

協辦單位活動資訊

市民生活類

單位名稱：財團法人味全文化教育基金會

洽詢電話：02-25065001、02-25063564、02-25084331

單位地址：臺北市中山區松江路125號4樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
華陶窯，懷舊遊	95/12/07 (四)	請洽單位	50歲以上之長青族	請洽單位	收費，請洽單位	
舊山線，鐵道遊	95/12/21 (四)	請洽單位	50歲以上之長青族	請洽單位	收費，請洽單位	
九斗村，養生遊	96/01/25 (四)	請洽單位	50歲以上之長青族	請洽單位	收費，請洽單位	
九族櫻花鄉村遊	96/02/07 (三) 96/02/08 (四)	請洽單位	50歲以上之長青族	請洽單位	收費，請洽單位	
308高地燈會遊	96/02/28 (三) 96/03/01 (四)	請洽單位	50歲以上之長青族	請洽單位	收費，請洽單位	
南橫花東雲岳遊	96/01/10 (三) 96/01/12 (五)	請洽單位	50歲以上之長青族	請洽單位	收費，請洽單位	

單位名稱：財團法人洪鈞培文教基金會

洽詢電話：02-23955212

單位地址：臺北市中正區和平西路1段100號9樓之2

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
口腔健康，快樂人生	95/12/02 (六)	10:00-12:00	一般民眾	2小時	免費	地點：國父紀念館中山講堂
警察權益與族群和諧	95/12/02 (六)	14:00-16:00	一般民眾	2小時	免費	地點：國父紀念館中山講堂
生產整頓：高效能工廠管理	95/12/06 (三)	19:00-21:00	一般民眾	2小時	免費	地點：國父紀念館中山講堂

市民生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
生產突破：高時效工廠管理	96/01/03 (三)	19:00-21:00	一般民眾	2小時	免費	地點：國父紀念館中山講堂
肝膽健康，快樂人生	96/01/06 (六)	10:00-12:00	一般民眾	2小時	免費	地點：國父紀念館中山講堂
教師權益與族群和諧	96/01/06 (六)	14:00-16:00	一般民眾	2小時	免費	地點：國父紀念館中山講堂
精神健康，快樂人生	96/02/03 (六)	10:00-12:00	一般民眾	2小時	免費	地點：國父紀念館中山講堂
公務員權益與族群和諧	96/02/03 (六)	14:00-16:00	一般民眾	2小時	免費	地點：國父紀念館中山講堂
品管手法：品質管理十大常用手法	96/02/07 (三)	19:00-21:00	一般民眾	2小時	免費	地點：國父紀念館中山講堂

單位名稱：救國團臺北諮商輔導中心---「張老師」

洽詢電話：02-27172990轉23、25

單位地址：臺北市中山區松江路219號401室

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
人際關係與自我肯定工作坊	95/12/17 (五)	9:00-16:30	一般民眾	7.5小時	收費，請洽單位	上課地點：劍潭海外青年活動中心（臺北市中山區中山北路4段16號）
親密三角關係：從心看情變工作坊（第一梯次）	95/12/23 (四)	9:00-16:00	一般民眾	7小時	收費，請洽單位	上課地點：臺北張老師中心（臺北市松山區敦化北路131號）
親密三角關係：從心看情變工作坊（第二梯次）	95/12/24 (五)	9:00-16:00	一般民眾	7小時	收費，請洽單位	上課地點：臺北張老師中心（臺北市松山區敦化北路131號）

市民生活類

單位名稱：中國文化大學推廣教育部輔導中心

洽詢電話：02-27005858

單位地址：臺北市大安區建國南路2段231號

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
遇見民俗風：手工皮革藝術	95/12/01 96/01/19 (每週五)	19:00-21:30	一般民眾	20小時	收費，請洽單位	
長春：瑜珈班	95/12/05 96/03/06 (每週二)	14:00-16:00	40歲以上之 長青族為主	24小時	收費，請洽單位	
拉丁有氧：窈窕塑身	95/12/09 96/01/27 (每週六)	10:30-12:00	一般民眾	12小時	收費，請洽單位	
長春：居家好風水	95/12/12 96/02/06 (每週二)	10:00-12:00	40歲以上之 長青族為主	18小時	收費，請洽單位	
爵士有氧	95/12/14 96/03/08 (每週四)	18:30-20:00	一般民眾	18小時	收費，請洽單位	
輕鬆學色鉛筆	95/12/14 96/01/18 (每週四)	19:00-21:00	一般民眾	15小時	收費，請洽單位	
森巴瘦身舞	95/12/16 96/02/03 (每週六)	17:30-19:00	一般民眾	12小時	收費，請洽單位	

市民生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
卡通漫畫師資培訓班	95/12/17 95/12/31 (每週日)	13:00-17:00	一般民眾	12小時	收費，請洽單位	
長春：卡拉OK輕鬆學	95/12/18 96/02/05 (每週一)	13:30-15:30	40歲以上之長青族	16小時	收費，請洽單位	
Funky主題舞蹈：MV舞	95/12/18 96/02/26 (每週一)	20:10-21:40	一般民眾	12小時	收費，請洽單位	
長春：歌唱班	95/12/19 96/02/06 (每週二)	13:30-15:30	40歲以上之長青族	16小時	收費，請洽單位	
長春：你喜愛的歌	95/12/19 96/02/06 (每週二)	10:00-12:00	40歲以上之長青族	16小時	收費，請洽單位	
日語中級實力養成班(H1)	95/12/19 96/03/01 (每週二、四)	19:00-21:30	一般民眾	50小時	收費，請洽單位	
法國風情彩繪：木器彩繪	95/12/19 96/01/23 (每週二)	19:00-21:00	一般民眾	12小時	收費，請洽單位	

市民生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
玩美手作館：保養品DIY與手工皂	95/12/20 96/01/24 (每週三)	19:00-21:30	一般民眾	15小時	收費，請洽單位	
手作專業毛海泰迪熊	95/12/20 96/01/03 (每週三)	19:00-22:00	一般民眾	9小時	收費，請洽單位	
苯染皮件手縫班	95/12/20 96/02/07 (每週三)	19:00-22:00	一般民眾	24小時	收費，請洽單位	
寵物美容DIY	95/12/21 96/01/18 (每週四)	19:00-21:00	一般民眾	10小時	收費，請洽單位	
名人講堂系列：七里香裡的蒙太奇	95/12/22 (五)	19:30-21:30	一般民眾	2小時	收費，請洽單位	
FREE STYLE JAZZ（爵士街舞）：MV舞	95/12/24 96/02/11 (每週日)	13:00-14:30	一般民眾	12小時	收費，請洽單位	
長春：歌唱班	95/12/28 96/03/15 (每週四)	13:30-15:30	40歲以上之長青族	16小時	收費，請洽單位	
長春：瑜珈班	95/12/28 96/04/05 (每週四)	14:00-16:00	40歲以上之長青族	24小時	收費，請洽單位	

市民生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
國際標準舞	95/12/28 96/03/15 (每週四)	20:10-21:40	一般民眾	16小時	收費，請洽單位	
拳擊有氧：活力減壓	95/12/28 96/02/29 (每週四)	19:00-20:00	一般民眾	12小時	收費，請洽單位	
基礎素描班	95/12/29 96/02/02 (每週五)	19:00-21:30	一般民眾	20小時	收費，請洽單位	
中東肚皮舞教室（初級班）	95/12/29 96/03/30 (每週五)	20:10-21:40	一般民眾	20小時	收費，請洽單位	
拳擊有氧	96/01/13 96/04/14 (每週六)	11:00-12:00	一般民眾	12小時	收費，請洽單位	
Natural Power 活力健康操	96/01/22 96/04/16 (每週一)	18:30-20:00	一般民眾	18小時	收費，請洽單位	

市民生活類

單位名稱：中華民國五二三登山會

洽詢電話：02-25557523

單位地址：臺北市大同區赤峰街28-2號

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
尼泊爾MeraPeak：雪地生活講座	95/12/14 (四)	19:00-21:00	一般民眾	2小時	免費	
尼泊爾MeraPeak：裝備講座(一)	95/12/21 (四)	19:00-21:00	一般民眾	2小時	免費	
尼泊爾MeraPeak：裝備講座(二)	96/01/11 (四)	19:00-21:00	一般民眾	2小時	免費	
尼泊爾MeraPeak：雪地技巧講座	96/01/25 (四)	19:00-21:00	一般民眾	2小時	免費	

單位名稱：財團法人天主教聖母聖心會懷仁全人發展中心

洽詢電話：02-23117155

單位地址：臺北市中山區中山北路1段2號9樓950室(中央大樓)

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
福音劇	95/12/09 (六) 95/12/10 (日)	(六) 10:00-21:00 (日) 10:00-17:00	一般民眾	請洽單位	收費，請洽單位	
輕鬆好關係：按摩工作坊	95/12/16 (六)	10:00-17:00	一般民眾	請洽單位	收費，請洽單位	請著輕便服裝
回歸真好：戲劇治療面具工作坊	95/12/16 (六) 95/12/17 (日)	09:00-16:00	一般民眾	請洽單位	收費，請洽單位	
人格九型研習班	96/01/19 (五) 96/01/21 (日)	請洽單位	一般民眾	請洽單位	收費，請洽單位	此研習班為三天課程

市民生活類

單位名稱：臺北市立天文科學教育館

洽詢電話：02-28314551

單位地址：臺北市士林區基河路363號

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
天外飛星：談太陽系外行星	95/12/30 (六)	14:00-17:30	一般民眾	3.5小時	收費，請洽單位	

單位名稱：財團法人臺北市慧炬雜誌社

洽詢電話：02-27026772、02-27075802轉13、15

單位地址：臺北市大安區建國南路1段270巷10號

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
從心的方向：談覺醒與超越	95/12/23 (六)	14:00-16:00	一般民眾	2小時	免費	

單位名稱：財團法人洪建全教育文化基金會

洽詢電話：02-23965505

單位地址：臺北市中正區羅斯福路2段9號12樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
從歷史看未來系列 2	95/12/17 (四)	14:00-16:30	一般民眾	2.5小時	免費	
閱讀通鑑~遙想當年：東晉南北朝時期	95/12/01 96/01/19 (每週五)	10:00-12:00	一般民眾	2小時	收費，請洽單位	

單位名稱：財團法人精神健康基金會

洽詢電話：02-23279938

單位地址：臺北市中正區羅斯福路1段22號6樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
個體自我的內容（十五）	12/09(六)	10:00-12:00	一般民眾	2小時	免費	

市民生活類

單位名稱：臺北市政府消防局防災科學教育館

洽詢電話：02-27297668

單位地址：臺北市信義區松仁路1號

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
臺北市政府消防局~96年度119擴大防火宣導工作活動	96/01/13 (六)	14:00-17:00	一般民眾	3小時	免費	活動地點：信義新天地旁廣場（信義區新光三越百貨公司A8、A9、A11館間廣場）

單位名稱：臺北市立圖書館總館

洽詢電話：02-27091605

單位地址：臺北市大安區建國南路2段125號10樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
每月一書系列講座~把藝術當作動詞	95/12/23 (六)	14:30-17:30	一般民眾	3小時	免費	講師：劉惠媛
每月一書系列講座~紅燭廚娘	96/01/27 (六)	14:30-17:30	一般民眾	3小時	免費	講師：蔡珠兒
每月一書系列講座~地底三萬呎	96/02/24 (六)	14:30-17:30	一般民眾	3小時	免費	講師：陳素芳
每月一書系列講座~太陽房子	96/03/24 (六)	14:30-17:30	一般民眾	3小時	免費	講師：胡湘玲
四季閱讀~壞人的好人-劉其偉	95/12/17 (日)	14:30-16:30	一般民眾	2小時	免費	講師：鄭惠美
四季閱讀~認識劉老的藝術·親子活動	96/01/07 (日)	14:30-16:30	一般民眾	2小時	免費	講師：黃麗穎 活動地點：臺北市立圖書館總館地下1樓藝廊
四季閱讀~老頑童與原住民的相遇	96/01/13 (六)	14:30-16:30	一般民眾	2小時	免費	講師：孫大川

市民生活類

單位名稱：臺北市立圖書館道藩分館

洽詢電話：02-27334031

單位地址：臺北市大安區辛亥路3段11號3樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
好創意，給你好故事！寫作的創意運用	95/12/16 (六)	14:00-16:00	一般民眾	2小時	免費	活動地點：臺北市立圖書館道藩分館活動室
文學的異想世界：電影賞析三部曲(永遠一天)	95/12/24 (日)	13:30-16:30	一般民眾	3小時	免費	活動地點：臺北市立圖書館道藩分館活動室

單位名稱：財團法人臺北市任兆璋修女林美智老師教育基金會

洽詢電話：02-23655609

單位地址：臺北市中正區和平西路1段26號8樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
冥想遊戲工作坊進階班	95/12/03 (日)	09:00-17:00	一般民眾	8小時	收費，請洽單位	課程地點：臺北市松山區南京東路3段256巷16號1樓 報名專線：02-23655609 鍾秘書
冥想遊戲工作坊進階班	95/12/10 (日)	09:00-17:00	一般民眾	8小時	收費，請洽單位	課程地點：臺北市松山區南京東路3段256巷16號1樓 報名專線：02-23655609 鍾秘書

單位名稱：臺北市士林社區大學

洽詢電話：02-28806580

單位地點：臺北市士林區承德路4段177號

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
心靈哲學	96/03 96/07 (每週三)	19:00-21:30	18歲以上一般民眾	54小時	收費，請洽單位	95/12/20起受理報名

市民生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
華語導遊：考照輔導班	96/03 96/07 (每週四)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
河洛漢詩	96/03 96/07 (每週二)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
說說唱唱學客語	96/03 96/05 (每週五)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	36小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
公共衛生教育在社大	96/03 96/07 (每週三)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
臺灣田野美學	96/03 96/07 (每週三)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
精彩臺灣傳奇	96/03 96/07 (每週四)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
西班牙語言文化	96/03 96/07 (每週三)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
關渡自然生態巡禮	96/03 96/07 (每週四)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
香草植物綠化社區	96/03 96/07 (每週三)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名

市民生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
與山相戀	96/03 96/05 (每週四)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	36小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
手語入門	96/03 96/07 (每週一)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
中國書法創作	96/03 96/07 (每週二)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
國畫藝術.山水寫意	96/03 96/07 (每週三)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
識人與用人	96/03 96/07 (每週五)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
日本歌謠賞析	96/03 96/07 (每週三)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
日本舞踊	96/03 96/07 (每週四)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
氣功.食養.生活禪	96/03 96/07 (每週三)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
再造身心健康免疫力	96/03 96/07 (每週二)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
各國茶道藝術之美	96/03 96/07 (每週五)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名

市民生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
生活易經與紫微斗數	96/03 96/07 (每週一)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
上山採藥與養生保健	96/03 96/07 (每週二)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
天文觀測星空之美	96/03 96/07 (每週三)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
防癌養生DIY	96/03 96/07 (每週一)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
植物生命密碼	96/03 96/07 (每週一)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
教你成為EQ高手	96/03 96/07 (每週四)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
股票投資分析	96/03 96/07 (每週二)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
豐富人生與活動企劃	96/03 96/07 (每週四)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
電影中的心理學	96/03 96/07 (每週一)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
富裕人生：理財與投資	96/03 96/07 (每週一)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名

市民生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
輕鬆學會計	96/03 96/07 (每週一)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
即興劇工作坊	96/03 96/04 (每週四)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	24小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
領袖訓練成長營	96/03 96/07 (每週四)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
素描	96/03 96/07 (每週四)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
人像素描	96/03 96/07 (每週四)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
油畫畫刀畫法	96/03 96/07 (每週一)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
健康蔬食與運動養生	96/03 96/07 (每週一)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
居家花藝	96/03 96/07 (每週四)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
排毒瘦身淋巴按摩DIY	96/03 96/07 (每週四)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
攝影藝術與創作	96/03 96/07 (每週三)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名

市民生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
攝影藝術賞析	96/03 96/07 (每週一)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
鄭子簡易太極拳	96/03 96/07 (每週三)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
踢踏舞	96/03 96/07 (每週五)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
敦煌能量舞	96/03 96/07 (每週一)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
國際標準舞	96/03 96/07 (每週四)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
窈窕美人舞：細腰美腹篇	96/03 96/07 (每週二)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
中東肚皮舞	96/03 96/07 (每週五)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
生活陶藝	96/03 96/07 (每週五)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
國家美容丙級證照班	96/03 96/07 (每週三)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
國家美容乙級證照班	96/03 96/07 (每週四)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名

市民生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
創意魔法編織	96/03 96/07 (每週五)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
脊椎全方位保健	96/03 96/07 (每週三)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
人體經絡與喜悅能量	96/03 96/07 (每週二)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
喜悅能量經絡班	96/03 96/07 (每週三)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
生活日語	96/03 96/07 (每週一~四)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
日語聽讀練習	96/03 96/07 (每週二)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
生活美語	96/03 96/07 (每週一 ~五)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
觀光美語	96/03 96/07 (每週四)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
英文閱讀與文法	96/03 96/07 (每週三)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
快樂輕鬆學英文	96/03 96/07 (每週三)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名

市民生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
電腦入門	96/03 96/07 (每週一)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
電腦文書	96/03 96/07 (每週三)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
一起上網來開店	96/03 96/07 (每週二)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
輕鬆學影像處理	96/03 96/07 (每週五)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
歌唱技巧	96/03 96/07 (每週一)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
卡拉OK輕鬆唱	96/03 96/07 (每週三)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
銀飾創作與琺瑯工藝	96/03 96/07 (每週一)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
金工藝術創作	96/03 96/07 (每週二)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
服裝設計與打版製作	96/03 96/07 (每週四)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
呼吸雕塑與彼拉提斯	96/03 96/07 (每週三)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名

市民生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
核心彼拉提斯伸展	96/03 96/07 (每週二)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
強力瑜珈	96/03 96/07 (每週四)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
快樂健康學游泳	96/03 96/07 (每週二)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
健康快樂外丹功	96/03 96/07 (每週二)	19:00-21:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
從心走自然	96/03 96/07 (每週一)	09:00-11:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
隸書藝術	96/03 96/07 (每週二)	13:30-16:00	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
生活花藝-中國風	96/03 96/07 (每週四)	09:00-11:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
窈窕美人舞：性感熱舞篇	96/03 96/07 (每週五)	09:00-11:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
油畫畫刀畫法	96/03 96/07 (每週二)	09:00-11:30	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名
佛朗明哥舞	96/03 96/07 (每週六)	15:10-17:10	18歲以上 一般民眾	36小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名

市民生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
士林社大國樂團	96/03 96/07 (每週六)	13:30-16:00	18歲以上 一般民眾	54小時	收費，請洽 單位	95/12/20起受理報名

家庭生活類

單位名稱：世界和平婦女會臺灣總會

洽詢電話：02-23637656

單位地址：臺北市大安區羅斯福路2段95號7樓之2

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
女性人才成長學苑	95/12/06 95/12/13 (每週三)	09:30-12:00	女性	5小時	收費，請洽 單位	活動地點：王貫英 先生紀念圖書館(臺 北市中正區汀州路 2段265號)
「兩性成長與幸福婚姻」 全國巡迴工作坊	95/12/20 (日)	10:00-16:00	夫妻或將婚 夫 婦 為 主	6小時	收費，請洽 單位	活動地點：大臺北 地區
女性人才成長學苑	96/01/17 96/02/07 (每週三)	09:30-12:00	女性	10小時	收費，請洽 單位	活動地點：王貫英 先生紀念圖書館(臺 北市中正區汀州路2 段265號)

單位名稱：財團法人臺北市永春文教基金會

洽詢電話：02-25502243

單位地址：臺北市大同區長安西路106號5樓之2

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
觸覺防禦	96/01/27 (六)	15:00-16:30	家長、老師 社 教 人 員	1.5小時	收費，請洽 單位	

單位名稱：財團法人臺北市任兆璋修女林美智老師教育基金會

洽詢電話：02-23655609

單位地址：臺北市中正區和平西路1段26號8樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
愛的家園加油站：禪心與 天恩（三）	95/12/06 (三)	13:30-15:30	對婚姻家庭 及自我成長 有 興 趣 者	2小時	收費，請洽 單位	報名請洽： 02-23655609 吳小姐 或鍾秘書
愛的家園加油站：禪心與 天恩（四）	95/12/13 (三)	13:30-15:30	對婚姻家庭 及自我成長 有 興 趣 者	2小時	收費，請洽 單位	報名請洽： 02-23655609 吳小姐 或鍾秘書

職業進修類

單位名稱：財團法人臺灣金融研訓院
洽詢電話：02-33653636
單位地址：臺北市中正區羅斯福路3段62號

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
出口外匯實務研習班	95/12/08 95/12/15 (每週五)	18:40-21:40	一般民眾	6小時	收費，請洽單位	
信託業高階主管座談會	95/12/08 (五)	10:00-12:00	一般民眾	2小時	收費，請洽單位	
國內外經濟金融指標研習班	95/12/09 95/12/23 (每週六)	9:00-17:00	一般民眾	24小時	收費，請洽單位	
信用衍生性金融商品 (Credit Derivatives)研習班	95/12/09 (六)	9:00-17:00	一般民眾	8小時	收費，請洽單位	
金融商品企劃與行銷研習班	95/12/09 95/12/23 (每週六)	9:00-17:00	一般民眾	24小時	收費，請洽單位	
信託業務研習班	95/12/9 95/12/23 (每週六)	9:00-17:00	一般民眾	24小時	收費，請洽單位	
投資組合與資產配置理財 實務研習班	95/12/10 95/12/24 (每週日)	9:00-17:00	一般民眾	24小時	收費，請洽單位	
金融終身學習系列演講會	95/12/10 (日)	請洽單位	一般民眾	請洽單位	收費，請洽單位	

職業進修類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
信保實務進階研習班（專案案例探討）	95/12/10 (日)	9:00-17:00	一般民眾	8小時	收費，請洽單位	
房貸估價實務與風險控管研習班	95/12/10 (日)	9:00-17:00	一般民眾	8小時	收費，請洽單位	
公司法與企業金融研習班	95/12/11 95/12/25 (每週一)	18:40-21:40	一般民眾	24小時	收費，請洽單位	
領隊稽核研習班	95/12/11 (一) 95/12/13 (三)	9:00-17:00	一般民眾	24小時	收費，請洽單位	
特殊不動產建築融資個案解析研習班	95/12/12 (二) 95/12/14 (四)	18:40-21:40	一般民眾	6小時	收費，請洽單位	
授信擔保法律專題研習班	95/12/12 95/12/21 (每週二、四)	18:40-21:40	一般民眾	12小時	收費，請洽單位	
兩岸經貿財務規劃研習班	95/12/13 95/12/25 (每週一、三、五)	18:40-21:40	一般民眾	18小時	收費，請洽單位	
作業風險管理研習班	95/12/16 (六)	9:00-17:00	一般民眾	8小時	收費，請洽單位	

職業進修類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
以職能為導向的績效管理 規劃實務研習班	95/12/16 (六)	9:00-17:00	一般民眾	8小時	收費，請洽 單位	
CFP 第一科：基礎理財規 劃	95/12/17 96/01/21 (每週日)	9:00-17:00	一般民眾	48小時	收費，請洽 單位	
稽核人員金融業務研習班	95/12/17 95/12/24 (每週日)	9:00-17:00	一般民眾	16小時	收費，請洽 單位	
債權委外催收人員業務訓 練班	95/12/17 95/12/25 (每週日)	9:00-17:00	一般民眾	16小時	收費，請洽 單位	
衍生性金融商品交易 ISDA法律實務研習班	95/12/18 (一) 95/12/20 (三)	18:40-21:40	一般民眾	6小時	收費，請洽 單位	
不動產投資信託基金(RE- ITs)實務研習班	95/12/19 (二) 95/12/21 (四)	18:40-21:40	一般民眾	6小時	收費，請洽 單位	
ETF專題研習班	95/12/20 95/12/27 (每週三)	18:40-21:40	一般民眾	6小時	收費，請洽 單位	
進出口外匯問題解析研 習班	95/12/23 (六) 95/12/24 (日)	9:00-17:00	一般民眾	16小時	收費，請洽 單位	
期貨商業務員考照班	95/12/23 (六)	9:00-17:00	一般民眾	8小時	收費，請洽 單位	

職業進修類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
CFP 第六科：全方位理財規劃	95/12/24 96/01/28 (每週日)	9:00-17:00	一般民眾	48小時	收費，請洽單位	
財經英語訓練班	95/12/28 96/01/30 (每週二、四)	18:40-21:40	一般民眾	30小時	收費，請洽單位	
CFP第一科：基礎理財規劃(補充課程)	96/01/06 (六) 96/01/07 (日)	9:00-17:00	一般民眾	16小時	收費，請洽單位	
風險管理高階班	95/01/06 96/01/27 (每週六)	9:00-17:00	一般民眾	32小時	收費，請洽單位	
管理才能評鑑中心設計實務研習班	96/01/07 96/01/14 (每週日)	9:00-17:00	一般民眾	16小時	收費，請洽單位	
CFP 第一科（總複習）	96/02/10 (六)	9:00-17:00	一般民眾	8小時	收費，請洽單位	

職業進修類

單位名稱：中華人事主管協會

洽詢電話：02-27635678

單位地址：臺北市松山區南京東路5段63號2樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
第21期人力資源管理師認證班	95/12/03 96/01/17 (每週日)	9:00-16:00	一般民眾	7小時	收費，請洽單位	上課地點：中國文化大學建國分部(臺北市大安區建國南路2段231號)
臺商錢進中國：風險與實戰對策	95/12/06 (三)	9:00-16:00	一般民眾	7小時	收費，請洽單位	上課地點：中國文化大學建國分部(臺北市大安區建國南路2段231號)
工作規則撰寫實務（員工手冊訂定技巧）	95/12/13 (三) 95/12/15 (五)	18:50-21:50	一般民眾	6小時	收費，請洽單位	上課地點：中國文化大學建國分部(臺北市大安區建國南路二段231號)
第四期薪資管理師認證班	95/12/17 96/02/25 (每週日)	9:00-16:00	一般民眾	77小時	收費，請洽單位	上課地點：中國文化大學建國分部(臺北市大安區建國南路2段231號)
招募選才：觀人術	95/12/26 (二)	13:30-16:30	一般民眾	3小時	收費，請洽單位	上課地點：中國文化大學建國分部(臺北市大安區建國南路2段231號)
顧客滿意的服務策略與衝突管理	95/12/28 (四)	9:30-16:30	一般民眾	7小時	收費，請洽單位	上課地點：中國文化大學建國分部(臺北市大安區建國南路2段231號)
年終獎金發放辦法與員工激勵方案	96/01/09 (二)	09:00-16:00	一般民眾	7小時	收費，請洽單位	上課地點：中國文化大學建國分部(臺北市大安區建國南路二段231號)

職業進修類

單位名稱：財團法人臺灣新世紀文教基金會

洽詢電話：02-25708311

單位地址：臺北市松山區南京東路4段186號12樓之3

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
新世紀WTO國際經貿法 菁英訓練團	96/01/29 (一) 96/02/02 (五)	請洽單位	請 洽 單 位	請洽單位	收費，請洽 單位	課程為五天四夜