

“藥”如何防治「H1N1 新型流感」呢？

◎文／方喬玲 仁愛院區藥劑科藥師

令人聞之色變的新疫情「H1N1 新型流感（豬流感）」已經造成數百人死亡，由於來勢兇猛，引起全球高度重視，世界衛生組織將疫情定為第五級警示，也就是代表疫情經兩國以上的人與人傳染，而台灣已將之列為第一類法定傳染病。「如何預防 H1N1 新型流感」？「H1N1 新型流感有沒有藥可醫」？以下提出大家需要瞭解的問題：

什麼是 H1N1 新型流感？

豬流感屬於 A 型流感病毒，近期發現的豬流感主要為 H1N1 病毒，疾管局也將豬流感正名為「H1N1 新型流感」，其傳染途徑主要是透過咳嗽、打噴嚏等飛沫傳染與接觸傳染，在症狀出現前 1 天到發病後 7 天均具有傳染性，所以可能會在出現發燒症狀前就感染其他人。

如何預防 H1N1 新型流感？

勤洗手是最重要的預防措施，減少出入公共場合，若出現呼吸道症狀則停止上班上課、在家休息並戴上一般外科手術口罩，手部接觸到呼吸道分泌物後要洗手，儘可能與別人保持 2 公尺以上距離。

H1N1 新型流感有沒有藥可醫？

針對此次新型流感疫情，美國疾控中心建議使用瑞樂沙（Relenza）與克流感（Tamiflu），這兩種藥物均可用於治療 H1N1 新型流感，但使用抗病毒藥物前仍應經由醫師評估。

為什麼瑞樂沙（Relenza）與克流感（Tamiflu）可以治療 H1N1 新型流感呢？

流感病毒的表面抗原中有一種很重要的蛋白質，即神經胺酸酶（neuraminidase）。神經胺酸酶的作用，是促使複製的病毒從宿主細胞中釋放出來，同時幫助病毒穿透呼吸道的粘膜細胞。所以，若是神經胺酸酶的功能被抑制，病毒複製及感染的能力就會受到破壞。而瑞樂沙（Relenza）與克流感（Tamiflu）均為神經胺酸酶抑制劑，可有效抑制流感病毒的擴散，使新形成的病毒顆粒無法從被感染細胞中釋出、再去感染其他的細胞。

使用克流感 (Tamiflu) 需注意那些事情呢？

克流感膠囊一粒含 oseltamivir 75mg，成人及青少年 ≥ 13 歲用法是早晚各一粒，連吃五天；1 歲以上的兒童則是依體重調整使用劑量。最好能夠在症狀出現後的 48 小時內即開始服用，才能達到最佳療效，它可以使流感患者提早 2-3 天恢復到正常體能及活動力，同時也使流感症狀減輕。



五天療程的目地在於完全消滅病毒，若中途停藥致使病毒尚未完全殲滅，殘存的病毒很可能會產生抗藥性。

克流感最常見的副作用是噁心及嘔吐，這些症狀是短暫且通常發生在服用第一個劑量時，建議與食物併服減少此副作用的發生。近年來從上市報告中發現流行性感冒患者服用克流感後，曾出現少數肝炎及肝指數上升現象，甚至有自我傷害及譫妄的情況，尤其以兒童影響為甚，美國食品與藥品管理局 (FDA) 也因此要求在克流感說明書上加註服用克流感可能會導致出現神經系統問題的警語。

克流感懷孕分級定為 C 級，孕婦及授乳婦女應經醫師評估後使用。在老年人或肝腎功能不佳的病患，一般是不須調整使用劑量，但在嚴重腎功能不良 (CLcr 10-30 ml/min) 的患者需調整劑量至一天一粒 (75mg) 連吃五天。另外，克流感併用其它藥品尚無臨床上有意義的藥物交互作用產生，所以併用上無需擔心此問題。

使用瑞樂沙 (Relenza) 需注意那些事情呢？」？

瑞樂沙 (Relenza) 是一種口腔吸入劑，成人及年滿5歲的兒童每日治療劑量為10mg (一天吸入兩次)，持續使用五日。在治療第一天儘可能服用兩個劑量，但用藥間隔至少要有2小時。它與克流感一樣，需於發病兩天內服用，效果較好。常見的副作用包括：腹瀉、嘔心、咳嗽、頭暈、頭痛及鼻炎症狀等。



瑞樂沙不建議施用於慢性呼吸道疾病的患者 (如氣喘或是慢性肺阻塞疾病)，因瑞樂沙未被證明可縮短這類病患的流感病期，而部份病患則出現過嚴重的支氣管痙攣、氣喘以及肺功能惡化。若是醫師同時處方瑞樂沙及吸入式支氣管擴張劑，必須在使用瑞樂沙前先用支氣管擴張劑。

與克流感一樣，在上市後曾經被報導可能引起患者精神錯亂或是行為怪異等不良反應，目前兩者皆屬於新藥上市的安全監視中藥品，衛生署隨時監視上市後的使用情形。

瑞樂沙懷孕分級定為C級，使用前需與醫師討論，一般來說並不建議於懷孕或哺乳期間使用。在併用藥品方面，瑞樂沙已被證明具有很低的藥物交互作用風險。另外，肝腎功能不良的病患皆不須調整瑞樂沙的使用劑量。

需要先吃藥來預防 H1N1 新型流感嗎？

答案是：不需要！克流感與瑞樂沙不是疫苗，不會讓人體本身產生抗體，只有在接觸病患、旅遊後出現類似症狀或有罹病高度風險時，才使用此類藥物。

對抗新型流感，疫苗的研發仍須一段時間，在此之前「我為人人、人人為我，個人先做好自我健康管理」是避免新型流感病毒造成大流行的不二法門。