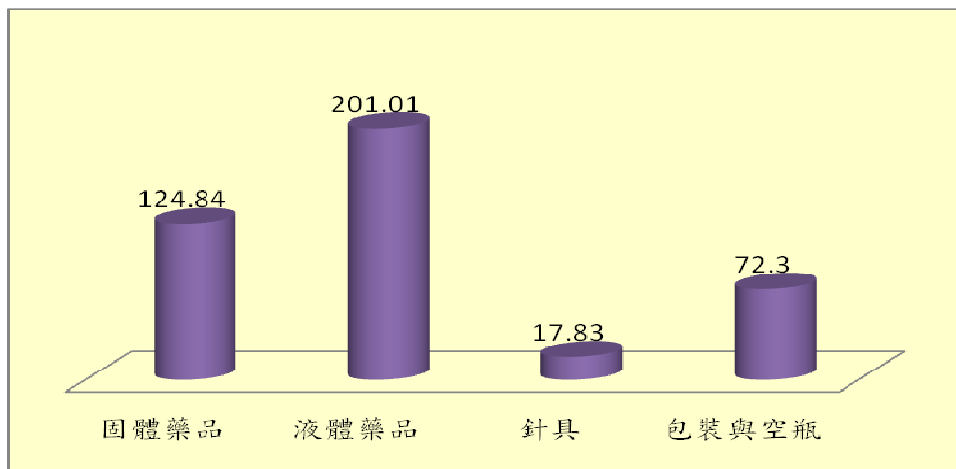


藥乾淨～居家廢棄藥物檢收年度成果

◎文／李美珊 和平婦幼院區藥師

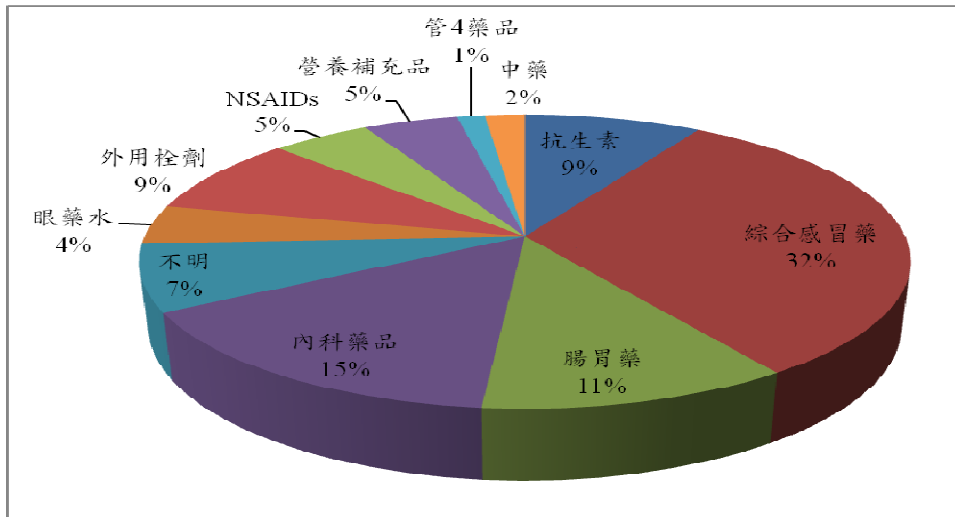
一年一度的大掃除結束了，您清出多少垃圾呢？相信各位最近不論是在醫院還是在社區藥局，最常聽到藥師推廣的應該就是「居家廢棄藥品檢收」的活動了。本來為善不欲人知，在去年3月衛生局擴大宣導的帶領下，正式將檢收活動檯面化。不過，您知不知道，這樣一年檢收下來的藥品到底有多少呢？本次藥物專欄就帶大家好好來分析一下！

從3月份的推廣開始，婦幼藥劑科陸續在1樓藥局、6樓、7樓護理站與第二大樓地下1樓放射科設有檢收箱，並在第一大樓與第二大樓1樓放置檢收藥品宣導海報，提醒來院民眾要分類並定期清理居家的藥品。統計從去年4月開始到12月共檢收了415.98公斤的藥品，其中又以液體藥品(注射劑、口服水劑、外用水劑與眼藥水等)共201.01公斤為最多(如圖一)，佔49%；固體藥品(含口服錠劑、膠囊、外用軟膏與吸入劑等)共124.84公斤，佔30%；針具共17.83公斤，佔4%；包裝與液體藥品空瓶共72.3公斤，佔17%。



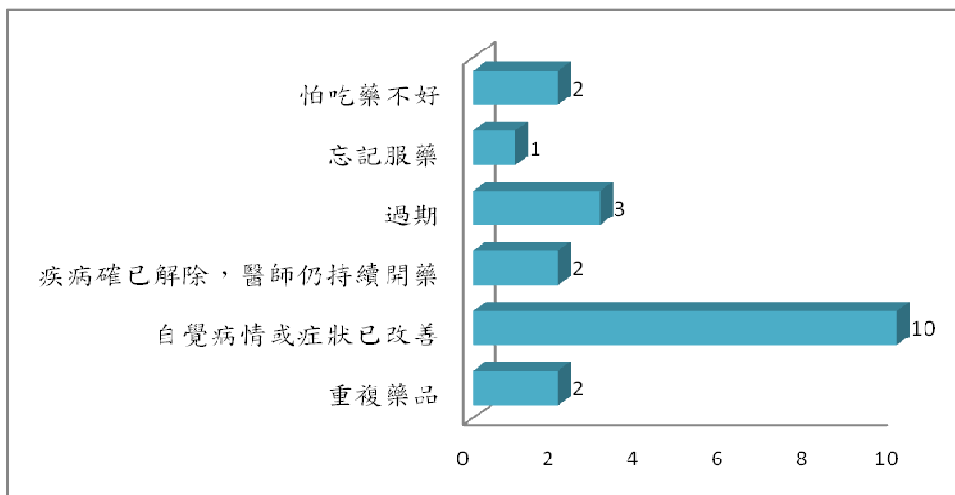
圖一、檢收藥品重量統計表 (kg)

9個月累積總共1819項藥品(如圖二)，以含抗組織胺在內等綜合感冒藥共575項為最大宗(32%)，其次為內科用藥(含降血壓、降血糖、降血脂與女性荷爾蒙等)279項(15%)，第三則是腸胃藥共203項(11%)。其餘像是營養保健食品(85項，5%)、中藥(36項，2%)甚至像安眠藥等管制藥品(25項，1%)也都出現在丟棄的藥品行列中。仔細瞧瞧，您是不是也貢獻了不少藥品在裡面呢！



圖二、檢收藥品分類圖

99 年檢收期間以衛生局與藥劑科合作設計問卷分析 20 位參與檢收民眾的原因可以發現 (如圖三)，10 位民眾「自覺病情已改善而不再服藥」，佔 50%；其他原因則包含藥物過期、不同科醫師重複開藥、忘記吃藥或怕吃太多藥不好等。100 年婦幼藥劑科也自製簡單的調查問卷，題目包含 1. 是從何處得知藥品檢收訊息、2. 多久清理居家藥品、3. 丟棄藥品的原因、4. 廢棄藥品分幾類、5. 認識藥品檢收標誌嗎？等，民眾填寫的同時，藥師也會根據民眾圈選的項目，以重點的方式衛教民眾正確的用藥觀念，期望在達到環保的同時也能提升民眾的藥事照護品質。



圖三、藥品丟棄原因分析 (20 份問卷樣本)

當然除了被動宣導外，這樣重要的訊息也得主動出擊報給大家知道才行！光 99 年 3 月到 12 月，婦幼藥劑科共舉辦 21 場包含居家廢棄藥品檢收內容的兒童、銀髮族、腎臟病還有戒菸用藥安全宣導講座，並分別參與 4

月在台北市忠義國小與 7 月在信義區香堤廣場的大型宣導活動。從我們的檢收成果也可以發現，液體藥品佔檢收的大宗，突顯婦幼院區提倡兒童專用製劑使用的成效。

說了這麼多，最後要提醒大家，領完藥可向藥師詢問居家藥品存放的注意事項，並定期整理。在就診時也應主動告知醫師家中已有的藥品品項，以免造成囤積而增加重複用藥的情形。如此一來，才能共同改善醫療品質，減少廢棄藥物的產生，並保障你我的用藥安全，避免藥物資源浪費與減少藥品對環境造成的污染喔！！！！