

《健康保胃戰：胃癌完全防治圖解小百科》



作者：笹子三津留
出版社：新自然主義
出版日期：2009年2月23日
規格：平裝/120頁
ISBN：9789576966514
定價：200元
索書號：415.527 8113

胃癌是世界癌症死因第2位、臺灣癌症死因第5位的病症。胃的腫瘤包括腺癌、淋巴瘤及平滑肌瘤等，其中九成以上屬腺癌。其進展是先由慢性胃炎，發展成萎縮性胃炎，再使胃黏膜產生細胞變性形成胃癌。

由於煙燻、醃製等食物中含有硝酸鹽，會轉變成亞硝酸鹽，在胃內與胺作用產生化合物，是導致胃癌的主因。另外，太鹹的食物、幽門桿菌、體質遺傳等也是造成胃癌的因素。

胃癌本身並無專屬症狀，一般包括疼痛、潰瘍般的症狀、出血、食慾不振、消化不良、打嗝、體重減輕、怠倦等。若胃癌細胞繼續生長，就會堵住管腔造成阻塞，醫生須用胃鏡、上消化道X光攝影及切片檢查，才能做出正確的判斷。

手術切除腫瘤是目前胃癌治療的主流，方式有次全胃切除或全胃切除，視症狀範圍而定，有些早期胃癌患者可以用內視鏡或腹腔鏡切除。其他的治療方式，如化學治療、放射治療、免疫治療等，只居輔助地位。

本書是由日本兵庫醫科大學上消化道外科教授笹子三津留監修，除了有豐富的學理外，並從病患及民眾的角度出發，言簡意賅且圖文並茂，是了解胃炎的最佳入門書。難能可貴的是，新光醫院廖朝聖主任為本書做了長篇的導讀，針對臺灣胃癌發展狀況和篩檢方式加以介紹，並在內文及附錄中補充了許多臺灣最新的資訊，以供讀者參考。

＊撰寫人鄧耀華現任新店崇光社大志工讀書會講師＊