

## 臺北市立圖書館2013年1-3月 市民生活講座

保健養生

蔬食養生健康有一套

巢佳苓 原鄉原味工作室講師

1月13日(日) 14:00-16:00

地點：六合分館 臺北市信義區松仁路240巷19號5樓

寒假閱讀節

年輕就開始環遊世界

褚士瑩 旅遊作家

1月19日(六) 18:00-21:00

地點：總館 臺北市大安區建國南路2段125號

寒假閱讀節

比利時旅遊&自助旅行規劃

陳洛羣 「漫遊歐洲68個私家景點的勇氣旅行」作家

1月20日(日) 14:00-15:00

地點：建成分館 臺北市民生西路198-20號4樓

寒假閱讀節

我在比利時的教養手記

杜昭瑩

親職教育作家

1月26日(六) 10:00-12:00

地點：總館 臺北市大安區建國南路2段125號

## 寒假閱讀節

### 遇見尿尿小童

李淑娟 旅遊英語節目主持人

1月27日(日) 14:00-16:00

地點：北投分館 臺北市光明路251號

## 休閒旅遊

### 3萬5輕鬆遊倫敦

九四三 旅遊作家

2月2日(六) 14:00-16:00

地點：大同分館 臺北市大同區重慶北路三段318號

## 寒假閱讀節

### 比利時的世界遺產

馬繼康 旅遊作家

2月3日(日) 14:00-16:00

地點：永建分館 臺北市木柵路1段177號3-4樓

## 性別平等

### 女生正步走－牽手催生女主祭

賴友梅 台灣性別平等教育協會秘書長

2月23日(六)14:00-16:00

地點：總館 臺北市大安區建國南路2段125號

## 商品行銷

### 人脈變錢脈 關係行銷業績紅不讓

林俊雄 社團法人臺灣國際身心靈研究發展學會理事長

3月3日(日) 10:00-12:00

地點：六合分館 臺北市信義區松仁路240巷19號5樓

性別平等

空間與性別

洪文龍 教育電台「性別教育Easy Go」製作主持人

3月9日(六) 14:00-16:00

地點：總館 臺北市大安區建國南路2段125號

保健養生

如何吃對保健食品

江守山 新光醫院腎臟科醫師

3月10日(日) 1400-16:00

地點：內湖分館 臺北市內湖區民權東路6段99號6樓

保健養生

每天睡得好，八十不見老

許惠晴

特約中醫養生講師

3月16日(六) 14:00-16:00

地點：大直分館 臺北市中山區大直街25號5樓

保健養生

經絡學，美人拳-春日養生樂活一夏

陳淑貞 經絡拳學校總教練

3月17日(日) 14:00-16:00

地點：清江分館 臺北市北投區公館路198號3樓

自然生態

植物與人生

楊智凱 國立臺灣大學生物資源暨農學院實驗林管理處研究助理

3月23日(六) 14:00-16:00

地點：稻香分館 臺北市北投區稻香路81號3樓

藝術創作

漫畫生活樂趣多

劉宗銘 臺灣藝術大學兼任助理教授

3月24日(日) 14:00-16:00

地點：中崙分館 臺北市松山區長安東路2段229號7樓

藝術創作

生活美學與創藝之路

黃莉莉 魔莉繡坊主人

3月31日(日) 14:00-16:00

地點：三民分館 臺北市松山區民生東路五段163-1號5樓