

竹子湖

一個被海芋、茶花、杜 鵙所圍繞的古樸農材, 不論晴雨,總充滿無限 魅力讓人陶醉。

看見臺北山林之美 尋祕竹子湖



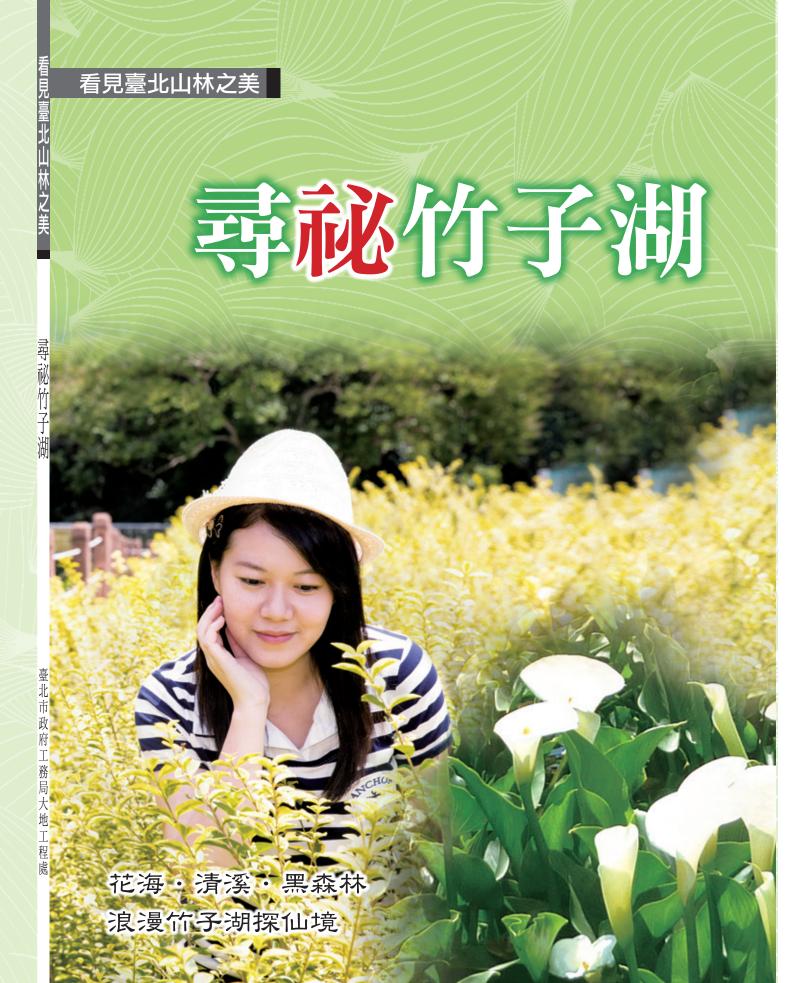
2015年8月發行



✓ GEO 臺北市政府工務局大地工程處 廣告

地址:臺北市信義區松德路 300 號 3 樓

電話: 02-2759-3001 傳真: 02-2759-2508 網址: www.geo.gov.taipei



前往竹子湖



大眾運輸:

- (1) 搭乘捷運信義淡水線至新北投 站,轉乘公車 129、131 或小 9 至湖田國小或竹子湖站。
- (2) 搭乘捷運信義淡水線至石牌 站,轉乘公車 128 或小 8,至 湖田國小或竹子湖站。

自行駕車:自2甲陽金公路向北 進入竹子湖路湖田國小附近。

一起尋找竹子湖的神秘

文/編輯部



有山明水秀的風景,與海芋花海的竹子湖,是陽明山國家公園的一 塊瑰寶。為了保護這好山好水,十多年來臺北市工務局大地工程處以維 護生活、生產、生態的「三生原則」為綱領,與地方居民一同努力下, 終於有今日的成果。

多年前幾次颱風帶來的破壞,提醒了我們不管是發展產業、開發觀光休閒地區,都必須兼顧生態環境,避免破壞大自然。是以在竹子湖的農田、河道、灌溉水圳的整修上,大地工程處以生態工程理念規畫設計,兼顧水土保持、地方農業需求,與生態環境的復育,再加上規劃發展觀光旅遊,俾使居民再度安居樂業。

經過多方努力後,竹子湖已是臺灣獨特的休閒勝地,花卉產業同時促進了本地農業產值與觀光業發展,甚至還獲得「2013LivCom 國際最適宜居社區獎」銀獎與銅獎。每年三、四月,滿山遍野的海芋、繡球花,與百子蓮等等的花卉,是全臺唯一的美景。春天飛舞的蝴蝶,與夏天的螢火蟲,也代表竹子湖生態維護的成效。去年完成的全新景點「芋戀道」,融合了整治後的清澈小溪,與既有的梯田種植海芋,構成了全新特色景觀,現在是新娘新郎們拍攝結婚照的熱門景點。

竹子湖的水土保持工程,這幾年通過多次颱風考驗,為竹子湖的生活與產業安全打下穩固的基礎。現在,竹子湖跟周遭景點如小油坑、擎天崗、巴拉卡步道,和馬槽溫泉等等,形成觀光勝地集中地帶,足以提供遊客一整天的休閒娛樂。下個假日快來竹子湖一趟,必使您感到前所未有的觀光體驗。

目錄

Contents

看見臺北山林之美

尋秘竹子湖





序 一起尋找竹子湖的神祕

竹夢追尋 4 細說古今一竹子湖的故事

四季生機 8 豐富生態,全年皆精彩

竹子湖步道景點全攻略 14

竹子湖地圖 16

走過水車寮,經過來時路-水車寮步道 18

漫步頂湖,驚見硫煙升-頂湖環狀步道 20

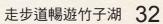
不馴的山野一神秘黑森林 22

圳道、溪流交錯的海芋環狀步道 24

自然中有文藝風,唯有文學步道 26

見識海芋天梯-湖底環狀步道 28

在芋戀道遇上愛 30



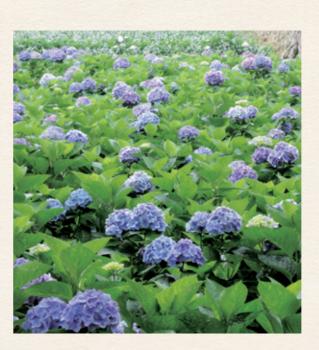
景點推薦 34

一日遊行程 42 竹子湖山間踏青

登名山思古今 44

賞花樂山逍遙遊 46

蓬萊米的故鄉 尋祕竹子湖 48



尋秘竹子湖

臺北市政府工務局大地工程處 發行

www.geo.gov.taipei

發行人 黃立遠

出版者 臺北市政府工務局大地工程處

地 址臺北市信義區松德路 300 號 3 樓

電 話 (02)2759-3001

編輯小組

簡錤彪、吳明聖、施培林、張國偉

張緯華、王瑞祺、黃添進、陳建帆

夏賢統、藍士堯、陳彥成、林士淵

梁成兆、蔡瑩樺、詹世慧、黃登派

張靜芬、陳怡如、蘇郁惠、陳怡名

葉瀚仁、張台聖、姚雅純、凌鴻佩

企劃編輯 傳動數位設計編輯部

攝 影 徐藝、顏詩帆、陳偉昭

設計印刷 傳動數位設計印刷有限公司

電 話 (02)7731-8200

地 址 新北市中和區連城路 192-1 號 7 樓

出版日期 2015年8月

ISBN 978-986-04-5616-5 (平裝)

非經同意 請勿翻印

本書圖文若有更動以網站公告為主

歡迎線上閱讀及下載本刊

www.geo.gov.taipei



2



踏進竹子湖,新鮮的空氣、比平地涼爽的溫度,和清澈的溪水,總是能令人心曠神怡。加上海芋、繡球花、百子蓮、向日葵等等輪流盛開,讓竹子湖一年大部分的時間被茂密的花海覆蓋,風景怡人。今日竹子湖彷彿世外桃源的土地下,深埋著拓荒先民的艱辛。

沒有湖的湖?

竹子湖,這個名稱往往令人誤會這裡會有一片「湖」光山色的風景。可千萬不要想到竹子湖划船釣魚,因為竹子湖根本沒有湖。沒有湖為何叫竹子湖?原來, 古人習慣把四周有高山包圍的低地稱做「湖」,其他地方如奮起湖、大湖都是同一道理。竹子湖三面環山,當清朝漢人進



■沒湖泊的「湖」三面有山,中間低地。

入時此地有茂盛的竹林,便把此地命名「竹雅湖」,到了日本殖民時期,地名就被改成我們熟悉的竹子湖了。



■萬年前湖水退後,給竹子湖留下一片沃野。

曾經是湖

但是連最早的居民都不知道的是, 竹子湖在遠古真的有一片湖。臺灣位處 多重地殼板塊交界處,經過數百萬年的 地殼變動後,被推擠出來的地殼形成臺 灣島上的崇山峻嶺,包括竹子湖所在的 陽明山區。就在距今約35萬年前,一 場火山爆發將竹子湖堵塞成堰塞湖,後 來經過多年流水侵蝕,湖水逐漸流失, 裸露出平地,也留下肥沃的土壤,造福 萬年後的農民。

人類遷入

雖有了豐富的水源與肥沃的土地,但是竹子湖二千年前左右方有人類遷入。考古學家常在這裡挖出古代原住民的箭簇、陶器,證實竹子湖曾是凱達格蘭族北投社的獵場、農田,直到清朝乾隆初年,漢人開始遷入此地開墾,建造水圳與梯田,形成今日的農田景象。



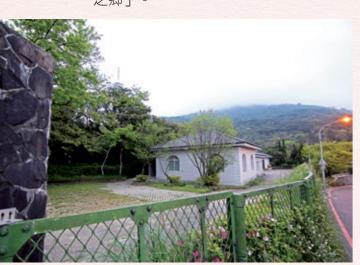
竹子湖隨處可見的巨石,是當年火山爆發的遺跡。



■田野間的石牆、石田埂,都是先民胼手胝足的成果。

蓬萊米之源

當時還是個小農村的竹子湖,到了日本殖民時代迎來第一波改變。那時有「蓬萊米之父」之稱的磯永吉博士在臺灣研究稻米改良,竹子湖因為與日本本土氣候接近,日本政府便選在此設立「蓬萊米原種田事務所」研究改良水稻品種。該事務所部分建築,至今仍保存在湖田國小旁的國軍梅荷研習中心內。經過一番經營,竹子湖成為蓬萊米的「原種田」,生產水稻種子供應全台稻田使用,是為臺灣農業重鎮,一時號稱「蓬萊米之鄉」。



■國軍梅荷研習中心,昔日稻米研究的重心。



■ 夜晚的竹子湖依舊美麗,期待明天的竹子湖更加精采。

二度大改行

然而水稻研究機構,隨著第二次世界大戰後的兵荒馬亂停止了。農民為了另尋出路,開始種植高冷高麗菜,還有柑橘、竹筍和茶葉維生。但是,隨著交通建設的發展,外地農產隨著新建的高速公路來北部競爭,竹子湖農業再度面臨挑戰。留著拓荒者血液的農民並不輕易放棄,再度尋找高價值農作物。於是今日竹子湖的招牌-海芋,開始出現在田野之中。民國77年,在蔣經國前總統的喪禮上,因為用海芋裝飾靈車,意外幫海芋打了廣告,順便打響竹子湖產地的名號。一時訂單如雪飛來,海芋田也不斷擴張,造就今日竹子湖白色花海的景象。

邁向今日的竹子湖

如今,為了讓竹子湖這片世外桃源 能永續經營,在當地居民與政府合作下, 以生態工法修護了農田水利設施,同時 保護大自然與促進農業發展。另外也引 進繡球花、百子蓮、向日葵等花卉作物, 增加經濟來源,也讓竹子湖一年中有數 月花團錦簇的美麗風景。



■海芋栽植成功,為竹子湖帶來新生機。



竹子湖溪溝生態豐富,樹林茂盛, 花香處處,一年 12 個月都有好看 好玩的地方!

來到竹子湖,可千萬要記得這些月份,以免白跑一趟喔!



♣ 海芋 3~5月

□ 百子蓮 5~6月

⇔向日葵 6~9月

韓 楓葉 11 ~ 12 月



■海芋因為它的形狀,又被稱為馬蹄蓮。



■ 竹子湖的氣候水土再適合海芋不過了!

海芋-來自非洲,愛上竹子湖!

要說到竹子湖的招牌,當然就是大家耳熟能詳、大名鼎鼎的海芋囉!竹子湖的海芋,可是從遙遠的非洲中南部原生地遠渡重洋而來的。它們最愛濕潤的砂質土壤與清涼的天氣,竹子湖兩個條件都具備,又有全新兼顧水土保持的水利灌溉系統,於是這裡就成為海芋「安身立命」的第二個家鄉了。

小常識

海芋 (Alocasia macrorrhizos) 盛開時很像倒立的馬蹄,又因 像蓮花般生長在水中,因此也 被稱為「馬蹄蓮」。目前竹子 湖產量占全臺海芋產量 80% 以 上,花期為 1 月至 5 月,是竹 子湖最有名的特產。







繡球花-花俏的圓

■茂密的繡球花叢可長到半身高。

接在海芋花季的主角是繡球花,繡球花花如其名,一枝樹枝可開出幾十朵花排列成大大的繡球形狀,它們原生在日本,日本人稱為「紫陽花」,被帶到歐洲改良品種,走了繞地球一圈的距離回到亞洲。繡球花最愛喝水,種過繡球花的人都知道每天一定要澆水,而且它不喜歡太熱的氣候。竹子湖又是兩個需求一次滿足,水多、天氣涼,所以五、六月都能在竹子湖看到壯觀的繡球花海!

繡球花最特別的是,大部分的花 顏色都是遺傳來的,一輩子就一種顏 色,但是繡球花居然可以依土壤的酸 鹼值和不同的養分來變色。所以各位 朋友來到竹子湖,都能看到五顏六色 的繡球花,都是本地農民精心栽培的 結果。來到竹子湖,何不妨帶一盆繡 球花回去,試著調出自己喜歡的顏色 吧!

小常識

繡球花 (Hydrangeamacrophylla), 虎耳草科繡球屬,又名八仙花、紫陽 花。繡球花花姿豐滿,花色多變可紅 可藍,相當賞心悦目,是最常見的盆 栽花木之一。



■數朵小花聚集成的華麗樣貌,是繡球花的特色。



■ 控制土壤品質,就能控制繡球花的顏色。

百子蓮-帶來愛情

同樣可以一枝開出幾十朵花的還有 另一種花:百子蓮,但不同的是百子蓮 的花比繡球花來的長而直挺。百子蓮跟 海芋是同鄉,都是從非洲南部來的,跟 海芋一樣愛上了竹子湖充足的水源與肥 沃的土壤。竹子湖的百子蓮,有白色和 淡藍色兩種品種。

最近百子蓮開始受歡迎,是因為所 代表的花語相當浪漫,「浪漫的愛情」、 小常識

百子蓮 (Agapanthus africanus L.),又名愛情花、紫花君子蘭、 藍花君子蘭,花期為夏季。百子蓮 栽植較為容易,因此也常成為公園 綠地的綠美化植物,生命力旺盛, 因此病蟲害極少。

「愛情來了」,是情人節送花的好選擇,也成為情侶送禮最佳選擇之一。每年五、六月,百子蓮與繡球花一起盛開,這時來到竹子湖真的是兩種願望一次滿足!



■百子蓮是祝福愛情的花。



■有肥沃的土壤、充足的水源與適宜的氣候,竹子湖四季皆豐饒。

向日葵-忠實的觀日者

從六月開始, 就是向日葵的 花季了!氣候涼爽的竹子湖,是 個避暑的好地方,在炎炎夏日之 際,來趟竹子湖享受涼風吹拂的 沁涼爽氣,觀賞向日葵花海,可 是暢快無比的體驗!原生自北美 洲的向日葵,是擁有多功能用途 的植物,不同種類的向日葵可做 觀賞用、榨油,還能淨化土地, 世界上有放射能汙染的地方,都 種植向日葵來清除汗染物。種植 在竹子湖的向日葵, 以觀賞為 主,花色從淡黃、黃橙、橙紅到 暗紅都有,花心顏色也有很多, 有蘋果綠、褐色、褐紫及黑色等, 都是插花的好素材。

小常識

向日葵(Helianthus annuus),菊科 向日葵屬,別名太陽花或向陽花,因為 成長時花序會隨著太陽轉動而有此名。 最常見的向日葵高度為 2.5 至 3.5 公 尺,由於花色金黃花朵極大,花海盛開 的壯觀場面吸睛,相當受到歡迎。



■向日葵因生長時會隨著太陽轉向而得名。

楓樹-冬天紅色的詩篇

竹子湖大梯田邊有條「青楓步 道」,到了冬天時一片楓紅,相當動 人。走在楓樹圍繞的道路上,聆聽旁 邊的溪水聲,令人忘卻都市的喧囂, 真是一大享受。另外,在芋戀道所在 的中山產業道路兩旁,也種滿了長達 四、五公里長的楓樹,是冬天騎單車 或健行的優美道路。竹子湖真是一年 到頭都有看頭的好地方!



■成片通紅的楓葉,呈現蕭颯的美感。

小常識

楓樹為高大喬木,樹高可達 20 多公尺,花期為 4 到 5 月,果期 9 到 10 月。楓葉的色澤相當亮眼,形態優雅,可製成書簽或標本。秋天的時候,楓葉會由綠轉紅,讓竹子湖略帶另一種滄桑詩意的韻味。





行子湖步道 導覽地圖



周邊景點

- ① 梅荷研習中心 / P6
- 2 高家花園水車遺址 / P19
- 3 黑森林 / P22
- 4 海芋亭 / P27
- 5 瀑布 / P27
- 6 青楓步道 / P29
- 7 聽濤平台 / P29
- 8 月老樹 / P31 9 發呆亭 / P31

步道

- ① 水車寮步道 / P18
- 2 頂湖環狀步道 / P20
- 3 海芋環狀步道 / P24
- 4 文學步道 / P26
- 5 湖底環狀步道 / P28
- 6 芋戀道 / P30











公車站牌



公共廁所





行走水車寮步道,在綠樹籠罩的溪邊,遙想竹子湖當年。

大樹下 小溪邊

自湖田國小公車站下車後最近的步道,就是水車寮步道。水車寮步道一邊 靠著陽明溪,一邊靠著農田,可以一路 眼看海芋或繡球花、耳聽清泉石上流, 在感官雙重享受中一路前進。步道是上 坡,拾級而上,暫時離開光鮮亮麗的花 海,進入了一片寂靜深邃的樹林。突然 在中途遇見的,是一座可愛的紅色小吊 橋。走過吊橋在前方等著遊客的,是水 車寮的從前。



■ 在湖田國小下了公車,馬上就能走到入口。



■ 靜謐的小路,曾經是農民們的運輸要道。

高家花園與水車碾米廠遺址

越過吊橋直走,遇到一叉路,向右走就看到一座老舊紅磚大屋。久無人居的房子屋頂已塌陷,兩面牆壁已倒塌,剩下兩壁像石碑般立於地面,沒有房屋的樣子。青苔、藤蔓爬滿牆,幾乎徹底蓋住殘餘的牆壁。大屋門前生滿雜草的半月形水池,是此處曾經榮華富貴的證明。古代達官貴人會在屋前造半月形水池,養蓮花和鯉魚,作為顯示社會地位之用。這裡地方人稱作「高家花園」,是清朝進入竹子湖開墾的高姓家族發跡所建,只可惜時過境遷,昔日大宅已成遺跡。

在高家花園的另一側是水車碾米廠的遺址,也已多處腐朽坍塌。舊時竹子湖的農民帶著他們種的米,沿著現在的水車寮步道,一路到此來碾米,也因此這裡有了水車寮的地名,步道以前還被稱作「米路」。現在,只剩紅磚砌的高大水車架尚在,水車早已消失,水車架下的水道,早已無水。滄海桑田之景,令人悵然。



■造形可愛的紅色吊橋。



■ 曾經繁榮的高家花園,只剩斷垣殘壁



■ 過去碾米廠是農民的經濟命脈,如今只剩空濱 蕩的水車架。





■小橋流水,頂湖有詩意。

抬頭看、低頭看,頂湖環狀步道遠近皆美景。

眾心齊力 重建農田

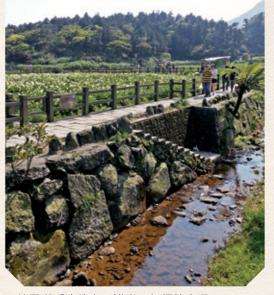
看夠一段光榮的過去,繼續向前走吧!一走出在森林中的水車寮步道,立刻豁然開朗,來到開闊的頂湖。頂湖地面低平,三面山坡包夾,地形像個小盆地,遠遠可望見山坡上的層層梯田。

曾經,古時來到竹子湖的拓荒者們, 胼手胝足建造了大片農田。近年因人口外 流與天災逐漸損傷,好在經由近年以先進 生態工法,在影響環境最小下,利用本地 石材修護了田地,方有今日景觀。 步道四周是花海田園,有時可看到海芋、繡球花、百子蓮等花卉田地交錯的景像, 為大地添了奇妙的色彩。來覓食的白鷺鷥不 時翱翔而過,駐足田中,彷彿鳥兒也陶醉在 花海美景。

越往前走,來到頂湖環狀步道靠河濱的一段,走在用天然岩石、不用水泥砌的河濱步道上,耳朵聽的是潺潺溪水聲,眼見的是滿是海芋的梯田,真的是多重感官的享受。護岸有幾道階梯,可以走到溪水邊一看,清澈見底還有魚兒、蝌蚪在水裡游,自然的砌石護岸,給了水中生物生存空間。



■有些砌石護岸已綠意盎然,宛如自然野溪。



■ 竹子湖溪流的砌石護岸,無鋼筋水泥。



什麼是「砌石護岸」?

竹子湖的護岸是使用天然鞍山岩 砌成,不使用水泥,石塊岩縫間 成了植物與螢火蟲、青蛙、溪魚 等動物的棲息環境。

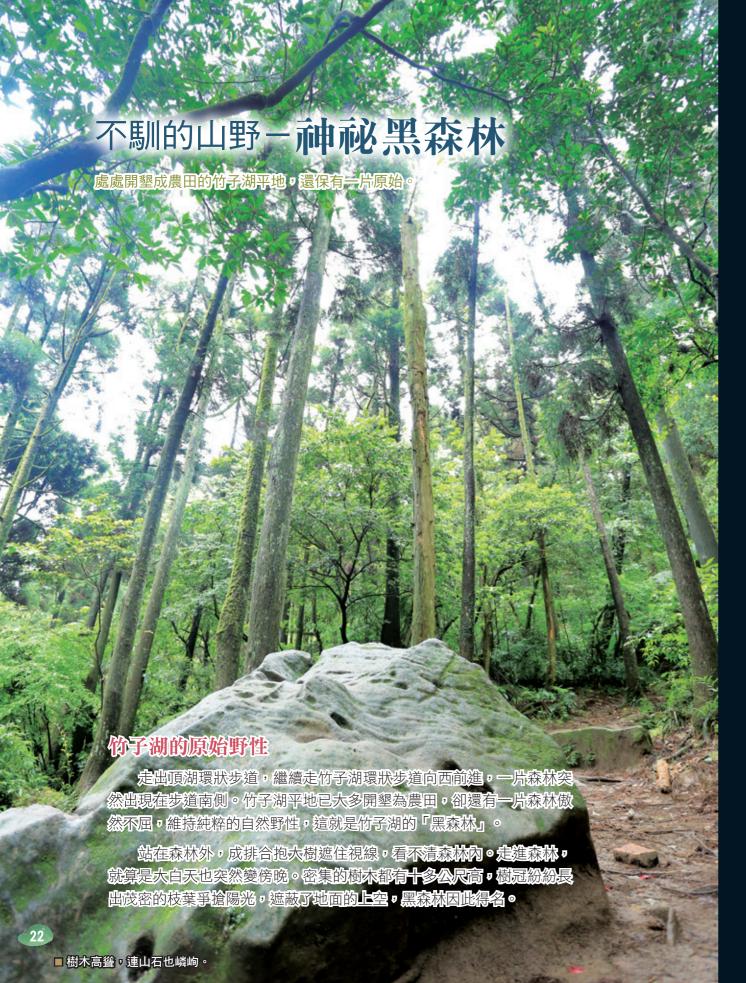
小油坑硫煙 萬年不衰

向著東北邊裊裊上升的白煙看去,可以眺望遠方小油坑火山口。自步道望去,小油坑 藏身近處山丘,周圍山丘的翠綠森林,讓後方一片黑又冒著白煙的小油坑,增添了反差與 神祕感。包含小油坑在內的大屯火山群,在二十萬年前停止噴發,留下了小油坑持續噴發

含有硫磺的蒸氣,形成今日的奇景。大 屯火山群不滅的地熱持續加熱地下水, 提供了我們出名的陽明山溫泉。

鄰近竹子湖的溫泉,就有往北邊沿 2 甲陽金公路可抵達的馬槽溫泉,以及 紗帽山邊的溫泉區。在結束一天的竹子 湖健行後,可以到這兩處,用有益血液 循環的白硫質溫泉洗去一身疲勞。







「樹木競相長高、長樹枝,幾乎遮蔽天空。

神秘氣氛四溢

四處是爬滿苔蘚的樹幹、被地衣包覆的岩石、橫倒地面的朽木、滿地的蕨類植物,加上一片昏暗,只有幾柱光芒穿過樹冠隙縫照明。這神祕的氣氛,彷彿是走進古西洋奇幻故事中,住著精靈與樹人的魔法森林,給人無限的想像空間。



■ 茂密的黑森林,有股神祕奇幻的氣氛。



■ 臺灣藍鵲是黑森林的嬌客。

國寶鳥之家

清脆的鳥語時而迴盪在森林中,白鷺 鷥、大冠鷲、領角鴞,以及一身亮麗寶藍 色的「國寶鳥」臺灣藍鵲,都愛黑森林。 每年初春,臺灣藍鵲常在薄霧中忽隱忽 現,牠們是神祕的隱士。大冠鷲翱翔空中, 發出「忽溜、忽溜」的叫聲。夜行性的領 角鴞白日休息,在樹枝上站著睡覺而屹立 不倒。在黑森林中行走,不時抬頭看看, 或許能瞥見牠們的身影。

愛情的魔法森林

再往森林中走,忽然閃光並起,前方人聲嘈雜,好幾對新郎、新娘正在拍結婚照。 地面上有個以白石頭鋪成的巨大愛心,中間又有一個紅石頭鋪成的小愛心,象徵心心 相映,這個裝置藝術成了黑森林最熱門的結婚照景點。如果黑森林真有魔法,但願是 維持新人們愛情長長久久的魔法。







行走海芋環狀步道可以欣賞古早風 的水車裝飾,沿線有圓弧戲水區可 讓人親近溪邊,感受竹子湖為何令 人陶醉的理由。

充滿詩意 令人動容

離開黑森林向西走,進入海芋大道旁的 南磺溪溪畔,沿著溪溝的石砌步道前進來到 海芋環狀步道。在這裡,不只再見到更多寬 闊的海芋田,還可看見生態工程治水的成果。

四季石



■春來芽



■秋迷楓



■夏吻霧



■冬不眠

生態盎然 四季閑情

古色古香 農村風情

再往前走,路上突然出現水道,還有水車不停的轉動。原來在修護竹子湖水利的時候,舊有的灌溉水圳也被精心保留下來,並加上水車重現懷舊風景。變成現在路邊有河道,路上也有水道的奇景。

往南磺溪溪中一看,清澈見底的流水中,有溪魚、蝌蚪悠游其中,四周的田地也是受這潔淨山泉灌溉,才能種出如此美麗的海芋。這是用進步的自然工法,以天然岩石整修步道與河岸,並且防治汙水後的成果。步道使用花崗岩鋪成,以夯實的砂土為底,堆上岩石,石縫間填入泥土接合,不用水泥,表面再灑上草皮種子綠化。河岸除了砌石護岸外,另外搭配「跌水固床工」,讓河道變成多重小瀑布,既能做水土保持,又別有一番趣味。

走過一條小橋,看見溪邊有座彷彿舞 台般的設施伸入溪中,有幾個小朋友在那 邊快樂地戲水,這是兼具水土保持與休閒 功能的「圓弧戲水區」,平常作為戲水空間,溪水上漲時,圓弧設計使水流加快, 沖走水中淤泥防止阻塞。在竹子湖,有巧 思的水土保持設施處處可見。



■ 圓弧戲水區平常是戲水區,溪水上漲時是水土保持 重要設施。



不時與道路交錯的古水圳,重現懷舊水車。



■ 步道邊的生態池,是當地民眾慷慨無償提供的土地





■ 溪邊步道,也是以天然岩 石砌成。

小常識

什麼是「跌水固床工」?

用幾個像小瀑布般的高低落差,引導 溪水流在正中間,並減慢流速,防止 河岸被沖刷侵蝕的一種生態工法。

認識南磺溪

南磺溪(磺溪)屬淡水河水系,因上游有硫磺而得名,是外雙溪的支流,流域分佈北投區與士林區。南磺溪的後段是北投區及士林區的界河,其上游又名陽明溪,發源於小油坑流經竹子湖,過峰頂橋後匯入下湖溪。

自然中有文藝風,唯有 文學步道



位於水尾區的文學步道,可聽潺水、觀瀑玩石、小山丘及梯田山面。

小橋流水 車馬喧囂中有幽靜

從水道交錯的海芋環狀大道南端出來,迎面而來是喧囂的停車場、公車站,這裡 是回家要搭車的地方,但是在那之前還有很多地方要去!走下公車站對面的河堤,走 幾步路,公車站邊汽車進出的聲音一掃而空,潺潺流水聲再度盈耳,眼前是富有哲學 氣息的文學步道。



■綠草滿溪岸,亦有詩意。



■遊客紛紛來感受文學步道的文藝氣息。



■「山之約」刻石迎接遊客造訪文學步道。

「山之約」俊秀的書法石刻,迎接 遊客的到來,之後又見到了「活在農」 與「游於藝」共三塊石刻,加上三座古 風拱橋,頗有懷古氣氛。行到中途,只 見一座涼亭立於石墩之上,一棵櫻花樹 孤寂地立於一旁。登上涼亭,從高處俯 瞰一望無際的海芋田,令人無比暢快。



■小橋流水,充滿藝術氣息。



■涼亭邊,又是一片壯闊的海芋田

行到水窮處

再走過溪畔曲徑,忽然聽見激流水聲,越往南走更加震耳,過一轉彎,文學步道已到盡頭。斷絕道路的,是一小斷崖,溪水到此流洩而下,成了一小瀑布。溪岸的對面,一塊黑色巨石矗立地面。山岩不甚大、瀑布並不高,但來可不小!原來 35 萬年前火山爆發,流出的熔岩在此凝結成一大塊岩石,擋住了河道,讓竹子湖變成一片大湖。岩石經過數千年溪流的沖刷,終於被打穿讓湖水流出,今日竹子湖方露出地面,留下這座瀑布見證大自然無窮無盡的力量。





■「飛鳳戲瀑」刻石,立於步道盡頭。

掉頭返回,往回走的途中一隻白鷺 鶯打破幽靜飛落溪中,鳥喙急速入水叼 起一隻溪魚。各種鳥類降落水中、大啖 溪魚的場景,不時在竹子湖各水道上演。 看來經過一番水土保持工程,恢復清澈 的溪流已是水中生物的天堂。連鳥兒都 知道竹子湖的水中溪魚成群,生態活絡。





湖底環狀步道是竹子湖最神秘的步道,它隱身溪谷中,通往最特殊的奇景。

數層梯田 通天石階

自文學步道返回,正想 走到湖底環狀步道,卻一時 找不到路。徘徊了一下坡路 發現步道路口在一下坡路 端,難怪剛才左右張望卻 不見。走下了斜坡一看,好 時慶幸有找到路,因為竹子 湖最壯觀的梯田湖底當之無 愧!在陡峭的山坡上,十幾 層的梯田,從谷底一路角上 延伸至半山腰,彷彿是通天 的樓梯。



■ 十幾層的梯田,宛如巨大的階梯。



■聽濤平台附近的階梯,通往青楓步道。

修長的田園

走近一看,大部分的梯田寬度僅夠 種 5、6 株海芋,但是湖底的梯田是以長 度取勝,以近乎完美地水平向左右綿延 數百公尺,難以看到盡頭。湖底還被稱 作「大梯田」,當真實至名歸。一道小 溪沿谷底流貫而過,坐在溪邊石砌的聽 濤平台,聽著小溪流過數重跌水的嘩嘩 流水聲,怡然稱快。

有一條長階梯橫越梯田而過直上半山腰,為了飽看美景,值得提氣攻頂。路牌標示著「青楓步道」,是一片青翠的綠色隧道。冬天再回來,想必能看到滿道茂密楓紅。在那之前,也絕不會錯過5月到7月間色彩繽紛的繡球花季。



■ 狹窄但極長的梯田。



■聽濤平台邊重重跌水,傳來悦耳的水聲



■ 海芋的季節,楓樹一片青綠,等到冬天再來賞楓。



■有如三層蛋糕般可愛的小梯田。

壯闊與精巧兼具

回到湖底環狀步道繼續前進,一邊 讚嘆這完美水平伸展的海芋梯田,走著 走著終於看到梯田的盡頭,卻也看到更 奇妙的景觀。一座圓形小土丘上,蓋了 三重圓弧狀的梯田。梯田開滿海芋,一 眼望去簡直是抹了鮮奶油的三層蛋糕。 有雄壯如天梯的大梯田,到小巧如蛋糕 的小梯田,一條湖底環狀步道兼具了兩 種美感。

在芋戀道遇上愛 中華思道模越過重重機即

近年完成的芋戀道是歷經溪溝整治,以休憩與生態思維所規劃出的新景點步道,沿線風光明媚充滿浪漫元素,最適合婚紗拍攝與情人約會。



■ 海芋是芋戀道的入口意象,有幸福浪漫的元 素。

竹子湖的浪漫新亮點

好不容易來了趟竹子湖,走過這幾個步道 還意猶未盡,聽説最近中山產業道路上有不去 可惜的新亮點「芋戀道」,是浪漫愛情之地, 説什麼也要去看看廬山真面目,才不虛此行。

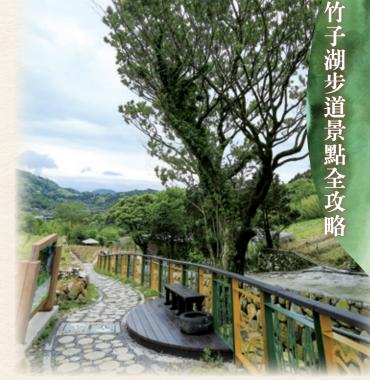


■ 充滿戀愛風情的芋戀道



■ 溪邊的石板步道旁植滿雛菊,更添妙趣。

自海芋大道往北向西進入中山產業道路,一路往南走,就看到一條與公路交叉的小溪邊,有個步道入口。眼前是鳥瞰整片竹子湖景致的絕佳地點,近處的梯田、水道,遠方的森林、山峰與山嵐,加上更遠處的小油坑,構成恢弘的景觀。真的是到了此處,又從不同角度見識到竹子湖不同的風貌。



■路旁的月老樹,是愛情的守護者。

感受甜蜜幸福

一座巨大海芋模型立於步道入口,加上旁邊的高麗菜、竹筍與稻米圖騰,呈現竹子湖富足的意象。拾級而下,以圓形石板與碎石鋪成的走道,連路邊都種著小巧的雛菊,一旁岩石砌成的水道傳來陣陣啦啦的水聲,溪魚成群悠游其中,岩石河岸下的空心磚,給了魚兒溫暖的家,真是無比浪漫的步行體驗。步道中途忽見一棵樹孤傲立於路邊,樹冠茂密的枝葉直指向天,令人萌生敬畏,這棵樹是芋戀道傳説中的「月老樹」,據説情侶一起在月老樹前的長椅坐下,就能受到月老的保佑,讓愛情能夠長長久久。

繼續往下走,在步道盡頭遇見了有鄉野風的「發呆亭」,走了一天的路,到這裡正好發個呆休息一下,享受山林曠野的寧靜,然後在回程再享受一次浪漫愛情的氣氛。



■ 步道盡頭是發呆亭,可在此休息兼感受芋戀道的浪 温。

走步道暢遊竹子湖



遊覽一地風景的最好方法,莫過於步行,無隔閡地以五感體會一塊土地。前面已介紹竹子湖精選步道所在,請來體驗阡陌間溪流、水圳與道路交錯的竹子湖美景。

水路交錯,阡陌縱橫

這不是義大利威尼斯,但是水道時而在腳下、時而在路邊,每走不了多遠就要過橋,或沿溪而行數十公尺。若不知這是淺水小溪,還以為會有人撐船高歌石過,這就是竹子湖。而那巨石的選以為一方,更有古堡護城河,所不可以要在任一步道以,是一步,親腳踏上竹子湖的空氣、景色、聲音與氣味,必有這種感觸。

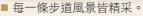


■竹子湖水道、步道交縱橫交錯。



■ 沃野竹子湖,如今花團錦簇、遊客如織。







■有些步道橫貫田園,有些穿過森林。

全新步道,引人入勝

從拓荒者走過的水車寮步道、可遙望小油坑的頂湖環狀步道、神秘的黑森林、流水處處的海芋環狀步道、充滿文藝氣息的文學步道、梯田景觀無與倫比的湖底環狀步道,到最近新當紅的芋戀道。因地形與歷史造就各步道、景點的特殊性,給予遊客不同的趣味,實際走過一遍方能深深體會、感動。

意猶未盡, 竹子湖外也迷人

在遨遊竹子湖後,若還意猶未盡,竹子湖外圍仍有多個名勝景點,供遊客遊玩一整天,例如留有蔣中正先總統足跡的草山行館、有牛群漫步的擎天崗。在竹子湖遠觀小油坑若不過癮,還可經陽金公路接近觀賞。在經過一天行程後,還可在附近馬槽或紗帽山溫泉區泡個溫泉,準備明天的能量。



陽明山順道遊一景點推薦

竹子湖所在的陽明山,是自然、人文薈萃寶地。竹子湖之外, 尚有許多不去可惜的名景點。旅客在暢遊竹子湖後,不妨也 順道造訪其他景點,一定能感到與竹子湖不同的體驗。



■ 陽明書屋曾是蔣中正故總統的別 野,也接待過許多國內外貴賓。



■融合西洋與日本風的草山行館



■ 在中正山觀景平台是遠望觀音 山風景的絕佳地點。

陽明書屋

前身為「中興賓館」, 草山名為蔣中正故總統最後也是 期日籍名為最大的避暑行館。現已開 墅,石砌的放參觀,展示許多過往史 的沉穩感料、檔案,轉而肩負文史 有著濃厚的 典藏與旅遊導覽重任。 此處認

此地群峰簇擁,河流 環繞,坐擁絕佳地理位置, 景觀遼闊,視野極佳,可 遠眺淡水河與基隆河,一 覽臺北市全景。且由於昔 時戒備森嚴,對外唯一通 道亦管制進出,造就今日 的陽明書屋及週遭道路沿 線仍保有豐富的自然生態 資源。

草山行館

草山行館原為日治時期日籍名流雅聚之溫泉別墅,石砌的外觀很有肅穆的沉穩感,屋內木造裝潢有著濃厚的的日本風味。

此處曾作為日本皇太 子招待所、及臺灣首座總 統官邸。現今,再變身為 藝文沙龍,提供藝術及創作 駐、及舉辦藝術及創作展 覽空間,遊客亦可於用餐 喝下午茶,在雅致的環境 中享受悠閒時光。時移世 異,一樣的建築,不一樣 的風情……

中正山 親山步道

中正山親山步道位在 陽明山國家公園內,登山 口多達7處,呈放射狀串 聯,山頭獨立,視野景觀 遼闊,可以眺望臺北盆地 美麗景致,沿途也有百年 古厝,供遊客探索先民屯 墾遺跡。

中正山林相蒼鬱景色 迷人,擁有豐富多樣的自 然生態環境。不僅景色 美,視野更是遼闊,駐 足於「泉源中正山觀景平 台」,可遠眺八里及觀音 山,超廣角欣賞「黃金夕 陽」的絕佳美景,來場一 覽無遺的視覺饗宴。



■ 龍鳳谷是紗帽山溫泉的源頭。

→ル★8世数章、日季喜业本

■ 文化大學地勢高,是看臺北市 夜景的絕佳地點。



■ 位於山仔后的花卉實驗中心, 是散步賞花的好地點。

龍鳳谷/紗帽溫泉

龍鳳谷處於紗帽山西 側溪谷中,具有豐富的火 山地形以及珍貴的溫泉資 源,為紗帽山溫泉區的源 頭之一,設有遊客專用的 棧道、涼亭、觀景台等。

在龍鳳谷周圍即是著名的紗帽溫泉區,溫泉旅館、餐廳林立。在經過一天旅程後不妨在此休息,用溫泉洗去疲勞。安排數日旅行的遊客,也可在此住宿一晚,體驗紗帽山的夜間風情。

与 中國文化 大學

中國文化大學校園毗 鄰陽明山國家公園,環境 優美,校舍古色古香,傳 統式瓦頂建築風格為其特 色之一。

夜幕低垂後,更是另一高潮。文化大學後門(天華路)是賞夜景的著名景點,整個大臺北彷彿閃爍在腳下,燦爛耀眼。於此可俯瞰淡水河及整個臺北盆地,全景一覽無遺,盡收眼底。

6 山仔后

山仔后最受歡迎的景點,是坐落於仰德大道邊的花卉實驗中心。主園區就佔四公頃多的花卉實驗中心,一年四季都是賞花時節,是城市中難得的踏青好地點。尤其春天的櫻花與平等里、陽明山櫻花連成一氣,是賞櫻絕佳地點。



■平等里平菁街有成排的櫻花樹。



■ 欲觀賞瀑布請走絹絲瀑布步道



■擎天崗令人心曠神怡的大草原。

平等里

說到賞櫻,在陽明山 外就以平等里最有名,特 別是平菁街路邊、私宅種 植多種類的櫻花。春天花 季一到整條街就被許多不 同色調的粉紅色籠罩,落 英繽紛,甚是浪漫。

位於平菁街 67 巷的圳 仔頭溪自然園區,是近年 新開放的景點。園區內保 存昔時農村與溪溝景觀, 是散步與觀察本地生態特 色的好地方。

在平等里後山上還有 平菁步道,步道穿過一片 茂密竹林,蒼翠高挺的綠 竹,讓人有置身古裝武俠 片之感。與平菁步道交錯 的,是著名的溪山古圳, 散步伴隨清澈流水,彷彿 心情也被洗滌。

編絲瀑布 步道

絹絲瀑布是內雙溪 上游的一條支流,溪水從 20公尺高的岩壁上輕刷而 下,鋪成雪白如絹絲般的 瀑布,頗具絹秀之美。

一走進絹絲步道,步 道旁樸質的水圳及竹林就 讓人感受到這條古道濃郁 的人文歷史跡痕,越近瀑 布區時,淙淙水聲就越清 響。早年金山漁民捕獲的 魚產就是經走金包里大路 翻山越嶺至擎天崗,經絹 絲步道,再下山至士林販售。

擎天崗

擎天崗地勢平坦,有放眼連綿數公里的如茵草原,迤邐起伏,景致遼闊,不僅是觀察草原景觀最佳的自然教室,也是是觀察草原分去處。擎天之時期先民留下豐富的人主,造就了珍貴的人文景觀。

青空下,人們在青蔥碧綠的草原上或悠遊散步、或奔跑嘻戲、或坐著閒話家常,時或有牛隻悠 哉漫步,到秋天可欣赏 風搖曳的芒花。擎天高從 二百多年前以來,就醫 里上兵家必爭的戰略堡、 地,仍可見遺留著的碉堡、 防禦工事等。



■冷水坑牛奶湖湧泉不歇。



■充滿神秘氣氛的夢幻湖。



■七星山是俯瞰臺北市的好地方。

2 冷水坑

冷水坑是指七星山、 七股山與竹篙山之間的低 窪地區,早期可能是火山 噴發熔岩所堰塞而成的湖 泊,後來因湖水外流而呈 現出今日的環境風貌。

「冷水坑」,乃因附 近有沉寂的碗口狀小火山 爆裂口,源源不絕汨出低 溫的溫泉而得名。在冷水 坑觀景平台可飽覽四周風 光,往下看有一乳白色的 湖泊,就是冷水坑爆裂口 的位置。

夢幻湖

夢幻湖位於七星山東 南麓,是凹地積水而成的 窪地,附近經常霧氣籠罩, 湖色山影雲霧縹緲,景緻 如夢似幻。

由於這裡生長著一種 稀有的水生蕨類「臺灣水 韭」,夢幻湖被劃定為生 態保育區,亦為多種水生 植物的生育地,種類眾多 的蛙鳴、蟲鳴、鳥鳴聲, 輪唱於水氣氤氳的湖中。

12 七星山登山步道

七星公園為一遊憩或 歇息的好所在,景觀優美、 漫步於此,舒適愜意。區 內建有大、小涼亭、長廊 及石桌椅,供作遊客休憩 之所、或攀爬七星山的山 友途中的體力補給站。

天氣晴朗時,眺望視 野良好,可仰望七星山坡 面的蒼翠植物林相,或俯 視臺北市景觀、紗帽山或 遠眺雪山山脈等。



小油坑

小油坑為火山活動地 形, 地熱噴氣孔、硫磺結 晶及壯觀的崩塌地形為其 特殊景觀。此處地層殘岩 裸露,噴氣作響,磺煙繚 繞,四周峭壁高懸,景況 甚為壯觀。

小油坑的噴氣孔終年 有硫氣與蒸氣噴出,到此 觀看冒煙的那一大片崩塌 地,是牛熊之旅的重要一 站。進入其間,空氣中瀰 漫著些許刺鼻的硫磺味, 煙霧從崩坍的谷地中各處 升起,可折距離感受到自 地底散發的熱力。



■百拉卡景觀公路就在竹子湖

百拉卡公路為陽明山 對外交通要道之一,乃指 從淡水、北新莊到陽明山 區的二子坪之間, 蜿蜓大 屯山間的景觀公路。

馳 騁 公 路 上 , 天 氣 好時,可以眺望北海岸、 淡水、三芝一带,各地景 色盡入眼簾。除了渾然天 成的自然美景外,沿途有 多處遊憩點如「干右仟墓 園」、「大屯山自然公 園」、「二子坪遊憩區」等。



二子坪位在大屯主峰 和二子山之間,是兩山鞍 部間的一小塊平地。二子 山步 道 兩 側 林木 蓊 鬱 , 四 季皆宜遊賞,不同季節常 見不同的草花盛開於步道 邊緣, 賞心悦目。

二子山步道路面開 闊平坦, 目皆為平緩的碎 石步道或無障礙的水泥步 道,沒有任何階梯,是陽 明山最平易折人、老少咸 官的步道, 連娃娃車都容 易推行,是閤家出遊再適 合不過的好所在,帶給遊 客最寬敞舒適的步道體驗。



態豐富的大屯自然公園。

大屯自然公園為火山 盆地,以水池、沼澤景觀 為主, 林木鬱閉, 動植物 生態極豐富。此地因水氣 豐沛、溼度高, 蘊育了綠 意盎然的水牛植物。

園區圍繞著天然湖泊 而闢建,木橋跨池別具特 色。游客沿著木棧道走入 林中,湖面躍然眼前,予 人豁然開朗的喜悦。夏天 有悠游湖中的水鴨、野鳥 相伴,秋天可以欣賞大片 芒草搖曳生姿, 清靜悠然 的景致令人著洣。木棧橋 上可觀賞游魚和湖光山色。



皮膚、血液循環有益。

馬槽橋橫跨馬槽溪,

全長232公尺、離地42

公尺高, 在民國82年通車

時是東南亞第一大拱橋。

橋身巨大雄偉,橋下圓弧

拱形結構橫跨馬槽溪,站

在橋上俯望 42 公尺下的馬

槽溪急流,令人驚心動魄。

駕車進入馬槽地區前,務

必在此稍停,欣賞一下這

偉大建築。

■ 馬槽溫泉是弱酸性白硫泉,對

■ 金包里大路乘載著先人的足跡。

亦名「魚路古道」, 馬槽地區在省道2甲 陽金公路馬槽橋附近,是 曾為臺北與金山間的交通 位在青翠山坡上的温泉 要道,如今經濟價值不若 區,風景怡人。當地有多 昔時, 許多路段亦皆掩沒 家溫泉旅館、餐廳,在吃 於荒草間或毀壞破落,卻 飯、泡溫泉之餘, 環能欣 成為陽明山區最有文化氣 掌陽明山綠地美景。 息的休閒古道。

> 先民們翻山越嶺,就 地取材舖設出這條汙迴長 遠的石頭路,百年來平埔 族、漢人狩獵、挑磺、擔 魚、運薪材、茶葉、柑橘 等牛計用品,穿梭往來其 間。今人行走古道上,沿 路荒廢的梯田、樹叢中的 石屋廢墟、磁碗破片、磚 造大灶等,在在見證著長 久以來產業活動所烙下的 人文軌跡。

- 梅荷研習中心

(前蓬萊米原種田事務所)

參觀時間:15分鐘

梅荷研習中心,原是日本殖民時期的「蓬萊米原種田事務所」,是臺灣農業發展重地,

現為國防部所 有。現在尚未 開放參觀,遊 客可在外圍觀 看、拍照。



2. 水車寮步道

(入口位於湖田國小旁邊)

必看景點:高家花園、水車輾米廠遺跡

參觀時間:35分鐘

水車寮步道,是舊時竹子湖農民運米前往

水車輾米廠的古 道。步道靠溪岸

而建,經過樹林, 可通往舊時農村 遺址高家花園與

遺址高家花園: 水車輾米廠。



3-頂湖環狀步道

(自水車寮步道出口右轉)

必看景點:梯田、小油坑

參觀時間:50分鐘

頂湖環狀步道, 除了可於國子 花田,還可此 東邊小油坑火型 東邊小湖境 田景觀。



4-黑森林

必看景點:雙心裝置藝術、賞鳥

參觀時間:40分鐘

竹子湖環狀步道通過充滿芬多精 的「黑森林」,是婚紗攝影的熱



一日遊行程

竹子湖山間踏青



大眾運輸

- (1) 自捷運石牌站搭乘休閒公 車 128 及小 8, 至湖田國小 站或竹子湖站。
- (2) 自捷運新北投站搭乘休閒 公車 129 及小 9, 至湖田國 小站或竹子湖站。
- (3) 自臺北車站搭乘 260(含區、花鐘線)路公車至陽明山公車總站,再轉乘 108、128、129、小8、小9、124及131。

交通資訊

- (4) 自捷運劍潭站搭乘 260(含區、花鐘線)、紅 5 至陽明山公 車總站或休閒公車 111 至陽明山第二停車場,再轉乘小 8、小 9、124 及 131。
- (5) 捷運劍南路站搭乘 681 路公車至陽明山第二停車場,再轉乘 128、129、小8、小9、124 及 131。
- (6) 捷運萬芳社區站搭乘休閒公車 109 路至陽明山第二停車場, 再轉乘 128、129、小8、小9、124 及 131。
- (7) 自公園路公保大樓前搭乘皇家客運「臺北-金山」線直達 竹子湖入□。

自行駕車

● 自省道2甲陽金公路向北進入竹子湖路。

-5-海芋環狀步道

必看暑點:河岸步道、生能池、圓弧戲水區、水車

參觀時間:50分鐘

靠著溪岸的海芋環狀步道,有多家優質餐廳, 遊客可在此享用午餐。 河濱步道工程展現水土 保持的進步生態工法,



並保留舊時農家水車、圳道。

6. 海芋犬道



必看景點:商店、餐廳聚集於此,是用餐、買伴手禮的好地方。 參觀時間:60分鐘

7. 文學步道

必看景點:拱橋、瀑布 參觀時間:40 分鐘

在文學步道可邊走邊 欣賞小橋流水的景觀, 步道底有一瀑布。



8.湖底環狀步道



必看景點:大梯田 青楓步道

參觀時間: 40 分鐘 湖底環狀步道,通 過種植各式花卉的



必看景點:月老樹、發呆亭 參觀時間:30分鐘

由梯田改建,搭配水土保持 生態工法,所完成的山坡溪 岸步道。

登名山思古今

直走,進入湖底路

路右側。

參觀時間:40 分鐘

蔣中正先總統來臺 灣後的第一個家,

現為文藝展覽場所。





竹子湖

2 陽金公路(竹子湖路



交通:迴轉回湖山一路,往北前進入 中興路,持續向北走,目的地位於道 路左側。

參觀時間:1小時

先總統蔣中正親手設計的避暑山莊, 現開放遊客來體驗先總統的生活。













2







3- 竹子湖頂湖環狀步道

交通: 走中興路北上進入省道2甲陽金公路, 接著經竹子湖路進入竹子湖頂湖環狀步道。 *此處有數個餐廳,可選擇在此用餐。

參觀時間:1小時

必遊景點:花田、梯田、可遠眺小油坑。 知名的竹子湖以山明水秀,與充滿海芋、繡

球花等花卉的梯田著稱。



4. 小油坑

交通:經陽金公路繼續北 上,地點位於道路右側。

參觀時間:50 分鐘

屬於大屯火山群的小油 坑,終年冒出沖天硫磺

氣,是難見的自然奇觀。



5-馬槽溫泉

交通:經陽金公路繼續北上,經 過馬槽橋即可抵達。

參觀時間:1小時

必遊景點:多所溫泉餐廳、旅館。

馬槽溫泉屬於弱酸性白硫溫泉 可改善膚質、促進血液循環。





賞花樂山逍遙遊

交通: 自格致路北上, 經省道2甲陽金公路向北至湖田國小附近。 *建議中午可在此用餐,竹子湖內有許多餐廳供遊客選擇

參觀時間:2小時

必遊景點:梅荷研習中心(前蓬萊米原種田事務所)、水車寮 步道、黑森林、海芋環狀步道、芋戀道等。

以秀麗山水、森林,與海芋、繡球花、百子蓮等花卉聞名的竹 子湖,有多條步道可供健行。



7-平等里、圳仔頭溪自然園區

交通:(1)接重慶北路(台2乙)經過百齡橋, 接上中正路,後轉福林路(台2甲)再轉至 善路,於至善路3段轉71巷接平菁街。 (2) 仰德大道二段右轉入永公路直走。

必遊景點:平菁街42巷賞櫻步道、平菁步道、 觀光橘園、石雕園、古圳道。

參觀時間:1小時

位在十林區的平等里,以櫻花、通過竹林的 平菁步道,以及其他多種花卉景觀聞名。圳 仔頭溪自然園區入口位於平菁街 67 巷內,



中興路 陽明公園

東昇路 行義路

2 陽金公路

山仔后臺北市花卉試驗中心

交通: 開車從平菁街向西進 入蓍山路,再接格致路向南 前進,目的地於道路右側。

必遊景點:花園、臺灣省農 業試驗所分所長宿舍

前身為「臺灣省農業試驗 所」的花卉試驗中心,四處 種植櫻花、茶花、杜鵑花、



交通:自省道2甲陽金公路向南,進入中興 路繼續向南,目的地位於中興路左側。

參觀時間:2小時

必遊景點:花鐘、櫻花林、杜鵑茶花園、飛 龍雕塑區等。

有茂密樹林,與各類花卉的陽明山公園,是 春天賞花、假日悠閒散步的好地方。



交通:於中興路向南前進,接上湖山路,向 西维入東昇路, 直走到底進入行義路。

參觀時間:2小時

必遊景點: 行義路主要幹道、402 巷至 300 巷間為大多數溫泉館所在、磺溪溫泉步道 (出入口位於行義路 260 巷與 402 巷)。

紗帽山邊有多所溫泉浴場可供選擇,溫泉屬 於弱酸性白硫溫泉,可改善膚質、促進血液









蓬萊米的故鄉 尋祕竹子湖

擁有「蓬萊米原鄉」之美譽的陽明山竹子湖,早期在日據時期的播種之下,因地形環境條件極佳而被栽培成蓬萊米發源地,也為臺灣這片土地,揭開了一場米文化產業之序幕。不難發現,從日據時代的蓬萊米原種田、光復後的高冷蔬菜園,到今日的花卉農場,風景不斷改變。在相同的土地上,因不同的時空背景、產業結構,而使地方人文風景,有了大大小小的變化。

過去在竹子湖地區的溪流,曾遭受過土石流災害,在自然生態被嚴重破壞之下,臺北市工務局大地工程處,負起市民對經濟發展與保護自然生態的期望,不斷精進改善臺北市的水土保持工程。竹子湖的水土保持工程,以促進農業與觀光產業、保護居民生活安全、維持自然生態為目標,經過十多年來孜孜矻矻的經營,終於有今日的成就。每到假日,成群結隊的遊客來到竹子湖健行、賞花、購買農產品,臉上愉快的表情,都是對本處最大的讚美,竹子湖社區獲得「2013LivCom 國際最適宜居社區獎」銅獎,更是莫大的光榮。

現今的成果,證明了技術的進步,不只在於物質科技的提升,還在於態度。以竹子湖的成功經驗,未來大地工程處將繼續努力,為有青翠山丘包圍的臺北市,打造擁有安全生活環境、自然山林與可永續發展產業的優質環境。

臺北市政府工務局大地工程處

