

愛，藥知道！~淺談愛滋病藥物常見副作用~

圖文／江嘉翎 和平院區藥師

愛滋病又稱後天免疫缺乏症候群（Acquired Immunodeficiency syndrome AIDS），由愛滋病毒所引起的疾病，是一種破壞免疫系統的病毒，使病人的身體抵抗力降低，當免疫系統遭到破壞後，原本不會造成生病的病菌，變得有機會感染人類，嚴重時會導致病人死亡。

隨著醫藥科技的進步，愛滋感染者可藉由高效能抗反轉錄病毒治療（highly active antiretroviral therapy, HAART），俗稱「雞尾酒療法」，延長存活期而使其成為慢性病之一。以疾管署統計資料顯示，2012年國內存活之愛滋感染者服藥人數比例約佔6成左右，其中服藥者有8成的愛滋感染者在體內測不到病毒量，相反地，仍有2成感染者可能因不規律服藥而無法良好控制病情。由於愛滋病人需長期並正確地服藥才能有效抑制病毒複製，因此希望愛滋感染者藉由了解相關副作用，進而提升病人抗病毒藥物使用的服藥順從性並期望有效地控制病情。

雞尾酒療法是合併3~4種不同類別的口服抗愛滋病毒藥物，包含（1）核苷酸反轉錄酶抑制劑（NRTI），（2）非核苷酸反轉錄酶抑制劑（NNRTI），（3）蛋白酶抑制劑，（4）嵌入酶抑制劑（II），用以降低感染者體內的病毒量、提升免疫細胞CD4淋巴數量，並大幅降低病人發生愛滋病毒感染相關的伺機性感染、腫瘤與死亡的風險。雖然雞尾酒療法對病情控制成效是有目共睹，但有研究顯示約有47%的病人曾出現短期和長期抗病毒藥物相關副作用，以下介紹幾種常見的副作用與自我照顧的方法：

肝功能異常

由於大多數雞尾酒療法藥物都經由肝臟代謝，其中非核苷酸反轉錄酶抑制劑（NNRTI）為抗病毒藥物中最容易引起此症狀的藥物。如果病人同時有肝炎、合併使用抑制肝毒性藥物（如：抗黴菌藥、抗結核藥）、藥物濫用、酒癮等，都會進一步導致肝臟功能損傷。使用這類藥品的病人應特別注意黃疸及疲倦的現象，並定期檢查肝功能。另外，日常生活中應多食用新鮮蔬果以避免脂肪肝，避免大量飲酒的習慣以及維持生活作息正常。

脂肪分佈異常

此症狀為長時間服藥後才會出現，特別在使用蛋白酶抑制劑（PI）及反轉錄酶抑制劑的病人，有時候可能不易察覺脂肪分佈改變的問題。脂肪分佈改變症狀包括：血糖可能偏高，三酸甘油酯和膽固醇可能增加，脂肪重新分配（如腹部脂肪堆積、肩膀隆起、乳房變大）及臉部、手臂、腿和臀部的脂肪消失及週邊靜脈

會浮現。使用這類藥物的病人除了在飲食上要保持清淡外，也可藉由養成運動習慣，以避免腹部脂肪堆積。另外，定期就醫抽血檢查且需特別注意血糖、三酸甘油酯和膽固醇的變化也是非常重要的。

皮疹

許多愛滋感染者在開始服用雞尾酒療用時都會引起皮疹，特別是非核苷酸反轉錄酶抑制劑（NNRTI）這類藥物。皮疹會在體幹、臉、四肢的皮膚表面，有突起的丘疹或紅色的疹子，約在 4 至 6 週後會逐漸消失，生活中可藉由改變衣服洗滌方式、穿著寬鬆衣物及避免過熱的熱水洗澡改善此症狀。但是，如果全身出現紅疹或伴有發燒、嘔吐、起水泡或黏膜潰瘍時，應立即停藥並盡快就醫，以免產生致命的風險。

中樞神經症狀

約有一半以上使用非核苷酸反轉錄酶抑制劑-希寧(efavirenz)的病人，曾經歷眩暈、混亂、不正常思考、注意力無法集中、激躁、幻想、惡夢及妄想的症狀，通常這些症狀只在服藥的前幾天出現，2~4 個星期後會逐漸改善。含脂肪食物會增加希寧血中濃度，使其副作用更加惡化，所以使用希寧時應避免與脂肪含量高的食物一起併服，建議空腹或飯後 2 小時再服用藥物，以避免副作用的發生。另外，如果症狀已影響到生活品質或出現自殺的念頭時，應與醫師討論是否需要換藥或使用其他能改善精神症狀的藥物。

貧血

使用核苷酸反轉錄酶抑制劑(NRTI)的病人曾有出現貧血的症狀（如暈眩、嘔吐...等），其中又以卡貝滋搭配使用快利佳最為常見，嚴重時可能需要輸血才能緩解其症狀。使用此藥品若出現貧血症狀時，應盡快就醫與醫師討論更換其他種類藥品後，便可改善貧血相關症狀。

雞尾酒療法的副作用常是導致無法按時服藥的主因，有些副作用僅會在開始服藥的前幾週發生，但有些卻是在服藥後一段時間才會出現，這些問題都可以經由一些方法加以處理及預防。服藥時先了解藥物特性，以避免相關副作用的發生，便可達到 95% 以上的正確服藥率才能有效壓抑病毒複製，並達到雞尾酒療法的治療目標。