

翻牆後的愛

文 / 貓仔

我是小貓，一位曾經喜歡蹺課打架鬧事，讓老師頭痛又掛心的國中生，老師擔心我的一切，介紹了少輔組的社工讓我認識。社工的陪伴讓我開始願意分享心中的真實感受，覺得身邊有個懂自己的人是一種很棒的感覺。

還記得許久前的那一天，我和我最好的同學吵架了，當下的我是非常憤怒的，完全不想待在學校，就從學校的後門翻牆出去後，想也沒想就直奔少輔組辦公室，社工對於我在上課時間出現感到訝異，卻不是先給予指責或提醒，而是能先同理我的感受，並站在我的立場上給予我清晰的指引，讓我感到被重視及照顧，一直到現在這股溫暖的力量，仍是如此真切的存在我的心中，所以在我能力所及時，我也能開始對他人伸出援手。

當我寫下這些生命歷程時，過去的種種歷歷在目，彷彿昨日般清晰，而我的心中卻是滿滿的幸福，滿滿的捨不得。我想說謝謝社工陪我在人生的旅途上走過這一段路，讓我知道很多時候適時扭轉自己固著信念，也許就會有不一樣的結果。社工對我的文章邀約，對我來說好比一封信，一場電影，除了讓我重新回顧我的青春年少輕狂歲月外，也讓我去檢視他們在我心裡真正的位置，是多麼重要且經典的一段插曲，更是對我的肯定，相信著我是一位特別的女孩，也是社工心裡最驕傲最貼心的小貓。

最後，這場人生電影還沒有結束，我依然心繫著他們，他們也依然支持我！我將把這份貢獻精神傳給別人，讓所有人明白，這世界上有一個地方，能跳脫社會的殘酷與現實，帶給人有如家一般的溫暖包容。

我是小貓，我很好～

開心迎開學，拒毒一起來

文 / 北投少輔組

Fun 暑假，好開心，但隨著開學日的到來，相信不少學生及家長在心理上除了期待外，也存有壓力（時間的壓力、學習的壓力...等），為了不讓壓力影響生活，調整作息保有良好習慣就非常的重要，其中遠離 3C 除了有助視力保健，也能讓我們雙眼免於提早老化；保有良好的運動習慣，除了能幫助鬆弛神經外，也清除讀書或工作帶來的精神壓力，讓人更有活力、更有精神且學習更有效率。

回到校園中，相信每位同學對於能與許久不見的同學見面及互動定是充滿期待，但近來我們

常可從報章媒體的報導中見到毒品以各種不同的型態入侵校園的相關訊息，所以對於同學提供的物品我們仍須具有警覺心，避免誤入毒品的沼澤中難以離開。

為了照顧少年的身心健康發展及加強少年法令常識，臺北市政府警察局少年警察隊特別針對青少年及其家長，製作「青少年 防毒 拒毒 戒毒 練功備忘錄」、「保護青少年遠離新型態毒品的危害」、「青少年拒毒 8 招」的毒品宣導資料，提供青少年及家長毒品相關的法令及自我保護的拒毒方法，以期大家都能勇敢向毒品說不！



暑期保護青少年－青春專案

「反毒大燴烤」暑假少年團體輔導活動花絮

北市政府警察局少年警察隊為倡導少年暑假期間參與正當休閒活動，加強少年法令常識，協助少年學習團隊合作精神，避免產生生活失序與偏差行為，於 106 年 7 月 27 日（星期四）上午 11 時至下午 4 時 30 分假文山農場（新

北市新店區湖子內路 100 號）舉辦「反毒大燴烤」暑假少年團體輔導活動，藉由烤肉、法令闖關、「反毒、反暴力」創意競賽，培養少年高度榮譽心與自信心及自我保護之觀念，預防少年偏差行為發生。



大考驗

看完本期的內容後，您是否對於同理心有更多的認識與了解呢？快來看看自己學到多少囉！正確答案在本版右上角哦～

- () 1. 對於他人提供的任何物品，都可放心施用。
- () 2. 保持良好的運動習慣，有助於清除讀書帶來的壓力。
- () 3. 同理心是站在當事人的角度和位置上，客觀地理解當事人的內心感受，且把這種理解傳達給當事人的一種溝通交流方式。
- () 4. 對別人表達關懷時，運用同理心跟同情心都是相同的。
- () 5. 當我們看到朋友在傷心時，我們可以先想想看對方發生什麼事，而不是一昧的指責哭泣的人懦弱。

231 期預告：聚眾鬥毆

如果朋友邀你一起去「處事情」，聰明如你是該一起向前衝？還是請朋友停下腳步、冷靜思考？

親愛的朋友，如果您只講義氣、不辨是非，那可是要面臨聚眾鬥毆相關刑責喔！

想要更加認識、了解聚眾鬥毆相關法令並增進自我保護知能嗎？

那千萬不能錯過下期的少輔簡訊唷！

