

臺北市立聯合醫院



臺北市立聯合醫院
TAIPEI CITY HOSPITAL

藥劑部藥訊

第二期 四月號 2005.04

發行人 譚延輝 編輯 廖宜立

地 址：臺北市大安區仁愛路4段10號 電話：(02)23252200

臺北市立聯合醫院

院長給藥劑部全體同仁的一封信

94.03.24

各位藥事同仁，大家辛苦了：

最近幾個月來臺北市立聯合醫院組織的整合，藥品的統一化與招標採購，以及部分同仁優退或轉換跑道，立即面臨人力不足的情況，讓藥事同仁們渡過一個動盪繁忙的時期。感謝大家的辛勤，以及在工作崗位上克盡職責、認真負責，使本院在整合初期三個月，即能夠很快地步入軌道正常運作。大家的努力，是外界有目共睹亦令本人深為感動。藉此，對各位的努力致以最高敬意，亦由衷地感謝所有藥事同仁們的辛苦。

惟近日來部分媒體對於約用人員之薪資及待遇問題、藥品採購案等多有偏差不實之報導，致使各位第一線工作同仁們對本院行政措施有所誤解。為釐清同仁們的困擾，本人再次提出以下五點說明：

一、本院為建立統一約用人員僱用及管理制，已訂定「臺北市立聯

合醫院約用人員管理要點（草案）」並奉核定。該要點全文49點，規範約用人員甄選、試用、簽約、待遇、福利、保險、考核、獎懲、訓練、進修、服務、差假…等；將原各市立醫療院所近60種約用醫療行政（研究）人員職稱，簡併為五種（約用高級管理師、約用管理師、約用助理管理師、約用事務員、約用服務員），約用人員薪給總額包括本薪、職務加給、工作津貼，另有年終獎金及年度獎勵金。

二、有關現職約用人員薪資轉置作業及簽約事宜，目前先以現有約用人員職稱及薪資簽約，於該要點核定一個月內將完成現有約用人員職稱及薪資轉置作業，且薪資轉置作業時，若現有約用人員薪資低於轉置後薪資，則追溯自94年1月1日起算；若現有約用人

員薪資高於轉置後薪資，則保障六個月至 94 年 6 月 30 日。為消弭現職約用人員之疑惑，現由人事室會同各部室及中心主管召開薪資轉置審定委員會會議，研商現職約用人員薪資轉置事宜，並最遲於四月份追補差額薪資撥入同仁帳戶。

三、本院為鼓勵約用人員長期擔任現職，援引行政院勞工委員會

93.10.11 函釋，擬將約用人員自 94.6.30 起納入勞基法適用對象，上開要點亦將於適用期限前

訂定相關工作規則及勞動契約規範，惟於 94 年 6 月 30 日完成修定前，約用人員仍適用本次發布之約用人員管理要點。約用人員適用勞基法後，多項規定將從優適用勞基法相關規定，以維護約用人員之權益。

四、本院約用藥師薪給相較民間醫療機構稍低一些，但可依年度考核結果發給年終工作獎金及晉薪；同時參照員工平日之貢獻度及工作績效表現，亦得比照編制公務人員支領業務剩餘分配之獎勵金，最高可達薪資總額之一倍。此外，亦已研定約用人員升遷制度及辦法，以期久任同仁可做生涯規劃，同時本院尚設有院聘制度，凡工作表現績優者將有機會獲聘擔任院聘主管職位或總藥師。預估剛晉用藥師月薪可拿 46,500 元，年薪約 600,000 元，當然這取決於藥師的績效表現。

五、本院今年度招標所採購藥品之品

質都符合衛生署所要求的規範。各位應該都看過譚延輝部主任所寫的藥品品質篇資料，期望大家能從專業立場來向病患作藥品換廠牌的解釋，並能保護病患的用藥安全，讓台北市民都使用到便宜的好藥，又都能獲得符合適應症、有效、安全、配合度高的藥物治療。未來還需要藥師多通報民眾對藥品療效結果的反應意見給藥劑部管理單位，以持續維護並確認藥品品質的議題。

聯合醫院由成立後，在衛材、試劑與藥品採購以集體聯採方式，為本院節省大量成本，此部分金額也會反映在同仁的獎勵金上。因此，今年度發放的獎勵金將會較往年增加不少。這也是對藥事同仁辛苦工作的感謝與激勵。由於人事處與主計處將本院人力總數控管於 6016 人，故造成人力縮減，工作量較以往為大目前藥師人力面臨不足，但我看到各位盡了最大的努力，以現有的人力面對如此繁重的業務，本人由衷的感謝各位的付出。本人努力建立各類管理要點，速將各類流程標準化以及資訊化，以節省人力，希望在短期內可造成作業精簡，提升效率，降低工作量以鼓舞所有同仁們的士氣，讓大家在好的制度下，能夠繼續安心地在自己工作崗位上發揮所長，照護所有的市民。本人也會給予所有藥事同仁們最大的支持與協助。最後謹對大家再次致上我個人最高的敬意。

院長 張珩敬上

健保給付相關規定

(松德院區藥劑科提供)

一、由於新進醫師未依規定處方第二代抗精神病劑造成藥劑科退處方困擾經統計幾乎每一天都有退處方重申第二代抗精神病劑 Antipsychotics 健保藥品給付規定 Clozaril(成分名 clozapine)

1. 限精神科專科醫師使用。
2. 日劑量超過下列治療劑量時，須於病歷記載理由：
clozapine 400 mg/day。

二、Topamax(成分名 Topiramate)自 94 年 3 月 1 日起新增適應症：預防偏頭痛用於預防偏頭痛之治療：

(1)限符合國際頭痛協會偏頭痛診斷標準並有以下任一狀況之偏頭痛患者，且對現有預防藥物療效不佳或無法忍受副作用或有使用禁忌者使用。

I 即使使用急性藥物，反覆發作偏頭痛已嚴重影響到患者的日常生活。

II 特殊病例，如偏癱性偏頭痛、基底性偏頭痛、偏頭痛之前預兆時間過長或是偏頭痛梗塞等。

III 偏頭痛發作頻繁，每星期 2 次(含)以上。

(2) topiramate 每日治療劑量超過 100mg 時，須於病歷詳細記載使用理由。

中藥專欄

招標訊息：臺北市立聯合醫院九十四年度中藥藥品聯合採購第一次開標決標比率表：

藥品類別	招標項數	決標項數	分類決標率
生藥飲片	183	128	70%
濃縮中藥(單方)	146	119	82%
濃縮中藥(複方)	161	149	93%
丸、散、膏、丹	15	13	87%
合計	505	409	81%
比率	100%	81%	

Q & A

Q：用法為一天四次的藥物，晚上想早點睡時，應該如何區隔晚飯後和睡前的服藥時間？

A：一般中藥除非情況特殊(如：消食健胃藥或苦寒藥，乃至有胃腸刺激之藥物等等)之外，其實飯前服用亦無妨，反而因吸收好，效果可能來的更好。一日服用四次者，若其**晚飯後和睡前的服藥時間**間隔太短時，即可將晚餐後服用的藥，提前至晚餐前服用；或一日四次的用量改為一日三次服用，乃至改為一日二次，每次二包，如此吃藥間隔時間維持在 4--6 小時之間即可。不過，別忘了先請教過醫師或藥師

再做改變！

Q：親戚、朋友有人長期服用中藥，會不會影響到肝臟或腎臟？

A：中藥也是藥，藥物的代謝途徑多經肝臟或腎臟；只是中藥安全劑量的範圍一般比較大，且在醫師指示下使用應沒問題。慢性病之藥物也可長期服用，只是若有併用西藥，就醫時請先告知醫師，以便就藥物種類或劑量做適當調整；但當症狀有變化時，需就醫適時加減藥物，而不宜自行以一處方長期購藥服用。另外萬萬不宜聽信他人說某藥多好、多有效，就自行服用尤其是民間草藥常因不當的劑量與體質的不同而造成遺憾！

整脊使您遠離腰痛

傷科 王偉驊醫師

由於都市文明的影響，民眾大多缺乏運動，人們或是長時間坐著，或是長時間站立，因而產生腰酸背痛這個文明產物。每個人一生中多多少少都有這樣的經驗，病情輕微者，休息幾天即可痊癒，較嚴重者，配合吃藥，復健才能獲得改善，若能加上推拿整脊效果更是立竿見影。

根據美國研究發現關於腰痛的治療，腰椎整脊的效果比護腰帶好一倍，比肌肉電刺激好兩倍，比輕度按摩好四倍，因此腰椎整脊可說是目前治療腰痛最好的方式。

【腰痛的原因】

許多人認為腰痛一定是「腎虧」或「腎臟」出了問題，其實這個想法是不正確的，常見的腰痛原因有：椎

間盤突出壓迫神經造成疼痛，軟組織受損如肌肉扭傷、韌帶拉傷，退化性關節炎骨刺壓迫神經，骯髖關節炎，骨盆傾斜造成長短腳，姿勢不良造成腰肌勞損，缺乏運動造成肌肉延展性和耐力降低，床墊過軟等，以上造成腰痛的原因通常也會造成腰椎關節的微小錯位，因此腰椎錯位是大部份腰痛的共同病因。

【腰痛的治療---腰椎整脊】

腰椎整脊是一種手療醫學，它是利用人體力學槓桿原理，使用牽引、扭轉、復位的三度空間手法，施力於病人腰椎上，使腰椎關節、韌帶、肌肉等作適當的移動，將錯位的腰椎關節導正，恢復椎間孔的孔徑，解除腰椎神經的壓迫，以達到止痛，消除肌肉痙攣，恢復腰椎功能及活動的治療方法。對大部份腰痛的病人有立竿見影的效果，可以立即改善病情。若配合冷熱敷或中藥薰蒸療法效果更佳。目前整脊已由衛生署認定屬於醫療行為，必須由領有合格證照的醫師親自執行，民眾在選擇就醫時，宜細心察明，以免治療後產生後遺症，徒增不必要的困擾。

冬季皮膚癢

外科 邵士琛主任

許多人到了秋冬季，皮膚就癢起來，天氣越冷皮膚越癢，發癢的部位常見於四肢外側、軀幹、臉頰、脖子。仔細檢查，發現皮膚表面很乾燥，上面有細細的脫屑，還有因為癢而搔抓的痕跡，這就是「冬季皮膚癢」。

有些人會出現「富貴手」或是腳後跟皮膚乾燥龜裂。這是因為天氣轉涼之後，皮膚血管收縮，血流減慢，代謝降低，皮膚的油脂分泌減少，無法完全的滋潤皮膚、保護皮膚，所以出現乾燥脫屑、發癢的現象。

另一方面，天氣轉涼之後，空氣中含水量較少，空氣乾燥，皮膚表面的含水量亦少，呈現乾性皮膚。這種缺油缺水的肌膚，只要有一點點外來的刺激，就會感覺很癢想抓，尤其是老人或小孩。

中國醫學認為這是因「風寒外襲」、「血虛風燥」所引起。「風寒外襲」意指身體的保衛能力不足，外來的風寒趁虛而入，引起皮膚癢，搔癢大都發生在身體曝露的部位。「血虛風燥」意指天氣寒冷引起血管收縮、血液循環不良，無法滋潤肌膚，皮膚乾燥發癢，常見於老人或小孩。

這種皮膚症狀，可用一些祛風散寒養血潤膚的中藥來調理，例如：荊芥、防風、當歸、何首烏…等，效果都不錯。也可外塗含有養血潤膚功能的中藥藥膏，使肌膚更柔潤有彈性。或是多食黑木耳、豬皮、核桃、蜂蜜、葡萄、牛乳等食品來滋潤皮膚。

【預防方法】

冬天洗澡 2 天 1 次，只用溫水沖洗，不用熱水泡澡，少用肥皂、清潔劑，洗澡後可塗抹潤膚霜或保濕乳劑。

【食療】

一、 牛肉南瓜條：

原料：牛肉 300 克、南瓜 500 克。

做法：牛肉燉至 7 分熟後切條，南瓜去皮、瓢，洗淨切條，與牛肉同炒熟即可。

功能：牛肉補益氣血，強壯脾胃，南瓜補中益氣。增強體力，抵抗外來風寒。

二、 紅棗黑木耳湯：

原料：黑木耳 15 克，紅棗 15 枚。

做法：將黑木耳用溫水泡發，洗淨，與去核紅棗同放鍋中，加水適量，煮滾，再以小火燉熟透即可。

功能：紅棗補氣養血，黑木耳補血活血、滋潤皮膚。對於氣血虧虛，皮膚乾燥者，有良好的輔助治療作用。