

## 臺北市立圖書館 7-9 月市民生活講座

### 保健養生

三自的人生 - 衣食自足 · 行動自如 · 心靈自在

簡文仁

國泰醫院物理治療師

7 月 6 日 ( 六 ) 14:00-16:00

地點：石牌分館

臺北市北投區明德路 208 巷 5 號 3-10 樓

聯絡電話：(02)28239634

### 性別平等

職場家庭兩相贏－職場新性別角色與壓力管理

王瑞琪

中華民國諮商心理師公會全國聯合會  
常務理事

8 月 31 日 ( 六 ) 14:00-16:00

地點：舊莊分館

臺北市南港區舊莊街 1 段 91 巷 11 號 2-5 樓

聯絡電話：(02)27837212

### 兩性關係

從電影「愛情對白」談兩性關係

黃英雄

臺灣編劇藝術協會理事長

7 月 7 日 ( 日 ) 14:00-16:00

地點：王貫英分館

臺北市中正區汀洲路 2 段 265 號

聯絡電話：(02)23678734

### 鄉土歷史

從影像看見文山區

高傳棋

繆思林文化創意有限公司負責人

9 月 29 日 ( 日 ) 14:00-16:00

地點：木柵分館

臺北市文山區保儀路 13 巷 3 號 3 樓

聯絡電話：(02)29397520

### 食品安全

呷對時，呷在地，尚健康

顧祐瑞

行政院衛生署食品藥物管理局副研究  
員

7 月 13 日 ( 六 ) 14:00-16:00

地點：葫蘆堵分館

臺北市士林區延平北路 5 段 136 巷 1

號 3-9 樓

聯絡電話：(02)28126513