

不要“輪”到我家寶貝—輪狀病毒腸胃炎與疫苗

◎文／婦幼院區藥劑科 李美珊藥師

據統計，全世界五歲以下的嬰幼兒有將近 95% 都曾受過病毒性腸胃炎的侵襲，其中又以輪狀病毒為最常見的致病原因。在台灣，五歲以內的幼童因腹瀉而需要住院的案例中，有四成也是因為輪狀病毒所引起的。因此，如何避免自家寶貝中獎，破解對輪狀病毒的迷思以及疫苗預防接種就成了最重要的課題。

俗話常說：病從口入，輪狀病毒腸胃炎主要就是經由糞口傳染，當病毒進入人體後會在小腸細胞進行複製，並破壞腸道機能。臨床主要症狀包括嘔吐、腹瀉合併發燒等，症狀可能持續 5-7 天，部分病童會因為上吐下瀉導致嚴重脫水而需要住院。由於目前仍沒有藥物可以治療，因此，疫苗接種被視為最有效的預防方法。雖然大家對輪狀病毒已有初步的了解，但坊間仍有不少錯誤的觀念，以下整理幾點破除大家對輪狀病毒的迷思：

★ 勤洗手就好嗎？

雖然勤洗手，做好個人衛生可以幫助預防輪狀病毒的感染，但仍無法百分之百地防堵，因為輪狀病毒不僅傳染力高，生存能力也很強。研究顯示，病毒在乾燥物體表面仍可存活好幾個小時甚至好幾天。很多先進國家至今仍不能擺脫輪狀病毒的惡夢，顯見並不會因為環境衛生條件提高而降低感染率。

★ 大人小孩通通有獎：

雖然輪狀病毒感染的高峰群是 6 個月至 2 歲大的嬰幼兒，但其實病毒感染並沒有年齡限制，只是通常大人抵抗力強，症狀較不明顯。因此，常常在外面攜帶病毒回家傳染給寶寶而不自知。建議家中有幼童的家長還是要多注意個人的衛生習慣，比如換尿布的區域要與用餐區隔開、換完尿布後要洗手、將沾有排泄物的尿布分開丟棄、家裡有大朋友也要教會他們飯前廁後都要洗手等。當然最好的方法就是準時帶寶寶接種疫苗。

★ 好發在秋冬？

過去秋冬時節常是輪狀病毒威脅寶寶健康的好發時間，但是最近發現，台灣在春夏也有不少感染案例發生，提醒家長千萬不能掉以輕心。

★ 腹瀉就一直補充水分？

腹瀉最擔心脫水的問題，因此，適當的補充水分是必須的，但是不能忽略寶寶體內水分與電解質間的平衡。建議家長在居家照護時，可以購買寶寶專用的口服電解質液，否則，補充過多水分可能會造成水中毒唷！

★ 要一直禁食嗎？

急性期可能需要半天至一天的禁食，之後就可以少量多餐，清淡飲食。由於寶寶的腸道黏膜受損，感染期間可以給予低乳糖或無乳糖成分的配方奶，這期間仍然要維持水分與電解質的補充。

【輪狀病毒疫苗】

目前兩種疫苗皆須自費，但與其他疫苗接種並沒有限制，只有小兒麻痺口服疫苗經行政院衛生署預防疫苗接種委員會建議下需間隔 2 週。另外，接種疫苗的禁忌症，除了先前曾對疫苗成分過敏或是有未經矯正的胃腸道畸形者外，其他如發燒或有發生嘔吐、腹瀉症狀的寶寶只要延後接種即可。輪狀病毒疫苗常見的副作用包括：食慾降低、躁動、輕微發燒、嘔吐或腹瀉等，但發生率低，根據上市後的調查顯示，接種的嬰幼兒普遍接受度良好且在預防上都可達到八成以上的效果，建議家長為了寶寶的健康，選擇疫苗接種是最經濟有效的預防方法。

藥品中英文名稱	成分	服用方式	接種劑數	第一劑	第二劑	第三劑	備註
羅特律 Rotarix®	活性減毒型單價疫苗	口服	兩劑	出生後 6-16 週內	與第一劑間隔四週以上		兩劑需在出生後 24 週內完成
輪達停 Rotateq®	活性基因重置五價疫苗	口服	三劑	出生第 2 個月或出生後 6-12 週內	出生第 4 個月或與第一劑間隔 4-10 週	出生第 6 個月或與第二劑間隔 4-10 週	三劑需在出生後 32 週內完成