

市民生活類

協辦單位活動資訊

27

活動資訊

單位名稱:臺北市立天文科學教育館

洽詢電話:2831-4551

單位地點:臺北市士林區基河路363號

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
太陽系新探	10/30(六)	14:00-15:30	一般民衆	2	展示場門票	地點:展示場一樓演講室
中國考古出土之天文發現	11/27(六)	14:00-15:30	一般民衆	2	展示場門票	地點:展示場一樓演講室
2005年天文大事	12/25(六)	14:00-15:30	一般民衆	2	展示場門票	地點:展示場一樓演講室

單位名稱:中華民國老人教育協會附設老人社會大學

洽詢電話:2756-5010

單位地點:臺北市松山區健康路264號2樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
美語正音與會話	9/1-12/31	每週三 9:30-11:30	年滿50歲以上	按上課確實時數	報名費1500元、會員1400元	魏彩密老師
中國文學	9/1-12/31	每週三 9:30-11:30	年滿50歲以上	按上課確實時數	報名費1500元、會員1400元	鍾泰德老師
養生韻律健康運動	9/8-12/31	每週三 9:30-11:30	年滿50歲以上	按上課確實時數	報名費1500元、會員1400元	易天環老師
歌曲教唱(B)	9/1-12/31	每週三 9:30-11:30	年滿50歲以上	按上課確實時數	報名費1500元、會員1400元	鄭景燦老師
社交舞速成班(A)	9/1-12/31	每週三 13:30-15:30	年滿50歲以上	按上課確實時數	報名費1500元、會員1400元	李庚國老師



市民生活類

28

活動資訊

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
腳底神經健康指壓	9/1-12/31	每週三 13:30-15:30	年滿50歲以上	按上課 確實時數	報名費1500元、 會員1400元	張建文老師
趣味橫生說美語	9/2-12/31	每週四 09:30-11:30	年滿50歲以上	按上課 確實時數	報名費1500元、 會員1400元	魏彩密老師
中級日語	9/2-12/31	每週四 09:30-11:30	年滿50歲以上	按上課 確實時數	報名費1500元、 會員1400元	蔡惠如老師
易經啟門	9/2-12/31	每週四 09:30-11:30	年滿50歲以上	按上課 確實時數	報名費1500元、 會員1400元	段書立老師
養生健康瑜珈	9/2-12/31	每週四 09:30-11:30	年滿50歲以上	按上課 確實時數	報名費1500元、 會員1400元	張惠莉老師
臺灣自然生態之美	9/1-12/31	每週五 09:30-11:30	年滿50歲以上	按上課 確實時數	報名費1500元、 會員1400元	臺灣蝴蝶保育學會教授群
自助旅遊英語	9/3-12/31	每週五 09:30-11:30	年滿50歲以上	按上課 確實時數	報名費1500元、 會員1400元	魏彩密老師
基礎日語	9/3-12/31	每週五 09:30-11:30	年滿50歲以上	按上課 確實時數	報名費1500元、 會員1400元	楊麗麗老師
瘦身排舞(A)	9/3-12/31	每週五 09:30-11:30	年滿50歲以上	按上課 確實時數	報名費1500元、 會員1400元	吳隆香老師
流行歌謠與合唱	9/3-12/31	每週五 09:30-11:30	年滿50歲以上	按上課 確實時數	報名費1500元、 會員1400元	蘇麗文老師
中英翻譯研究	9/3-12/31	每週五 09:30-11:30	年滿50歲以上	按上課 確實時數	報名費1500元、 會員1400元	鍾泰德老師 張樹老師
大自然能量學— 秋冬冬季養生功法	9/1-12/31	每週三 09:30-11:30	年滿50歲以上	按上課 確實時數	報名費1500元、 會員1400元	邱武生老師 楊美玉老師
全方位能量養生 保健	9/1-12/31	每週三 09:30-11:30	年滿50歲以上	按上課 確實時數	報名費1500元、 會員1400元	凌羿生藥師



市民生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
書法	9/1-12/31	每週三 09:30-11:30	年滿50歲以上	按上課 確實時 數	報名費1500元、 會員1400元	蕭漢佑老師
中國傳統養生保健	9/2-12/31	每週四 09:30-11:30	年滿50歲以上	按上課 確實時 數	報名費1500元、 會員1400元	黃正一老師 (國臺語教學)
觀光旅遊	9/2-12/31	每週四 09:30-11:30	年滿50歲以上	按上課 確實時 數	報名費1500元、 會員1400元	旅遊同業共同支援
插花	9/2-12/31	每週四 09:30-11:30	年滿50歲以上	按上課 確實時 數	報名費1500元、 會員1400元	中華民國花藝設計協 會教授群 (國台語教學)
奧林匹克全民運動講座—養生與運動治療	9/3-12/31	每週五 09:30-11:30	年滿50歲以上	按上課 確實時 數	報名費1500元、 會員1400元	易天華老師
大唐盛衰史話(一)	9/3-12/31	每週五 09:30-11:30	年滿50歲以上	按上課 確實時 數	報名費1500元、 會員1400元	張欣榮老師
禮品包裝	9/3-12/31	每週五 09:30-11:30	年滿50歲以上	按上課 確實時 數	報名費1500元、 會員1400元	周麗瑛老師
社交舞速成班(B)	9/3-12/31	每週五 09:30-11:30	年滿50歲以上	按上課 確實時 數	報名費1500元、 會員1400元	大直校區:大直街21巷 2號4樓、李庚國老師
瘦身排舞(B)	9/2-12/31	每週四 09:30-11:30	年滿50歲以上	按上課 確實時 數	報名費1500元、 會員1400元	大直校區:大直街21巷 2號4樓、吳素嬌老師
社交舞(初級)	9/3-12/31	每週五 14:00-16:00	年滿50歲以上	按上課 確實時 數	報名費1500元、 會員1400元	民安校區:長安西路3 號3樓、施阿朱老師
社交舞(基礎)	9/3-12/31	每週五 15:30-17:00	年滿50歲以上	按上課 確實時 數	報名費1500元、 會員1400元	民安校區:長安西路3 號3樓、施阿朱老師
電腦(一年級)上期	9/11-12/31	每週六 09:00-11:00	年滿50歲以上	按上課 確實時 數	報名費1500元、 會員1400元	國立臺北大學校區:民 生東路三段67號資訊 大樓、林群雄老師
電腦(二年級)上期	9/11-12/31	每週六 09:00-11:00	年滿50歲以上	按上課 確實時 數	報名費1500元、 會員1400元	國立臺北大學校區:民 生東路三段67號資訊 大樓、宋惠亮老師



市民生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
國畫(B)	9/1-12/31	每週三 09:30-11:30	年滿50歲 以上	按上課 確實時 數	報名費1500元、 會員1400元	萬芳校區:文山區萬美 街一段51號2樓、林晉 老師
美語正音班	9/1-12/31	每週三 13:30-15:30	年滿50歲 以上	按上課 確實時 數	報名費1500元、 會員1400元	民權校區:民權西路 153號3樓、魏彩密老 師

單位名稱:毛毛蟲兒童哲學基金會

洽詢電話:2771-5799

單位地點:臺北市大安區忠孝東路四段216巷33弄14號7樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
故事媽媽師資培訓進階班	洽辦理 單位	洽辦理 單位	凡對兒童思 考與啟發有 興趣的女性 28-45歲	按上課 確實時 數	洽辦理單位	毛毛蟲兒童哲學基金 會洽阮小姐

單位名稱:財團法人精神健康基金會

洽詢電話:2327-9938

單位地點:臺北市中山區長安西路15號

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
保養頭腦・免除 煩惱 -自我成長 的經營	10/1(五)	19:00-21:00	一般民衆	2	洽辦理單位	來電或線上報名
保養頭腦・免除 煩惱 -身心健康的 經營	12/3(五)	19:00-21:00	一般民衆	2	洽辦理單位	來電或線上報名

單位名稱:喬治高職附設成人推廣教育中心

洽詢電話:2738-6515轉230

單位地點:臺北市信義區基隆路二段155號(第二校區實習處)

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
生活英語基礎班	9/1-12/31	每週三 19:00-21:00	社會人士	32	3200元	



市民生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
觀光英語基礎班	9/1-12/31	每週四 19:00-21:00	社會人士	32	3200元	
全民英檢初級班	9/1-12/31	每週三 19:00-21:00	社會人士	32	4000元	
生活日語基礎班	9/1-12/31	每週一 19:00-21:00	社會人士	32	3200元	
觀光日語基礎班	9/1-12/31	每週三 19:00-21:00	社會人士	32	3200元	
英文寫作班	9/1-12/31	每週四 19:00-21:00	社會人士	32	3200元	
英文電影欣賞班	9/1-12/31	每週四 19:00-21:00	社會人士	32	3200元	

單位名稱:耕莘文教基金會

洽詢電話:2365-5615轉311

單位地點:臺北市中正區辛亥路一段22號1樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
繪本創作DIY研習(93年第二期)	9/4-10/23	每週六 9:30-11:30	感興趣的大人,不需任何基礎	20	3500	上課地點:辛亥路一段22號4樓;講師:鄧美雲
文學創作秋季班	9/4-10/23	每週四 9:30-11:30	高中以上學生及社會人士	24	2900	

單位名稱:臺北市立圖書館西湖分館

洽詢電話:2797-3183

單位地點:臺北市內湖區內湖路一段594號

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
一同「看」音樂 (1):從電影中看音樂	10/2(六)	19:00-21:00	一般民衆	2	免費	講師:曾智寧

31

活動資訊



市民生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
一同「看」音樂(2):兼具時間與空間藝術的芭蕾舞劇	10/16(六)	19:00-21:00	一般民衆	2	免費	講師:曾智寧
一同「看」音樂(3):音樂劇中的歡喜人生	10/30(六)	19:00-21:00	一般民衆	2	免費	講師:趙皓明(趙琴)
俄羅斯芭蕾舞饗宴(下)	11/20(六)	19:00-21:00	一般民衆	2	免費	講師:趙皓明(趙琴)

單位名稱:臺北市立圖書館民生分館

洽詢電話:2713-8083

單位地點:臺北市松山區敦化北路199巷5號4、5樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
2004絕色電影賞析-天才雷普利	10/23(六)	14:00-16:00	一般民衆	2	免費	

單位名稱:臺北市立圖書館總館

洽詢電話:2755-2823

單位地點:臺北市大安區建國南路二段125號

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
2004絕色電影賞析-華特的非常生活	11/20(六)	14:00-16:00	一般民衆	2	免費	地點:8樓視聽室
2004絕色電影賞析-鰻魚	10/16(六)	14:00-16:00	一般民衆	2	免費	地點:8樓視聽室
市民生活講座-如何照顧氣喘過敏兒	10/23(六)	14:00-17:00	一般民衆	3	免費	地點:10樓會議廳
市民生講座-生活風水與健康	12/18(六)	14:00-17:00	一般民衆	3	免費	地點:10樓會議廳
婦女成長營-女人與疼痛疑難雜症的剋星/星狀神經節阻斷術	11/16(二)	9:00-12:00	婦女為主	3	免費	地點:10樓會議廳





市民生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
婦女成長營—居家安全防護要領	11/17(三)	9:00-12:00	婦女為主	3	免費	地點:10樓會議廳
婦女成長營—家務處理	11/18(四)	9:00-12:00	婦女為主	3	免費	地點:10樓會議廳
婦女成長營—家庭財務計畫與管理	11/19(五)	9:00-12:00	婦女為主	3	免費	地點:10樓會議廳

單位名稱:臺北市立圖書館永建分館

洽詢電話:2236-7448

單位地點:臺北市文山區木柵路一段177號3-4樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
2004絕色電影賞析-浩劫餘生	11/13(六)	14:00-16:00	一般民衆	2	免費	

單位名稱:臺北市立圖書館木柵分館

洽詢電話:2939-7520

單位地點:臺北市文山區保儀路13巷3號3、4樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
2004絕色電影賞析-無罪的罪人	10/9(六)	14:00-16:00	一般民衆	2	免費	

單位名稱:臺北市立圖書館萬華分館

洽詢電話:2339-1056

單位地點:臺北市萬華區東園街19號5-7樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
市民生活講座—投資的樂趣	9/11(六)	14:00-17:00	一般民衆	3	免費	
市民生活講座—孩子學習英語的好幫手	11/20(六)	14:00-17:00	一般民衆	3	免費	





市民生活類

單位名稱:臺北市立圖書館中山分館

洽詢電話:2502-6442

單位地點:臺北市中山區松江路367號8樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
市民生活講座—從三國誌談人格特質	11/6(六)	14:00-17:00	一般民衆	3	免費	

單位名稱:臺北市立圖書館王貫英先生紀念圖書館

洽詢電話:2367-8734

單位地點:臺北市中正區汀州路二段265號

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
市民生活講座—臺灣民俗總動員	11/13(六)	14:00-17:00	一般民衆	3	免費	

單位名稱:泰山文化基金會

洽詢電話:2797-3183

單位地點:臺北市中山區長安東路二段99號4樓之1

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
健康靠自己	11/13(三)	14:00-17:00	一般民衆	2	免費	地點:臺灣師範大學教育大樓201演講廳(臺北市和平東路一段129之1號,講師:李豐)
談人生境界與生命的層次	9/29(三)	14:00-17:00	一般民衆	2	免費	地點:臺灣師範大學教育大樓201演講廳(臺北市和平東路一段129之1號,講師:馬叔禮)
沈澱心靈,享受孤獨	11/13(三)	14:00-17:00	一般民衆	2	免費	地點:臺灣師範大學教育大樓201演講廳(臺北市和平東路一段129之1號,講師:楊蓓)
生命的奧妙—揭開老化的秘密	10/27(三)	14:00-17:00	一般民衆	2	免費	地點:臺灣師範大學教育大樓201演講廳(臺北市和平東路一段129之1號,講師:周成功)





市民生活類

單位名稱:洪建全教育文化基金會

洽詢電話:2396-5505

單位地點:臺北市中正區羅斯福路二段9號12樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
閱讀哲學家系列 6:老子	9/6-9/30	週一、四 10:00-12:00	一般民衆	20	3300元	
莊子講座4— 〈德充符〉〈大宗師〉	10/6-12/22	每週三 10:00-12:00	一般民衆	24	3900元	
飲食文學	10/5-11/23	每週二 13:30-15:30	一般民衆	16	2000元	
英美文學史系列 3~浪漫時期	9/24-11/12	每週五 10:00-12:00	一般民衆	16	2000元	
讀書會任我遊	9/6-9/24	週一、五 13:30-16:00	一般民衆	15	1500元	

單位名稱:財團法人黎明文化事業基金會

洽詢電話:2377-0726

單位地點:臺北市大安區安居街98巷22號

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
生態講座 樹上精靈何處見 —尋訪市區鳥蹤	9/25(六)	14:00-16:00	一般民衆	2	免費	李進興/ 自然與生態攝影學會 常務監事
健康講座 我的心「肝」寶貝 —肝炎知多少	10/6(六)	14:00-16:00	一般民衆	2	免費	李熹昌/ 仁愛醫院肝膽內科主治醫師
生態講座 飛蝶就在你身邊 —賞蝶入門	10/23(六)	14:00-16:00	一般民衆	2	免費	潘建宏/ 昆蟲攝影專家
健康講座 甜蜜文明病—糖尿病 預防與治療	11/13(六)	14:00-16:00	一般民衆	2	免費	廖怡玲/ 陽明醫院身心內科心理師
藝文講座 相聲的前「事」 今「聲」—談相聲 表演的演進與創新	11/27(六)	14:00-16:00	一般民衆	2	免費	朱德剛/ 相聲表演知名演員





市民生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
社區讀書會領導人培訓研習	9/12-9/13	週六、日 9:30-16:30	一般民衆	16(含實習4小時)	保證金1000元 (全程參與者退還)	
美化我家園-精緻裝飾品教作	10/2(六)	10:00-12:00	一般民衆	2	免費	材料自備
許給廢紙一個未來-筆筒、隔熱墊教作	11/6(六)	10:00-12:00	一般民衆	2	免費	材料自備

單位名稱:財團法人基督教宇宙光全人關懷機構

洽詢電話:2880-6580

單位地點:臺北市大安區和平東路二段24號八樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
宇宙光編輯出版班	9/7-11/30	每週二 19:00-21:00	一般民衆	24	3000元	

單位名稱:士林社區大學

洽詢電話:2363-2107轉236

單位地點:臺北市士林區承德路四段177號(百齡高中校內,士林夜市旁)

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
歐洲藝術文化印象之旅	9/6-9/4/1/7	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100元、學費3000元	紀國章老師
心靈哲學	9/6-9/4/1/7	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100元、學費3000元	趙玲玲老師
看電影.話歷史	9/6-9/4/1/7	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100元、學費3000元	陳逸雯老師
文學欣賞與寫作	9/6-9/4/1/7	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	36	報名費200元、 磁卡製作費100元、學費2000元	余遠炫老師
認識生死學-超越生命的歡喜與哀愁	9/6-9/4/1/7	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	36	報名費200元、 磁卡製作費100元、學費3000元	曾煥棠老師



市民生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
國際萬花筒	9/6-94/1/7	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	陳幼慧老師
歐洲旅遊與建築 藝術欣賞	9/6-94/1/7	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	戴百宏老師
河洛漢詩	9/6-94/1/7	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	黃冠人老師
中國珍貴藝術文 物賞析	9/6-94/1/7	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	丁瑞茂老師
異族文化采風錄 -從旅行看邊疆	9/6-94/1/7	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	阿里·羅馬老師
細說客語話風情	9/6-94/1/7	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	36	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	羅悅玲老師
書法藝術概論	9/6-94/1/7	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	潘慶忠老師
實用寶石學	9/6-94/1/7	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	湯惠民老師
臺灣田野美學	9/6-94/1/7	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	林滄洧老師
精采的臺灣傳奇	9/6-94/1/7	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	官舜弘老師
義大利歌劇賞析	9/6-94/1/7	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	陳鴻翔老師
唐詩新唱	9/6-94/1/7	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	柳松柏老師
日本文化與生活 探秘	9/6-94/1/7	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	山崎.肇老師
德國哲學與文化	9/6-94/1/7	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	36	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費2000元	陳幼慧老師

37

活動資訊



市民生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
河洛漢詩進階	9/6-94/1/7	每週六 13:30-16:00	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	張國裕老師
西班牙語言與文化的浪漫	9/6-94/1/7	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	36	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費2000元	卓忠宏老師
說唱藝術-我愛相聲	9/6-94/1/7	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	王友梅老師
天文觀測星空之美	9/6-94/1/7	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	洪景川老師
癌病新知	9/6-94/1/7	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	陳博明等老師
家庭園藝DIY	9/6-94/1/7	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	李家發老師
植物的生命密碼	9/6-94/1/7	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	陳擎霞老師
關渡自然生態巡禮	9/6-94/1/7	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	36	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費2000元	林金雄老師
生機飲食與環保-瘦身美膚排毒食療	9/6-94/1/7	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	歐陽英老師
來社區大學,學正確用藥	9/6-94/1/7	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	36	報名費200元、 磁卡製作費100 元、免學費、惟 需繳保證金1000 元	郭健文老師
陽台有機栽培與綠化	9/6-94/1/7	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	36	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費2000元	蕭文正老師
疾病與保健	9/6-94/1/7	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	36	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費2000元	姚敏貞等老師
陽明山自然之美	9/6-94/1/7	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	呂理昌老師



市民生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
盆景創作DIY	9/6-94/1/7	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	林慶祥老師
草木有情花有意	9/6-94/1/7	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	李惠玲老師
香草植物滿庭芳	9/6-94/1/7	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	林慶祥老師
媒體與我	9/6-94/1/7	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費2000元	余遠炫老師
色彩溝通心理學	9/6-94/1/7	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	彭翠婷老師
行銷危機管理	9/6-94/1/7	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	張耀仁老師
生活與法律	9/6-94/1/7	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	賴素如老師
解讀國際現勢	9/6-94/1/7	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	吳東野等老師
重塑自信心	9/6-94/1/7	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	黃法華老師
團隊默契與人際溝通	9/6-94/1/7	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	張耀仁老師
輕鬆學會計(二)	9/6-94/1/7	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	張雪雲老師
家庭理財精算師	9/6-94/1/7	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	張雪雲老師
邁向喜悅之路	9/6-94/1/7	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	黃法華老師
如何上臺演講實戰班	9/6-94/1/7	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	張禮修老師



市民生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
全腦開發-高速學習與記憶	9/6-94/1/7	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	簡欣瑜老師
幽默口才與公眾表達	9/6-94/1/7	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	舒國文老師
暢意溝通與表達技巧	9/6-94/1/7	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	張禮修老師
資訊教育與運用-電腦入門	9/6-94/1/7	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3800元	陳承恩老師
資訊教育與運用-電腦文書	9/6-94/1/7	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3800元	李祥賓老師
資訊教育與運用-輕鬆學網頁	9/6-94/1/7	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3800元	張曼娜老師
資訊教育與運用-電腦基礎應用班	9/6-94/1/7	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3800元	唐龍江老師
資訊教育與運用-電腦文書	9/6-94/1/7	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3800元	林鴻儒老師
資訊教育與運用-photoshop7.0專業影像繪圖班	9/6-94/1/7	每週六 13:30-16:00	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費4200元	楊貴傑老師
從心走自然(初階)	9/6-94/1/7	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	中華民國自然步道協會講師群
廣播理論與實務	9/6-94/1/7	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	臺北電台節目製作群
社區打造新主張-永續社區環境與居家環境DIY	9/6-94/1/7	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	18	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	李永展等老師
臺灣好好	9/6-94/1/7	每週二 13:30-16:00	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	陳 亭老師
社區協力與空間經營	9/6-94/1/7	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	彭光輝等老師



市民生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
愛心大使成長營	9/6-94/1/7	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	張禮修老師
DV影像剪輯社	9/6-94/1/7	每週日 9:00-11:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	林振雄老師
士林社區大學國樂團	9/6-94/1/7	每週六 13:30-16:00	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	吳三奇等老師
士林社區大學合唱團	9/6-94/1/7	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	洪良一老師
各國茶道藝術品賞	9/6-94/1/7	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	涂國瑞老師
身心健康讀書會	9/6-94/1/7	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、免學費保證 金1000元	張明致老師
日本舞	9/6-94/1/7	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	邵心汝老師
日本歌謠賞析	9/6-94/1/7	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	白川秀明老師
身心導引.舞太極	9/6-94/1/7	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	吳文翠老師
手語溝通	9/6-94/1/7	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	王興嬌老師
引吭高歌-中外民謠教唱	9/6-94/1/7	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	陳鴻翔老師
悅讀書房	9/6-94/1/7	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	張禮修老師

41

活動資訊



市民生活類

單位名稱:中正社區大學

洽詢電話:2327-8441

單位地點:臺北市中正區濟南路一段6號

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
活力瑜珈	9/6-94/1/8	週一、五 12:00-13:15	年滿18歲	依實際上課時數	1學分1000元	林玉梅老師
二胡基礎班	9/6-94/1/8	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	1學分1000元	孫瀛洲老師
活力瑜珈	9/6-94/1/8	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	1學分1000元	林玉梅老師
生活美語	9/6-94/1/8	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	1學分1000元	王品清/Helen Parish 老師
國際標準舞入門	9/6-94/1/8	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	1學分1000元	黃英明老師
生活美語	9/6-94/1/8	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	1學分1000元	王品清/Helen Parish 老師
英文閱讀	9/6-94/1/8	每週三 9:30-12:00	年滿18歲	依實際上課時數	1學分1000元	王品清/Helen Parish 老師
我要為你歌唱	9/6-94/1/8	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	1學分1000元	周桂玉老師
生活美語	9/6-94/1/8	每週四 9:30-12:00	年滿18歲	依實際上課時數	1學分1000元	王品清/Helen Parish 老師
活力瑜珈	9/6-94/1/8	每週五 12:00-13:15	年滿18歲	依實際上課時數	1學分1000元	



市民生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
體能瑜珈生活化	9/6-94/1/8	每週五 13:30-16:00	年滿18歲	依實際上課時數	1學分1000元	林玉梅老師
百老匯經典歌舞劇賞析	9/6-94/1/8	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	邱安忱老師
台灣唸歌及樂器—大廣弦	9/6-94/1/8	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分1500元	洪瑞珍/廖錦棟老師
看戲劇·學創作	9/6-94/1/8	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	陳澤琪老師
西方現代小說選讀	11/8-12/3	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	1學分1000元	李鴻瓊老師
歌仔戲	9/6-94/1/8	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	廖瓊枝老師
音影遊世界—民謠、影像與文化	9/20-10/25	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	1學分1000元	賀照緹老師
與自然做朋友	9/6-94/1/8	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分1500元	林智謀老師
中東肚皮舞 (中級班)	9/6-94/1/8	每週一 14:30-17:00	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	李宛儒老師
中東肚皮舞入門	9/6-94/1/8	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	沈宜昕老師
活力瑜珈	9/6-94/1/8	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	林玉梅老師

43

活動資訊



市民生活類

44

活動資訊

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
太極拳入門班	9/6-94/1/8	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	李俊彥老師
有氧舞蹈	9/6-94/1/8	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	陳美華老師
流行歌曲教唱	9/6-94/1/8	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	丁秀津老師
女子防身術～活力瘦身與舒壓	9/6-94/1/8	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	李章智/郭哲銘老師
新時尚運動—皮拉提斯	9/6-94/1/8	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	尤敏惠老師
創意金工製作班	9/6-94/1/8	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	呂雪芬老師
二胡進階班	9/6-94/1/8	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	孫瀛洲老師
易經在生活上的應用	9/6-94/1/8	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	范振木老師
日本紙藝之美	9/6-94/1/8	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	李喜久, 菊苑千代紙藝師資群
英語發音班	9/6-94/1/8	每週一 9:30-12:00	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	王品清老師
日本語初級(三)	9/6-94/1/8	每週一 13:30-16:00	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	吳秀蓮老師



市民生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
日本語初級(四)	9/6-94/1/8	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	吳秀蓮老師
基礎英語會話(一)	9/6-94/1/8	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	王品清老師
OFFICE整合-文書編輯與電腦簡報應用	9/6-94/1/8	每週一 13:30-16:00	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	陳欽榮老師
粉彩素描	9/6-94/1/8	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	黃登山老師
古文明旅遊建築與藝術欣賞	9/6-94/1/8	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	戴百宏老師
舞蹈與心靈成長課程	9/6-94/1/8	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分1500元	陳欣婷老師
電視要怎樣看-媒體識讀	9/6-94/1/8	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分1500元	曾 雯老師
國際關係與國際現勢	9/6-94/1/8	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分1500元	劉廣平老師
現代人的人際溝通與EQ	9/6-94/1/8	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分1500元	李玲惠老師
與山相戀~帶您一同踏入充滿野性的臺灣山岳	9/6-94/1/8	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分1500元	陳貞秀老師
生態深呼吸	9/6-94/1/8	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分1500元	黃榮振老師

45

活動資訊



市民生活類

46

活動資訊

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
拉丁有氧	9/6-94/1/8	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	劉念慈/Novia Liu老師
鄭子太極拳(初級班)	9/6-94/1/8	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	謝昭隆老師
敦煌能量養生舞(進階班)	9/6-94/1/8	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	李容榮老師
國際標準舞(入門班)	9/6-94/1/8	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	黃英明老師
歌唱發音技法	9/6-94/1/8	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	徐玲玉老師
時尚流行藝術指甲造型	9/6-94/1/8	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	陳雅臻教師等專業師資群
他抓得住我—攝影天地(精修班)	9/6-94/1/8	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	倪紀雄老師
咖啡文化之藝術(進階班)	9/6-94/1/8	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	洪富美老師
身心放鬆SPA	9/6-94/1/8	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	林庭歡、陳一德等講師群
基礎英語會話(一)	9/6-94/1/8	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	王品清/Helen Parish 老師
基礎英語會話(四)	9/6-94/1/8	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	高緯玲老師



市民生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
全民英檢初級(四)	9/6-94/1/8	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	王品清/Helen Parish 老師
日本語基礎班(一)	9/6-94/1/8	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	王中成老師
法語入門班(一)	9/6-94/1/8	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	楊淑娟老師
影音多媒體網頁製作	9/6-94/1/8	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	黃仲銘老師
書法藝術與創作	9/6-94/1/8	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	洪啓義老師
素描	9/6-94/1/8	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	曾孝德老師
西方藝術之旅	9/6-94/1/8	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分1500元	張秋前老師
河洛漢詩	9/6-94/1/8	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	洪啓義老師
用心情寫歷史—時事問題短文寫作,兼漫談媒體與人生	9/6-94/1/8	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分1500元	唐復年老師
生死學	9/6-94/1/8	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分1500元	林綺雲等講師群
聊新聞、學法律	9/6-94/1/8	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分1500元	劉師婷律師

47

活動資訊



市民生活類

48

活動資訊

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
探索鳥類的奧秘(二)	9/6-94/1/8	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分1500元	林金雄老師
身心平衡的藝術—瑜珈	9/6-94/1/8	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	高慧萍老師
踢踏舞初級	9/6-94/1/8	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	賴俊明老師
太極拳進階班	9/6-94/1/8	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	李俊彥老師
我要為你歌唱	9/6-94/1/8	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	周桂玉老師
網球初級班	9/6-94/1/8	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	李明展老師
歌唱學日語	9/6-94/1/8	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	蔡印老師
爵士拉丁有氧舞蹈	9/6-94/1/8	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	潘倍榮老師
歌唱學英文	9/6-94/1/8	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	施靜純老師
二胡基礎班	9/6-94/1/8	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	孫瀛洲老師
成功人生哲學	9/6-94/1/8	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	梁正順老師



市民生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
基礎化妝與整體造型班	9/6-94/1/8	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	余卉婷老師
中級英語會話班(二)	9/6-94/1/8	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	王品清/Helen Parish 老師
基礎英語會話(二)	9/6-94/1/8	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	王品清/Helen Parish 老師
電腦入門基礎班(一)	9/6-94/1/8	每週三 13:30-16:00	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	李曜純老師
電腦入門進階班	9/6-94/1/8	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	李曜純老師
電腦組裝DIY-個人電腦篇	9/6-94/1/8	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	賴俊仁老師
油畫寫生班	9/6-94/1/8	每週四 13:30-16:00	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	陸先銘老師
輕鬆學書法(進階班)	9/6-94/1/8	每週四 15:00-17:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分1500元	尹之維老師
篆刻印章之美	9/6-94/1/8	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	尹之維老師
油畫入門班	9/6-94/1/8	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	陸先銘老師
碌碌音響、話畫我家鄉	9/6-94/1/8	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分1500元	陳家桑老師



市民生活類

50

活動資訊

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
壓力調適與情緒管理	9/6-94/1/8	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分1500元	彭竹嬌老師
免疫與運動治療	9/6-94/1/8	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	易天華老師
植物生態巡禮	9/6-94/1/8	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分1500元	游紘一老師
身心平衡的藝術—瑜珈	9/6-94/1/8	每週四 13:30-16:00	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	高慧萍老師
高爾夫球	9/6-94/1/8	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	許朝欽老師
古傳陳式太極拳	9/6-94/1/8	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	李章智/郭哲銘老師
敦煌能量養生舞(初階班)	9/6-94/1/8	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	陳雪蘋老師
網球進階班	9/6-94/1/8	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	李明展老師
爵士舞	9/6-94/1/8	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	劉麗麗/劉秀娥老師
合唱團(社團)	9/6-94/1/8	每週四 18:15-20:15	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	徐珍娟老師
呼吸養生瘦身	9/6-94/1/8	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	林庭歡/丁秀蘭等講師群



市民生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
巧手縫紉	9/6-94/1/8	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	張秀足老師
中國古傳功法與保健	9/6-94/1/8	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	黃大成老師
純銀黏土創作班	9/6-94/1/8	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	白寶月老師
基礎英語會話(二)	9/6-94/1/8	每週四 9:30-12:00	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	王品清/Helen Parish 老師
寫作蹲馬步—英檢初級先修班	9/6-94/1/8	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	楊惠玲老師
英語ABC(四)	9/6-94/1/8	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	王品清老師
觀光英語(四)	9/6-94/1/8	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	高緯玲老師
電腦組裝DIY-區域網路架設篇	9/6-94/1/8	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	賴俊仁老師
電腦生活應用班	9/6-94/1/8	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	孫婉倩老師
電腦入門-進階班	9/6-94/1/8	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	黃仲銘老師
輕鬆學書法(初級班)	9/6-94/1/8	每週五 9:30-12:00	年滿18歲	依實際上課時數	3學分1500元	尹之維老師

51

活動資訊



市民生活類

52

活動資訊

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
輕鬆學國畫山水	9/6-94/1/8	每週五 13:30-16:00	年滿18歲	依實際上課時數	3學分1500元	尹之維老師
生活工藝家-享受自己做工藝的樂趣	9/6-94/1/8	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	蔡並定老師
說唱藝術之妙	9/6-94/1/8	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分1500元	王友蘭老師
人間歡喜讀書會	9/6-94/1/8	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	免學分費	釋妙慧(妙慧法師)
說話沒那麼難	9/6-94/1/8	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	李文老師
木雕創作與欣賞	9/6-94/1/8	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	周寶益老師
台北城外逗陣行	9/6-94/1/8	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分1500元	王長利老師
古典音樂欣賞	9/6-94/1/8	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分1500元	蔡怡文老師
捍衛你的勞保權利(初級班)	9/6-94/1/8	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	簡文成老師
藥草盆栽健康學	9/6-94/1/8	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	林旺老師
基因與生物科技	9/6-94/1/8	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	許福助老師



市民生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
體能瑜珈生活化	9/6-94/1/8	每週五 13:30-16:00	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	沈佩瑩老師
國際標準舞進階班	9/6-94/1/8	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	薛寶琳老師
踢踏舞進階	9/6-94/1/8	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	賴俊明老師
高爾夫球	9/6-94/1/8	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	許朝欽老師
體能瑜珈生活化	9/6-94/1/8	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	沈佩瑩老師
踢踏舞社(社團)	9/6-94/1/8	每週五 18:00-19:00	年滿18歲	依實際上課時數		賴俊明老師
插畫創作與繪本欣賞	9/6-94/1/8	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	程子潔老師
視覺映像攝影研習班	9/6-94/1/8	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	陳春隆老師
進階化妝與整體造型班	9/6-94/1/8	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	余卉婷老師
日本語初級(四)	9/6-94/1/8	每週五 13:30-16:00	年滿18歲	依實際上課時數	3分費3000元	吳秀蓮老師
中級英語會話班(二)	9/6-94/1/8	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	王品清/Helen Parish 老師

53

活動資訊



市民生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
中級觀光日語會話(三)	9/6-94/1/8	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	李襄綺老師
電腦入門基礎班(一)	9/6-94/1/8	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	李曜純老師
OFFICE整合-試算表與電腦簡報應用	9/6-94/1/8	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	陳欽榮老師
人體寫生班	9/6-94/1/8	每週六 9:30~12:00	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	陸先銘老師
水墨寫意花卉基礎班	9/6-94/1/8	每週六 13:30-16:00	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	周隆舜老師
河洛語	9/6-94/1/8	每週六 13:30-16:00	年滿18歲	依實際上課時數	3學分1500元	黃淑媚老師
快樂志工進階班	9/6-94/1/8	每週六 9:30-12:00	年滿18歲	依實際上課時數	1學分免費,保證金500元,出席至少4堂課者退還。	施立民等師資群
金融投資實務	9/6-94/1/8	每週六 9:30~12:00	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	林作鴻老師
快樂志工就是我	9/6-94/1/8	每週六 9:30~12:00	年滿18歲	依實際上課時數	1學分免費,保證金500元,出席至少滿4堂課者退還。	施立民等師資群
全腦潛能開發—高速學習與記憶	9/6-94/1/8	每週六 9:30~12:00	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	楊維青老師
都市空間與社區環境	9/11-10/16	每週六 9:30~12:00	年滿18歲	依實際上課時數	1學分免費	專業講師群



市民生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
都市文化涵構與文化聯盟	9/11-10/16	每週六 13:30-16:00	年滿18歲	依實際上課時數	1學分免費	專業講師群
走進植物的殿堂(三)	9/6-94/1/8	每週六 9:30-12:00	年滿18歲	依實際上課時數	3學分1500元	鄭元春老師
羽球訓練班	9/6-94/1/8	每週六 9:30-12:00	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	樂勁老師
我要為你歌唱	9/6-94/1/8	每週六 9:30-12:00	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	周桂玉老師
羽球運動(初級班)	9/6-94/1/8	每週六 13:30-16:00	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	謝明穆老師
國際標準舞(初級班)	9/6-94/1/8	每週六 13:30-16:00	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	薛寶琳老師
嫵舞輕踏——美式踢踏舞(進階班)	9/6-94/1/8	每週六 13:30-16:00	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	蕭楨潔老師
體能瑜珈生活化	9/6-94/1/8	每週六 13:30-16:00	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	林玉梅老師
活力有氧	9/6-94/1/8	每週六 9:30-12:00	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	李麗香老師
咖啡文化之藝術(基礎班)	9/6-94/1/8	每週六 9:30-12:00	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	洪富美老師
精緻蛋糕vs點心(進階)	9/6-94/1/8	每週六 9:30-12:00	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	洪鈺晴老師

55

活動資訊



市民生活類

56

活動資訊

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
快樂的烘焙課	9/6-94/1/8	每週六 13:30-16:00	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	楊振如老師
中級英語會話班(一)	9/6-94/1/8	每週六 9:30-12:00	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	王品清/Helen Parish老師
電腦美工-Illustrator	9/6-94/1/8	每週六 9:30-12:00	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	廖雅慧老師



家庭生活類

單位名稱:臺灣愛鄰社區服務協會

洽詢電話:2367-6646轉15、20

單位地點:臺北市大安區和平東路二段24號7樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
童年經驗對婚姻的影響	10/3(六)	14:00-17:00	將婚人士及有固定交往對象之未婚者	3	每對保證金1,200元,全勤者於課程結束後,全額退還。	上課地點:中國文化大學推廣教育部(臺北市建國南路二段231號)
衝突的藝術	10/10(六)	14:00-17:00	將婚人士及有固定交往對象之未婚者	3	每對保證金1,200元,全勤者於課程結束後,全額退還。	上課地點:中國文化大學推廣教育部(臺北市建國南路二段231號)
財務管理	10/17(六)	14:00-17:00	將婚人士及有固定交往對象之未婚者	3	每對保證金1,200元,全勤者於課程結束後,全額退還。	上課地點:中國文化大學推廣教育部(臺北市建國南路二段231號)
個性風格對婚姻的影響	10/24(六)	14:00-17:00	將婚人士及有固定交往對象之未婚者	3	每對保證金1,200元,全勤者於課程結束後,全額退還。	上課地點:中國文化大學推廣教育部(臺北市建國南路二段231號)

單位名稱:耕莘文教基金會

洽詢電話:2365-5615轉311

單位地點:臺北市中正區辛亥路一段22號1樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
突破教養的障礙:創意父母、快樂孩子	10/16(六)	14:30-16:30	一般民衆	2	免費	講師:陳龍安
馳騁想像的國度—從繪本談如何啟發孩子	10/20(六)	14:30-16:30	一般民衆	2	免費	講師:郝廣才
『媽媽加油』成長工作坊	9/17-11/19	每週五 13:30-15:30	想在心靈方面得到成長與啓示的媽媽或女性民衆	20	1000	

57

活動資訊



家庭生活類

單位名稱:懷仁全人發展中心

洽詢電話:2371-1355

單位地點:臺北市中正區中山北路一段2號9樓950室

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
協談人才培訓	9/7-94/1/25	週二 9:00-12:00	一般民衆	60	洽辦理單位	
哲學諮商工作坊 (初階班)	9/11-9/12	週六、日	一般民衆	上課 實際 時數	洽辦理單位	
生命日誌週末班	10/23起	每週六、日	一般民衆	上課 實際 時數	洽辦理單位	
人格九型三階	12/3-12/5	共三天	一般民衆	上課 實際 時數	洽辦理單位	
積極傾聽團體	9/10-11/12	週五 9:30-12:00	一般民衆	18	洽辦理單位	

單位名稱:臺北市立和平醫院

洽詢電話:2388-9406

單位地點:臺北市中正區中華路二段33號

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
親職關懷講座— 溫柔手護,健康 成長 / 拉梅茲 生產訓練	9/25(六)	9:30-11:20	一般大眾	1	免費	本院A棟十樓會場或另 行公告
親職關懷講座— 聰明坐月子,健 康一輩子 / 拉 梅茲生產訓練	10/23(六)	9:30-11:20	一般大眾	1	免費	本院A棟十樓會場或另 行公告
親職關懷講座— 產後好身材 / 拉梅茲生產訓練	11/27(六)	9:30-11:20	一般大眾	1	免費	本院A棟十樓會場或另 行公告





家庭生活類

單位名稱:活泉身心靈整合中心

洽詢電話:2382-1885、2312-0969

單位地點:臺北市中正區中山北路一段2號8樓830室

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
重返伊甸園~家庭互動關係整合團體	10/1-12/3	每週五 19:00-22:00	一般大眾	30	5500元	人數:12~15人
Focusing冥心法 工作坊~自我內在觀照之旅	10/30(六)	9:00-17:00	一般大眾	8	1500元	人數:12~15人
Enneagram~人格 九型生活應用與 內在整合「入門」(初階)(應用)工作坊	11/20-11/21	週六、日 9:00-17:00	一般大眾	14	此兩課程共6000元	人數:20~30人
Enneagram~人格 九型生活應用與 內在整合「入門」(初階)(應用)工作坊	12/4-12/5	週六、日 9:00-17:00	一般大眾	14	此兩課程共6000元	人數:20~30人
走過悲傷—陪伴 失落者講習會 (進階)	11/6(六)	9:00-17:00	一般大眾	8	300元	20人以上開課
走過悲傷—陪伴 失落者講習會 (初階)	12/18(六)	9:00-17:00	一般大眾	8	400元	20人以上開課

單位名稱:愛家基金會

洽詢電話:2754-3190

單位地點:臺北市大安區仁愛路四段68號6樓之1

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
現代父母的挑戰—孩子開學了	9/11(六)	14:00-16:00	一般民衆	2	免費	
相伴一生—中年 夫妻的相處	10/16(六)	14:00-16:00	一般民衆	2	免費	
家有一老,如有一寶	11/13(六)	14:00-16:00	一般民衆	2	免費	
與青少年子女共舞	12/11(六)	14:00-16:00	一般民衆	2	免費	





家庭生活類

單位名稱:西湖國中

洽詢電話:2799-5027轉411

單位地點:臺北市內湖區環山路一段27號

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
如何培養孩子的問題解決能力	11/20(六)	14:30-16:30	一般民眾	2	免費	講師:曾志朗先生

單位名稱:士林社區大學

洽詢電話:2363-2107轉236

單位地點:臺北市士林區承德路四段177號(百齡高中校內,士林夜市旁)

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
水彩畫入門	9/6-94/1/7	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	林祖宏老師
遊山玩水學國畫	9/6-94/1/7	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	李沃源老師
油畫創作	9/6-94/1/7	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	郭淑敏老師
基礎素描	9/6-94/1/7	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	蔡曜同老師
人像素描	9/6-94/1/7	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	楊進士老師
書法創作	9/6-94/1/7	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	林政輝老師
國畫山水	9/6-94/1/7	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	廖賜福老師
生活陶藝	9/6-94/1/7	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	郭淑敏老師
居家花藝	9/6-94/1/7	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	張秀美老師



家庭生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
另類植物茶染	9/6-94/1/7	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	賴鳳琴老師
銀飾創作	9/6-94/1/7	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	王 嫻老師
摩登花藝設計	9/6-94/1/7	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	張秀美老師
百變布玩	9/6-94/1/7	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	陳美玲老師
養生氣功與生活禪	9/6-94/1/7	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	張明致老師
皮雕藝工坊	9/6-94/1/7	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	詹淑玲老師
攝影藝術與技巧— 傳統vs數位	9/6-94/1/7	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	賴吉欽老師
股票投資分析	9/6-94/1/7	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	宋淑筠老師
呼吸養生瘦身	9/6-94/1/7	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	林庭歡老師
從身體訊息談養生	9/6-94/1/7	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	蔡素月老師
現代食物療法DIY	9/6-94/1/7	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	蕭 堯老師
心靈肢體和諧的現 代健康法	9/6-94/1/7	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	周福寶老師
身心放鬆SPA	9/6-94/1/7	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	林庭歡老師
智慧人生面面觀	9/6-94/1/7	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	果靈老師

61

活
動
資
訊



家庭生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
道家學說與生活應用	9/6-94/1/7	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	藍明和老師
蔬果切雕藝術	9/6-94/1/7	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	黃銘波老師
香醇咖啡與飲料調製	9/6-94/1/7	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	吳彥柏等老師
服裝設計與打版	9/6-94/1/7	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	謝洪淑菲老師
國家美容丙級證照班	9/6-94/1/7	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	蕭 梅老師
家庭縫紉DIY	9/6-94/1/7	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	張玉美老師
生機蔬食烹飪班	9/6-94/1/7	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	邱蕙臻老師
強力瑜珈	9/6-94/1/7	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	田慧玲老師
踢踏舞(基礎)	9/6-94/1/7	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	劉湘湘老師
國際社交舞(森巴、倫巴)	9/6-94/1/7	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	伍玉華老師
佛朗明哥舞(入門)	9/6-94/1/7	每週六 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	劉湘湘老師
國際社交舞(探戈、恰恰)	9/6-94/1/7	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	陳鶯鶯老師
鄭子簡易太極拳	9/6-94/1/7	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	盧常仁等老師
爵士舞蹈組合	9/6-94/1/7	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	劉湘湘老師



家庭生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
歌唱技巧	9/6-94/1/7	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	李天本老師
國家美容乙級證照班	9/6-94/1/7	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	蕭 梅老師
健康快樂外丹功	9/6-94/1/7	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	黃文林老師
創意魔法編織	9/6-94/1/7	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	曹夏蓮老師
中國少林氣功內勁一指禪	9/6-94/1/7	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	張明致老師
易經探索	9/6-94/1/7	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	阮呂創明等老師
快樂健康學游泳	9/6-94/1/7	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3800元	陳子文老師
快樂健康學游泳	9/6-94/1/7	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3800元	陳子文老師
輕鬆學攝影	9/6-94/1/7	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	俞 蘇老師
全方位保健	9/6-94/1/7	每週六 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	陳錦文老師
易經與生活	9/6-94/1/7	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	許博文老師
簡易生活漫畫	9/6-94/1/7	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	楊進士老師
飛針走線-亂針刺繡	9/6-94/1/7	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3200元	蔡文恂老師
強力瑜珈	9/6-94/1/7	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3200元	田慧玲老師



家庭生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
南胡入門	9/6-94/1/7	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3200元	黃美滿老師
觀光日語	9/6-94/1/7	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3200元	沈軒婷老師
百變布玩	9/6-94/1/7	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3200元	陳美玲老師
首飾創作	9/6-94/1/7	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3200元	王嫚老師
歌唱技巧	9/6-94/1/7	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3200元	李天本老師
生活美語二	9/6-94/1/7	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3200元	邱珮瑛老師
茶道藝術	9/6-94/1/7	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3200元	涂國瑞老師
生活日語(發音)	9/6-94/1/7	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3200元	吳美慧老師
基礎素描	9/6-94/1/7	每週四 13:30-16:00	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3200元	古雅仁老師
身心健康讀書會	9/6-94/1/7	每週四 13:30-16:00	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、免學保證金	張明致老師
實用寶石學	9/6-94/1/7	每週四 13:30-16:00	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3200元	湯惠民老師
股票投資分析	9/6-94/1/7	每週四 13:30-16:00	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3200元	陳明智老師
輕鬆畫漫畫	9/6-94/1/7	每週四 13:30-16:00	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3200元	楊進士老師
生活美語發音	9/6-94/1/7	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3200元	邱珮瑛老師



家庭生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
飲料調製秘笈	9/6-94/1/7	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3200元	吳彥柏老師
觀光美語	9/6-94/1/7	每週五 13:30-16:00	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3200元	張勤玫老師
快樂健康學游泳	9/6-94/1/7	每週六 13:30-16:00	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、3800元	陳子文老師

單位名稱: 喬治高職附設成人推廣教育中心

洽詢電話: 2738-6515轉230

單位地點: 臺北市信義區基隆路二段155號(第二校區實習處)

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
美食菁英班	9/1-12/31	每週三 13:30-16:00	社會人士	32	4000元	
美國Wilton惠爾通 蛋糕裝飾教學	9/1-12/31	每週二 19:00-21:00	社會人士	32	4000元	
巧克力甜點系列	9/1-12/31	每週一 13:30-16:00	社會人士	32	4000元	
健康有機餐飲DIY	9/1-12/31	每週五 13:30-16:00	社會人士	32	4000元	
西餐DIY班	9/1-12/31	每週一 13:30-16:00	社會人士	32	4000元	
飲調DIY班	9/1-12/31	每週五 13:30-16:00	社會人士	32	4000元	
點心DIY班	9/1-12/31	每週四 13:30-16:00	社會人士	32	4000元	
素食DIY班	9/1-12/31	每週五 13:30-16:00	社會人士	32	4000元	
聯想式電子琴初 級班	9/1-12/31	每週二 13:30-16:00	社會人士	32	5000元	
油畫初級班	9/1-12/31	每週三 13:30-16:00	社會人士	32	3200元	



家庭生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
卡拉OK歌唱班	9/1-12/31	每週四 13:30-16:00	社會人士	32	3200元	
影視人材訓練班	9/1-12/31	每週一 13:30-16:00	社會人士	32	4000元	
快速記憶訓練班	9/1-12/31	每週三 19:00-21:00	社會人士	24	3200元	
歐式立體紙雕	9/1-12/31	每週一 19:00-21:00	社會人士	32	3200元	
芳香療法	9/1-12/31	每週一 19:00-21:00	社會人士	32	5000元	
棉紙撕畫班	9/1-12/31	每週三 19:00-21:00	社會人士	32	3200元	
花之饗宴	9/1-12/31	每週五 19:00-21:00	社會人士	32	3200元	
素描基礎班	9/1-12/31	每週四 19:00-21:00	社會人士	32	3200元	
各式手工香皂DIY班	9/1-12/31	每週一 19:00-21:00	社會人士	32	3200元	
美容DIY班	9/1-12/31	每週二 19:00-21:00	社會人士	32	4000元	
美髮DIY班	9/1-12/31	每週三 19:00-21:00	社會人士	32	4000元	
整體造型設計班	9/1-12/31	每週五 19:00-21:00	社會人士	32	4000元	
戲劇教學應用	9/1-12/31	每週五 19:00-21:00	社會人士	32	3200元	
緞帶花專業設計班	9/1-12/31	每週二 19:00-21:00	社會人士	32	3200元	
拼布設計班	9/1-12/31	每週五 19:00-21:00	社會人士	32	3200元	
阿拉伯肚皮舞中級	9/1-12/31	每週四 19:00-21:00	社會人士	32	3200元	



家庭生活類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
阿拉伯肚皮舞初級A	9/1-12/31	每週一 19:00-21:00	社會人士	32	3200元	
阿拉伯肚皮舞初級B	9/1-12/31	每週六 19:00-21:00	社會人士	32	3200元	
社交舞進階班	9/1-12/31	每週一 19:00-21:00	社會人士	32	3200元	
社交舞初級班	9/1-12/31	每週四 19:00-21:00	社會人士	32	3200元	
國際標準舞	9/1-12/31	每週五 19:00-21:00	社會人士	32	3200元	林彩雲 老師
拉丁FUNKY	9/1-12/31	每週二 19:00-21:00	社會人士	32	3200元	
瑜珈班	9/1-12/31	每週三 19:00-21:00	社會人士	32	3200元	
養生氣功班	9/1-12/31	每週三 19:00-21:00	社會人士	32	3200元	
國際標準舞	9/1-12/31	每週二 19:00-21:00	社會人士	32	3200元	李清嘗 老師
佛朗明哥舞A班	9/1-12/31	每週二 19:00-21:00	社會人士	32	3200元	
佛朗明哥舞B班	9/1-12/31	每週五 19:00-21:00	社會人士	32	3200元	
百老匯爵士	9/1-12/31	每週六 19:00-21:00	社會人士	32	3200元	

單位名稱:勵馨文教基金會

洽詢電話:2367-9595

單位地點:臺北市大安區羅斯福路二段75號7樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
愛聲愛家講座- 「單親不擔心」 親職講座	9/2-10/21	每週四 10:00-12:00	扶養孩子的 單親父母,預 計招收30人	32	4000元	活動地點:台北市文山 區景後街151號3樓(文 山婦女暨家庭服務中 心)

67

活動資訊



家庭生活類

單位名稱:中正社區大學

洽詢電話:2327-8441

單位地點:臺北市中正區濟南路一段六號(開南商工校內)

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
「家庭營養師」 ~為健康解套的 美味養生餐上桌	9/6-94/1/8	每週一 19:00-21:00	年滿18歲	依實 際上 課時 數	3學分3000元	呂瑩珍 老師
精緻花藝創作藝術	9/6-94/1/8	每週一 19:00-21:00	年滿18歲	依實 際上 課時 數	3學分3000元	林錦屏 老師
繪本欣賞與手工 書DIY創作	9/6-94/1/8	每週二 19:00-21:00	年滿18歲	依實 際上 課時 數	3學分3000元	王淑宜 老師
疾病與保健系列 -2-(健康醫點靈)	9/6-94/1/8	每週二 19:00-21:00	年滿18歲	依實 際上 課時 數	2學分,免學分 費。	高美娟等公衛講師群
遺贈稅及財產稅 節稅規劃與實務	9/6-94/1/8	每週四 19:00-21:00	年滿18歲	依實 際上 課時 數	3學分3000元	陳坤涵老師
遺贈稅及財產稅 節稅實務進階班	9/6-94/1/8	每週三 19:00-21:00	年滿18歲	依實 際上 課時 數	3學分3000元	陳坤涵老師
快樂廚房-家常美 食	9/6-94/1/8	每週五 19:00-21:00	年滿18歲	依實 際上 課時 數	3學分3000元	林美慧老師
關心家人用藥知 識	9/6-94/1/8	每週四 19:00-21:00	年滿18歲	依實 際上 課時 數	免學分費	專業藥師群
居家創意空間美 學	9/6-94/1/8	每週四 19:00-21:00	年滿18歲	依實 際上 課時 數	3學分3000元	詹朝根老師





家庭生活類

居家環境清潔實務班	9/6-94/1/8	每週三 13:30-16:00	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	
遺贈稅及財產稅節稅實務進階班	9/6-94/1/8	每週六 9:30-12:00	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	陳坤涵老師

69

活動資訊





職業進修類

單位名稱:臺灣金融研訓院台北分部

洽詢電話:3343-5353

單位地點:臺北市中正區南海路3號4樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
銀行英語研習班	9/6-10/22	每週一、三、五 18:30-21:30	一般民衆	60	15620元	
雙率衍生性金融商品進階班	9/11-10/16	每週六 9:00-17:00	一般民衆	30	11880元	
財經英語訓練班	9/12-11/14	每週日 9:00-17:00	一般民衆	30	7810元	
客服中心(Call Center)管理實務研習班	9/19-10/3	每週日 9:00-17:00	一般民衆	12	4752元	
企業徵信業務訓練班	9/20-10/20	每週一、三、五 18:30-21:30	一般民衆	31	9097元	
CFP第一單元—基礎理財規劃(補充課程)研習班	9/23-10/12	每週二、四 18:30-21:30	一般民衆	12	3960元	
消費金融業務研習班	9/24-10/11	每週一、三、五 18:30-21:30	一般民衆	21	6600元	
金融資產證券化研習班	9/24-10/18	每週一、三、五 18:30-21:30	一般民衆	27	12595元	
現金卡授信實務研習班	9/25-10/2	每週六 09:00-17:00	一般民衆	12	4752元	
票據實務研習班	9/29-10/15	每週一、三、五 18:30-21:30	一般民衆	21	7392元	

單位名稱:士林社區大學

洽詢電話:2363-2107轉236

單位地點:臺北市士林區承德路四段177號(百齡高中校內,士林夜市旁)

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
基礎韓語	9/6-9/17	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	36	報名費200元、磁卡製作費100元、學費2000元	林明德老師



職業進修類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
生活法語	9/6-94/1/7	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	陳鏡如老師
生活日語(發音)	9/6-94/1/7	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	吳美嬋老師
生活日語(一)	9/6-94/1/7	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	沈文良老師
生活日語(二)	9/6-94/1/7	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	沈軒婷老師
生活日語(三)	9/6-94/1/7	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	劉慶瑞老師
觀光日語	9/6-94/1/7	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	簡曉花老師
日語聽讀練習	9/6-94/1/7	每週四 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	楊錦昌老師
生活美語(發音)	9/6-94/1/7	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	張維倫老師
生活美語(一)	9/6-94/1/7	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	邱珮瑛老師
生活美語(二)	9/6-94/1/7	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	劉里碧老師
生活美語(三)	9/6-94/1/7	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	秦玉琪老師
觀光美語開口說	9/6-94/1/7	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	張勤玫老師
英語默示教學法	9/6-94/1/7	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	陳惠珠老師
唱歌學美語	9/6-94/1/7	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	54	報名費200元、 磁卡製作費100 元、學費3000元	秦玉琪老師



職業進修類

單位名稱:私立志仁高級中學職業進修學校

洽詢電話:2555-1656轉14

單位地點:臺北市大同區南京西路64巷17號

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
電腦入門班〈網路〉	9/11起	每週六 13:30-16:30	一般民衆	48	學費1000元 材料費700元	
Power Point檢定班	9/11起	每週六 13:30-16:30	一般民衆	48	學費1000元 材料費700元	
Dreamweaver〈網頁製作〉	9/11起	每週六 13:30-16:30	一般民衆	20	學費1000元 材料費700元	
Corel Draw	9/11起	每週六 13:30-16:30	一般民衆	20	學費1000元 材料費900元	
英文會話基礎班	9/11起	每週六 13:30-16:30	一般民衆	20	學費1200元 材料費300元	
英文會話進階〈三〉	9/11起	每週六 13:30-16:30	一般民衆	20	學費1200元 材料費300元	
日文會話基礎班	9/11起	每週六 13:30-16:30	一般民衆	20	學費1200元 材料費300元	
日文會話進階〈三〉	9/11起	每週六 13:30-16:30	一般民衆	20	學費1200元 材料費300元	
烘焙基礎班	9/11起	每週六 13:30-16:30	一般民衆	20	學費1000元 材料費2500元	
中餐丙級證照班	9/11起	每週六 13:30-16:30	一般民衆	20	學費3000元 材料費5500元	

單位名稱:喬治高職附設成人推廣教育中心

洽詢電話:2738-6515轉230

單位地點:臺北市信義區基隆路二段155號(第二校區實習處)

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
美容丙級證照班	9/1-12/31	每週三 18:30-21:30	社會人士	48	6000元	



職業進修類

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
美容乙級證照班	9/1-12/31	每週二 18:30-21:30	社會人士	96	15000元	
美容乙級證照班	9/1-12/31	每週五 18:30-21:30	社會人士	96	15000元	
中餐丙級證照班	9/1-12/31	每週三 18:30-21:30	社會人士	48	6000元	
烘焙(麵包)丙級證照班	9/1-12/31	每週五 18:30-21:30	社會人士	48	6000元	
調酒丙級證照班	9/1-12/31	每週一 18:30-21:30	社會人士	48	6000元	
數位相片設計班	9/1-12/31	每週二 19:00-21:00	社會人士	32	4000元	
Microsoft Word 基礎班	9/1-12/31	每週三 19:00-21:00	社會人士	32	3200元	
電腦入門班	9/1-12/31	每週三 19:00-21:00	社會人士	32	3200元	
Office系列文書處理基礎班	9/1-12/31	每週三 19:00-21:00	社會人士	32	3200元	
家庭數位剪輯班	9/1-12/31	每週五 19:00-21:00	社會人士	32	4000元	
網頁設計入門班	9/1-12/31	每週二 19:00-21:00	社會人士	32	4000元	
Flash 動畫入門班	9/1-12/31	每週一 19:00-21:00	社會人士	32	4000元	

73

活動資訊



職業進修類

單位名稱:財團法人黎明文化事業基金會

洽詢電話:2377-0726

單位地點:臺北市大安區安居街98巷22號

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
Windows XP電腦基礎	10/5-10/28	週二、四 9:30-11:30	一般大眾	16	1500元	
網際網路逍遙遊	10/6-10/29	週三、五 9:30-11:20	一般大眾	16	1500元	
Word 文書處理	10/5-10/28	週二、四 9:30-11:20	一般大眾	16	1500元	
Excel試算表	10/5-10/28	週二、四 19:00-21:00	一般大眾	16	1500元	
硬體組裝DIY	10/6-10/29	週二、四 19:00-21:00	一般大眾	16	1500元	

單位名稱:基督教女青年會

洽詢電話:2381-2131轉220

單位地點:臺北市中正區青島西路7號

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
企業家夫人暨傑出女性進修計畫	9/15-11/5	週三、五 13:30-16:30	1.企業家夫人 2.有志增進個人管理能力之傑出女性	48	16500元,其他優惠請洽詢	10/22(五) 時間調整為18:30-21:30
新女性築夢工作坊—女性創業知能研習班	9/18-12/4	週六 全日或半日	20-55歲女性	66	8500元,其他優惠請洽詢	





職業進修類

單位名稱:臺北金融研訓院

洽詢電話:2706-5843轉206、215

單位地點:臺北市大安區敦化南路二段14號3樓

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
新金融商品實務研習班	9/1-9/17	週一、三、五 18:55-21:45	一般民衆	21	10500元,其他優惠請洽詢	
企業及金融併購實務研討	9/1-9/6	週一、三、五 18:55-21:45	一般民衆	9	4950元,其他優惠請洽詢	
財務分析進階班-個案研討	9/6-9/10	週一、三、五 18:55-21:45	一般民衆	9	4950元,其他優惠請洽詢	
全球經濟與市場趨勢研究	9/13-9/17	週一、三、五 18:55-21:45	一般民衆	9	4950元,其他優惠請洽詢	
結構型商品之研發及避險研習班	9/14-9/23	週二、四 18:55-21:45	一般民衆	12	6000元,其他優惠請洽詢	
光電產業研究實務班” TFT-LCD 篇”	9/20-9/24	週一、三、五 18:55-21:45	一般民衆	9	4950元,其他優惠請洽詢	
財務分析進階班-電子產業篇	9/21-9/29	週二、三、四 18:55-21:45	一般民衆	9	4950元,其他優惠請洽詢	

單位名稱:中正社區大學

洽詢電話:2327-8441

單位地點:臺北市中正區濟南路一段6號(開南商工校內)

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
飲料與調酒證照班	9/6-94/1/8	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	陳順治老師
美容丙級技能檢定進階班	9/6-94/1/8	每週五 9:30-12:00	年滿18歲	依實際上課時數	1學分1000元	陳雅臻教師等專業師資群





職業進修類

76

活動資訊

活動名稱	活動日期	活動時間	參加對象	認證時數	活動費用	備註
中式麵食丙級證照班	9/6-94/1/8	每週一 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	顏金滿老師
國家美髮丙級執照班	9/6-94/1/8	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	吳貞儀/黃廉昺老師
資料庫應用班	9/6-94/1/8	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	胡祝銘老師
餐飲業成功經營的關鍵	9/6-94/1/8	每週二 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	董晃銘老師
美容丙級技能檢定證照班	9/6-94/1/8	每週三 13:30-16:00	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	陳雅臻教師等專業師資群
電腦美工Photo-Shop進階	9/6-94/1/8	每週三 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	周宥嫻老師
美容乙級技能檢定證照班	9/6-94/1/8	每週五 19:00-21:30	年滿18歲	依實際上課時數	3學分3000元	陳雅臻教師等專業師資群

