

臺北市立圖書館 94 年度兒童暑期閱讀活動

「健健康康 High 一夏」中文書單

編號	書名	編著者	出版者(發行)	出版年	索書號 (系統號 BRN)
飲食營養					
1	完美寶貝健康蔬	Joanne Stepaniak, Vesanto Melina 著；張圓笙，呂奕欣譯	柿子文化	93/12/01	ISBN:957294407X
2	Oh! Happy 親子廚房	蘇翠娟著	葉子	94/04	ISBN:9867609646
3	親子廚房	親子廚房創意小組	東森華榮傳播文教部		
認識身體					
4	發現科學：了解人體	Susan V. Bosak 作；林文珠譯	遠哲基金會	民 89	J 308.9 3434 (BRN:2275894)
5	做身體的小主人	沈怡君,李靜宜作	泉源		
6	讓孩子身體更健康	李陳	新瀚文化	2005	
7	挑戰！身體的奧秘	李訓	傑克魔豆文化	2005	
8	從頭到腳：剪刀石頭布	曹恩受著；李佳景圖	遠流	2004	J 391.2 5562 (BRN: 2364268)
9	從頭到腳：大腦夢工廠	曹恩受著，圖；崔蓮	遠流	2004	J 391.2 5562 (BRN:2363141)
10	可愛的身體	寺門琢己	麥田	2003	
11	我為什麼和別人不一樣？	朴贊淑	天下遠見	2004	(BRN:2380068)
12	我為什麼有肚臍	七尾純	跨世紀	2005	J428 4725 (BRN:2361071)
13	感官大探索	喬安娜.柯爾 (Joanna Cole) 著；布魯斯.迪根(Bruce Degen)圖；蔡青恩譯	遠流	民 91	J 398.95 4110 (BRN:2323917)
14	美少女啦啦隊	溫小平著	幼獅文化	民 90	J 544.67 3691

					(BRN:2290373)
15	小瘤	柳生弦一郎文.圖；蔣家鋼譯	信誼	民 93	J 307.9 4211 (BRN:2379914)
16	身體的各位	五味太郎文.圖；蔣家鋼譯	信誼	民 93	J 307.9 1643 (BRN:2379910)
17	魔法校車：人體神秘遊	喬安娜.柯爾文；布魯斯.迪根圖；蔡青恩譯	遠流	2002	J 398 4110 (BRN:2323687)
18	魔法校車：感官大冒險	喬安娜.柯爾文；布魯斯.迪根圖；蔡青恩譯	遠流	2002	J 398.95 4110 (BRN:2323917)
環境衛生					
19	發現科學:愛護環境	Susan V. Boask 作；湯谷青譯	遠哲基金會出版:上誼文化總經銷	89	J.308.9 3434 (BRN: 2275848)
20	SARS 病毒防治手冊	牛頓編輯部	牛頓	民 92	J 415.4 2525 (BRN:2333435:)
21	不可思議的消費鏈：日常生活中的環保神秘殺手	約翰.雷恩(John C. Ryan), 亞倫.聖鄧寧(Alan Thein Durning)著；楊永鈺譯	新自然主義	民 91	J 496.1 4460 (BRN:2305727)
22	臺灣的綠色保險絲	金恆鏞著	天培文化出版：九歌總經銷,	民 90	J 367.07 8098 (BRN:2284614)
兒童保健					
23	絕對強健寶牙齒	蔡蔭玲醫師、曾明貴醫師/著	台視文化	94	
24	絕對強健寶腸胃	李宏昌	台視文化	93	
25	絕對強健寶心臟	黃碧桃	台視文化	94	
26	兒童疑難雜症 OK 繩:有效處理常見的兒童身心症狀	美國健康雜誌編輯群	臺灣麥克	2000	(BRN:2377748)

27	有什麼毛病	巴貝柯爾	格林	2000	J 527.794110 (BRN:2282138)
28	早起致勝的 12 個好方法	梁勝復	三采文化	2005	ISBN : 9867298276
29	眼鏡公主	張蓬潔	信誼基金	2001	++ 1143 (BRN:2297907)
30	胖少男減肥之歌	林滿江著 江長芳繪圖	小魯文化	2004	
31	家庭醫護百科	張秀慧, 陳碧純譯	原水	94	
32	別說你懂流行:小心流行症 候群讓青春變調	謝詠涵 著	台視文化	94	
33	兒童保健	于祖英	華杏	民 92	

快樂成長

編號	名	編著者	出版者(發行)	出版年	系統號/索書號
34	快樂是應該的	陳顯明	平安文化	民 92	J 192.1/7566 (BRN: 2335986)
35	心靈漿果：尋找生命鑽石 田	貝蒂.楊斯	新苗文化	民 90	J 192.13/4642 (BRN: 2296204)
36	媽媽工作,爸爸工作	瑪麗卡潘得 森	親親文化	民 91	++ 2424 (BRN: 2237097)
37	看看我會做甚麼?	凱薩琳安侯 特	親親文化	民 91	++ 3012 (BRN: 2307098)
38	我快被你氣炸了	曼福克斯	親親文化	民 91	++ 3144 (BRN: 2307090/)
39	我就是我	卡拉庫絲金	親親文化	民 91	++ 0028 (BRN: 2307093)
40	有時候,我覺得我像..	雷絲莉伊凡 絲	親親文化	民 91	++ 4444 (BRN: 2307099)
41	輪到我了	大衛貝佛得	親親文化	民 91	++ 6022 (BRN: 2307088/)
42	就像你一樣	珍費兒莉	親親文化	民 91	++ 5574 (BRN: 2307096)
43	湯匙不能當鏟子	凱洛琳布尼 爾	親親文化	民 91	++ 4071 (BRN: 2307095)
44	只要我長大	阿努.理查	格林文化	民 91	++ 1640 (BRN: 2310666)
45	我的祕密閣樓	海文.歐瑞	上誼文化	民 92	++ 2728 (BRN: 2334964)

46	燈燈亮了:我的女兒妞妞	周國平著	張老師文化	民 94	
47	做我的朋友,好嗎?	莉特莎.鮑達 莉加	新苗文化	民 91	J 864.36 2344 (BRN: 2306386/)
48	赤腳阿峰	林青峰	平安文化	民 92	J 855 4452 (BRN: 2344774)
49	做個讓人激賞的少年生活家	游乾桂	國語日報	民 93	J 859.7 3844 (BRN: 2365508)
50	爸爸寫給兒子的一封信	菲力浦.柴斯 菲德	三采文化	民 93	J 177.2 4425 (BRN: 3037747)
51	爸爸寫給女兒的一封信	菲力浦.柴斯 菲德	三采文化	民 93	J 177.2 4425 (BRN: 3037748)
52	王雲五對青年談求學與生活	王學哲	臺灣商務	民 91	J 855 1075 (BRN: 2323248)
53	青春法律祕笈	王麗能	國語日報	民 92	J 580.23 1012 (BRN: 2334672)
54	和鳥兒做朋友	陳華香	人人	民 93	J 388.8232 7542 (BRN: 2363908)
55	和螃蟹做朋友	鄭清海	人人	民 91	J 387.13 8733 (BRN: 2306634)
56	愛上博物館	桂雅文	幼獅文化	民 90	J 069.9 4470 (BRN: 2289021)
57	笑哈哈看孩子成長	司徒愛蓉	星島	93	
58	找自己	伊藤守	麥田	89	J.177.2 4707 (BRN:2282146)
59	青春小辭典：你最想知道的事情	小形櫻子等	志文	2001	J 429.1 9141 (BRN: 2284401)
60	有什麼毛病	巴貝柯爾	格林	2000	2282138/J 527.79 4110
61	愛在那裡口難開:性福必勝攻略本	海倫布勒	格林	2002	(BRN:2310660)
62	奧力佛是個娘娘腔	湯米.狄咆勒	三之三	2001	J 874.59 4964 (BRN:2286178)
63	媽媽我要一顆星星	陳秋惠著	信誼	2001	J 859.9 7525 (BRN:2287132)
64	帶衰老鼠死得快	郝廣才	格林文化	91	J 177.2 4704 (BRN: 6337607)
65	逍遙自在的人生 :<<莊子>>賞析	傅佩榮	幼獅文化	90	J 121.337 2329 (BRN: 6105756)
66	HAPPY：快樂人生的 44 堂課	凱倫莎曼松	格林文化	91	J 191.2 4464 (BRN: 6307208)

67	快樂是應該的	陳顯明	平安文化	92	J 192.1 7566 (BRN: 6497687)
68	生活大不同	王偉華	國語日報	92	J 192.31 1024 (BRN: 7168071)
69	新好女孩新好男孩	石德華	楷達文化	92	J 192.13 1024 (BRN: 7174358)
70	中學生科學性教育.學生讀本	徐震雷, 鈕文異編著	新潮社	94	
71	男生女生配不配心理篇	李容九著圖; 徐月珠譯	大采文化	93	
72	不要嘲笑我!	余治瑩翻譯	維京	2004	BRN:2379505
73	兒童 45 種自我保護的方法	文戴甲文; Cuckoo圖	學研館文化	2005	
74	創造超級兒童	宮下桂治	晨星	2005	ISBN : 9574683362
75	半顆腦袋就夠了	安東尼奧.巴 特羅著 楊仕音譯	商周出版	94	
76	小心電玩腦	森昭雄著	遠流	2005	

運動休閒

77	小小瑜珈通-為兒童量身打 造的 30 個瑜珈動作	Bae Jeong Hee 著; 韻律小天使 譯	博誌	94	
78	兒童運動教室-游泳(蝶泳、蛙 泳)	溫宇紅、李文 靜/著	諾亞文化	94	
79	臺灣阿甘走透透:Formose 之 子.行腳札記	林明德著	林明德	2001	
80	從小玩跳繩	趙振平/編著	國家	91	
81	野外求生大考驗. 1：魯賓遜 荒島聰明求生記	朴景俊, 朴常洙著	如何	民 92	J992.78 4362 (BRN: 6523471)
82	攀岩	黃柏勳著	輕舟	民 92	J992.77 4442 (BRN: 7173353)
83	籃球高手：籃球絕技圖解	李宇載著	星光	民 92	J 528.952 4034 (BRN: 7173475)
84	運動	謝其濬	天下遠見	民 92	J528.9 0443 (BRN: 7170268/)
85	8 位運動明星的決勝事件簿	周力強著	新自然主義	民 92	J 528.9099 7741 (BRN:7167455)

86	陪寶貝玩瑜珈	戴馨如著	咖啡田文化館	民 94	
----	--------	------	--------	------	--