

## 書籍簡介

### 《用對的方法培育優秀孩子》



作者：陳光  
出版社：宇河文化  
出版日期：2010年4月5日  
規格：平裝/164頁  
ISBN：9789576597695  
定價：230元  
索書號：528.2 7590

天才不是天生的，而是靠後天的訓練和努力造就出來的。什麼樣的人是可造之材呢？根據現有研究成果顯示，任何一個孩子都可以視為天才來培養。要注意天才並不是全才，因為每個人都有各的天賦，也有自己的缺點和短處，如何揚長避短，需要父母的付出，更需要研究策略和方法。

本書共分9章，依序為相信你的孩子是天才、賞識自己的孩子、開發孩子的智力、用鼓勵增強孩子的自信、正確引導與自主發展、教會孩子如何學習、把孩子培養成為考試高手、如何讓懲罰恰到好處、為孩子創造一個成材的環境等。

首先，要洞察孩子的個性與特點，了解其天賦所在，因材施教，訓練並增強其注意力、觀察力、記憶力、想像力、思維能力及創造力。尊重孩子的興趣和愛好，給予適當的鼓勵，以增強其自信心。

其次，要讓孩子掌握正確的學習方法，包括自己訂定學習計畫、課前複習、上課提問、參與討論、課後有心得報告等，並能創造性的運用這些知識。至於對孩子的管教，要植基於雙方的互信，「言必信，行必果」，批評要有針對性，切忌嘮叨，適當的處罰也是溝通的良機。

最重要的是，父母要與孩子共同成長，所謂言教不如身教，想培養出天才，就必須將自己定位為天才的父母，並用這個標準來嚴格自我要求，改掉不良習慣、建立好人際關係、關心社會新生事物等，在教育孩子的過程中，父母也在不斷的進步和完善。

\* 撰寫人鄧耀華現任新店崇光社大志工讀書會講師 \*