

## 婆媳方程式 有解

陳怡君

臺北市女權會 理事

### 壹、婆媳溝通的彩虹橋—丈夫篇

相知相戀的春嬌與志明在莊嚴的教堂許下「一夫一妻一生一世」的浪漫承諾，心頭滿滿的是攜手建立幸福小家庭的夢想，殊不知蜜月的雙人床躺著的是兩組人馬，春嬌家志明家的家庭習慣、用錢方式…等，莫不如影隨形地影響著兩個人的婚姻生活。

春嬌跟志明交往時還很慶幸，公婆疼愛身為老公的志明，不但送他出國唸書，工作後連車子都替他準備好了。然而在籌備婚禮時，離開加拿大親人遠嫁臺灣的春嬌才發現，事情好像沒有她想像的那麼簡單，皎潔的月亮背面，似乎有著她過去忽略的坑坑洞洞。

婚前，春嬌的公婆就在郊區的別墅，給春嬌、志明留好了一整層的空間與他們同住，打從挑選家俱的那一刻，個性熱情的婆婆就不斷地明示暗示：山上濕氣重，最好買好一點的木頭床組衣櫥；為了防蟻，未來小孩房地板要鋪實木的；至於顏色呢，老老實實的深棕色最耐看了！身為時尚的時裝設計師，春嬌忍痛放棄喜歡的北歐簡潔風格，因為志明說「跟爸媽住在一起多聽聽她們的意見嘛，以後我們自己買房子出來住，一定按照你所想要的風格裝潢啦！好老婆，這一次就聽媽的，好嗎？」。春嬌離開熟悉的家、熟悉的環境，搬到一個陌生的國度與陌生的家，每天互動的對象從加拿大親密的家人朋友，變成志明的家人、志明的朋友、志明的親戚，除了公司的同事之外，春嬌覺得自己像是海水魚被換入了淡水魚缸，一切都是如此難過！

春嬌一方面想念加國的寬闊的生活環境、無憂無慮的單身生活；一方面努力學習婆婆習慣的煮食口味、大小生活習慣，重重的壓力，讓她不禁懷疑：自己為愛走天涯的決定到底對不對？志明則苦惱著如何讓新婚愛妻適應臺北的生活。志明心想「媽媽就是這樣啊！她也沒有惡意，媽講話心直口快，春嬌明白媽的習慣後，就會知道她是很關心我們才會有比較多的意見，反正聽聽就好了啊！也不一定要照做。不然，我帶春嬌到陽明山、淡水走走，散散心也不錯。」

同時間志明媽也在盤算「現在的年輕人真不懂得打算，家具是要用幾十年的，何必買那種花俏又貴又容易髒的呢？老師傅的手工耐用料又實在，如果不是我幫他們打打算盤，兒子媳婦就要吃虧了呢！還好這個媳婦算是乖巧聽話，不像是五嬸婆的那個二媳婦，結婚沒多久就吵著要搬出去，電視上不是都有演現在的媳婦跟以前不一樣了，有的還會騎到婆婆頭上呢！幸好我們家的這個不會，我說什麼她都會聽……好家在喔！」。

「志明，我受不了媽了，她今天居然要求我洗衣服要分顏色，我們家衣服都是一起洗的啊！為什麼要分顏色，洗出來還不是都一樣……反正我洗的又不是她的衣服，她為什麼連這種小事都要我聽她的。你去跟她說，我們家衣服都是一起洗的，只有襪子要分開。還有，哪有人炒高麗菜只能放蒜頭不能放培根，很奇怪耶。」

夾在媽媽與春嬌當中的志明，覺得自己快變成一隻裡外不是人的可憐小豬了，面對哭紅了眼的春嬌與大嘆「好心厚雷親」的老媽，無奈的志明找了最信任的牧師學長吐苦水，大嘆男人真命苦。學長以過來人的經驗勸他「志明，男人成了家之後，要離開父母獨立生活喔！這個離開父母並不是指不能跟父母同住一個屋簷下，或是不理會父母自己過自己的生活，而是你最親密的家人是妻子、是春嬌，不是爸媽了。況且，自己的爸媽自己搞定，你跟爸媽溝通就算起了衝突，再怎樣你都是他們血肉至親的兒子啊，媽媽生氣也容易氣消。春嬌就不一樣啦！你讓她直接跟你媽把自己的想法講清楚說明白，萬一說不通或是兩個人情緒槓上了，日後容易有一道傷痕在，兩個人有了心結就不好了。」牧師學長語重心長的提點志明。

志明這才恍然大悟，是啊！他現在不能夠再像結婚前一樣，遇到事情先聽媽媽的話，美其名是孝順，其實是享受當么兒天塌下來有媽頂的習慣。反而要當春嬌與媽媽的橋樑，承擔起彩虹橋的任務，讓兩個深愛他的女人互相理解、互相尊重。

下定決心的志明請媽媽對自己的小家庭多一些尊重，不要事事以自己的標準來要求年輕人遵循，也告訴春嬌也不必當自己是「驚世媳婦」那個委屈的小可憐，遇到不能認同的事情，可以先冷靜下來想想有沒有更好的方式，一味的隱忍，只會累積更多的不滿，而他這個做丈夫、兒子的人呢！當然得收拾起害怕衝突的孩子氣，勇敢地面對父母的期望，真誠地溝通，營造一個夫妻互愛

平等的家庭，與妻子一生一世攜手連心。

春嬌與志明的故事發生在許許多多的華人家庭，女人在婚後離開自己的原生家庭，在空間上、心理上進入丈夫的家庭體系後，被要求「嫁入」夫家的女人調整、適應價值觀及生活模式的差異，甚至放棄原生家庭的價值觀與習慣。然而在性別平等的現代社會，女人不必也毋須如此「自我要求」，做丈夫的更應有愛的責任來保護妻子免於父權家庭的壓力。每個家庭文化都有其優缺點，有智慧的女人可以融合兩家之長，與丈夫聯手創造屬於小家庭的新文化、新傳承。

看起來舒舒服服毋須調整的先生，其實背負著重大的責任，就是承擔起「丈夫」與「兒子」的責任，負責跟自己的父母協調、溝通，在父母的期待與小家庭的價值、運作當中，取得一個巧妙的平衡，而非默默地看著婆媳兩個人在彼此忍讓或衝突中傷痕累累。

親愛的丈夫們，性別平等的家庭缺你不可喲！

## 貳、婆媳互動的尊重—親子教養篇

小琪與小明是一對幸福的新手爸媽，愛孩子的小琪婚前就決定要當個親手育兒的全職媽媽，所以當她懷了女兒貝貝馬上預備辭職全心當個好媽媽，但是小琪辭職的決定卻讓婆婆百思不得其解。

「我說小琪啊，妳不要辭啦！現在工作不好找，在幼稚園教書很不錯啊！小孩妳不用擔心，我來幫妳帶，妳又不是不知，我可是帶過幾十個孩子的專業保母喔！那個政府發的證照我也有啦！你免煩惱，紅嬰兒交乎我，妥當啦！」計畫好一大套育兒方針的小琪哪裡肯，深怕婆婆跟她搶女兒，馬上拉著小明抱怨「你媽懂得都是幾十年前那一套，厚！你又不是不知道，孩子的早期教育最重要了，你願意貝貝給你媽帶嗎？我才不要咧，不然你媽帶貝貝的時候我一定要在旁邊，等一下你媽給貝貝看一些亂七八糟的電視還得了……。」，每當到了一個月回家省親一次的日子，小琪像是繃緊神經的母獸，緊緊盯著貝貝……。久而久之小明媽媽也明白媳婦不滿意自己帶小孩的方式，她過的說，兒子結婚之後少了一個兒子，連寶貝孫女也摸不到看不著，現代的媳婦啊！真的好難伺候……。

小琪希望女兒貝貝能夠在自己的照料下幸福成長，這是很成熟健康的做

法，但是為人媳婦的成天抱怨婆婆如何又如何的無知，不懂現代文明教養孩子之道，擔心婆婆親近、照料孫女，會給孩子的身心帶來負面的影響等，其實大可不必如此緊張。我有一位聰明的朋友面臨類似的難題，她便選擇跟先生一塊兒邀約婆婆聚餐逛街，順道參加親子講座，讓信服「專家」的老人家自然而然聽到育兒的新觀念。這樣的做法既不委曲自己的理念以求全，也顧及長輩的尊嚴，更可以在聚餐聊天時，大大肯定老人家願意為了寶貝金孫「活到老、學到老」的好學精神。

退一萬步來說，就算是有意願照顧孫子的婆婆覺得自己「很行」、自有一套育兒妙招，但是當奶奶的育兒方式與當媽媽的有段差距時，也毋須跟老人家吵翻天，先請「孩子的爸」跟「孩子的奶奶」聊一聊。再不行，轉個念頭想「這個女人把我老公教養長大，她的做法縱然跟不上時代，不也把我老公教得人模人樣（不然妳怎麼會在千百人中看上他、愛上他，甘心樂意與他共度一生呢？），偶爾讓婆婆帶一下孩子，不會破壞自己的超完美育兒計畫啦！」以現實面來說，帶孩子有莫大的樂趣與成就感，但也絕非輕鬆的工作，今天做婆婆的不辭辛勞協助晚輩分擔育兒之勞，做媽媽的人不如放開心胸，在設定一定界線後，坦然地笑看差異吧！讓孩子看八點檔連續劇縱然不是什麼好點子，久久一次陪阿嬤看鄉土劇，也是練習臺語的大好機會啊！

再從另一個角度來切入，若一個男人無法合情合理的愛著生養他的母親，協助妻子共同敬重自己的媽媽，那你能期待他好好的愛你、愛你們的孩子？或與你共同建立一個家，共居共食同勞動嗎？

性別平等的婆媳互動沒有一定的方程式可以依循，彼此的尊重與體諒，往往是通往心與心的連結最直接的路徑。