

## 暑假 fun 風去，安全要注意

文 / 大安少輔組

暑假即將到來，青少年朋友們是否已經安排好暑假時光了呢？打算整天宅在家當蛋黃哥？還是和朋友們聚會狂歡？或是認真打工賺錢？無論你選擇哪一種方式度過假期，以下有幾點小提醒你不可不知喔！

### 一、網路無國界，言行要謹慎

暑假期間青少年朋友使用網路時間增長，除了要讓眼睛、身體適當的休息外，提醒青少年朋友不論是在遊戲群組、網路平台 (Facebook、Instagram 及 WeChat 等) 發言或抒發情緒，都需要注意自己的言行舉止，如果有不當言論，皆有可能觸犯到法律喔！另外，若要和陌生網友見面，應先告知家人、朋友，並請求陪同，選擇公開、明亮的場所，不要隨意接受陌生人的飲料、香菸、食品，當對方提出不合理的要求或是發現任何異狀，應立即離開現場。

### 二、辨別新興毒品，拒絕不當誘惑

呼籲青少年朋友暑假期間要留意新興毒品偽裝成市售咖啡包、軟糖、巧克力等物品出現在生活周遭，對於來路不明、有重新包裝、成分

有問題，或是味道怪異的東西，一定要拒絕嘗試，以維護人身安全。切記勿受到朋友的誘惑而好奇嘗試，若是知情朋友有吸食或販賣毒品的情形，請私下告訴師長，以幫助朋友導回正途。

### 三、事前準備好，打工沒煩惱

許多青少年朋友於暑假期間規畫打工賺取額外的零用錢，要小心警覺有心人士可能會利用此時機詐騙，提醒青少年朋友至公司面試前要先了解工作內容、公司營運狀況及薪資待遇，記得結伴同行或者告知家長、朋友面試公司地點時間，並於面試當下不隨意簽署不明文件，相關重要證件不要離身 (包括身分證、金融卡及存摺等)，切勿相信「短時間、高報酬、工作輕鬆」等詐騙術語，更不要因高薪而加入詐欺集團擔任車手，否則法定代理人也要負連帶賠償責任喔！

以上幾點提供大家參考，提醒親愛的青少年朋友們，暑假期間參與各項活動過程中一定要注意自己的自身安全，也要避免誤觸法網！期待少年們朋友們都能擁有一個愉快、安全的暑假假期。

## 用心找回愛

文 / 少年家長 Yvonne

在孩子國三的那一年，因為網路交友認識很多朋友，經常外出、晚歸，甚至偶爾會出現不回家的狀況。終於，有一天先生在管教過程中與孩子發生嚴重的衝突後，孩子離家出走了。接著，孩子在校的出席率也出現問題，校方必須依照規定提報中輟。此時對於一個母親，內心造成多麼嚴重的打擊，每天的我滿臉都是淚水及愁煩。記得好幾次為了尋找我的孩子，獨自站在街道上，眼前一片茫然，腦中出現許多負面的畫面，心裡吶喊「孩子你在哪？有誰能幫幫我？」

感謝主！好在學校提報中輟後，社工和少年隊紛紛與我聯繫，他們先了解家庭背景、孩子在校出席表現，以及交友的情形後，並且透過老師的配合終於找到孩子了。社工經過一次又一次的關心，孩子慢慢透露出行蹤和心聲，但孩子仍舊不願意返家，只能確定她是安全的。

社工和我的談話的過程中，讓我看見孩子離家的原因，包含著對我的怨恨時，此時好像所有的言語都是辯解，除了靜下來承認這一切，並

找出問題癥結以外，其它都是多餘。直到孩子某天因車禍受傷，找我帶他去看醫生，藉此我學習一給她她需要的，凡事不囉嗦做孩子的朋友 (這是從社工那裏挖到的寶)，加上社工的勸勉，孩子搬來和我同住。在密集的相處下，孩子感受到我的改變，當我調整教養態度後，相處模式不再像過往的緊張，關係漸漸地和諧，孩子便確定不搬走了。孩子也在我的鼓勵下，促使她重考五專，也念了一所適合她的學校及科系，現在的她白天上課、晚上打工。

雖然我們的故事還未有完美的結局，但看看過去這兩年的經歷，是我始料未及的，真心感謝家人的支持，教友的安慰，學校老師對孩子的呵護，還有一位貴人—社工李小姐對孩子的不放棄和耐心、正向扶持她，雖然她調了單位，案子也結了，但至今仍很關心我和這孩子，這真是我們的福氣。

## 天龍 8 不 拒用毒品有 8 招

- 第 1 招 堅拒法**「不行，我真的不想吸！」
- 第 2 招 告知理由法**「吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。」
- 第 3 招 自我解嘲法**「沒辦法，我膽子小，還是不要嘗試算了。」
- 第 4 招 遠離現場法**「我覺得身體不舒服，要先回家睡覺囉！」
- 第 5 招 友誼勸服法**「這對身體不好，好朋友一場，你我最好都不要嘗試吧！」
- 第 6 招 轉移話題法**「你看！這網頁介紹的點心好像很好吃喔，一起去試試看吧！」
- 第 7 招 反說服法**「毒癮很難戒，最近新聞報導的吸毒者下場很慘，所以你也不要吸了啦！」
- 第 8 招 反激將法**「如果你們說我沒膽吸毒，我就吸，那我也太沒主見了！」

## 新興毒品變化多 提高警覺不誤用



果凍毒品



混毒小熊軟糖



混毒梅子粉



混毒即沖飲料包



混毒巧克力



混毒提神飲料

### 大考驗

看完本期的內容後，您是否對霸凌相關資訊有更多的了解呢？

快來小試身手一下吧！正確答案在本版右上角歐！

是非題

- ( ) 1. 長期故意傷害對方已構成霸凌行為。
- ( ) 2. 面對霸凌時可以向家人、學校師長求助。
- ( ) 3. 面對打岔型的孩子，既然他不想說，就不要勉強他。
- ( ) 4. 教育部反霸凌專線是 0800-200-885。
- ( ) 5. 討好型的特點是沒有自我的想法，以讓步來取悅他人。

### 228 期預告：網路安全

行動網路讓大家隨時隨地的與人聯繫、分享照片、影片或直播，甚至能隨時傳遞想法和情緒。在自由與便利的網路世界中，你是否知道正確的網路使用方式與禮儀？不小心誤觸法網的可能性有哪些？或是該如何自我保護呢？

敬請期待下一期少輔簡訊唷！

