認識誘惑，決戰賭博壞習慣！

文/社工員許容慈、蔡明璇
圖/Maxi

現今社會資訊與物質日新月異，現代人對物質需求愈大、需要的金錢就愈多，對於不用自己辛勤工作而獲得的錢財，往往會使人起了貪念，賭博讓人迷惘，以為好運會永遠伴在你左右，使人沉迷下去，成人是如此，青少年也可能容易被誘惑，在這個時候，可能因此產生難以想像的後果。

身為新時代的父母，除了陪伴孩子成長與拒絕誘惑，我們也需要先認識孩子生活中的賭博誘惑，及時覺察孩子賭博徵兆，並使用方法陪伴孩子面對誘惑與困境。

賭博管道與方式知多少：除了賭場中麻將、天九牌、撲克牌等等，現今還包括網路簽賭，網路簽賭可透過電腦網路或手機網路下注籃球、棒球等各項球賽。

賭博徵兆大公開：深夜未歸或長時間未歸、突然擁有很多錢、買新東西、整天盯電腦手機、表現緊張、較無心思做日常該做的事情。

孩子，讓我幫幫你

當家長發現子女陷入不同程度的賭博裡，家長應當與孩子坐下詳談，如果孩子賭癮已深，則應聯同學校及社工，一同協助孩子戒賭，如果問題嚴重建議轉介專業輔導及戒賭團體幫忙，在尋求外界資源前，試用以下的方法：

1. 嘗試去了解及聆聽孩子沉迷賭博的原因。
2. 協助教導孩子處理債務及運用金錢的安排，如債務太多，可找一些「過來人」（以前成功戒賭的人士，而現在在一些戒賭機構作義工者）諮詢意見。
3. 鼓勵孩子參加一些戒賭團體。
4. 鼓勵孩子參加多元化的活動與課程、發展自己的興趣。
5. 父母應花多一點時間去關心孩子，並與他們有更多康樂活動、培養親子關係。
6. 防堵守門員下載：「教育部的網路守護天使網站」HTTP://NGA.MOE.EDU.TW/
7. 請少年隊或少年輔導委員會協助處理。

(資料來源: HTTP://WWW.TRUTH-LIGHT.ORG.HK/ARTICLE/TITLE/N1109)