

協辦單位活動資訊

市民生活類

單位名稱：財團法人洪鈞培文教基金會

洽詢電話：02-23955212

單位地址：臺北市中正區和平西路1段100號9樓之3

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
女性健康、快樂人生	10/14(六)	10:00-12:00	一般民眾	請洽單位	免費	地點：國父紀念館中山講堂 講師：張明揚
漁民權益與族群和諧	10/14(六)	14:00-16:00	一般民眾	請洽單位	免費	地點：國父紀念館中山講堂 講師：雷倩
血糖健康、快樂人生	11/04(六)	10:00-12:00	一般民眾	請洽單位	免費	地點：國父紀念館中山講堂 講師：蔡世澤
軍人權益與族群和諧	11/04(六)	14:00-16:00	一般民眾	請洽單位	免費	地點：國父紀念館中山講堂 講師：張友驊

單位名稱：財團法人耕莘文教基金會

洽詢電話：02-23655615

單位地址：臺北市大安區辛亥路1段22號4樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
諾貝爾文學獎專門店	09/09-11/25 (每週六)	15:00-17:00	一般民眾	24小時	請洽單位	講師：許榮哲、郝譽翔、楊佳嫻、高翊峰
「身體啟動心靈能量」婦女成長工作坊	09/15-11/24 (每週五)	14:00-16:00	女性民眾	20小時	請洽單位	講師：何麗儀、邱小華
「親職講座三部曲」戲劇的創意與想像力	09/16(六)	14:30-16:30	一般民眾	2小時	免費	講師：任建誠
「親職講座三部曲」探索科學之美	10/02(六)	14:30-16:30	一般民眾	2小時	免費	講師：曾志朗
小說創作研究班	10/09-12/25 (每週一)	19:00-21:00	曾獲各類文學獎之有心創作文字者	24小時	請洽單位	講師：楊昌年

單位名稱：財團法人精神健康基金會

洽詢電話：02-23279938

單位地址：臺北市中正區羅斯福路1段22號6樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
精神健康教室系列講座	09/23(六) 10/21(六) 11/25(六)	10:00-12:00	一般民眾	每場2小時，共計6小時	請洽單位	地點：精神健康基金會教室 講師：胡海國

市民生活類

單位名稱：財團法人味全文化教育基金會

洽詢電話：02-25065001、02-25063564、02-25084331

單位地址：臺北市中正區松江路125號4樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
雪山森林、避暑之旅	09/13(三) 09/14(四)	請洽單位	50歲以上 民眾為主	請洽單位	請洽單位	
武陵富野、休閒之旅	09/20(三) 09/21(四)	請洽單位	50歲以上 民眾為主	請洽單位	請洽單位	

單位名稱：財團法人黎明文化事業基金會

洽詢電話：02-23787468

單位地址：臺北市大安區安居街98巷22號

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
中老年人常見的眼睛疾病與保健	09/09(六)	14:00-16:00	一般民眾	請洽單位	免費	講師：林祐詩
認識居家照護與安寧療護	10/14(六)	14:00-16:00	一般民眾	請洽單位	請洽單位	
購買大樓房屋應注意事項	09/23(六)	14:00-16:00	一般民眾	請洽單位	請洽單位	講師：謝心味
雅樂秋頌：國樂欣賞	10/21(六)	14:30-15:30	一般民眾	請洽單位	免費	
探訪紫斑蝶生態之謎	11/11(六)	14:00-16:00	一般民眾	請洽單位	請洽單位	
電影播放：企鵝寶貝	09/02(六)	14:00起	一般民眾	請洽單位	請洽單位	
電影播放：斷背山	09/16(六)	14:00起	一般民眾	請洽單位	請洽單位	
電影播放：小黃狗的窩	11/04(六)	14:00起	一般民眾	請洽單位	請洽單位	
電影播放：納尼亞傳奇	11/18(六)	14:00起	一般民眾	請洽單位	請洽單位	
銀髮生活e點靈網路教學	09/12-09/21 (每週二、四)	19:00-21:00	50歲以上 民眾	8小時	保證金 1000元	
銀髮生活e點靈網路教學	09/26-10/05 (每週二、四)	09:30-11:30	50歲以上 民眾	8小時	保證金 1000元	

單位名稱：泰山文化基金會

洽詢電話：02-25017722

單位地址：臺北市中山區長安東路2段99號4樓之一

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
追求自我超越的人生	09/13(三)	19:00-21:00	一般民眾	2小時	免費	地點：國立臺灣師範大學教育大樓201演講廳或綜合大樓202演講廳 講師：劉燦樑
人類的省思：從外星生命的探索談起	09/27(三)	19:00-21:00	一般民眾	2小時	免費	地點：國立臺灣師範大學教育大樓201演講廳或綜合大樓202演講廳 講師：孫維新



活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
氣功紅血球沸騰術	10/11(三)	19:00-21:00	一般民眾	2小時	免費	地點：國立臺灣師範大學教育大樓210展覽廳 講師：吳長新
超腦內紓壓：吳長新氣功刮痧	10/18(三)	19:00-21:00	一般民眾	2小時	免費	地點：國立臺灣師範大學教育大樓210展覽廳 講師：吳長新

單位名稱：臺北市立美術館

洽詢電話：02-25957656

單位地址：臺北市中山區中山北路3段181號

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
2006臺北雙年展	95/11/04 96/02/25	(週二-日) 09:30-17:30 (週六) 09:30-21:30	一般民眾	請洽單位	入館門票	展區：1樓，2樓及1樓大廳
星光影展：狂琴難了	10/07(六)	18:30起	一般民眾	請洽單位	免費	地點：地下樓視聽室
星光影展：真情收音機	10/28(六)	18:30起	一般民眾	請洽單位	免費	地點：地下樓視聽室
星光影展：香料共和國	11/25(六)	18:30起	一般民眾	請洽單位	免費	地點：地下樓視聽室

單位名稱：社團法人中華民國五二三登山會

洽詢電話：02-25557523

單位地址：臺北市大同區赤峰街28-2號

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
每月一山(高山篇)：玉山	09/14(四) 09/16(六)	請洽單位	一般民眾	請洽單位	請洽單位	講師/領隊：秦立楷
桶後林道(越嶺)	09/16(六)	請洽單位	一般民眾	請洽單位	請洽單位	講師/領隊：Tina
523講堂：大臺北郊山概述	09/20(三)	請洽單位	一般民眾	請洽單位	請洽單位	講師/領隊：張仲明
烏來森林步道體驗行	09/21(四)	請洽單位	一般民眾	請洽單位	請洽單位	講師/領隊：TBD
每月一山(郊山篇)：永定坑山縱走皇帝殿群峰	09/24(日)	請洽單位	一般民眾	請洽單位	請洽單位	講師/領隊：張明輝
每月一山(高山篇)：雪山、東峰、翠池	09/27(三) 09/30(六)	請洽單位	一般民眾	請洽單位	請洽單位	講師/領隊：秦立楷
礁溪林美石磐步道(主題分享：高血脂症飲食)	10/01(六)	請洽單位	50歲 長青族	請洽單位	請洽單位	講師/領隊：金珮
海外活動：尼泊爾安那普那基地營健行	10/04(三) 10/20(五)	請洽單位	一般民眾	請洽單位	請洽單位	講師/領隊：Tina
海外活動：尼泊爾安那普那健行	10/04(三) 10/13(五)	請洽單位	一般民眾	請洽單位	請洽單位	講師/領隊：Tina

市民生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
中秋賞月趣~滿月圓	10/06(五)	請洽單位	一般民眾	請洽單位	請洽單位	講師/領隊：TBD
中秋賞月趣~東滿健行	10/06(五) 10/07(六)	請洽單位	一般民眾	請洽單位	請洽單位	講師/領隊：TBD
每月一山(高山篇)：能高越嶺、奇萊南峰、南華山	10/07(六) 10/10(二)	請洽單位	一般民眾	請洽單位	請洽單位	講師/領隊：王郁雯
走進部落與田野系列：飛魚大海的故鄉~蘭嶼達悟族	10/13(五) 10/15(日)	請洽單位	一般民眾	請洽單位	請洽單位	講師/領隊：王文心
走進部落與田野系列：司馬庫斯暨神木之旅	10/14(六) 10/15(日)	請洽單位	一般民眾	請洽單位	請洽單位	講師/領隊：TBD
每月一山(高山篇)：玉山	10/15(日) 10/17(二)	請洽單位	一般民眾	請洽單位	請洽單位	講師/領隊：秦立楷
每月一山(郊山篇)：橫龍古道上橫龍山	10/22(日)	請洽單位	一般民眾	請洽單位	請洽單位	講師/領隊：余昭憲
每月一山(高山篇)：南湖大山	10/25(三) 10/29(日)	請洽單位	一般民眾	請洽單位	請洽單位	講師/領隊：秦立楷
523講堂：輕鬆過亮麗歲月~養生DIY	10/26(四)	請洽單位	50歲 長青族	請洽單位	請洽單位	講師/領隊：林英傑
烏來內洞JoGo花園	10/26(四)	請洽單位	一般民眾	請洽單位	請洽單位	講師/領隊：鄭廷斌
桶後越嶺	10/28(六)	請洽單位	一般民眾	請洽單位	請洽單位	講師/領隊：TBD
海外活動：紐西蘭南島發現之旅 3-Kepler&RouteburnTracks 健行	11/01(三) 11/10(五)	請洽單位	一般民眾	請洽單位	請洽單位	講師/領隊：Tina
每月一山(高山篇)：合歡群峰、天巒池	11/03(五) 11/05(日)	請洽單位	一般民眾	請洽單位	請洽單位	講師/領隊：鄭廷斌
布農部落	11/04(六) 11/05(日)	請洽單位	一般民眾	請洽單位	請洽單位	講師/領隊：Tina
每月一山(高山篇)：玉山	11/05(日) 11/07(二)	請洽單位	一般民眾	請洽單位	請洽單位	講師/領隊：秦立楷
523講堂：山是隱隱的思念	11/09(四)	請洽單位	一般民眾	請洽單位	請洽單位	講師/領隊：陳永龍
內寮古道、蕃婆路上擎天崗	11/11(六)	請洽單位	50歲 長青族	請洽單位	請洽單位	講師/領隊：金珮
每月一山(郊山篇)：馬拉邦山	11/18(六)	請洽單位	一般民眾	請洽單位	請洽單位	講師/領隊：王郁雯
每月一山(高山篇)：能高安東軍	11/11(六) 11/18(六)	請洽單位	一般民眾	請洽單位	請洽單位	講師/領隊：秦立楷



活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
東滿健行	11/23(四)	請洽單位	一般民眾	請洽單位	請洽單位	講師/領隊：TBD
每月一山(高山篇)：玉山	11/23(四) 11/25(六)	請洽單位	一般民眾	請洽單位	請洽單位	講師/領隊：秦立楷
海外活動：中國黃山(秋冬篇)暨牯牛降生態體驗	11/24(五) 11/29(三)	請洽單位	一般民眾	請洽單位	請洽單位	講師/領隊：Tina

單位名稱：財團法人張老師基金會

洽詢電話：02-25025858轉463

單位地址：臺北市中山區松江路219號401室

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
揮別情緒：擁抱愛工作坊	10/14(六) 10/15(日)	09:00-16:00	一般民眾	12小時	3500元	地點：臺北聖道明傳道中心
與兒童共舞：藝術治療工作坊	09/23(六) 09/30(六)	13:00-21:00	一般民眾	14小時	4500元	地點：臺北聖道明傳道中心
與兒童共舞：藝術治療工作坊	09/30(六) 10/01(日)	13:00-21:00	一般民眾	14小時	4500元	地點：臺北聖道明傳道中心
注意力不足兒童的輔導：教育者訓練課程	10/15(日) 10/22(日)	09:00-16:00	國小學生家長、安親班老師、教師、兒童實務工作者	12小時	3500元	
父母成長地圖：人生腳本探索工作坊	10/21(六) 10/22(日)	09:00-16:00	教師及有意提升親子關係及自我成長者	12小時	700元	講師：林啟鵬
新好父親成長工作坊	11/11(六) 11/12(日)	09:00-16:00	男性或為人父親者	12小時	700元	講師：林啟鵬
鍾愛一生：婚前預備團體	11/07(二) 12/26(二)	19:00-21:00	有結婚計劃的伴侶，團體開始前尚未結婚者，年齡在二十到五十歲間的第一次婚姻者	16小時	4500元	講師：劉慧華
第九期焦點解決短期諮商模式訓練系列課程(第一階段)	09/23(六)	09:00-16:30	學校老師及輔導相關機構人員暨志工	6小時	2000元	地點：劍潭海外青年活動中心 講師：張德聰

市民生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
第九期焦點解決短期諮商模式訓練系列課程(第二階段)	10/14(六) 10/15(日) 11/11(六) 11/12(日)	09:00-16:30	請洽單位	收費，請洽單位	8000元	講師：洪莉竹
如何讓你遇見我：兩性情感活動	10/22(日)	09:00-16:30	一般民眾	收費，請洽單位	2000元	地點：劍潭海外青年活動中心 講師：朱士忻

單位名稱：財團法人天主教會台北教區附設活泉身心靈整合中心

洽詢電話：02-23821885

單位地址：臺北市中山區中山北路1段2號中央大樓8樓830室

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
「走過悲傷」：陪伴失落者研習會	初階 10/14(六) 進階 11/12(日)	09:00-17:00	願意學習以適當的方式陪伴失落者的人，或社區、醫院服務人員、義工、愛心媽媽	請洽單位	請洽單位	
重返伊甸園：家庭與親密關係整合團體	10/20-12/22 (每週五)	19:00-22:00	一般民眾	收費，請洽單位	5500元	
Enneagram：人格九型生活應用與內在整合系列課程	09/09-09/24 (每週六、日)	09:00-17:00	一般民眾	請洽單位	請洽單位	

單位名稱：臺北市立圖書館總館

洽詢電話：02-27552823

單位地址：臺北市大安區建國南路2段125號

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
迷路是旅行的開始～建築人的日本城市漫遊	09/02(六)	14:30-16:30	一般民眾	2小時	免費	講師：李清志
親近山林～談如何融入臺北親子級親山步道	09/16(六)	14:00-17:00	一般民眾	3小時	免費	講師：翁注賢

單位名稱：臺北市立圖書館西湖分館

洽詢電話：02-27973183

單位地址：臺北市內湖區內湖路1段594號

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
親子音樂會	09/02(六)	14:30-17:30	一般民眾	3小時	免費	講師：曾智寧
21世紀的音樂劇新潮流	10/07(六)	14:30-17:30	一般民眾	3小時	免費	講師：王世強
你不知道的貝多芬	11/04(六)	14:30-17:30	一般民眾	3小時	免費	講師：楊懷玉



單位名稱：臺北市立圖書館稻香分館

洽詢電話：02-28940662

單位地址：臺北市北投區稻香路81號4樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
生活法律漫談	09/10(日)	14:00-17:00	一般民眾	3小時	免費	講師：賴素如

單位名稱：臺北市立圖書館文山分館

洽詢電話：02-29315339

單位地址：臺北市文山區興隆路2段160號9樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
性別議題與兩性關係	09/17(日)	14:00-17:00	一般民眾	3小時	免費	講師：林麗珊

單位名稱：臺北市立圖書館萬興分館

洽詢電話：02-22345501

單位地址：臺北市文山區萬壽路27號5樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
親子教育全腦開發	09/23(六)	14:00-17:00	一般民眾	3小時	免費	講師：蔡嘉正

單位名稱：臺北市立圖書館清江分館

洽詢電話：02-28960315

單位地址：臺北市北投區公館路198號3樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
一枝草，一斤土	10/15(日)	14:00-17:00	一般民眾	3小時	免費	講師：楊茂秀
彩繪美麗的人生	11/04(六)	14:00-17:00	一般民眾	3小時	免費	講師：賴素如

單位名稱：臺北市立圖書館天母分館

洽詢電話：02-28736203

單位地址：臺北市士林區中山北路7段154巷6號4樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
彩繪美麗的人生	10/21(六)	14:00-17:00	一般民眾	3小時	免費	講師：賴素如
當性別遇上空間	11/18(六)	14:00-17:00	一般民眾	3小時	免費	講師：殷寶寧

單位名稱：財團法人洪建全教育文化基金會

洽詢電話：02-23965505轉112

單位地址：臺北市中正區羅斯福路2段9號12樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
莎士比亞劇作系列1-羅密歐與朱麗葉Romeo & Juliet	09/15-11/24 (每週五)	10:00-12:00	一般民眾	請洽單位	收費，請洽單位	地點：敏隆講堂 講師：廖雅慧
西洋哲學精華錄系列三：中世哲學源遠流長	09/18-10/12 (每週一、四)	19:00-21:30	一般民眾	請洽單位	收費，請洽單位	地點：敏隆講堂 講師：傅佩榮

市民生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
素樸見風華	10/03-12/26 (每週二)	14:00-16:00	一般民眾	請洽單位	收費，請洽單位	地點：敏隆講堂 講師：葉思芬
美學思想系列4-隋唐時期	95/10/19 96/01/04 (每週四)	19:00-21:00	一般民眾	請洽單位	收費，請洽單位	地點：敏隆講堂 講師：辛意雲
走一趟文學縱貫線3-散曲和劇曲	11/01-12/27 (每週三)	14:00-16:00	一般民眾	請洽單位	收費，請洽單位	地點：敏隆講堂 講師：張曉風

單位名稱：財團法人基督敎宇宙光全人關懷機構

洽詢電話：02-23632107轉235或轉281

單位地址：臺北市大安區和平東路2段24號8樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
心智繪圖班（第二期）	09/11-11/27 (每週一)	19:00-21:00	一般民眾	請洽單位	收費，請洽單位	講師：陳曉燕
樂理識譜班（第一期）	09/16-12/09 (每週六)	10:00-12:00	一般民眾	請洽單位	收費，請洽單位	講師：賀立平

單位名稱：臺北市立天文科學教育館

洽詢電話：02-28314551

單位地址：臺北市士林區基河路363號

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
專家談天系列演講：X行星（太陽系內小行星）	10/21(六)	14:00-17:00	一般民眾	請洽單位	免費	講師：金升光

單位名稱：法光佛教文化研究所

洽詢電話：02-25783623

單位地址：臺北市松山區光復北路60巷20號4F

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
《阿含經》講座	09/18-12/31 (每週六)	09:00-12:00	一般民眾	45小時	收費，請洽單位	講師：楊郁文
《楞伽經》研讀	09/18-12/31 (每週一)	19:00-21:00	一般民眾	30小時	收費，請洽單位	講師：蔡耀明
漢譯佛典選讀：《大菩薩藏經》	09/18-12/31 (每週五)	19:00-21:00	一般民眾	30小時	收費，請洽單位	講師：高明道
《入菩薩行論·智慧品》	09/18-12/31 (每週四)	09:00-11:00	一般民眾	30小時	收費，請洽單位	講師：見悲青增
菩提道次第	09/18-12/31 (每週五)	19:00-21:00	一般民眾	30小時	收費，請洽單位	講師：見悲青增
佛典目錄、版本、勘勘	09/18-12/31 (每週二)	14:00-16:00	一般民眾	30小時	收費，請洽單位	講師：高明道



活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
中觀學概論	09/18-12/31 (每週五)	19:00-21:00	一般民眾	30小時	收費，請洽單位	講師：劉嘉誠
漢譯佛典專題研究	09/18-12/31 (每週日)	09:00-11:00	一般民眾	30小時	收費，請洽單位	講師：高明道
英語佛法選讀	09/18-12/31 (每週二)	19:00-21:00	一般民眾	30小時	收費，請洽單位	講師：高明道
最近歐美佛學研究選讀	09/18-12/31 (每週日)	14:00-16:00	一般民眾	30小時	收費，請洽單位	講師：高明道
梵文入門	09/18-12/31 (每週六)	09:00-12:00	一般民眾	45小時	收費，請洽單位	講師：恆清法師
進階梵文	09/18-12/31 (每週二)	10:00-12:00	一般民眾	30小時	收費，請洽單位	講師：恆清法師
巴利文獻選讀	09/18-12/31 (每週五)	14:00-16:00	一般民眾	30小時	收費，請洽單位	講師：高明道
藏語入門	09/18-12/31 (每週一)	19:00-21:00	一般民眾	30小時	收費，請洽單位	講師：廖本聖
進階藏語	09/18-12/31 (每週一)	19:00-21:00	一般民眾	30小時	收費，請洽單位	講師：黃奕彥
藏文《現觀莊嚴論·心要疏》選讀	09/18-12/31 (每週一)	14:00-16:00	一般民眾	30小時	收費，請洽單位	講師：蕭金松
藏文《菩提道次第廣論》選讀	09/18-12/31 (每週五)	10:00-12:00	一般民眾	30小時	收費，請洽單位	講師：黃奕彥
藏文《入中論·善顯密意疏》及《了不了義論》選讀	09/18-12/31 (每週五)	14:00-16:00	一般民眾	30小時	收費，請洽單位	講師：黃奕彥
噶舉派道歌選讀	09/18-12/31 (每週六)	10:00-12:00	一般民眾	30小時	收費，請洽單位	講師：劉國威
《高僧傳》導讀	09/18-12/31 (每週二)	19:00-21:00	一般民眾	30小時	收費，請洽單位	講師：果儒法師
書法寫經	09/18-12/31 (每週三)	19:00-21:00	一般民眾	30小時	收費，請洽單位	講師：胡進杉
佛教生死學	09/18-12/31 (每週一)	10:00-12:00	一般民眾	30小時	收費，請洽單位	講師：鄭振煌
比丘尼戒律學	09/18-12/31 (每週四)	08:30-11:30	比丘尼	30小時	免費	講師：恆清法師
佛法資訊與網路行銷	09/18-12/31 (每週三)	19:00-21:00	一般民眾	30小時	收費，請洽單位	講師：陳俊吉

單位名稱：財團法人臺北市東門基督長老教會

洽詢電話：02-23513589

單位地址：臺北市中正區仁愛路二段76號

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
科技與現代人生活	09/05-12/21 (每週二)	09:20-12:00	一般民眾	12小時	收費，請洽單位	講師：廖弘源等

市民生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
音樂與人生	09/05-12/21 (每週二)	09:20-12:00	一般民眾	12小時	收費，請洽單位	講師：陳美鸞、顏綠芬
心靈與健康：認識精神疾病	09/05-12/21 (每週四)	09:20-10:30	一般民眾	12小時	收費，請洽單位	講師：林信男
當代世界詩歌：探視世界詩人的心境與風景	09/05-12/21 (每週四)	10:50-12:00	一般民眾	12小時	收費，請洽單位	講師：李敏勇

單位名稱：臺北市家庭教育中心

洽詢電話：02-25419690

單位地址：臺北市中山區吉林路110號5樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
「幸福的7堂課」新婚教育成長活動	09/30(六) 10/01(日)	09:00-17:30	新婚(結婚三年內)夫妻	請洽單位	收費，請洽單位	
經營sweet婚姻：婚前預備團體	09/01-10/27 (每週五) 09/09(六) 09/17(日)	19:00-21:00	有結婚打算的將婚伴侶，20到50歲間，第一次結婚者	請洽單位	免費	講師：劉慧華

單位名稱：臺北基督教女青年會

洽詢電話：02-23812131轉217或220

單位地址：臺北市中正區青島西路7號6樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
踏花歸去馬蹄香：煙雨江南的南宋帝國	09/07-11/09 (每週四)	10:00-12:00	一般民眾	請洽單位	請洽單位	講師：邱建一

單位名稱：中華人事主管協會

洽詢電話：02-27635678

單位地址：臺北市松山區南京東路5段63號2樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
第三期薪資管理師認證班	09/10-10/29 (每週日)	09:00-16:00	一般民眾	請洽單位	收費，請洽單位	地點：中國文化大學推廣教育中心建國分部
第六期專業秘書實務認證班	10/15-11/05 (每週日)	09:00-16:00	一般民眾	請洽單位	收費，請洽單位	地點：中國文化大學推廣教育中心建國分部

單位名稱：財團法人臺北市任兆璋修女林美智老師教育基金會

洽詢電話：02-23655609

單位地址：臺北市中正區和平西路1段26號8樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
看見孩子的叛逆	11/04(六)	14:00-17:00	一般民眾	請洽單位	免費	地點：臺北市青少年育樂中心8樓 講師：盧蘇偉



單位名稱：財團法人賴許柔文教基金會

洽詢電話：02-23705966

單位地點：臺北市中正區忠孝西路1段50號23樓之8

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
莊子的生活智慧	09/01-11/18 (每週五)	19:30-21:00	一般民眾	請洽單位	收費，請洽單位	講師：王邦雄
解讀易經的奧妙	09/06-11/23 (每週三)	19:30-21:00	一般民眾	請洽單位	收費，請洽單位	講師：曾昭旭
導引養生太極掌	09/02-11/18 (每週三)	10:00-12:00	一般民眾	請洽單位	收費，請洽單位	講師：林芙蓉
勁歌金曲：日、臺、國語 歌曲教唱	09/04-11/20 (每週一)	13:30-15:00	一般民眾	請洽單位	收費，請洽單位	講師：鄭景燦
水晶珠珠（初階班）	09/01-11/17 (每週五)	19:00-21:00	身心障礙者或 單親媽媽	請洽單位	收費，請洽單位	講師：胡秀茹

單位名稱：臺北市政府社會局臺北婦女中心

洽詢電話：02-28321174

單位地點：臺北市士林區忠誠路2段53巷7號7-8樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
玩弄故事：剛才我去散步	09/13(三)	14:00-16:00	就讀國小一～三年級的小朋友及家長	請洽單位	請洽單位	地點：臺北婦女中心幼兒遊戲室 講師：康瑞娟
玩弄故事：狼與豬	09/27(三)	14:00-16:00	就讀國小一～三年級的小朋友及家長	請洽單位	請洽單位	地點：臺北婦女中心幼兒遊戲室 講師：康瑞娟
爆發創作的能量：沒毛雞	10/11(三)	14:00-16:00	就讀國小一～三年級的小朋友及家長	請洽單位	請洽單位	地點：臺北婦女中心幼兒遊戲室 講師：康瑞娟
爆發創作的能量：好想見到妳	10/25(三)	14:00-16:00	就讀國小一～三年級的小朋友及家長	請洽單位	請洽單位	地點：臺北婦女中心幼兒遊戲室 講師：康瑞娟
百貨週年慶的魔咒	09/20(三)	請洽單位	女性民眾	請洽單位	請洽單位	講師：周宇寬
臺北非常女：女人生命的平凡與不平凡	10/25(三)	請洽單位	女性民眾	請洽單位	請洽單位	講師：李佳音
婆婆都是惡魔黨!?：如何維繫婆媳關係	11/22(三)	請洽單位	女性民眾	請洽單位	請洽單位	講師：林若姬

單位名稱：臺北市中正社區大學

洽詢電話：02-23278441

單位地點：臺北市中正區濟南路1段6號

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
瑜珈有約	95/09/04 96/01/01 (每週一)	09:45-12:15	年滿18歲 民眾	54小時	收費，請洽 單位	
中級英文會話(一)	95/09/04 96/01/01 (每週一)	09:45-12:15	年滿18歲 民眾	54小時	收費，請洽 單位	
中東肚皮舞進階	95/09/04 96/01/01 (每週一)	13:30-16:10	年滿18歲 民眾	54小時	收費，請洽 單位	
中東肚皮舞初級	95/09/04 96/01/01 (每週一)	13:30-16:10	年滿18歲 民眾	54小時	收費，請洽 單位	
日本語進階(一)	95/09/04 96/01/01 (每週一)	13:30-16:10	年滿18歲 民眾	54小時	收費，請洽 單位	
色彩繽紛的休閒生活：音樂欣賞	95/09/04 96/01/01 (每週一)	19:00-21:40	年滿18歲 民眾	54小時	收費，請洽 單位	
月琴彈唱	95/09/04 96/01/01 (每週一)	19:00-21:40	年滿18歲 民眾	54小時	收費，請洽 單位	
二胡基礎班	95/09/04 96/01/01 (每週一)	19:00-21:40	年滿18歲 民眾	54小時	收費，請洽 單位	
就是愛看建築	95/09/04 96/01/01 (每週一)	19:00-21:40	年滿18歲 民眾	54小時	收費，請洽 單位	
全腦潛能開發	95/09/04 96/01/01 (每週一)	19:00-21:40	年滿18歲 民眾	54小時	收費，請洽 單位	
中東肚皮舞初級	95/09/04 96/01/01 (每週一)	19:00-21:40	年滿18歲 民眾	54小時	收費，請洽 單位	



活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
團康休閒活動企劃	95/09/04 96/01/01 (每週一)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
中東肚皮舞進階	95/09/04 96/01/01 (每週一)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
佛朗明哥舞進階班	95/09/04 96/01/01 (每週一)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
基礎高爾夫	95/09/04 96/01/01 (每週一)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
太極拳入門	95/09/04 96/01/01 (每週一)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
日本語進階(三)	95/09/04 96/01/01 (每週一)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
基礎英文發音	95/09/04 96/01/01 (每週一)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
輕輕鬆鬆作網頁	95/09/04 96/01/01 (每週一)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
太極拳入門	95/09/05 96/01/02 (每週二)	09:45-12:15	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
中級英文會話(一)	95/09/05 96/01/02 (每週二)	09:45-12:15	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
國際標準舞進階班	95/09/05 96/01/02 (每週二)	13:30-16:10	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
熱舞Salsa	95/09/05 96/01/02 (每週二)	13:30-16:10	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	

市民生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
電腦生活實用班	95/09/05 96/01/02 (每週二)	14:00-16:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
認識世界遺產	09/05 96/01/02 (每週二)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
素描	95/09/05 96/01/02 (每週二)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
笛子洞簫演奏教學班	95/09/05 96/01/02 (每週二)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
書法輕鬆學	95/09/05 96/01/02 (每週二)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
國際標準舞初級班	95/09/05 96/01/02 (每週二)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
敦煌能量舞進階	95/09/05 96/01/02 (每週二)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
桌球進階班	95/09/05 96/01/02 (每週二)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
健康體適能Get Fitness	95/09/05 96/01/02 (每週二)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
戲劇遊戲紓壓工作坊	95/09/05 96/01/02 (每週二)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
合唱之夜	95/09/05 96/01/02 (每週二)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
拉丁有氧	95/09/05 96/01/02 (每週二)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	



活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
高爾夫基礎入門	95/09/05 96/01/02 (每週二)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
鄭子太極拳37式	95/09/05 96/01/02 (每週二)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
攝影天地初級班	95/09/05 96/01/02 (每週二)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
心言手語：手語溝通	95/09/05 96/01/02 (每週二)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
手工製作泰迪熊	95/09/05 96/01/02 (每週二)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
日本語進階班(一)	95/09/05 96/01/02 (每週二)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
基礎西班牙語	95/09/05 96/01/02 (每週二)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
中級英文會話(一)	95/09/05 96/01/02 (每週二)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
法文入門(四)	09/05 96/01/02 (每週二)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
電腦文書處理班(二)	95/09/05 96/01/02 (每週二)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
輕鬆美化你的照片	95/09/05 96/01/02 (每週二)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
漂亮塑身瑜珈提斯	95/09/06 96/01/03 (每週三)	09:30-12:10	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	

市民生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
中高級英文會話(一)	95/09/06 96/01/03 (每週三)	09:45-12:15	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
太極導引	95/09/06 96/01/03 (每週三)	14:30-17:00	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
電腦實用基礎班(二)	95/09/06 96/01/03 (每週三)	13:30-16:10	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
二胡進階班	95/09/06 96/01/03 (每週三)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
河洛漢詩	95/09/06 96/01/03 (每週三)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
素描漫畫班	95/09/06 96/01/03 (每週三)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
舞動人生	95/09/06 96/01/03 (每週三)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
財產移轉節稅規劃進階班	95/09/06 96/01/03 (每週三)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
人際探索與創意溝通	95/09/06 96/01/03 (每週三)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
金融投資理財實務	95/09/06 96/01/03 (每週三)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
探索鳥類的奧秘(二)	95/09/06 96/01/03 (每週三)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
身心平衡的藝術：瑜珈	95/09/06 96/01/03 (每週三)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	



活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
網球初級班	95/09/06 96/01/03 (每週三)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
踢踏舞進階班	95/09/06 96/01/03 (每週三)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
中東肚皮舞初級	95/09/06 96/01/03 (每週三)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
踢踏舞初級班	95/09/06 96/01/03 (每週三)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
活步太極拳(孫氏太極拳)1	95/09/06 96/01/03 (每週三)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
成功人生哲學	95/09/06 96/01/03 (每週三)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
茶的世界	95/09/06 96/01/03 (每週三)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
整體造型我最大	95/09/06 96/01/03 (每週三)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
中級英文會話(四)	95/09/06 96/01/03 (每週三)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
日語超好學：日語基礎	95/09/06 96/01/03 (每週三)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
法語入門班	95/09/06 96/01/03 (每週三)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
歌唱學日語初級班	95/09/06 96/01/03 (每週三)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	

市民生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
歡唱英文歌曲	95/09/06 96/01/03 (每週三)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
聽說英語很好學(初級)	95/09/06 96/01/03 (每週三)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
日本語入門班	95/09/06 96/01/03 (每週三)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
電腦DIY：電腦硬體組裝	95/09/06 96/01/03 (每週三)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
電腦實用基礎班(一)	95/09/06 96/01/03 (每週三)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
中級英文會話(四)	95/09/07 96/01/04 (每週四)	09:45-12:15	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
書法輕鬆學	95/09/07 96/01/04 (每週四)	15:00-15:30	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
瑜珈提斯	95/09/07 96/01/04 (每週四)	14:00-16:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
身心平衡的藝術：瑜珈	95/09/07 96/01/04 (每週四)	13:30-16:10	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
快樂學習小提琴：進階班(三)	95/09/07 96/01/04 (每週四)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
油畫入門班	95/09/07 96/01/04 (每週四)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
篆刻(印章)的樂趣	95/09/07 96/01/04 (每週四)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	



活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
蒲公英女性生命史寫作班	95/09/07 96/01/04 (每週四)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	免費，保證 金1000元	
財產移轉節稅規劃基礎班	95/09/07 96/01/04 (每週四)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
正確投資理財觀	95/09/07 96/01/04 (每週四)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
植物園生態巡禮(一)：植 物園探索	95/09/07 96/01/04 (每週四)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
我們的國家公園	95/09/07 96/01/04 (每週四)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
養身與運動治療	95/09/07 96/01/04 (每週四)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
水水臺灣：魅力河川工 作坊	95/09/07 96/01/04 (每週四)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
桌球初級班	95/09/07 96/01/04 (每週四)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
國際標準舞	95/09/07 96/01/04 (每週四)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
網球進階班	95/09/07 96/01/04 (每週四)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
爵士舞	95/09/07 96/01/04 (每週四)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
時尚舞蹈：Free Style	95/09/07 96/01/04 (每週四)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	

市民生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
高爾夫基礎入門	95/09/07 96/01/04 (每週四)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
佛朗明哥活力有氧班(入門)	95/09/07 96/01/04 (每週四)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
呼吸雕塑與皮拉提斯	95/09/07 96/01/04 (每週四)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
環遊世界圓夢班：旅遊規劃	95/09/07 96/01/04 (每週四)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
古傳陳式太極拳體用班	95/09/07 96/01/04 (每週四)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
太極導引	95/09/07 96/01/04 (每週四)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
基礎英文會話(二)	95/09/07 96/01/04 (每週四)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
日語超好學：初級日語(2)	95/09/07 96/01/04 (每週四)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
韓語入門(上)	95/09/07 96/01/04 (每週四)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
電腦實用基礎班(二)	95/09/08 96/01/05 (每週五)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
市民生活全方位有氧運動	95/09/08 96/01/05 (每週五)	09:45-12:15	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
基礎英文會話(三)	95/09/08 96/01/05 (每週五)	09:45-12:15	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	



活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
輕鬆學國畫山水	95/09/08 96/01/05 (每週五)	13:30-16:10	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
姿體美學韻律班	95/09/08 96/01/05 (每週五)	13:30-16:10	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
印度瘦身舞	95/09/08 96/01/05 (每週五)	13:30-16:10	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
日本語初級(二)	95/09/08 96/01/05 (每週五)	13:30-16:10	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
民謠吉他彈唱初級班	95/09/08 96/01/05 (每週五)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
西洋長笛入門欣賞與演奏	95/09/08 96/01/05 (每週五)	19:00-21:30	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
插畫創作與欣賞	95/09/08 96/01/05 (每週五)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
博物館文物之美	95/09/08 96/01/05 (每週五)	18:30-21:00	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
臺灣古道巡禮	95/09/08 96/01/05 (每週五)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
臺北城逗陣走	95/09/08 96/01/05 (每週五)	19:00-21:30	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
希臘神話與荷馬史詩故事	95/09/08 96/01/05 (每週五)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
人際溝通與衝突管理	95/09/08 96/01/05 (每週五)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	

市民生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
星空探祕	95/09/08 96/01/05 (每週五)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
聲音與唱歌	95/09/08 96/01/05 (每週五)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
視覺映像攝影研習班	95/09/08 96/01/05 (每週五)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
踢踏舞高級班	95/09/08 96/01/05 (每週五)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
羽球訓練班	95/09/08 96/01/05 (每週五)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
網球入門基礎班	95/09/08 96/01/05 (每週五)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
國際標準舞進階班	95/09/08 96/01/05 (每週五)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
基礎高爾夫	95/09/08 96/01/05 (每週五)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
中東肚皮舞初級班	95/09/08 96/01/05 (每週五)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
香草共和國：香草植物栽培與應用	95/09/08 96/01/05 (每週五)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
珠寶設計 & 藝術珠寶	95/09/08 96/01/05 (每週五)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
日語超好學：聽聽說說日本語	95/09/08 96/01/05 (每週五)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	



活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
中高級英文會話(一)	95/09/08 96/01/05 (每週五)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
電腦影音基礎班	95/09/08 96/01/05 (每週五)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
臺北走透透	95/09/09 96/01/06 (每週六)	09:30-12:10	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
人體寫生班	95/09/09 96/01/06 (每週六)	09:30-12:10	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
臺北自然步道尋訪	95/09/09 96/01/06 (每週六)	09:00-11:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
國際標準舞入門班	95/09/09 96/01/06 (每週六)	09:30-12:10	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
佛朗明哥舞入門班	95/09/09 96/01/06 (每週六)	09:30-12:10	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
羽球運動班	95/09/09 96/01/06 (每週六)	09:30-12:10	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
動感拉丁有氧	95/09/09 96/01/06 (每週六)	09:30-12:10	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
熱舞Salsa	95/09/09 96/01/06 (每週六)	13:30-16:10	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
羽球運動班	95/09/09 96/01/06 (每週六)	13:30-16:10	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
踢踏舞進階：速度·節奏·享受	95/09/09 96/01/06 (每週六)	13:30-16:10	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	

市民生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
國際標準舞進階班	95/09/09 96/01/06 (每週六)	13:30-16:10	年滿18歲 民眾	54小時	收費，請洽 單位	
中東肚皮舞進階班	95/09/09 96/01/06 (每週六)	14:30-17:10	年滿18歲 民眾	54小時	收費，請洽 單位	
香醇咖啡·茶和雞尾酒	95/09/09 96/01/06 (每週六)	13:30-16:10	年滿18歲 民眾	54小時	收費，請洽 單位	

單位名稱：財團法人人間文教基金會

洽詢電話：02-27620112轉2254、2255、2256

單位地點：臺北市信義區松隆路327號11樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
經典研究	10/09 (一)	19:30-21:00	一般民眾	請洽單位	請洽單位	地點：臺北道場 11樓社教館
佛學導讀	09/26 (二)	19:30-21:30	一般民眾	請洽單位	請洽單位	地點：臺北道場 11樓社教館
法音清流	10/13 (五)	14:00-15:30	一般民眾	請洽單位	請洽單位	地點：臺北道場 11樓社教館
抄經許願	09/19 (二)	14:00-16:00	一般民眾	請洽單位	請洽單位	地點：臺北道場 11樓社教館
進階禪修	09/20 (三)	19:30-21:30	一般民眾	請洽單位	請洽單位	地點：臺北道場 11樓社教館
素食烹飪	09/18 (一)	14:00-16:00	一般民眾	請洽單位	請洽單位	地點：臺北道場 11樓社教館
團康領導學	10/24 (二)	19:30-21:30	一般民眾	請洽單位	請洽單位	地點：臺北道場 11樓社教館
進階古箏	09/13 (三)	19:30-21:30	一般民眾	請洽單位	請洽單位	地點：臺北道場 11樓社教館
進階古箏	09/24 (日)	14:00-16:00	一般民眾	請洽單位	請洽單位	地點：臺北道場 11樓社教館
初級古箏	10/21 (六)	19:30-21:30	一般民眾	請洽單位	請洽單位	地點：臺北道場 11樓社教館
日語會話(高級)	09/12 (二)	19:30-21:30	一般民眾	請洽單位	請洽單位	地點：臺北道場 11樓社教館
敦煌舞蹈(初級)	09/21 (四)	19:30-21:30	一般民眾	請洽單位	請洽單位	地點：臺北道場 11樓社教館
敦煌舞蹈(進階)	09/27 (三)	19:30-21:30	一般民眾	請洽單位	請洽單位	地點：臺北道場 11樓社教館



市民生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
敦煌舞蹈(中級)	09/19 (二)	19:30-21:30	一般民眾	請洽單位	請洽單位	地點：臺北道場11樓社教館
初級瑜珈	10/17 (二)	19:00-21:00	一般民眾	請洽單位	請洽單位	地點：臺北道場11樓社教館
自在瑜珈	09/30 (六)	10:00-12:00	一般民眾	請洽單位	請洽單位	地點：臺北道場11樓社教館

單位名稱：甘棠劇場

洽詢電話：02-27510191

單位地點：臺北市大安區忠孝東路3段229之6號4樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
放鬆自我·身呼吸	09/06-11/29 (每週三)	19:30-21:00	18歲以上民眾	請洽單位	請洽單位	教師：杜思慧
婦女合唱課程	09/05-11/28 (每週二)	19:30-21:30	一般女性民眾	請洽單位	收費，請洽單位	教師：李語慈
男聲合唱課程	09/04-11/27 (每週一)	19:30-21:30	一般男性民眾	請洽單位	收費，請洽單位	教師：洪綺玲
百老匯歌唱班	09/07-11/30 (每週四)	19:00-20:30	高中、大學生男女不拘	請洽單位	收費，請洽單位	教師：蕭尹貞
專業合唱技巧培訓課程	09/06-11/29 (每週三)	19:00-21:00	具基本合唱能力者男女不拘	請洽單位	收費，請洽單位	教師：洪綺玲

單位名稱：財團法人慧炬雜誌社

洽詢電話：02-27026772

單位地點：臺北市大安區建國南路1段270巷10號地下室「印光祖師紀念堂」

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
《妙法蓮華經》：〈方便品〉、〈如來壽量品〉選讀	09/07-11/30 (每週四)	19:00-21:00	請洽單位	請洽單位	請洽單位	教師：明靄法師
《六祖壇經》	11/03-12/29 (每週五)	19:00-21:00	請洽單位	請洽單位	請洽單位	教師：空海法師

單位名稱：臺北市立圖書館總館

洽詢電話：02-27552823分機2117

單位地點：臺北市大安區建國南路2段125號10樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
四季閱讀~京都尋慢味	09/02(六)	14:30-16:30	一般民眾	2小時	免費	講師：韓良露
四季閱讀~什麼叫演化論	09/24(日)	14:30-16:30	一般民眾	2小時	免費	講師：王道還
四季閱讀~達爾文的故事	10/22(日)	14:30-16:30	一般民眾	2小時	免費	講師：王道還
每月一書講座~創意工廠 MIT：學習如何思考，在麻省理工學院	09/23(六)	14:30-17:30	一般民眾	3小時	免費	講師：劉格非
每月一書講座~你就是品牌：用服務打造你的品牌	10/21(六)	14:30-17:30	一般民眾	3小時	免費	講師：陳文敏
每月一書講座~世界是平的一把握這個趨勢，在21世紀才有競爭力	11/25(六)	14:30-17:30	一般民眾	3小時	免費	講師：顏擇雅

職業進修類

單位名稱：財團法人洪鈞培文教基金會

洽詢電話：02-23955212

單位地址：臺北市中正區和平西路1段100號9樓之2

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
掌握利潤：利潤中心規劃與推動	10/04(三)	19:00-21:00	一般民眾	請洽單位	免費	地點：國父紀念館中山講堂 講師：洪惠
生產效率：高效率管理	11/01(三)	19:00-21:00	一般民眾	請洽單位	免費	地點：國父紀念館中山講堂 講師：洪惠

單位名稱：臺北市職業總工會

洽詢電話：02-26579669

單位地址：臺北市內湖區舊宗路2段181巷10號2樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
臺北市職業總工會95年度營造業勞工一般安全衛生教育講習	09/14(四) 10/12(四) 11/16(四)	請洽單位	請洽單位	請洽單位	請洽單位	地點：臺北市政府勞工局勞工教育中心
市民禮儀專題	09/12(二)	10:00-18:00	請洽單位	請洽單位	請洽單位	地點：臺北市中山區南京東路3段219號3樓(天湘園餐廳)
健保業務之剖析	09/20(三)	10:00-18:00	請洽單位	請洽單位	請洽單位	地點：臺北市中山區南京東路3段219號3樓(天湘園餐廳)
勞工保險條例	09/27(三)	10:00-18:00	請洽單位	請洽單位	請洽單位	地點：臺北市中山區南京東路3段219號3樓(天湘園餐廳)
職業災害勞工保護法	10/04(三)	10:00-18:00	請洽單位	請洽單位	請洽單位	地點：臺北市中山區南京東路3段219號3樓(天湘園餐廳)
足部反射區健康療法觀摩示範	10/18(三)	10:00-18:00	請洽單位	請洽單位	請洽單位	地點：臺北市中山區南京東路3段219號3樓(天湘園餐廳)
居家安全維護與管理	10/25(三)	10:00-18:00	請洽單位	請洽單位	請洽單位	地點：臺北市中山區南京東路3段219號3樓(天湘園餐廳)



單位名稱：臺北金融研究發展基金會

洽詢電話：02-27065843

單位地址：臺北市大安區敦化南路2段14號12樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
衍生性金融商品進階班：利率、外匯篇	09/05 09/14 (每週二、四)	18:55-21:45	★銀行財務、理財專員、臨櫃人員、信託部、徵信、授信人員★證券投信投顧、業務部、研究部人員★保險財務部、投資部人員★企業財務部、會計部人員★會計師、律師服務諮詢人員	請洽單位	收費，請洽單位	講師：李明璋
財富管理實務研習班：大中華投資趨勢篇	09/04 09/12 (週一、二、三、五)	18:55-21:45	★銀行理財中心、臨櫃人員★證券商自營部之研究人員、經紀部之營業人員★投信(顧)業務部、研究部人員★企業財務及投資相關人員★對課程有興趣者	請洽單位	收費，請洽單位	講師：呂忠達

職業進修類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
國際租稅規劃	09/11 09/18 (每週一、三、五)	18:55-21:45	★銀行財務、理財專員、臨櫃人員、信託部、徵信、授信人員 ★證券投信投顧、業務部、研究部人員 ★保險財務部、投資部人員 ★企業財務部、會計部人員 ★會計師、律師服務諮詢人員	請洽單位	收費，請洽單位	講師：張豐淦
財務分析進階班-個案研討	09/18 09/26 (週一、二、三、五)	18:55-21:45	★銀行財務、理財專員、臨櫃人員、信託部、徵信、授信人員 ★證券投信投顧、業務部、研究部人員 ★保險財務部、投資部人員 ★企業財務部、會計部人員 ★會計師、律師服務諮詢人員	請洽單位	收費，請洽單位	講師：陳嘉修



單位名稱：社團法人臺灣彩虹兒童生命教育協會

洽詢電話：02-82301760轉132

單位地址：臺北市文山區萬和街6號4樓之2

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
2006生命教育秋季班基礎培訓：彩繪兒童心生命	09/12(二) 09/19(二)	08:30-17:00	請洽單位	12小時	收費，請洽單位	地點：淡江教會
2006生命教育秋季班初階培訓：彩繪兒童心生命	09/07(四) 起共13週	09:00-12:00	請洽單位	36小時	收費，請洽單位	地點：臺北真理堂5樓兒童會堂
2006生命教育秋季班進階培訓：彩繪兒童心生命	09/05(二) 起共13週	09:00-12:00	請洽單位	36小時	收費，請洽單位	地點：內湖湖光教會

單位名稱：財團法人中華民國證券暨期貨市場發展基金會

洽詢電話：02-23971222

單位地址：臺北市中正區南海路3號9樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
國際人才培訓班系列-英語國際會議及業務協商策略實務班	09/10(日) 09/17(日)	09:00-18:00	金融從業人員★欲提昇目前工作語文能力或業務上需要者★有興趣之人士	請洽單位	收費，請洽單位	
美國伊利諾大學(芝加哥)MBA：2007年4月班招生說明會	09/27(三)	19:00-21:30	有心前往海外留學進修，並取得企管碩士學位之職場朋友	請洽單位	免費	
VaR理論與Excel實作系列(一)：權益證券及其衍生品商品研習班	09/26(二) 09/29(五) 09/30(六)	(週二、五) 18:40-21:10 (週六) 09:30-15:30	★ 公開發行公司財務、稽核及資訊相關業務同仁 ★ 對風險管理及金融計算實務有興趣之人士	請洽單位	收費，請洽單位	地點：精誠公司-恆逸資訊訓練中心 講師：董夢雲

職業進修類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
VaR理論與Excel實作系列(二)：固定收益證券及利率衍生商品研習班	10/11(三)- 10/14(六)	(週三、五) 18:40-21:10 (週六) 09:30-15:30	★ 公 開 發 行 公 司 財 務、 稽 核、資 訊 相 關 業 務 同 仁 ★ 對 融 計 算 實 務 有 興 趣 之 人 士	請洽單位	收費，請洽 單位	地點：精誠公司-恆 逸資訊訓練中心 講師：董夢雲
VaR理論與Excel實作系列(三)：風險性資本配置及交易部位控管	10/24(二) 10/27(五)	18:40-20:40	★ 證 券 商、期 貨 商、 證 券 投 信、 投 顧、 金 融 控 股、 銀 行、 保 險 公 司 之 財 務 相 關 同 仁 ★ 公 開 發 行 公 司 財 務、稽 核 及 風 管 相 關 業 務 同 仁	請洽單位	收費，請洽 單位	地點：精誠公司-恆 逸資訊訓練中心 講師：董夢雲
兩稅合一暨未分配盈餘課稅實務研習班	09/21(四)	14:00-18:00	★ 公 開 發 行 公 司、 中 小 企 業 之 專 業 經 理 人、高 階 主 管、 財 務、會 計、等 從 相 關 業 人 員 ★ 會 計 師 事 務 所 審 計 等 相 關 從 業 人 員 ★ 對 租 稅 規 劃、投 資 理 財 有 興 趣 之 人 士	請洽單位	收費，請洽 單位	講師：劉夢倫



職業進修類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
可轉換公司債及其資產交換之定價：美式模擬法實作應用研習班	09/12(二) 09/22(五)	(週二、五) 18:40-21:10 (週六) 09:30-15:30	★ 證 券 商、期貨 商、證券 投信、投 顧、金控 公司、銀 行、保險 公司之財 務相關同 仁★公開 發行公司 財務、資 訊、稽核 及風險管 理相關業 務 同 仁 ★有意學 習VBA之 財 務 專 業 人 士	請洽單位	收費，請洽 單位	地點：精誠公司-恆 逸資訊訓練中心 講師：董夢雲
C++財務程式設計研習：進階班	09/03 09/17 (每週日)	09:30-16:30	★ 證 券 商、投公 信投顧公 司、金 控、銀 行、壽產 險等金融 服務機構 從事研 發、商品 設計、金 融交易、 資訊、稽 核及風險 管理人員 ★有意學 習進階 C++財務 程式設 計之專 業人 士	請洽單位	收費，請洽 單位	地點：精誠公司-恆 逸資訊訓練中心 講師：戴天時
證券交易法及證券交易法施行細則實務解析研習班	09/22(五)	14:00-17:00	對 本 課 程 有 興 趣 之 人 士	請洽單位	收費，請洽 單位	講師：陳錦旋

職業進修類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
財富管理人性導向銷售技巧研習班	09/13(三) 09/14(四)	18:30-21:30	★證券期貨經理人與經紀業務行銷與財富管理相關人員 ★證券投信、投顧公司業務行銷相關人員 ★對金融業務行銷相關有興趣之人員	請洽單位	收費，請洽單位	講師：齊克用
指數期貨價差套利策略暨實戰操作研習班	09/12 09/21 (每週二、四)	18:30-21:30	★證券經紀商部、自營部、研究部人員 ★投信投顧分析人員 ★對本課程有興趣之投資人	請洽單位	收費，請洽單位	講師：許績慶
股務作業進階研習班：特別股與可轉債篇	09/19(二)	09:30-16:30	對本課程有興趣者	請洽單位	收費，請洽單位	講師：李志忠
記帳及報稅代理業務人員專業訓練課程研習班	09/16 10/28 (每週六)	09:30-17:30	★現職記帳及報稅代理業務人員 ★對記帳及報稅代理業務有興趣之人員	請洽單位	收費，請洽單位	
債券創新商品實務研習班	09/20(三) 09/22(五)	18:30-21:00	對本課程有興趣且具基礎概念者	請洽單位	收費，請洽單位	講師：傅信彰



職業進修類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
外匯操作暨外匯保證金實務研習班	10/16(一) 10/18(三) 10/23(一)	19:00-22:00	對本課程有興趣者	請洽單位	收費，請洽單位	講師：連源聖
運用法人投資策略提升投資績效研習班	09/19(二) 09/20(三)	18:30-21:30	對投資分析有興趣之人員	請洽單位	收費，請洽單位	講師：齊克用
適用財會新公報之實務運用及要點剖析研習班	10/17(二) 10/18(三)	14:00-17:00	對金融市場、投資理財有興趣之人士	請洽單位	收費，請洽單位	講師：方燕玲
貨幣市場操作實務研習班	09/18(一) 09/19(二)	18:30-21:30	對本課程有興趣者	請洽單位	收費，請洽單位	講師：許明滄
預算編製與預算管理制度實務研習班	09/25(一)	09:30-16:30	對金融市場、投資理財有興趣之人士	請洽單位	收費，請洽單位	講師：趙宜孝
董事與監察人(含獨立)實務進階研討會【上市(櫃)公司財務報告常見問題及法律責任】	09/26(二)	14:00-17:00	公開發行公司董事、監察人、高階經理人與稽核部門人員	請洽單位	收費，請洽單位	地點：福華國際文教會館203室 講師：薛明玲
境外基金與全球投資動向研習班	10/27(五) 10/30(一) 10/31(二)	18:30-21:30	請洽單位	請洽單位	收費，請洽單位	講師：齊克用
運用移動平均線提升投資績效實務研習班	10/17(二) 10/18(三) 10/19(四)	18:30-21:30	請洽單位	請洽單位	收費，請洽單位	講師：齊克用
雙率(利率、匯率)交換實務基礎研習班	10/21(六) 10/22(日)	(週六) 09:30-16:30 (週日) 09:30-12:30	請洽單位	請洽單位	收費，請洽單位	講師：黃文俊
現金流量表之分析運用與實務探討研習班	09/12(二)	09:30-16:30	請洽單位	請洽單位	收費，請洽單位	講師：戴冠程
企業人力盤點實務研習班	09/20(三) 09/21(四)	09:30-17:30	公司董事、監察人、專業經理人、人力資源部、稽法務部等主管及人員	請洽單位	收費，請洽單位	講師：張瑞明

職業進修類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
企業內部控制制度在職訓練研習班：自行檢查實務篇	09/18(一)	09:30-17:10	已任職 公開發行公司一年以上之稽核人員	請洽單位	收費，請洽單位	
企業內部控制制度在職訓練研習班：公司治理實務篇	09/15(五)	09:30-17:10	已任職 公開發行公司一年以上之稽核人員	請洽單位	收費，請洽單位	講師：劉振岩
企業內部控制制度在職訓練研習班：舞弊偵測及處理技巧篇	09/25(一)	09:30-17:10	已任職 公開發行公司一年以上之稽核人員	請洽單位	收費，請洽單位	
企業內部控制制度在職訓練研習班：運用EXCEL查核篇	09/14(四)	09:30-17:10	已任職 公開發行公司一年以上之稽核人員	請洽單位	收費，請洽單位	地點：精誠公司-恆逸資訊訓練中心2F
企業內部控制制度在職訓練研習班：銷售及採購循環稽核實務篇	09/22(五)	09:30-17:10	已任職 公開發行公司一年以上之稽核人員	請洽單位	收費，請洽單位	
企業有效成本管理規劃以提昇經營績效實務研習班	10/13(五)	09:30-16:30	請洽單位	請洽單位	收費，請洽單位	講師：張淑琴
財富管理風險控管與投資動向實務研習班	09/21(四) 09/22(五)	18:30-21:30	請洽單位	請洽單位	收費，請洽單位	講師：齊克用
財務會計與財務報表分析研習班(假日班)	09/23(六)	09:00-17:00	請洽單位	請洽單位	收費，請洽單位	講師：張耿禧
利率交換選擇權及組合式商品操作實務研習班	09/16(六) 09/17(日)	(週六) 09:30-16:30 (週日) 09:30-12:30	請洽單位	請洽單位	收費，請洽單位	講師：黃文俊
臺股籌碼分析走勢與選股實務研習班	09/26(二) 09/29(五)	18:30-21:30	對籌碼分析與技術分析有興趣之人員	請洽單位	收費，請洽單位	講師：齊克用



活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
臺股選股技巧實戰研習班	10/24(二) 10/26(四)	18:30-21:30	對技術分析與籌碼分析選股有興趣之人員	請洽單位	收費，請洽單位	講師：齊克用
企業初任內部稽核人員職前訓練研習班	09/28(四) 09/29(五)	09:30-17:10	★公司之初任稽核人員 ★公開發行公司財務與會計部門人員	請洽單位	收費，請洽單位	講師：吳東霖、黃正明
財務報表分析研習班：實務運用及案例研討(假日班)	10/14(六)	09:00-17:00	請洽單位	請洽單位	收費，請洽單位	講師：張耿禧
理財規劃與信託業務實務研習班	10/17(二) 10/19(四)	18:30-21:30	請洽單位	請洽單位	收費，請洽單位	講師：莊淑娟
運用K線戰法提升投資績效實務研習班	11/28(二) 11/30(四)	18:30-21:30	對技術分析與金融投資操作交易有興趣之人員	請洽單位	收費，請洽單位	講師：齊克用

單位名稱：財團法人臺灣金融研訓院

洽詢電話：02-33653666

單位地址：臺北市大安區羅斯福路3段62號

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
外匯業務研習班(第136期)	09/01-09/25 (每週一、三、五)	18:40-21:40	請洽單位	請洽單位	收費，請洽單位	
金融資產證券化商品案例解析研習班(第12期)	09/01-09/20 (每週三、五)	18:40-21:40	請洽單位	請洽單位	收費，請洽單位	
企業授信業務訓練班(第15期)	09/01-09/29 (每週一、三、五)	18:40-21:40	請洽單位	請洽單位	收費，請洽單位	
由Basel II 規範談資產證券化操作研習班(第6期)	09/03-09/17 (每週日)	09:00-17:00	請洽單位	請洽單位	收費，請洽單位	
資訊委外管理實務研習班(第1期)	09/05-09/14 (每週二、四)	18:40-21:40	請洽單位	請洽單位	收費，請洽單位	
連結式衍生性金融商品(Structured Deposit)研習班(第27期)	09/06-09/11 (每週一、三、五)	18:40-21:40	請洽單位	請洽單位	收費，請洽單位	

職業進修類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
企業徵信業務訓練班(第12期)	09/09-09/23 (每週六)	09:00-17:00	請洽單位	請洽單位	收費,請洽單位	
金融業作業流程管理研習班(第13期)	09/09(六) 09/16(六)	09:00-17:00	請洽單位	請洽單位	收費,請洽單位	
財務工程研習班(第15期)	09/10(日) 09/17(日)	09:00-17:00	請洽單位	請洽單位	收費,請洽單位	
金融商品搭配運用與資產配置實務研習班(第7期)	09/12-09/21 (每週二、四)	18:40-21:40	請洽單位	請洽單位	收費,請洽單位	
銀行Basel II 資本計算與風險衡量宣導會:市場風險(第2期)	09/12(二)	09:10-12:00	請洽單位	請洽單位	收費,請洽單位	
聯合貸款研習班(第35期)	09/13-09/25 (每週一、三、五)	18:40-21:40	請洽單位	請洽單位	收費,請洽單位	
Basel II 風險管理實務宣導會(非風管部門)(第2期)	09/13(三)	09:00-17:00	請洽單位	請洽單位	收費,請洽單位	
銀行經營發展與Basel II 之關係宣導會(第2期)	09/15(五)	09:10-12:00	請洽單位	請洽單位	收費,請洽單位	
作業風險管理研習班(第4期)	09/16(六)	09:00-17:00	請洽單位	請洽單位	收費,請洽單位	
策略性行銷執行力研習班(第1期)	09/16(六) 09/23(六)	09:00-17:00	請洽單位	請洽單位	收費,請洽單位	
個人信用評等研習班(第4期)	09/17(日) 09/24(日)	09:00-17:00	請洽單位	請洽單位	收費,請洽單位	
境外金融實務研習班(第20期)	09/19(二) 09/21(四)	18:40-21:40	請洽單位	請洽單位	收費,請洽單位	
Basel II 資本計算與風險衡量宣導會:資產證券化(第2期)	09/20(三)	09:10-12:00	請洽單位	請洽單位	收費,請洽單位	
信託業務研習班(第469期)	09/22-10/04 (每週一、三、五)	18:40-21:40	請洽單位	請洽單位	收費,請洽單位	
不動產證券化研習班(第15期)	09/22-10/02 (每週一、三、五)	18:40-21:40	請洽單位	請洽單位	收費,請洽單位	
勞動契約、團體協約與勞資關係研習班(第2期)	09/23(六)	09:00-17:00	請洽單位	請洽單位	收費,請洽單位	
金融終身學習系列演講會(第144期)	09/23(六)	請洽單位	請洽單位	請洽單位	收費,請洽單位	
外匯衍生性金融商品研習班(第6期)	09/24(日) 10/01(日)	09:00-17:00	請洽單位	請洽單位	收費,請洽單位	



職業進修類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
Basel II 資本計算與風險衡量宣導會(會計師人員)(第2期)	09/25(一) 09/27(三)	09:00-17:00	請洽單位	請洽單位	收費，請洽單位	
風險管理研習班(第58期)	09/27-10/23 (每週一、三、五)	18:40-21:40	請洽單位	請洽單位	收費，請洽單位	
Basel II 風險管理實務宣導會(風管、稽核部門)(第2期)	09/28(四) 09/29(五)	09:00-17:00	請洽單位	請洽單位	收費，請洽單位	
員工福利內容與規劃研習班(第2期)	09/30(六)	09:00-17:00	請洽單位	請洽單位	收費，請洽單位	
Basel II 風險管理實務宣導會(會計師人員)(第2期)	10/02(一) 10/03(二)	09:00-17:00	請洽單位	請洽單位	收費，請洽單位	
工商企業客戶財務風險管理研習班(第1期)	10/14-10/21 (每週日)	09:00-17:00	請洽單位	請洽單位	收費，請洽單位	

單位名稱：臺北市保險業職業工會

洽詢電話：02-27887773

單位地址：臺北市南港區南港路2段147號3樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
雇主責任風險與商業保險在職進修班	09/05-10/08 (每週二、四、日)	(週二、四) 19:00-22:00 (週日) 09:00-12:00 14:00-17:00	高中職以上、55歲以下、具勞保身份，已登錄從事保險業務人員。	60小時	收費，請洽單位	

單位名稱：臺北市中正社區大學

洽詢電話：02-23278441

單位地點：臺北市中正區濟南路1段6號

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
殯葬禮儀師培訓	09/04 96/01/01 (每週一)	19:00-21:40	年滿18歲 民眾	54小時	收費，請洽單位	
飲料與調酒班	09/04 96/01/01 (每週一)	19:00-21:40	年滿18歲 民眾	54小時	收費，請洽單位	
領隊導遊實務	09/05 96/01/02 (每週二)	19:00-21:40	年滿18歲 民眾	54小時	收費，請洽單位	

職業進修類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
遠離疾病：健康管理俱樂部	95/09/05 96/01/02 (每週二)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	免費，保證 金1000元	
基礎化妝班	95/09/05 96/01/02 (每週二)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
餐飲業成功經營的關鍵	95/09/05 96/01/02 (每週二)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
SPA美容養生班	95/09/05 96/01/02 (每週二)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
美容入門基礎班	95/09/06 96/01/03 (每週三)	09:45-12:15	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
新娘祕書整體造型專班	95/09/06 96/01/03 (每週三)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
油畫寫生班	95/09/07 96/01/04 (每週四)	13:30-16:10	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	
口才訓練與表達技巧	95/09/08 96/01/05 (每週五)	19:00-21:40	年滿 18 歲 民 眾	54小時	收費，請洽 單位	

