

臺北市立圖書館 4-6 月市民生活講座

理財講座

如何規劃退休金

蕭世斌 Smart 致富雜誌專欄作家

4 月 6 日 (六) 14:00-16:00

地點：士林分館 臺北市士林區華聲街 17 號 3 樓

聯絡電話：(02)28361994

保健養生

年輕就開始環遊世界

陳慕純 陳慕純內科診所負責人

4 月 7 日 (日) 14:00-16:00

地點：道藩分館 臺北市大安區辛亥路 3 段 11 號 3 樓

聯絡電話：(02)27334031

生涯規劃

我如何考上高考：人事行政／一般行政

周致瑋、黃沛潔

4 月 13 日 (六) 14:00-16:00

地點：永建分館 臺北市文山區木柵路 1 段 177 號 3 樓

聯絡電話：(02)22367448

保健養生

銀髮料理輕鬆做：均衡營養健康吃

巢佳苓 原鄉原味工作室講師

4 月 14 日 (日) 14:00-16:00

地點：啟明分館 臺北市松山區敦化北路 155 巷 76 號 4 樓

聯絡電話：(02)25148443

休閒生活

居家療癒菜園 - 種菜真簡單

邱美珍 臺北市立圖書館樂齡學習中心花綠樂活講師

4 月 20 日 (六) 14:00-16:00

地點：景新分館 臺北市文山區景後街 151 號 10 樓

聯絡電話：(02)29331244

保健養生

吃當季盛產，最好！

李內村 自由作家

4 月 27 日 (六) 14:00-16:00

地點：力行分館 臺北市文山區一壽街 22 號 8 樓

聯絡電話：(02)86612196

攝影藝術

松山之美 - 彩虹橋與慈祐宮外拍

林瑞興 攝影講師

4 月 28 日 (日) 14:00-16:00

地點：松山分館 臺北市松山區八德路 4 段 688 號 5-8 樓

聯絡電話：(02)27531875

性別平等

文學中的性別密語

陳怡君 女人連線專案負責人

5 月 4 日 (六) 14:00-16:00

地點：木柵分館 臺北市文山區保儀路 13 巷 3 號 3 樓

聯絡電話：(02)29397520

保健養生

生機飲食與癌症

陳聖明 新莊板橋三重北投社區大學講師

5 月 5 日 (日) 14:00-16:00

地點：萬興分館 臺北市文山區萬壽路 27 號 5 樓

聯絡電話：(02)22345501

歷史文物

漫遊臺北城 -- 臺北史蹟之旅

鄭勝吉 導覽解說志工、古蹟導覽解說志工培訓講師

5 月 11 日 (六) 14:00-16:00

地點：萬華分館 臺北市萬華區東園街 19 號 7 樓

聯絡電話：(02)23391056

保健養生

中醫養生藥膳調理

鄭國揚 耳鼻喉科診所院長

5 月 12 日 (日) 14:00-16:00

地點：西園分館 臺北市萬華區興寧路 6 號 3 樓會議室

聯絡電話：(02)23069046

親職教育

寶寶手語一溝通讓親子更靠近

鄭宜珉 鑰匙親子魔法屋股份有限公司教學總監

5 月 18 日 (六) 14:00-16:00

地點：大安分館 臺北市大安區辛亥路 3 段 223 號 5 樓

聯絡電話：(02)27325422

臺灣歷史

走過望春風的年代

莊永明 臺北市文獻委員會副主委

5月19日(日) 14:00-16:00

地點：建成分館 臺北市大同區民生西路198-20號4樓

聯絡電話：(02)25582320

休閒旅遊

自行車環島的旅行小技巧

姜俊瑋 自行車達人、臺灣自行車旅遊協會理事長

5月25日(六) 14:00-16:00

地點：文山分館 臺北市文山區興隆路2段160號9樓

聯絡電話：(02)29315339

個人理財

全球移動中的鍊金術

蔣雨儂 稻江科技暨管理學院就業學程兼任講師

5月26日(日) 14:00-16:00

地點：中山分館 臺北市中山區松江路367號8樓

聯絡電話：(02)25026442

旅遊生活

歐洲教堂的世界遺產

馬繼康 文山社區大學講師、旅遊作家

6月1日(六) 14:00-16:00

地點：天母分館 臺北市士林區中山北路7段154巷6號3樓

聯絡電話：(02)28736203

親職教育

天天好情緒 - 少子化時代的親子教育

張明慧 台灣兒童發展協會常務監事

6月2日(日) 14:00-16:00

地點：景美分館 臺北市文山區羅斯福路5段176巷50號4樓

聯絡電話：(02)29328457

親職教育

如何讓孩子成為12年國教的受惠者

牧語軒老師 張老師中心親職專業講師

6月8日(六) 14:00-16:00

地點：總館 臺北市大安區建國南路2段125號

聯絡電話：(02)27553554

生態保育

生態保育面面觀

林曜松 台灣大學生命科學系名譽教授

6月9日(日) 14:00-16:00

地點：東園分館 臺北市萬華區東園街199號

聯絡電話：(02)23070460

性別平等

愛在青春蔓延時

丁介陶 國立陽明大學心理諮商中心兼任輔導老師

6月15日(六) 14:30-16:30

地點：西湖分館 臺北市內湖區內湖路1段594號

聯絡電話：(02)27973183

保健養生

珍愛自己 - 我的美麗秘密

張雅鈴 勞委會職訓委外培訓講師

6月22日(六) 14:00-16:00

地點：城中分館 臺北市中正區濟南路2段46號3樓

聯絡電話：(02)23938274

樂齡生活

預存獨老的幸福：擁有自由自在的老年生活

張美珠 財團法人臺北市立心慈善基金會總幹事

6月29日(六) 14:00-16:00

地點：民生分館 臺北市區敦化北路199巷5號4樓

聯絡電話：(02)27138083

投資理財

如何做好股票長期投資

陳明智 社大講師

6月30日(日) 14:00-16:00

地點：長安分館 臺北市區長安西路3號4樓

聯絡電話：(02)25625540