

臺北市立聯合醫院

藥劑部藥訊

第二十一期 十一月號 中華民國九十五年十一月

發行人 譚延輝 編輯 廖宜立

地 址：臺北市大同區鄭州路 145 號 電話：(02)25523234-3078

淺談動物排泄物於中藥材之運用

中醫院區 歐光國藥師

前言

遠古時代，我們的祖先經過多次的嚐試、觀察，得以接觸並瞭解某些植物和動物對人體可能產生某些藥效反應或中毒現象，逐漸創造並累積成一些用藥知識，從而使人們懂得在尋覓食物時有所辨別和選擇。

為了治療疾病在經驗上累積到一定程度，從而促使人們對治病效果和毒性作用予以注意並進而加以利用這些物質，動物類藥材在我國同樣有悠久的使用歷史，遠在戰國時期《山海經》的“五藏山經”（公元前 400～前 250 年）中，已有關於動物類藥材麝、鹿、犀、熊、牛等的記載。《神農本草經》收載動物藥 65 種（佔該書 365 種藥物的 17.8%）；明代《本草綱目》收載動物藥 461 種（佔該書藥物總數的 24.4%）；清代《本草綱目拾遺》又收載動物藥 160 種。除去重複的，歷代本草收載的動物藥 500 餘種，目前我國動物藥收載約近 600 種。

一、動物類藥材

世界上現存動物約 150 餘萬種，已知可供藥用的約 1000 種，動物藥材尤其是一些來源於高等動物的藥材，所含化學成分常與人體中某些物質相似，因而可直接用以改善和調節人體的生理功能。因此動物藥材的研發利用值得進一步

研究。動物藥主要的來源於野生動物，由於長時期補捉而不注意保護，數量日漸減少，因此為滿足醫療上對動物類藥材日益增長的需要，人類更應採取保護野生動物資源，並進行野生藥用動物的飼養及類效品或代用品的發展研究。

二、動物類藥材概述

動物類藥材包括：動物的全體，如全蝎；動物體的一部分，如鹿茸；動物的分泌物，如麝香；動物的排泄物，如五靈脂；動物生理或病理的產物，如蛇蛻、牛黃等。

動物類藥材中動物的排泄物，為現今擬探討之中藥處方較為常用的品項概述如下。

三、各論

(一) 五靈脂

【基源】本品為哺乳動物鼯鼠科橙足鼯鼠(寒號鳥)之乾燥糞便

【性味歸經】苦甘溫，入肝、脾經

【功效】行血止痛，散瘀，能緩解平滑肌之痙攣

【主治】心腹血管諸病，產後瘀血作痛，惡露不盡

【參考用量】生藥飲片 1-3 錢，濃縮中藥 0.5-2g

(二) 夜明砂

【基源】脊椎動物蝙蝠科，蝙蝠之乾燥糞便

【性味歸經】性寒味辛，入肝經

【功效】活血消積，清熱明目

【主治】用於清盲，雀目，內外障翳，疔積，瘀血作痛

【參考用量】生藥飲片 1-3 錢

(三) 人中白

【基源】童男尿液，人尿自然沉結的固體物

【性味歸經】鹹平無毒，入心、肺二經

【功效】降火、解熱、止血、消腫、散瘀、強壯

【主治】用於偏頭痛，衄血，咯血，肺結核，潮熱，消渴，咽喉腫痛，牙疳口瘡，小兒軟骨病

【參考用量】生藥飲片 1-2 錢

【備註】脾胃虛寒者忌用

(四) 蠶砂

【基源】本品為蠶蛾科昆蟲家蠶蛾幼蟲之乾燥糞便

【性味歸經】甘辛溫，入肝、脾經

【功效】祛風燥濕，活血定痛

【主治】風濕痺痛，頭痛頭風，腰腳冷痛，嘔吐腹瀉，爛弦風眼，跌打損傷

【參考用量】生藥飲片 3-5 錢，濃縮中藥 0.5-2g

【備註】無濕痺而有血燥者忌服

(五) 童便

【性味歸經】性寒，味鹹，入肺、肝經

【功效】滋陰降火，涼血散瘀

【主治】治肺痿失音，胞胎不下，凡產後血暈，敗血入肺，陰虛久咳，火蒸如燎者。

(六) 明月砂

【基源】哺乳動物兔子之乾燥糞便

【性味歸經】性寒，味鹹，入肝經

【功效】殺蟲明目，治勞瘵五疳，痘後生翳

【主治】治療眼疾和保健視力

(七) 白丁香

【基源】本品為文鳥科麻雀之乾燥糞便

【性味歸經】苦溫，微毒，入肝、脾經

【功效】消積除脹，清熱明目

【主治】內服治積聚、疝氣；外用治目翳、癰疽、瘡癤等

四、結語

中國醫藥，極博大而極高明，蓋有以集前聖之驗方，而為後人之師法也。從上述動物類藥材中動物的排泄物皆能入藥，主要在於配方，神奇莫測，變化無端，因此「藥物不取貴，下咽即能去病，山林僻邑，倉卒即有」。

這些方法簡便易行，既有良好的療效，又少副作用，為人們所歡迎和喜用。在這種環境中繼承了中醫學中「上工治未病」的預防思想，認識到疾病不但可以治療，而且可以預防。

經前症候群

中醫院區 張嘉容藥師

經前症候群是指婦女在月經前出現生理或情緒的不適，當月經結束時會消失，這樣週期性的出現，為許多女性朋友帶來困擾。

中醫認為，女子以「血」為本、以「血」為用，因月經、懷孕、生產、哺乳的過程，屢次傷於血分，故使婦女處於血虛狀態，月經前血液下注胞宮，上部失去濡養，出現頭暈、胸悶、呼吸困難、心悸等症狀。

經前症候群依不同症狀，可分為五種病機：

1. 血虛氣弱：一般血虛體質的女性朋友於經期前，血液下注胞宮，腦失所養，出現經行頭暈目眩；心失所養，出現胸悶、呼吸困難、無法入睡；血虛生風時，會出現經行風疹。治療以養血祛風為主，例如當歸飲子加減。
2. 瘀血內阻：正值經期時，受風寒或多食生冷瓜果，血為寒凝，脈絡不通，會出現經行身痛、腰痛、經行頭痛。治療以活血化瘀為主，例如血府逐瘀湯加減。
3. 肝氣鬱結、肝鬱化火：平日個性壓抑，肝氣不順暢，經期陰血下注，肝失所養，肝氣容易橫逆，而出現經行煩躁易怒、發脾氣、眩暈，經前乳房脹痛、少腹悶脹。治療以疏肝解鬱為主，例如柴胡疏肝散加減。
4. 肝腎陰虛、肝陽亢盛：一般陰虛體質，腎水不足，水不涵木，易出現經行發熱；腎水虧虛，津不上承，會出現經行聲啞；腎水不能上濟心火，心火獨亢，出現經行口舌瘡瘍。治療以滋水涵木為主，例如杞菊地黃丸加減。
5. 脾腎陽虛、水溼不化：一般脾虛體質，經期脾氣更虛，運化水溼無力，出現經行瀉泄，經行水腫，若合併陽虛，則經行畏寒、手足發冷。治療以健脾化溼為主，例如參苓白朮散加減。

★改善經前症候 平日要怎樣保養★

要改善經前症候群的不適症狀，就要加強平日的生活保健，提供以下方法供參考。

1. 經期前或經期中，消化功能較差，應選擇清淡、少油膩、易消化、少辛辣的食物，並以熟食、熱食為宜。
2. 出現經行水腫時，應減少鹽的攝取。
3. 月經期應避免行房，以減少骨盆腔感染。
4. 經期前後應注意小腹保暖，避免肚臍直接受風、受寒。
5. 經期發熱應多喝開水，或喝甘蔗汁、銀耳湯、綠豆湯。
6. 經前口瘡時，應補充維生素C及維生素B群。
7. 經期前情緒波動較大，容易受到外界刺激而大動肝火，不應過度勞累，必要時，告知家人生理的不適，有助舒暢心情，消除焦慮，穩定情緒。
8. 中醫調理方面，經期可適量服用益母草、澤蘭、丹參助瘀血排出，心情煩躁可以服用適量薄荷茶。非經期時，可以選用人參、當歸、紅棗燉雞肉，以養血補血。

建議女性朋友，應記下每月經期的時間，月經前一周，應給自己充分的休息，唯有了解自己，善待自己，在工作、家庭、健康三者取得平衡，才是最大的幸福。

中藥臨床漫談

中醫院區 陳春娥藥師

藥學系所學中藥有限，但在二十年前一個難得因緣參與中藥局的籌備，而十年前更跳到中醫醫院藥劑科，接著編輯處方集，整理展示盒，雖不真正懂中醫藥倒也玩的不亦樂乎！

如今因應傳統醫學的抬頭，中醫藥也跟著跨上國際舞台，而中醫院區更常有好奇的訪客前來觀看作業流程。醫學雖然有中西之分，但藥品進入人體時，身體對於外來物品的反應並無不同；縱使因種族、個人特異體質---等種種因素會有些許差異，但基本上藥品一但經由診斷、給藥後進入人體，就不會分別是西藥或中藥而有不同的代謝、排泄途徑，只會因藥物本身的不同藥理作用而發揮不同療效。但，不可否認的是，中藥的調配流程及調劑作業較西藥確是複雜的多！

藥物必有其偏性-藥理、毒理作用，乃能用以調整生理的異常；但國人常誤以為中藥較溫和、無毒性，甚至以為上品藥必可常服、久服而不傷身，殊不知『藥即是毒』，不分中西皆然，即便是補養藥、青草茶，也需適合體質乃可達到效果；街坊常聽到的是「甲好逗相報」，以至於輕者如口乾舌燥、皮膚起疹、腹瀉…等副作用，嚴重者如肝、腎、神經毒性、乃至休克的情形時有所聞。這更是中藥的臨床藥事作業所以較為困難的主因，它必須探討的除了藥物本身的炮製、品質、煎煮---等，更須考慮到病患本身生活起居及作息情形，以及是否藥膳、藥茶從不離身的適當否？而這也是中醫藥在預防醫學中可發揮的長處！

也因此本著保障民眾用藥安全的前提，全體同仁責無旁貸的參與了中藥用藥安全宣導：除積極做衛教外，我們也嘗試以臨床藥學的初步習作應用到中藥-包括：用藥指導、藥物諮詢、藥物不良反應、乃至於處方的判斷性服務，及規劃用藥指導單張---等，以使中藥的安全性及有效性得以監測與規範，更期許不再有馬兜鈴酸事件發生！這種種都是我們目前在中藥安全性及有效性所做的努力！

雖然短短兩年時間，我們所能呈現的還很有限，但相信在全體同仁的努力下，假以時日，中藥亦將是市醫中可大放光彩的一塊園地！願我們以此相互期許！

虛勞與精、氣、神

中醫院區 徐玄佳藥師

現代人工作壓力大、生活忙碌，加上飲食作息不正常，許多上班族常有莫名的疲累、失眠等症狀，去大醫院做了各項檢查卻又查不出什麼毛病，最後求助精神科醫師才獲得改善；不然就是有的人去醫院檢查已是癌症末期，或是突然間地在辦公桌前過勞死。

這些症狀在中醫而言皆可歸類為虛勞的症候，只是病情有深淺的不同，又與精、氣、神脫離不了關係，倘若能在疾病初期適時地根據中藥的特性靈活運用，往往可收事半功倍的效果。

一、前言：

從中醫的理論而言，精生氣、氣生神；神役氣、氣役精，此三者是相互轉化又不可分離的。所謂勞倦傷氣，先傷其氣者，氣傷必及於精；先傷其精者，精傷必及於氣。所以過度勞心耗神、超時工作的結果，便會使精、氣、神受傷，日久便成虛勞。

二、虛勞的定義：

為虛損日久，留連不愈，而成五勞、七傷、六極。

虛者：乃陰陽氣血、榮衛精神、骨髓津液不足是也。

損者：從外而皮、脈、肉、筋、骨（六極）；從內而肺、心、脾、肝、腎（五勞）；從情志而喜、怒、憂、思、悲、恐、驚（七傷），消損是也。

三、虛勞的病因：

明代醫家汪綺石認為形成虛勞的原因有六個：

1. 先天之因：乃父母精血不旺，氣質怯弱。
2. 後天之因：乃酒色、勞倦、七情、飲食所傷，多屬於精、氣、神受傷。
3. 痘疹及病後之因：乃是餘邪未盡，或調理失當，至貽後患。
4. 外感之因：主要是傷風不醒，或久咳不已，元氣素虛，以致肺經伏熱。
5. 境遇之因：主要在於七情所傷，不能達觀；處境拂逆，情志抑鬱。
6. 醫藥之因：大都由於藥誤，或體弱邪侵而驟用補益，以致邪熱膠固。

四、虛勞的證候：

或為陰虛，或為陽虛。陽虛之久者，陰亦虛，終是以陽虛為本；陰虛之久者，陽亦虛，終是以陰虛為本。

1. 陰虛成勞：統之於肺，其症如勞嗽、吐血、骨蒸，甚則成尸疰。脈浮大，手足煩，春夏劇；秋冬瘥，精自出，瘦削不能行。
2. 陽虛成勞：統之於脾，其症如奪精、奪氣、奪火。汗出無度，或腰痠足軟而成痿證；腎虛生寒而成痺證；或面色蒼白、脾弱濕滯。

五、虛勞的治法：

明代醫家汪綺石曾說：「夫東垣發脾胃一論，便為四大家之首；丹溪明滋陰一著，便為治勞症之宗；立齋究明補火，謂太陽一照，陰火自弭。然皆主於一偏，而不獲全體之用，余唯執兩端以用中，合三部以平調，一曰清金保肺，無犯中州之土；一曰培土調中，不損至高之氣；一曰金行清化，水自流長，乃

合金水於一致。」又提及治虛有三本，脾、肺、腎是也；治虛有二統，統之於肺、脾而已。因為虛勞的病情，大體可分為陰虛、陽虛二證。陰虛勞症，主要以肺為根本，治療宜清金、養榮、疏邪、潤燥為主；陽虛勞症，主要以脾為根本，治療宜填精、益氣、補火為主。

六、常用方劑與藥物：

1. 一切氣虛：保元湯；脾胃氣虛：四君子湯
2. 調肝養血：四物湯；氣血兩虛：八珍湯
3. 肝脾不和：逍遙散；肝腎陰虛：六味地黃丸

其他方劑諸如：歸脾湯、天王補心丹、大補陰丸、清燥救肺湯、百合固金湯等。

單味藥如：柴胡、前胡能清裡表邪；桔梗、貝母能清潤肺金而不泥滯；麥門冬、天門冬、五味子亦可斟酌使用……。總而言之，臨床上仍有賴於醫師詳加診斷，仔細地辨證論治，並對中藥的歸經屬性瞭若指掌，才能給予病人最好的治療。

七、虛勞的預防：

預防的方法可由以下幾點來論述：

1. 知節：保養精神。現代研究發現，許多長壽的老人都有一個特質——就是心情的穩定，且多半能以開放的心靈與豁然的態度面對生命。
2. 知防：留意四季的氣候變化。如夏天要防暑熱、冬天要防風寒。
3. 二守：一為運動養生，二為飲食均衡。
4. 三禁：不管是中藥或是西藥，都不要任意服用藥物，更千萬不可以為中藥就一定能滋補強身，若藥不對症，反而是傷害身體的。對於虛勞的病患尤其是一禁苦寒，二禁燥烈，三禁伐氣的藥物。

八、結語：

現代人常見的毛病可能有情緒不穩、暴躁易怒、倦怠乏力、失眠……，初期可能會被西醫診斷為精神方面的疾病或是自律神經失調的問題，時間久了則可能演變為慢性消耗性或新陳代謝的疾病，其實正與中醫說的虛勞的症狀不謀而合，而在治療上也是都主張調適情緒乃是最重要的一環。期盼我們都能擁有強健的體魄來面對生命中的每一天，並過著安居樂業的生活。