

## 沒有說出口的秘密

文/社工員廖敏臻、鄭宜侖  
照片人物/陳秀玉、廖振宏  
插圖/黃居米

爸媽面對青春期的孩子很頭大，其實孩子們也頭很大！孩子說話的背後，都有他們的想法和意義，認為為什麼大人都不能了解，總是大驚小怪想太多？讓我們試試看換句話說，嘗試用新的方式與父母溝通，結果一定不一樣！



### 未來要幹嘛，關你什麼事？

未來還這麼遠，我怎麼知道要幹嘛？你是你、我是我，可以不要管我這麼多嗎？

### 其實你可以這樣說…

其實我都有在想，只是還沒決定好，拔爸麻媽可以讓我慢慢思考和探索之後再做決定嗎？

### 講了你也不懂

講了你又聽不懂一直問是要幹嘛？只會批評和嘮叨，為什麼不能閉嘴啊！

### 其實你可以這樣說…

我還沒準備好、也不知道要怎麼開口，你們一直問讓我壓力有點大，可以給我一些時間想想嗎？



### 我好想談戀愛~~

班上同學都有男女朋友，我也好想談戀愛喔！提早找到對的人有什麼不對？

### 其實你應該要知道…

追求愛情沒有什麼不對，學習愛別人是重要的事情，但是應該注意的界線，還是要注意，而且別忘了你還有很長的路要走，做好自己的本份很重要喔！



### 這些我都想要啊~~

同學都有，我也想跟他們一樣為什麼不可以？而且沒有很落伍耶！

### 其實你可以這樣想…

有付出才有收穫，永遠有追求不完的物质慾望，學習分辨是「想要」還是「需要」？因為需要的總是不多，想要的卻很多！



### 吼!!!你煩耶!!!

你們說的我都有聽到，我已經長大了，可以不要一直煩我、一直碎碎念嗎？

### 其實你可以這樣說…

爸爸媽媽我有聽到你們說的了！可以給我一些時間和空間嗎？

## 溝通小 tip

- ☑ 接納不同的意見：  
每個人都有每個人不同的意見，沒有誰對誰錯。
- ☑ 說清楚、講明白：  
你沒說，他怎麼知道你在想什麼？具體表達出來自己的看法很重要！
- ☑ 理財規劃要明確：  
明確的理財目標及規劃，有助於妥善管理自己的金錢與物欲。
- ☑ 未來生活有目標：  
多討論、多嘗試，才能找到適合自己的人生道路。

