

終身學習成果分享

許淑慧

一、緣起

我是一個四十多歲的單親職業婦女，年輕時忙於工作及照顧子女，因而無法實現諸多理想。猶記得生日時，女兒送我『善待自己』一書，深深體會其用心。在女兒上高中及國中後，心想大人們紛紛將小孩子往才藝班送，是不是我也該自我充電多學一些才藝呢？倘無法跟上子女的腳步，是否會因此而產生代溝呢？因此，決定重新出發另闢一段人生新旅程。

二、學習成長過程

九十年代開始接觸終身學習課程，三年內我考取行政院勞委會國家頒發之四張丙級證照及一張乙級證照，連我女兒都說太佩服我了。

首選課程為臺北家扶中心主辦之【保母丙級證照班】，共有160多

名學員參加，有些是在職保母、有些是為培養第二專長、有些是即將當媽媽的孕婦……，雖然大家的年齡層不一，但學習之用心度卻是相同的。該單位遴聘之專業師資群亦非常優秀，有幼教學者、人際關係心理學教授、小兒科醫師、超級奶爸等。學員們也都很認真、努力學習。記得考照時大家緊張的不得了，有同學還於術科考題：幫寶寶洗澡時不小心將假娃娃滑落地面，當然就是明年再來了。

第二次參加東方工商之【美髮丙級證照班】，雖然短短36小時的課程，在賴亞瑋老師辛苦教誨下，由門外漢的我們變成可以拿剪刀替家人、鄰居、同事、同學處理簡易的剪、燙、染髮囉！當然我們也是付出很多努力辛苦練習，無數次不小心剪到手指頭流血所付出的代

價，才考取證照的。

第三次亦參加東方工商之【中餐丙級證照班】36小時的課程，做菜方式和平常家庭主婦的做菜方式真是天壤之別。衛生的要求更是無法想像的高難度，要求的刀工(含切丁、切絲、切片……等)、擺盤(含圓型、長型……)、火候、生熟食分類……等。第一次進考場由於場地不熟悉，居然緊張到將鏟子滑落地上，沒想到我後面的同學誇張到連鍋子都掉了，考場內一片“乒乒乓乓”。當然衛生是沒通過，唯有期望第二次再來囉！有了第一次的經驗，第二次當然駕輕就熟的過關了。

第四次在南華高中上【美容丙級證照班】，本來並沒抱著太大的興趣，只是陪著同事一起去玩玩，沒想到卻因此獲益良多。陳雅臻老師由淺入深不厭其煩的慢慢教導及鼓勵，要我們加油。還利用課餘時間帶領我們為萬華社大戲劇組同學做舞臺口彩口整體造型，培養我們自信心並對美容產生濃厚興趣。且鼓勵我們是她教過最認真的一班，有努力才會有收穫。我們全班12個

同學參加考試，結果全部過關。因此深信信心與興趣真的是可以培養的，個中樂趣就是如人飲水冷暖自知了。

順利考上美容丙級證照後，在女兒、同學、老師的鼓勵下繼續進修【美容乙級證照班】，上課的第一天就真正的感受到壓力的存在，班上好多同學是現任美容補習班的老師，還有部分同學為資深美容師。學科沒有題庫參考，上網找了很多與美容、皮膚、骨骼等相關資料，利用工作之餘放棄中午午休及晚上看電視時間，花了三個多月讀了八本厚厚的高職美容科教科書。術科要求精緻、細膩度更是嚴謹，假日約了同學辛苦練習。天啊！真的好想打退堂鼓。心想多少從事本行業的同學、重考生，我何德何能呢？一定無法通過測試的。結果，女兒鼓勵我：「只要去考就有機會，都辛苦這麼久了，不試就連機會都放棄，我們相信你做得到的，如果能順利考過就有師資資格。如果考不過也不要給自己太大壓力，當做一次很美好的經驗不是很好嗎？一定要加油哦！」。當我收到

成績單的那一瞬間，只能用『欣喜若狂』四個字來形容，那種興奮真的難以形容。

考完美容乙級證照後，爲了讓自己稍微喘口氣，學些較輕鬆的課程，選擇上彭婉如文教基金會【家事管理及如何坐月子】課程，一方面也可以對家庭有少許奉獻。120個小時的學習過程中不但學會如何事倍功半的整理居家環境、衣物整燙、雜物收納……等，對於日常生活中如何購買清潔劑、新鮮的魚、肉、蔬果……等，甚至居家烹飪料理、月子料理、中、西醫藥膳等之選擇及食用方式等都有很詳盡的講解。在這裡認識很多良師益友，未來若有家管上之疑難雜症，不愁沒有方向了。

三、學習心得

朋友曾經問我妳考那麼多證照做什麼？我回答：「萬一那天必須轉換跑道或當志工或……我什麼都能做啊！」。幾次考照下來雖然稱得上有少許經驗，但每一次的考試我都是以兢兢業業的態度去應試，絕對不抱著任何僥倖的心理。事實

上，考證照除了自我肯定外，還可以勉勵自己用心學習。因爲年齡已不容許有太多的時間可以浪費了。

接觸終身學習後，不論對家庭、工作、人際關係都有更深一層的成長。像南華高中前程建人校長、教學組江耀璋組長及所有授課老師都成爲好朋友，也結識了很多志同道合的好朋友，心胸開闊又能增見聞，何樂不爲呢？

如今我已有信心發揮所學，利用業餘時間爲社團公益表演學員們化上美麗的舞臺彩妝，讓同學們充滿自信及活力站在舞臺上演出。甚至還有社團希望我們業餘能去教她們美容或美髮課程。這是多麼另人開心的一件事。

四、對未來之期許

獲頒終身學習證書以來，真誠的感謝臺北市政府馬市長及終身學習主辦單位全體工作人員，沒有你們的用心規劃課程、尋找優良的學習環境、遴聘優秀的師資群，就不會造就我們今天豐碩的成果。但未來我將更積極進取勤奮向上，以獲取最高的榮譽終身楷模證書爲志

向。

最後，我要告訴還沒踏進終身學習門檻的朋友們，學習可以讓我們不論心情或外型都更年輕、更亮麗、更有活力，不要再猶豫了，放心大膽的進來吧，有很多很多的前輩在等著你們、歡迎你們呢！

（本篇作者取得臺北市終身學習護照職業進修類終身學習證書）

