

協辦單位活動資訊

市民生活類

單位名稱：臺北市立圖書館總館

洽詢電話：02-27849365

單位地點：臺北市大安區建國南路2段125號

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
裝文扮武我自己－說唱藝術漫談	06/26 (日)	14:00-17:00	一般民衆	3	免費	活動地點：10樓會議廳，講師：林文彬
從頭到腳看自己愛自己	09/25 (日)	14:00-17:00	一般民衆	3	免費	活動地點：10樓會議廳，講師：李家雄

單位名稱：臺北市立圖書館力行分館

洽詢電話：02-86612196

單位地點：臺北市文山區一壽街22號

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
與壓力共舞	06/04 (六)	14:00-17:00	一般民衆	3	免費	活動地點：8樓，講師：劉懿慧

單位名稱：臺北市立圖書館景新分館

洽詢電話：02-29331244

單位地點：臺北市文山區景後街151號

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
學習有一套－輕鬆培養孩子的學習自信	06/18 (六)	14:00-17:00	一般民衆	3	免費	活動地點：10樓，講師：洪蘭

市民生活類

單位名稱：臺北市立圖書館延平分館

洽詢電話：02-25528534

單位地點：臺北市大同區保安街47號

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
正確中醫養生法	06/19 (日)	14:00-17:00	一般民衆	3	免費	活動地點：10樓，講師：莊雅惠

單位名稱：臺北市立圖書館木柵分館

洽詢電話：02-29397520

單位地點：臺北市文山區保儀路1段13巷3號

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
壓力調適與情緒管理	06/25 (六)	14:00-17:00	一般民衆	3	免費	活動地點：3樓，講師：簡玉坤

單位名稱：臺北市立圖書館西園分館

洽詢電話：02-23069046

單位地點：臺北市萬華區興寧街6號

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
推拿養生健康一身	07/02 (六)	14:00-17:00	一般民衆	3	免費	活動地點：3樓，講師：鄭雲龍

市民生活類

單位名稱：臺北市立圖書館中崙分館

洽詢電話：02-87736858

單位地點：臺北市松山區長安東路2段229號

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
新聞漫畫的發想與創作	07/17 (日)	14:00-17:00	一般民衆	3	免費	活動地點：7樓，講師：凌群

單位名稱：臺北市立圖書館三民分館

洽詢電話：02-27600408

單位地點：臺北市松山區民生東路5段163-1號

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
告訴您如何吃出健康	09/03 (六)	14:00-17:00	一般民衆	3	免費	活動地點：6樓，講師：謝宜芳

單位名稱：臺北市立圖書館文山分館

洽詢電話：02-29315339

單位地點：臺北市文山區興隆路2段160號

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
英式下午茶之旅	09/10 (六)	14:00-17:00	一般民衆	3	免費	活動地點：9樓，講師：楊玉琴

市民生活類

單位名稱：臺北市立圖書館道藩分館

洽詢電話：02-27334031

單位地點：臺北市大安區辛亥路3段11號3樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
張起閱讀網－寫作，不是難事	06/18 (六)	14:00-16:00	一般民衆	2	免費	講師：沈惠芳
文學的異想世界－電影賞析二部曲：西城故事	06/26 (日)	13:30-15:30	一般民衆	2	免費	講師：黃英雄
文學的異想世界－電影賞析二部曲：麥迪遜之橋	08/28 (日)	13:30-15:30	一般民衆	2	免費	講師：黃英雄

單位名稱：臺北市立圖書館啓明分館

洽詢電話：02-25148443

單位地點：臺北市松山區敦化北路155巷76號3樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
「用心看電影」：秋刀魚滋味	06/04 (六)	14:00-16:00	一般民衆	2	免費	請事先以電話、傳真或email方式報名
「用心看電影」：大智若愚	07/09 (六)	14:00-16:00	一般民衆	2	免費	請事先以電話、傳真或email方式報名
「用心看電影」：黑暗之光	08/13 (六)	14:00-16:00	一般民衆	2	免費	請事先以電話、傳真或email方式報名

市民生活類

單位名稱：財團法人泰山文化基金會

洽詢電話：02-25017722

單位地點：臺北市中山區長安東路2段99號4樓之1

活動主題：「2005照亮心靈－從"心"打造優質生活講座」

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
打造美好人生	06/08 (三)	19:00-21:00	一般民衆	2	免費	活動地點：臺灣師範大學綜合大樓202演講廳。 講師：鄭石岩
書的大海與網路的汪洋－我的航海記	06/22 (三)	19:00-21:00	一般民衆	2	免費	活動地點：臺灣師範大學綜合大樓202演講廳。 講師：詹宏志
心識的力量－造訪諸神的網站	07/06 (三)	19:00-21:00	一般民衆	2	免費	活動地點：臺灣師範大學綜合大樓202演講廳。 講師：李嗣涔
現代人的身心修鍊－放鬆解壓速效法	07/20 (三)	19:00-21:00	一般民衆	2	免費	活動地點：臺灣師範大學綜合大樓202演講廳。 講師：洪啓嵩
追求生命教育與心靈發展－個人、家庭與學校的生命教育	08/03 (三)	19:00-21:00	一般民衆	2	免費	活動地點：臺灣師範大學綜合大樓202演講廳。 講師：孫效智
重現生命的能見度－探索身體的情緒秘密	08/17 (三)	19:00-21:00	一般民衆	2	免費	活動地點：臺灣師範大學綜合大樓202演講廳。 講師：吳娟瑜
生活與生存	08/31 (三)	19:00-21:00	一般民衆	2	免費	活動地點：臺灣師範大學綜合大樓202演講廳。 講師：黃崑巖

市民生活類

單位名稱：財團法人洪健全教育文化基金會

洽詢電話：02-23965505

單位地點：臺北市中正區羅斯福路2段9號12樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
閱讀通鑑 遙想當年 —兩漢時期	06/03- 07/22 (五)	10:00-12:00	一般民衆	2	2000元，現任教師及學生優惠價1500元	講師：張元
音樂讀書會—人與音樂的對話	6/8、6/22、 7/13、7/27 (三)	09:30-11:30	一般民衆	洽辦理單位	免費	素直友會種籽 講師：林月碧、 謝長安、林淑珍、林芳仙

單位名稱：臺北市教育局家庭教育中心

洽詢電話：02-25419690

單位地點：臺北市中山區吉林路110號5樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
婚前教育班38期	07/01- 08/26 每週五	19:00-21:30	洽辦理單位	洽辦理單位	洽辦理單位	06/17 報名
婚姻教育工作坊系列（三）	08/13-14、 09/24-25、 10/22-23	洽辦理單位	洽辦理單位	洽辦理單位	洽辦理單位	每系列分別辦理3梯次，每梯次2天。

市民生活類

單位名稱：財團法人天主教會台北教區附設活泉身心靈整合中心

洽詢電話：02-23821885

單位地點：臺北市中正區中山北路1段2號8樓830室

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
「解套」－進階核心工作坊	06/04(六)- 06/05(日)、 06/25(六)- 06/26(日)、	09:00-17:00	洽辦理單位	洽辦理單位	洽辦理單位	上課人數40人

單位名稱：財團法人耕莘文教基金會

洽詢電話：02-23655615分機323

單位地點：臺北市中正區辛亥路1段24號4樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
全方位編劇高手－第20期劇本創作初級班	07/18-08/24，週一、三	19:15-21:30	一般民衆	洽辦理單位	3600元	活動地點：409教室。講師：黃英雄
社區書寫影像記錄工作坊	06/04-06/25，週六早上至下午	洽辦理單位	有志從事社區書寫及影像紀錄之社會人士	洽辦理單位	1000元	講師：莊華堂、凌明玉、鍾文音、謝震隆、張文櫻。
學習家庭・親子和樂－父母成長班：溝通效能篇	06/08-07/13，每週三	19:00-21:00	想學習成長的父母	洽辦理單位	報名費500元+1500元全勤保證金	共6堂，限額30位

市民生活類

單位名稱：財團法人洪鈞培文教基金會

洽詢電話：02-23955212

單位地點：臺北市中正區和平西路1段100號9樓之2

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
衝突管理－如何化解衝突與建立共識	06/10 (五)	19:00-21:00	一般民衆	2	免費	活動地點：臺北市立圖書館總館10樓會議廳
財務調度－財務靈活調度與獲利	06/17 (五)	19:00-21:00	一般民衆	2	免費	活動地點：臺北市立圖書館總館10樓會議廳
理財EQ－績效評估與資金管理	06/25 (六)	10:00-12:00	一般民衆	2	免費	活動地點：臺北市立圖書館總館10樓會議廳
節約獲益－績效管理與減少浪費	07/08 (五)	19:00-21:00	一般民衆	2	免費	活動地點：臺北市立圖書館總館10樓會議廳
理財致富－個人理財與投資規劃	07/15 (五)	19:00-21:00	一般民衆	2	免費	活動地點：臺北市立圖書館總館10樓會議廳
開創安定新挑戰	07/16 (六)	10:00-12:00	一般民衆	2	免費	活動地點：國父紀念館中山講堂，主講人：謝長廷。
治安福利新挑戰	07/16 (六)	14:00-16:00	一般民衆	2	免費	活動地點：國父紀念館中山講堂，主講人：蘇嘉全。
突破困境－如何在 不景氣中提升業績	07/23 (六)	10:00-12:00	一般民衆	2	免費	活動地點：臺北市立圖書館總館10樓會議廳
以客為尊－顧客滿意與客訴處理	08/12 (五)	19:00-21:00	一般民衆	2	免費	活動地點：臺北市立圖書館總館10樓會議廳
攻無不克－行銷規劃與突破	08/17 (三)	19:00-21:00	一般民衆	2	免費	活動地點：臺北市立圖書館總館10樓會議廳
外交工作新挑戰	08/20 (六)	10:00-12:00	一般民衆	2	免費	活動地點：國父紀念館中山講堂，主講人：陳唐山。
國防安全新挑戰	08/20 (六)	14:00-16:00	一般民衆	2	免費	活動地點：國父紀念館中山講堂，主講人：李傑。

市民生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
產品造勢－如何為新產品上市規劃與造勢	08/27 (六)	10:00-12:00	一般民衆	2	免費	活動地點：臺北市立圖書館總館10樓會議廳

單位名稱：中華民國五二三登山會

洽詢電話：02-25557540

單位地點：臺北市大同區赤峰街28-2號

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
走進部落與田野系列－鄒族特富野部落	07/02-07/03	洽辦理單位	一般民衆	洽辦理單位	洽辦理單位	
烏來加九寮順訪烏來畢卡索	07/07、08/04、09/01	洽辦理單位	銀髮族 一般民衆	洽辦理單位	洽辦理單位	
烏來桶後溪尋根～夏之樂	07/07 (四)	洽辦理單位	銀髮族 一般民衆	洽辦理單位	洽辦理單位	
走進部落與田野系列－宜蘭泰雅崙埤村	07/23-07/24	洽辦理單位	一般民衆	洽辦理單位	洽辦理單位	
每月一溪－斯其野溪溯登北插天山	07/30-07/31	洽辦理單位	一般民衆	洽辦理單位	洽辦理單位	
觀霧	08/03-08/04	洽辦理單位	銀髮族 一般民衆	洽辦理單位	洽辦理單位	
走進部落與田野系列－賽夏族八卦力部落	08/20-08/21	洽辦理單位	一般民衆	洽辦理單位	洽辦理單位	
每月一溪－烏來福山札孔溪	08/27 (六)	洽辦理單位	一般民衆	洽辦理單位	洽辦理單位	

單位名稱：臺北市立美術館

洽詢電話：02-25957656

單位地點：臺北市中山區中山北路三段181號

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
陳幸婉紀念展	06/04-08/21	09:30-17:30	一般民衆	洽辦理單位	洽辦理單位	

市民生活類

單位名稱：財團法人佛教蓮花臨終關懷基金會

洽詢電話：02-25961212

單位地點：臺北市大同區承德路3段230號4樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
「最後的禮物」影片賞析·讀書會（A班）	06/21-09/06，每週二	19:00-21:00	1.對「安寧療護」、「臨終關懷」、「生死教育」有興趣之大眾。 2.願意分享交流，進一步學習讀書會帶領之安寧病房志工。	洽辦理單位	「蓮花之友」免費；一般大眾酌收場地費500元。	共12次。帶領人：黃錦志先生（現為臨終關懷實務工作者）
最後的禮物」影片賞析·讀書會（B班）	06/23-09/08，每週四	19:00-21:00	1.對「安寧療護」、「臨終關懷」、「生死教育」有興趣之大眾。 2.願意分享交流，進一步學習讀書會帶領之安寧病房志工。	洽辦理單位	「蓮花之友」免費；一般大眾酌收場地費500元。	共12次。帶領人：周淑美小姐（臺大安寧病房資深志工、文山社區大學講師）
「預立遺囑」免費諮詢服務	06/09、06/23、07/14、07/28（四）	14:00-17:00	洽辦理單位	洽辦理單位	洽辦理單位	主持人：黃澄竹老師、闕代書
蓮華瑜伽天地	每週二	17:00-18:00	洽辦理單位	洽辦理單位	100元/堂	講師：楊鴻鈺
「蓮華之音」合唱團	每週三	19:00-21:00	洽辦理單位	洽辦理單位	免費	講師：陳文鈺老師（留美青年律師、Indulge音樂團體主唱）、莊貽婷老師（美國馬里蘭大學音樂藝術系博士）

市民生活類

單位名稱：財團法人愛家文化事業基金會

洽詢電話：02-27543190轉12

單位地點：臺北市大安區仁愛路4段68號6樓之一

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
「青春無悔」課程 師資訓練工作坊	07/14- 07/16	09:00-17:00	願意在參加本師資訓練之後，對青少年實施「青春無悔」課程之中學基督徒老師，及教會青少年團契輔導。	洽辦理單位	洽辦理單位	地點：信基大樓，講師：Mr. Joshua Liong

家庭生活類

單位名稱：財團法人台北市新光吳氏基金會

洽詢電話：02-27690515

單位地點：臺北市松山區光復北路11巷33號B2

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
父母效能訓練課程 (進階)	06/04- 07/30， 每週六	09:30- 11:30	參加過該會辦理之父母效能訓練團體者	洽辦理單位	2000元	酌收500元保證金，課程結束時退還全勤者。

家庭生活類

單位名稱：社團法人台灣愛鄰社區服務協會

洽詢電話：02-23676646

單位地點：臺北市大安區和平東路2段24號7樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備 註
婚前101－衝突的藝術	07/03 (日)	14:00-17:00	將婚人士及有固定交往對象之未婚者	洽辦理單位	保證金1200元	活動地點：中國文化大學推廣教育部，講師：趙齊實/唐于飛。
婚前101－個性風格對婚姻的影響	07/10 (日)	14:00-17:00	將婚人士及有固定交往對象之未婚者	洽辦理單位	保證金1200元	活動地點：中國文化大學推廣教育部，講師：盧俊文/唐代豪。
婚前101－財務管理	07/17 (日)	14:00-17:00	將婚人士及有固定交往對象之未婚者	洽辦理單位	保證金1200元	活動地點：中國文化大學推廣教育部，講師：洪英正。
婚前101－婚姻・童年・問題	07/24 (日)	14:00-17:00	將婚人士及有固定交往對象之未婚者	洽辦理單位	保證金1200元	活動地點：中國文化大學推廣教育部，講師：錢玉芬。

單位名稱：臺北市立西湖國中

洽詢電話：02-27995027轉411

單位地點：臺北市內湖區環山路1段27號

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
一切從基本做起	08/06 (六)	10:00-12:00	一般民衆	2	免費	活動地點：西湖國小。講師：李家同

職業進修類

單位名稱：財團法人台北金融研究發展基金會

洽詢電話：02-27065843轉202、203

單位地點：臺北市大安區敦化南路2段14號12樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
金融市場與金融商品先修班C	06/06-06/17，週一、三、五	18:55-21:45	1. 金融機構從業人員。 2. 欲了解金融投資工具者。 3. 非商學背景出身，但想瞭金融市場者。 4. 企業負責人、部門主管、財務會計人員。	洽辦理單位	7200元	共計18小時
財務分析進階班－電子產業篇	06/13-06/17，週一、三、五	18:55-21:45	1. 證券業之研究部、自營部、承銷部、會計部、財務部等業務相關部門人員。 2. 投信、投顧之相關業務部門人員。 3. 銀行徵信部、財務部、授信部、資金調度科、會計部、審查部等業務相關部門人員。 4. 企業之會計、財務、資金調度科等相關業務部門人員。 5. 公開發行及上市、櫃公司稽核人員。 6. 對此課程有興趣且有財務分析基礎的人員。	洽辦理單位	4950元	共計9小時
可轉換公司債專題研討	06/13-06/15	18:55-21:45	1. 企業發行可轉換公司債之相關人員。 2. 金融機構（銀行、證券、票券、保險）相關從業人員。 3. 對此課程有興趣者。	洽辦理單位	3000元	共計6小時
財富管理銷售技巧研習班	06/14-06/23，週二、四	18:55-21:45	1. 銀行、證券、投信、投顧、保險等金融機構之財富管理專員、理財專員、理財顧問、基金行銷人員、投資顧問。 2. 上述金融機構欲從傳統業務人員轉型為理財專員或理財顧問之從業人員。 3. 金融機構與金控公司從事理財業務企劃與管理之主管，並有意體驗財富管理銷售技巧運作模式者。	洽辦理單位	6000元	共計12小時
動態調整投資策略與資產配置個案演練	06/20-06/24	18:55-21:45	1. 銀行、票券、投信、投顧、保險、證券及金控公司等金融機構從事投資等相關從業人員。 2. 對此課程有興趣之專業投資人。	洽辦理單位	4950元	共計9小時

職業進修類

單位名稱：臺北醫學大學進修推廣部

洽詢電話：02-27361661分機2419

單位地點：臺北市信義區吳興街250號

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
精油入門課程班	06/11 (六)	14:00-17:00	洽辦理單位	3	650元	
精油實用課程班－精油穴道按摩	06/25 (六)	14:00-17:00	洽辦理單位	3	1800元	
精油實用課程班－精油淋巴按摩手法(一)	07/02 (六)	14:00-17:00	洽辦理單位	3	1500元	
精油實用課程班－精油美顏保養	07/09 (六)	14:00-17:00	洽辦理單位	3	2400元	
精油實用課程班－精油淋巴按摩手法(二)	07/16 (六)	14:00-17:00	洽辦理單位	3	1500元	
精油實用課程班－精油居家保健	07/23 (六)	14:00-17:00	洽辦理單位	3	1400元	
醫學美容課程班(夏季)	07/23起，每週六	09:00-16:30	洽辦理單位	8/單元	2000元/單元	
生技醫藥專利及智財管理課程班	06/06起，每週一、四	19:00-21:30	洽辦理單位	30	8000元	
英文求職暨商務技巧課程班	06/21起，每週二、四	19:00-21:00	洽辦理單位	8	2500元	
診所祕書課程班	06/12 (日)	09:00-17:00	洽辦理單位	7	2000元	
醫藥保健產品行銷課程班	06/18起，每週六	09:00-17:00	洽辦理單位	28	6500元	