

非常選擇，非常 match

作者：尼爾·克拉克·華倫
(Neil Clark Warren) 博士

譯者：許惠琄

出版者：愛家基金會出版

出版年：2001 年 11 月初版

陳嘉喻

51

好
書
介
紹

內容摘要與心得分享：

浪漫的愛情是許多人的渴求，但是尋找合適的 Mr. (Ms.) Right 絕對不是單憑直覺就可以辦到。坊間有許多教人如何擇偶、測驗自己與對方的速配指數的書籍，可惜的是，當中的內容不出血型、星座或其他命理分析，對於陷在熱戀中的男女或仍在尋覓的朋友來說，幫助實在有限。如何使戀愛中的男女明白對方是否真是自己合適的另一半，實在是刻不容緩的事。

《非常選擇，非常 match》的作者—華倫博士，根據他自身卅年的婚姻及婚前輔導的經驗，認為選對結婚對象遠比婚姻中一切的努力還重要。明智的選擇會讓生活容易得多，並帶來無限的滿足。許多失敗的婚姻，大多從一開始就有問題，兩人根本就選錯了對象。

在書中，華倫博士提出了擇偶的十大原則。值得注意的是，他特別指出婚姻要持久，就要找一個跟你相似的人結婚。相似點就像婚姻的資產，而不同點則是負債。這裡所談的「相似」，可從下列幾方面來說明：

- 一、聰明才智：如果雙方的聰明才智相當，會大大減少婚姻中的壓力。這裡指的聰明才智不是指教育程度，而是智商。夫妻雙方的聰明才智需要旗鼓相當，對事情能夠有類似的看法和意見。
- 二、價值觀：有很多的價值觀是需要夫妻看法一致的，例如當兩人同樣重視信仰或者家庭生活，對婚姻就有很大的幫助。但是價值觀不同時，會導致頻繁的衝突。

三、親密度：這裡是指言語上的親近，而不是指肉體上的親近度。若兩人喜歡互相親近，完全分享彼此的生命，這個資產可以幫助他們克服諸多不同點。

差異極大的情侶或夫妻會發現，當初對方最吸引人的特質，最後往往會讓我們抓狂。研究結果也顯示，跟一個相像的人在一起會最快樂。那些最持久、最美滿的婚姻，夫妻雙方往往十分相像。

除了談到「共同點」，其他的觀點也值得我們參考。例如，釐清要找尋對象的特質，具體描繪出理想的情人；找一個真正愛戀的人，男女雙方必須真的互相吸引，才考慮是否發展進一步的感情。這些原則是根據最新的科學研究結果以及禁得起時間考驗的古訓所歸納出來的，幫助在情海之中尋覓的男女，作出明智的決定。

在每章的結束，還附有關係評估表，就該章的內容提出一些問題供情侶雙方共同來回答，非常適合情侶或目前正從事婚前教育、輔導的人士閱讀。