

## 《同性戀的煩惱與解脫》



作 者：彌勒  
出版社：白象文化  
出版年：2011年  
規 格：平裝/135頁  
I S B N : 978-986-611-167-9  
定 價：200元  
索書號：544.751 1144

幾千年來，同性戀受限於宗教觀，以及傳統社會價值觀的影響，總是被貼上病態的標籤，甚至遭到殘酷的刑罰處治。這些不幸的悲劇，歷經時代的變遷，來到民主自由的現代，經濟、科技已有相當的發展，但仍然有一道看不見的枷鎖，纏縛在同志朋友身上，這也是為何有同性戀傾向的人，其自殺率較一般人高出三倍的原因所在。

許多人誤解同性戀、雙性戀或變性欲，是他們個人的自由選擇，其實不是，那是天生腦部性思區如此，並非後天可以選擇的。所以世人不應因為這些天生不能改變的性格特質，即以卑視、不屑或敵視的態度對待之，而應以一種包容的心態，視同志朋友與一般人一樣，大家都有權力，過自己想要過的生活。

作者認為，同志朋友應該尋找適當的獲有緣的宗教，作為自己一生信仰的皈依。雖然身為同志，也應該兼做修行人。由於宗教能夠幫助人們淡化欲望、增長智慧、擴大愛心，同志朋友才不會徬徨無依，或陷於愛恨情仇中難以脫身。

在倫理方面，家長不要把傳宗接代作為結婚的唯一使命。兒女知道孝順父母，那就該滿足了。果真要傳承香火，去領養一個小孩也是一種不錯的選擇；在社會方面，政府有責任立法保障同志的權利，並規範其義務。各社會組織及社福機構，應該將同志的人全保障納入考量。重要的是同志朋友要站出來，為自己爭取權益，不要躲在暗夜偷偷哭泣。

\*撰寫人鄧耀華係臺北市立圖書館總館諮詢服務課志工\*