

高血脂正確用藥

◎文／傅瓊娥 中興院區藥師

高血脂一般民眾常稱之為血油。的確，血脂就是血液中的脂肪，主要包括膽固醇、三酸甘油酯等。脂質在血流不能呈游離態的流動，但是，會與血漿蛋白質結合（如白蛋白、球帶白），這些複合物就是脂蛋白。脂蛋白才可以被血液運送。脂蛋白有許多種，其中最熟知的是壞的脂蛋白—低密度脂蛋白（LDL），及良性的脂蛋白—高密度脂蛋白（HDL）。

高血脂症就是指血液中低密度脂蛋白（LDL），或體內膽固醇、三酸甘油酯的濃度過高，稱之為高血脂症。因此，醫生會為您抽血檢查來瞭解您的血脂高主要是哪一種偏高？低密度脂蛋白、三酸甘油酯或是總膽固醇高？

高血脂為什麼令人擔心？目前發現血脂過高是引起動脈硬化及冠狀動脈疾病的關鍵因素。高血脂一般並沒有特別的現象，但可能逐漸出現動脈硬化的症狀，因此在不同器官就會導致不同的疾病，如腦部的中風，心臟的心絞痛、心肌梗塞，周邊循環不良等。

如何治療高血脂？降低血脂主要仍以生活形態的改善為主，其中包括飲食療法、增加運動、維持標準體重、減少其他的危險因子，如：禁煙、適當的控制血壓、血糖等。藥物的治療應保留至飲食、運動治療而效果不良後才使用。

降血脂藥物可以使您的血脂濃度降低，有助於預防因膽固醇阻塞血管所造成的疾病。但並不能溶解或移走已經形成的脂肪沈澱物，停藥後經過一段時間，您的血脂仍會上升，並會產生藥物原有的不良反應，因此藥物是輔助性的治療，您仍必須養成良好的生活習慣。市面上常用降血脂藥物之商品名如：Lipitor、Mevalotin、Zocor、Gem-S、Benzalip、Lipo-merz、Lipanthyl、Crestor、Questran--等。

使用須知：

1. 在使用降低膽固醇藥物之前，可以遵從醫師建議特殊飲食，例如：低脂、低糖、低膽固醇食物、高纖食物，輔助血脂控制。
2. 藥物只有在需要更進一步幫助時才使用，並要遵循飲食、運動計畫才有幫助。
3. 假如體重超重，藥物的效果會降低，這時減肥是非常重要的。在進行任何飲食計畫之前，請和您的醫師討論。
4. 長期使用降血脂藥物有可能影響肝功能，宜定期檢測肝功能指數。

注意事項：

1. 定期和醫師討論您的疾病情形及對藥物的反應。
2. 如有懷孕，請告知醫師。
3. 未經醫師評估不宜自行停藥。
4. 任何一種手術或緊急處理之前，應告訴醫師您的用藥。