

滿願！ 如意！

葉素美

教師、讀書會帶領人

終要事通理達、理事無礙，心願清單～死前要完成的保質十事：

1. 醒、覺，生命即禮物！天天生日。已然存在的關係、事物、世界，共容、共享、共成，感恩！
2. 練習小死。睡去，完成、未完成的，不掛心上。放捨諸相，休息萬事。
3. 無為，無不為。通關過卡，戲扮人生！生活如什麼都不是，也什麼都是！鮮活人生！
4. 服氣，發生的收受，體解天意。不再抱怨、抗拒、拉扯，理除延長線—限制的纏縛，出枷。經歷的人、事、物，轉化成下一程的資糧！
5. 心想事成。淨意，正行，覺知生活。扮自己的貴人！自信，自足！
6. 當當義工，過過另一種人生。玩味角色，領會不同心情！去除自我中心，自以為是！大風吹，吹去僵執。
7. 善解、賞識，正向思維。如魔術、彩光、滋潤調和，添生魅力。
8. 迎遇未知，察、思意外？平常看待，一切無礙！
9. 享受生活生命。隨風飛舞，隨雲幻化，自由，自在！觀賞植物—木棉，花開，花謝，花果脫落，花絮漫飛，種子飛灑天際？！讚嘆自然，生命的奧妙！
10. 心開意解，自然，自明。品甘露味，迎遇真善美，輕安，足願！無住生心？！進悟無生！

保質以保命，是甘心、珍愛自己，使生命有滋味，生活有新力！眨眼的片刻，交會眼底、心上，即時成為過去！借假修真，生活參透生命的歷程。