

中西藥正確併服 養生不養病



文 | 柯閔仁 | 和平婦幼院區藥師

許多民眾在接受西藥治療時，也同時會求助中醫診治，希望更有效改善病情，雖然中西藥併服或許可提高治癒率，但若使用不當，有可能產生交互作用，影響病情。

隨著中醫養生熱興起，有越來越多民眾願意嘗試以中草藥來調理或治療身體疾患。根據世界衛生組織（WHO）的統計，目前全世界約有四分之三以上的人口，曾經嘗試或仰賴中草藥來治病，而在臺灣約有66%經常性使用中藥，並占門診健保使用頻率的15%。

留意中西藥副作用

一直以來中藥給人的觀念就是「有病治病，沒病強身」，因此有些民眾在接受西藥治療的同時，也會求助於中醫治療，

或藉由天然草藥所做的健康食品來加強對病情改善，也因此中西藥併用治療疾病在臨床上已相當普遍。

中藥與西藥的併用，或許可以提高療效，但也可能會產生非預期的不良反應，特別是大多數的中草藥缺乏有效性、安全性的科學資訊，可以提供給醫事人員作為臨床上用藥安全把關的指標，造成民眾因中西藥併服所引發的藥物不良反應事件相繼發生。例如，併服人參與口服降血糖藥物會造成低血糖，導致腦病變損傷病情加重；銀杏與抗凝血藥併用會增加手術後傷

口出血的風險；同時服用紅麴與 Statin 類降膽固醇藥，則會增加橫紋肌溶解的發生率。此外，中藥也可能會降低西藥的藥效，如牡蠣、石膏、龍骨會減少抗生素的吸收而影響其療效。

與醫師或藥師聯絡得到協助。

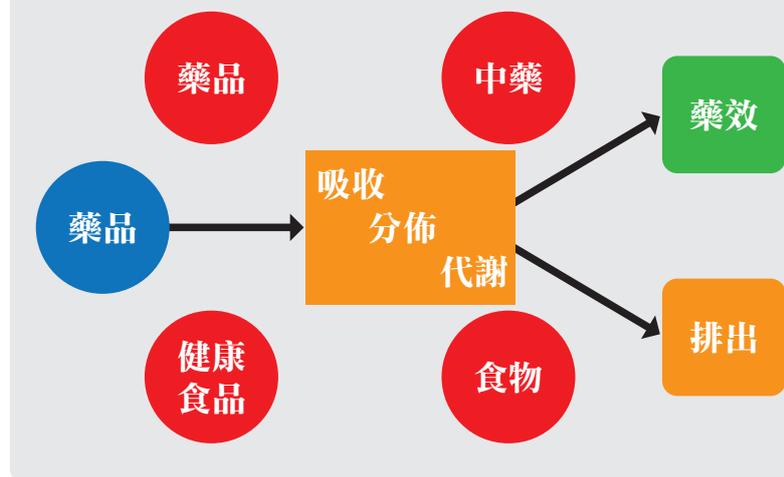
最後提醒大家，千萬不要聽信偏方購買成分及來源不明的中藥材，看病請找合格中醫師診治，聽專業醫藥師說明，才能安心用藥。

併服藥物五原則

這麼多藥物都有可能造成交互作用，日常生活中到底要如何避免呢？提供幾個小撇步讓大家能養生不養病：

- 一、看診時主動告知醫師目前有在使用的中西處方藥、成藥及健康保健食品，以作為開立處方的參考。
- 二、不要合併使用治療相同症狀的中西藥，以避免重複用藥。
- 三、同時服用中西藥時，應至少間隔一至兩小時讓胃得以排空，以避免兩者在胃部混合。
- 四、可利用衛福部所提供的「中西藥交互作用資訊網」獲得相關資訊。
- 五、服藥期間如果出現任何不適症狀，請立即

交互作用



用藥五不原則



不聽



不信



不買



不吃



不推薦