

臺北市立圖書館 7-9 月終身學習活動

| 休閒生活（樂齡） | 保健養生 |
|---|---|
| <p>7 月 4 日(六)09:00-12:00</p> <p>富陽自然生態公園踏青趣</p> <p>張秋蜜 文山社區大學講師</p> <p>地點：富陽自然生態公園</p> <p>臺北市大安區六張犁富陽街底</p> <p>連絡電話：(02)27334031</p> | <p>7 月 4 日(六) 14:00-16:00</p> <p>舒展一夏坐瑜伽</p> <p>吳彩琳</p> <p>美國有氧體適能協會 AFAA TAIPEI 教育指導教練</p> <p>地點：景新分館</p> <p>臺北市文山區景後街 151 號 10 樓</p> <p>連絡電話：(02)29331244</p> |
| 保健養生 | 休閒生活 |
| <p>7 月 4 日(六)14:00-16:00</p> <p>健康講座-無毒一身輕</p> <p>張滿枝 中華民國有機生活環境教育協會專業講師</p> <p>地點：大安分館</p> <p>臺北市大安區辛亥路 3 段 223 號 5 樓</p> <p>連絡電話：(02)27325422</p> | <p>7 月 4 日(六)14:00-16:00</p> <p>好 Young 來拍微電影</p> <p>楊恩沛 國立臺中科技大學微電影培育中心總監</p> <p>地點：大直分館</p> <p>臺北市中山區大直街 25 號 5 樓</p> <p>連絡電話：(02)25336535</p> |
| 生態環保 | 生態環保 |
| <p>7 月 4 日(六)14:00-17:00</p> <p>「荷蘭小國大幸福」作者導讀講座</p> <p>郭書瑄 作家</p> <p>地點：石牌分館</p> <p>臺北市北投區明德路 208 巷 5 號 10 樓</p> <p>連絡電話：(02)28239634</p> | <p>7 月 5 日(日)14:00-16:00</p> <p>與水鳥共舞</p> <p>陳王時 生態攝影家</p> <p>地點：李科永分館</p> <p>臺北市士林區中正路 15 號地下 2 樓</p> <p>連絡電話：(02)28833453</p> |
| 科普教育 | 表演藝術 |
| <p>7 月 5 日(日)14:00-16:00</p> <p>萌科學・漫談會-科學家的軼聞趣事 PART1</p> <p>梅期光 臺北市立中正國中自然與生活科技領域教師</p> <p>地點：舊莊分館</p> <p>臺北市南港區舊莊街 1 段 91 巷 11 號 5 樓</p> <p>連絡電話：(02)27837212</p> | <p>7 月 11 日(六)14:00-16:00</p> <p>笑談說唱藝術哇哇挖！</p> <p>黃鼎文</p> <p>漢霖民俗說唱藝術團副總監兼演員統籌、資深教師</p> <p>地點：石牌分館</p> <p>臺北市北投區明德路 208 巷 5 號 10 樓</p> <p>連絡電話：(02)28239634</p> |

| 性別平等 | 科普教育 |
|--|---|
| <p>7月12日(日)14:00-16:00</p> <p>如何在生活中落實性別平等</p> <p>李麗慧 現代婦女基金會專案督導</p> <p>地點：六合分館</p> <p>臺北市信義區松仁路240巷19號5樓</p> <p>連絡電話：(02)27292485</p> | <p>7月12日(日)14:00-16:00</p> <p>萌科學·漫談會-科學家的軟聞趣事 PART2</p> <p>梅期光 臺北市立中正國中自然與生活科技領域教師</p> <p>地點：舊莊分館</p> <p>臺北市南港區舊莊街1段91巷11號5樓</p> <p>連絡電話：(02)27837212</p> |
| 生活安全 | 藝術人文 (樂齡) |
| <p>7月18日(六)14:00-16:00</p> <p>居家安全停看聽</p> <p>周立鳴 臺北市防災教育中心民防研習專任教官</p> <p>地點：葫蘆堵分館</p> <p>臺北市士林區延平北路5段136巷1號9樓</p> <p>連絡電話：(02)28126513</p> | <p>7月18日(六)14:00-16:00</p> <p>臺灣歌謠追想曲</p> <p>莊永明 臺北市文獻委員會副主委</p> <p>地點：道藩分館</p> <p>臺北市大安區辛亥路3段11號3樓</p> <p>連絡電話：(02)27334031</p> |
| 生態環保 | 天文氣象 |
| <p>7月18日(六)14:00-17:00</p> <p>打造冬暖夏涼的居家環境</p> <p>黃建誠 財團法人台灣綠色生產力基金會經理</p> <p>地點：石牌分館</p> <p>臺北市北投區明德路208巷5號10樓</p> <p>連絡電話：(02)28239634</p> | <p>7月18日(六)14:30-16:30</p> <p>南歐夜空：璀璨星芒背後的希臘神話故事</p> <p>吳雪瑞 臺灣親子觀星會理事長</p> <p>地點：天母分館</p> <p>臺北市士林區中山北路7段154巷6號4樓</p> <p>連絡電話：(02)28736203</p> |
| 藝術人文 | 生態環保 |
| <p>7月19日(日)14:00-16:00</p> <p>書法之美</p> <p>周芙安 蘭亭書法會執行長</p> <p>地點：三民分館</p> <p>臺北市松山區民生東路5段163-1號5樓</p> <p>連絡電話：(02)27600408</p> | <p>7月24日(五)17:30-20:30</p> <p>「穹頂之下」電影導賞活動</p> <p>趙又祥 慈心有機農業發展基金會理念推廣環保組</p> <p>地點：石牌分館</p> <p>臺北市北投區明德路208巷5號10樓</p> <p>連絡電話：(02)28239634</p> |

| 生態環保 | 土地關懷 |
|--|--|
| <p>7 月 25 日(六)14:00-16:00</p> <p>節能抗暖：居家節能輕鬆做</p> <p>陳淑宇 非核小組召集人</p> <p>地點：石牌分館</p> <p>臺北市北投區明德路 208 巷 5 號 10 樓</p> <p>連絡電話：(02)28239634</p> | <p>7 月 26 日(日)10:00-12:00</p> <p>古往今來話松山</p> <p>吳智慶 山水客文化學會理事長、執行長</p> <p>地點：松山分館</p> <p>臺北市松山區八德路 4 段 688 號 5 樓</p> <p>連絡電話：(02)27531875</p> |
| 科普教育 | 大同分館 |
| <p>7 月 26 日(日)14:00-16:00</p> <p>萌科學・手做會-就是愛搖擺</p> <p>崧子老師 新北市三重正義國小藝術指導老師</p> <p>地點：舊莊分館</p> <p>臺北市南港區舊莊街 1 段 91 巷 11 號 5 樓</p> <p>連絡電話：(02)27837212</p> | <p>7 月 26 日(日)14:00-17:00</p> <p>聽・廖玉蕙說書～帶你穿越中國古典奇幻世界</p> <p>廖玉蕙 專欄作家</p> <p>地點：大同分館</p> <p>臺北市大同區重慶北路 3 段 318 號</p> <p>連絡電話：(02)25943236</p> |
| 保健養生 | 親職教育 |
| <p>8 月 1 日(六)14:00-16:00</p> <p>從小顧好牙、一口美齒咬到 80 歲！</p> <p>黃立安 東群牙醫聯盟醫師</p> <p>地點：西湖分館</p> <p>臺北市內湖區內湖路 1 段 594 號 4 樓</p> <p>連絡電話：(02)27973183</p> | <p>8 月 2 日(日)14:00-16:00</p> <p>新手爸媽如何照護小兒胃腸健康</p> <p>湯國廷 臺大醫院北護分院小兒科主治醫師</p> <p>地點：民生分館</p> <p>臺北市松山區敦化北路 199 巷 5 號 4 樓</p> <p>連絡電話：(02)27138083</p> |
| 生態環保 | 科普教育 |
| <p>8 月 2 日(日)14:00-16:00</p> <p>細說花語</p> <p>吳聖傑 臺大生科系專任助教</p> <p>地點：李科永分館</p> <p>臺北市士林區中正路 15 號地下 2 樓</p> <p>連絡電話：(02)28833453</p> | <p>8 月 2 日(六)14:00-16:00</p> <p>萌科學・漫談會- 達克比辦案任務 PART1</p> <p>胡妙芬 自由作家</p> <p>地點：舊莊分館</p> <p>臺北市南港區舊莊街 1 段 91 巷 11 號 5 樓</p> <p>連絡電話：(02)27837212</p> |

| 生態環保 | 科普教育 |
|---|---|
| <p>8月8日(六)14:00-16:00</p> <p>菜葉果皮用處多~環保蔬果酵素 DIY</p> <p>林貴瑛 主婦聯盟環境保護基金會董事</p> <p>地點：石牌分館</p> <p>臺北市北投區明德路 208 巷 5 號 10 樓</p> <p>連絡電話：(02)28239634</p> | <p>8月9日(六)14:00-16:00</p> <p>萌科學・漫談會-達克比辦案任務 PART2</p> <p>胡妙芬 自由作家</p> <p>地點：舊莊分館</p> <p>臺北市南港區舊莊街 1 段 91 巷 11 號 5 樓</p> <p>連絡電話：(02)27837212</p> |
| 室內設計 | 生態環保 |
| <p>8月15日(六)14:00-16:00</p> <p>輕鬆搞懂室內裝修-避免裝修爭議</p> <p>任柏澄 實踐大學推廣教育部講師</p> <p>地點：東湖分館</p> <p>臺北市內湖區五分街 6 號</p> <p>連絡電話：(02)26323378</p> | <p>8月15日(六)9:00-12:00</p> <p>能源綠繪本故事列車：都是放屁惹的禍</p> <p>黃昭儀 主婦聯盟環境保護基金會祕書</p> <p>地點：石牌分館</p> <p>臺北市北投區明德路 208 巷 5 號 10 樓</p> <p>連絡電話：(02)28239634</p> |
| 保健養生（樂齡） | 推理文學 |
| <p>8月15日(六)14:00-16:00</p> <p>你的食物就是你的健康</p> <p>巢佳苓 原鄉原味烹飪工作室講師</p> <p>地點：道藩分館</p> <p>臺北市大安區辛亥路 3 段 11 號 3 樓</p> <p>連絡電話：(02)27334031</p> | <p>8月15日(六)14:30-16:30</p> <p>北歐迷霧：北歐犯罪推理小說發展與變革</p> <p>許鈺祥 讀書共和國集團・讀癮出版副總編輯</p> <p>地點：天母分館</p> <p>臺北市士林區中山北路 7 段 154 巷 6 號 4 樓</p> <p>連絡電話：(02)28736203</p> |
| 投資理財 | 生態環保 |
| <p>8月16日(日)14:00-16:00</p> <p>不動產理財漫談-從自住到包租</p> <p>蔡志雄 蔡志雄律師事務所</p> <p>地點：士林分館</p> <p>臺北市士林區華聲街 17 號 3 樓</p> <p>連絡電話：(02)28361994</p> | <p>8月22日(六)14:00-17:00</p> <p>「挪威，綠色驚嘆號！」作者導讀講座</p> <p>李壕仲 作家</p> <p>地點：石牌分館</p> <p>臺北市北投區明德路 208 巷 5 號 10 樓</p> <p>連絡電話：(02)28239634</p> |

| | |
|---|--|
| 科普教育 | 保健養生（樂齡） |
| <p>8月23日(六)14:00-16:00 萌科學・漫談會-橫行霸道竹蜻蜓 崧子老師 新北市三重正義國小藝術指導老師 地點：舊莊分館 臺北市南港區舊莊街1段91巷11號5樓 連絡電話：(02)27837212</p> | <p>8月29日(六)14:00-16:00 銀氧活力運動 邱柏豪 健康管理工作室負責人 地點：道藩分館 臺北市大安區辛亥路3段11號3樓 連絡電話：(02)27334031</p> |
| 保健養生 | 休閒旅遊 |
| <p>8月30日(日)14:00-16:00 飲食養生：吃對的食物 郭哲誠 臺北市立聯合醫院仁愛院區樂齡健康講座特約講師 地點：永春分館 臺北市信義區松山路294號4樓 連絡電話：(02)27609730</p> | <p>9月5日(六)14:00-16:00 943 帶你超值玩遍新加坡和馬來西亞 943 旅遊作家 地點：大同分館 臺北市大同區重慶北路3段318號地下1樓 連絡電話：(02)25943236</p> |
| 投資理財 | 科普教育 |
| <p>9月5日(六)14:00-16:00 輕鬆掌握投資理財電子資源 沈妙其 漢珍數位圖書股份有限公司業務專員 地點：大直分館 臺北市中山區大直街25號5樓 連絡電話：(02)25336535</p> | <p>9月5日(六)14:00-17:00 萌科學・電影會-電影賞析：飛天巨桃歷險記 張啓彥 臺灣生態教育推廣協會常務理事/講師 地點：舊莊分館 臺北市南港區舊莊街1段91巷11號5樓 連絡電話：(02)27837212</p> |
| 休閒生活 | 生態環保 |
| <p>9月6日(日)14:00-16:00 玩味台灣 馬繼康 世新大學公共關係組暨廣告學系兼任講師 地點：西園分館 臺北市萬華區興寧街6號3樓 連絡電話：(02)23069046</p> | <p>9月6日(日)14:00-16:00 蝴蝶攝影 林柏昌 蝴蝶攝影家 地點：李科永分館 臺北市士林區中正路15號地下2樓 連絡電話：(02)28833453</p> |

| | |
|---|--|
| 保健養生 | 性別平等 |
| <p>9月12日(六)10:00-12:00</p> <p>常見的精神疾病與預防</p> <p>潘建志</p> <p>萬芳醫院精神科主治醫師、台灣部落格協會理事長</p> <p>地點：永建分館</p> <p>臺北市文山區木柵路1段177號3樓</p> <p>連絡電話：(02)22367448</p> | <p>9月12日(六)14:00-16:00</p> <p>一樁細胞被竊歷史奇案！——從「海拉細胞的不朽傳奇」一書，談性別與健康資源的分配</p> <p>林綠紅 臺灣女人連線理事</p> <p>地點：木柵分館</p> <p>臺北市文山區保儀路13巷3號4樓</p> <p>連絡電話：(02)29397520</p> |
| 保健養生 | 保健養生 |
| <p>9月13日(日)14:00-16:00</p> <p>輕鬆學會種花</p> <p>陸莉娟 信義社區大學園藝講師</p> <p>地點：舊莊分館</p> <p>臺北市南港區舊莊街1段91巷11號5樓</p> <p>連絡電話：(02)27837212</p> | <p>9月19日(六)14:00-16:00</p> <p>走過低潮：聽林青穀醫師抗憂鬱症自述</p> <p>林青穀 林青穀家庭醫學科診所院長</p> <p>地點：永建分館</p> <p>臺北市文山區木柵路1段177號3樓</p> <p>連絡電話：(02)22367448</p> |
| 科普教育 | 電影賞析 |
| <p>9月19日(六)14:00-17:00</p> <p>萌科學-電影會-電影賞析：蟲蟲危機</p> <p>張啓彥 臺灣生態教育推廣協會常務理事/講師</p> <p>地點：舊莊分館</p> <p>臺北市南港區舊莊街1段91巷11號5樓</p> <p>連絡電話：(02)27837212</p> | <p>9月19日(六)14:00-16:00</p> <p>電影賞析講座-有人想和你說話</p> <p>黃英雄 臺灣編劇藝術協會理事長</p> <p>地點：大安分館</p> <p>臺北市大安區辛亥路3段223號5樓</p> <p>連絡電話：(02)27325422</p> |
| 電影賞析（樂齡） | 親職教育 |
| <p>9月19日(六)14:00-17:00</p> <p>電影賞析-機器人與法蘭克</p> <p>鄭窈窕 樂齡學習中心講師</p> <p>地點：道藩分館</p> <p>臺北市大安區辛亥路3段11號3樓</p> <p>連絡電話：(02)27334031</p> | <p>9月20日(日)14:00-16:00</p> <p>建立自己的教養格調-不必大吼大叫也能教好孩子</p> <p>王意中 王意中心理治療所所長、臨床心理師</p> <p>地點：景美分館</p> <p>臺北市文山區羅斯福路5段176巷50號4樓</p> <p>連絡電話：(02)29328457</p> |

本活動為「臺北市終身學習護照」、「公務人員終身學習時數」認證課程。

因座位有限，部分場次需事先報名，欲參加者請先電洽各館。