



臺北市立聯合醫院藥訊

發行人：黃勝堅

主編：陳立奇

總編輯：楊淑瑜

執行編輯：官政秀

地址：臺北市大同區鄭州路 145 號

電話：(02) 2555-3000 轉 2783

創刊：94 年 03 月 15 日

106 年 3 月第 144 期

本期專題

1. 五種逐瘀湯的比較與應用
2. 藥物安全資訊：Chantix® (varenicline)與 Zyban® (bupropion)精神方面副作用的修訂

五種逐瘀湯的比較與應用

撰稿：宋宥融總藥師；校稿：梁雅惠主任、吳宗修組主任

壹、前言

血瘀證為中醫臨床上常見的證候之一，是指全身或局部血液運行緩慢，或瘀滯不通暢。臨床常表現出疼痛、腫塊、出血、色脈改變等症狀。對於血瘀的成因主要分虛、實兩方面，虛是因為人體元氣衰弱，無力推動血液運行，故使血停留於血管內而為瘀。實則因外邪侵入與血結而為瘀。邪氣包括氣滯、寒邪、熱邪和瘟毒等等。清代名醫王清任尤為強調血瘀證的治療。在他的著作《醫林改錯》中就有多個活血化瘀的藥方，其中又以五種逐瘀湯最為常用。

五種逐瘀湯分別為血府逐瘀湯、通竅活血湯、膈下逐瘀湯、少腹逐瘀湯、身痛逐瘀湯，這五方皆為桃紅四物湯之變方，以川芎、當歸、桃仁、紅花，四味藥為基礎加減組成，因此皆有活血祛瘀、止痛的作用，然因其加減組成不同，所治療的病位與方向也有些許差異，今就各方逐一討論比較。

貳、五種逐瘀湯討論

以下分別就五種逐瘀湯的組成、功用、主治與注意事項做介紹，並針對各方的異同處來詳加比較(見表一)。

一、血府逐瘀湯

組成：當歸、生地黃、桃仁、紅花、枳殼、赤芍、柴胡、甘草、桔梗、川芎、牛膝。

功用：活血化瘀、行氣止痛。

主治：胸中血瘀證。胸痛、頭痛日久不癒、痛如針刺而有定處、呃逆日久不止、飲水即噎、乾嘔、內熱煩悶、心悸失眠多夢、煩躁易怒、入暮漸熱、舌質黯紅或有瘀點、唇暗或兩目暗黑。

注意事項：非確有瘀血症者忌用，孕婦忌用。

二、通竅活血湯

組成：赤芍、川芎、桃仁、紅花、麝香、老蔥、生薑、紅棗、黃酒。

功用：活血祛瘀、通絡止痛、芳香開竅。

主治：瘀阻頭面證。頭痛昏暈、耳聾、脫髮、面色青紫、酒糟鼻、以及婦女乾血癆、小兒疳證。

注意事項：孕婦禁用。

三、膈下逐瘀湯

組成：五靈脂、當歸、川芎、桃仁、牡丹皮、赤芍、烏藥、延胡索、甘草、香附、紅花、枳殼。

功用：活血祛瘀、行氣止痛。

主治：瘀血阻滯膈下證。膈下瘀血蓄積，腹中脅下有痞塊或肚腹疼痛、痛處不移、臥則腹墜似有物者、腎瀉、久瀉。

注意事項：孕婦禁用。

四、少腹逐瘀湯

組成：小茴香、乾薑、延胡索、沒藥、當歸、川芎、肉桂、赤芍、蒲黃、五靈脂。

功用：活血祛瘀，溫經止痛。

主治：少腹寒凝血瘀證。少婦瘀血結塊疼痛或不痛、痛而無結塊或少腹脹滿、或經期腰痠少腹脹痛，或月經月來三、五次連續不斷，斷而復來，其色紫或黑或有血塊，或崩漏兼少腹疼痛等。

注意事項：少腹無瘀血及孕婦慎用。

五、身痛逐瘀湯

組成：秦艽、川芎、桃仁、紅花、甘草、羌活、沒藥、當歸、五靈脂、香附、牛膝、地龍。

功用：活血祛瘀、疏風除濕、通痹止痛。

主治：瘀血痹阻經絡證。氣血瘀阻經絡所致肩臂疼痛、腰腿痛、或周身肌肉，關節疼痛，經久不愈。

注意事項：孕婦禁用。

表一、五種逐瘀湯比較表

方名	相同處	不同處
血府逐瘀湯	皆為桃紅四物湯之變方，以川芎、當歸、桃仁、紅花四味藥為基礎加減組成，均有活血祛瘀、止痛作用。	方中配有枳殼、柴胡桔梗等行氣開胸藥物以及引血下行的牛膝，故宣通胸脅氣滯引血下行之力較好，主治胸膈瘀阻之證。
通竅活血湯		方中配有麝香、老蔥、生薑等通陽開竅藥物，故辛香通竅作用較好，主治血瘀頭面證。
膈下逐瘀湯		方中配有香附、延胡索、烏藥、枳殼、五靈脂等疏肝行氣止痛藥，故行氣止痛作用較好，主治瘀阻膈下，肝鬱氣滯之兩脅及腹部脹痛等證。
少腹逐瘀湯		方中配有小茴香、肉桂、乾薑等溫裡祛寒藥物，故溫經止痛作用較強，主治血瘀少腹、月經不調、痛經等證。
身痛逐瘀湯		方中配有秦艽、羌活、地龍等宣痹通絡藥物，故多用於瘀血痹阻於經絡所致的肢體痺痛或關節疼痛等證。

由以上比較表可知五種逐瘀湯雖同為活血祛瘀之劑，但所治之證隨著配伍之藥品不同皆有所差異，臨床上使用須謹慎辯證，不可誤用。

參、參考文獻

- 1.王清任。醫林改錯。求實出版社，1956:34。
- 2.任德權。臨床實用中成藥。人民衛生出版社，2002:478。
- 3.李經緯、餘瀛鼈、蔡景峰等。中醫大詞典。人民衛生出版社，2004:670。
- 4.李炳照、陳海霞、李麗萍等。實用中醫方劑雙解與臨床。科學技術文獻出版社。2008:422。
- 5.陳健萍。方劑學。香港商務印書館。2006:354-358。

藥物安全資訊

撰稿：葉皇君藥師；校稿：陳彥蓉藥師

Chantix® (varenicline)與 Zyban® (bupropion)精神方面副作用的修訂

壹、戒菸藥物對於情緒、行為或思考的副作用

美國食品藥物管理局 (Food and Drug Administration, FDA) 回顧他們要求藥品公司進行的上市後大型隨機臨床試驗的結果，確定了戒菸藥物 Chantix® (varenicline) 和 Zyban® (bupropion)，對於情緒、行為或思考上可能產生嚴重副作用的風險低於之前研究的預期。這些精神方面副作用仍然可能會發生，特別是在那些目前正在接受精神疾病治療的人，如憂鬱症、焦慮症或思覺失調症，或過去曾接受過精神疾病治療的患者。臨床試驗的結果確認戒菸藥物的好處是大於這些藥物副作用的風險。

基於大型臨床試驗審查的結果，FDA 正式取消 Chantix® 藥物可能造成嚴重精神方面副作用的黑框警告，同樣在 Zyban® 藥物的標籤中也將移除相關的警語。FDA 同時更新這兩個藥物在情緒、行為或思考方面副作用的警語內容，這項決定與外部專家在 2016 年 9 月 FDA 諮詢委員會會議上提出的建議一致。FDA 證實 Chantix®、Zyban® 和尼古丁貼布比使用安慰劑更能有效地幫助人們戒菸。這些藥物被發現，對不管是否有精神疾病史的人，都能對提供更好的戒菸幫助。

貳、建議

醫療人員應該告訴患者戒菸的好處，以及可以尋求哪些方法來幫助他們戒菸，並與病患討論使用戒菸藥物的好處和風險。

當病患發生精神疾病方面的副作用（包括情緒、表現和思維異常）時，應立刻停止服用 Chantix® 或 Zyban® 並回診告訴他們的醫療人員。病患若服用藥物有任何問題或疑慮，都應該跟你的醫療人員做諮詢。

參、院內品項

處置代碼	商品名	成分
OCHAM1	Champix	Varenicline 0.5 mg tab
OCHAM2	Champix	Varenicline 1mg tab
OWELL5	Wellbutrin XL	Bupropion 150 mg tab

肆、資料來源

1. FDA Safety Alerts for Human Medical Products: Chantix (varenicline) and Zyban (bupropion): Drug Safety Communication - Mental Health Side Effects Revised.

<http://www.fda.gov/Safety/MedWatch/SafetyInformation/SafetyAlertsforHumanMedicalProducts/ucm533517.htm> Accessed 02/2017