



# 臺北小百岳 悠遊樂活走

文／鍾文萍 攝影／楊智仁

地圖繪製／洪福田

「百岳」向來是臺灣登山界的最高標竿，崇山峻嶺的高難度卻非人人可及。為推廣全民登山運動，行政院體育委員會遴選出全省各縣市最具代表特色的100座郊山，命名為「臺灣小百岳」，入選的小百岳均符合幾個基本要件：山容特殊、展望良好、交通便捷、步道路況優，並具有景觀出眾、人文色彩濃厚、路程坡度適中，可當日往返等特色。不論你是健腳還是肉腳，從此「攻百岳」再也不是難事。過年吃太好、喝太多嗎？我們精選了大臺北5座小百岳，趁著春光無限好，呼朋引伴來爬山，一起Lohas一下吧！

## ▲Route 1

### 親山初體驗

# 劍潭山

「攻百岳」真的一點也不難，特別是從劍潭山入門的話。這是臺北小百岳中最接近市中心的郊山，劍潭捷運站斜對角的「圓山風景區」牌樓下便是登山口；或搭乘公車在劍潭站下車，公車站旁就是步道入口，穿過一小段陡坡石階，才幾分鐘，你已置身於一片自外於市區喧鬧、綠意連綿的翠林之中了。

#### 大隱於市的觀景步道

劍潭山位於五指山系向西方延伸的稜脈上，呈東北至西南走向，海拔約153公尺，地質沈積年代為距今約兩千四百萬年前的木山層，主要由砂岩、頁岩層層交疊組成；步道由劍潭公園、土地公廟旁的階梯上登，沿著圓山飯店後方通往大直碧海山莊，向北連結外雙溪、陽明山，往東連結內湖、大直——全臺北最美的綠

地，都在這兒了。

無論搭捷運淡水線或從高速公路進出臺北市區，這座環繞在圓山飯店周邊的小山頭對臺北人來說一點也不陌生。從前這一帶位於士林官邸與大直海軍總部等管制區內，位置頗具戰略性，僅山腳地帶開放供民眾晨起運動，一旦有人不小心越了雷池，四面八方群起的尖銳哨聲震天價響，宛如盜賊入侵般叫人心驚肉跳。解



走在步道上，可觀察豐富多層次的生態。

嚴後，劍潭山的山防隨之結束，在市府努力整修後，這條大隱於市、景觀與設施都很夠水準的登山路徑才終於正式曝光。

像是會晤久違的老友般，前來朝聖的登山客不絕於途，在臺北市幾座郊山中，劍潭山是休閒活動最多元的一處。除了爬山者眾，稜線上的「老地方」更是分布密集。所謂老地方，指的是各式各樣的山友會、早覺會、氣功

社、卡拉OK社私設的團體活動據點，沿著步道兩側各據一方，數量驚人蔚為奇景，整個山頭簡直像是一座露天休閒運動場，打球的、跳舞的、唱歌的、喝茶的，盡皆有之，在歌聲環繞、簇擁中漫步登高，你彷彿來到了誰家的戶外客廳作客似的，感覺頗奇特，耳邊還有蟲聲唧唧、鳥語啾啾，熱鬧得不得了。

### 像天一樣高的所在

劍潭山曾為軍事管制區、保安林地，自然林相得以維持良好；開放後，則免不了有過度開發之虞。根據中華民國自然步道協會調查，劍潭山原生森林生態以先鋒植物林、次生林、山凹地區的潮溼植物為主，紅楠、香楠、山黃麻、正榕等組成森林最高喬木層，樹下耐陰植物主要為九節木、江某、稜果榕、蕨類等，林





從劍潭山鳥瞰臺北市，整個城市最美的河岸盡在眼前。

間常見松鼠、五色鳥、綠繡眼輕盈來去的身影。花點時間，穿過迷宮般的森林步道，不難觀察出動植物們如何因應變化多端的环境變數，孕育出豐富多層次的生態社會。

山腰座落著大忠宮，供奉鄭成功，傳說此地為國姓爺當年投劍之處的舊址。雖然歷史早已證明鄭成功根本沒來過臺北，「劍潭」地名由來可能只是道聽途說，不過這片小廟梵音裊裊，環境幽靜，仍不失為一小憩歇腳的好所在。

續往山頂木棧道走去，有一處山友暱稱為「觀機坪」的賞景區，視野開敞幾無遮蔽，在這可迎風觀賞飛機起降，臺北首座釣竿式斜張橋的大直橋、定時噴湧「希望之泉」的大佳



在南胡樂音中，品嚐古典而優雅的圓山飯店下午茶。

河濱公園，以及基隆河上忙碌來去的遊船都能盡收眼底；不算累的山路遊程，換來這等全幅絕色美景，實在值得。

下山打牙祭絕對是登山後最棒的犒賞！如你不想去士林夜市人擠人，就近到圓山飯店吃喝一頓豐盛午茶也是不錯的計畫。金碧輝煌、豪氣萬千的圓山飯店，挑高門廳氣派非凡，在中庭咖啡廳樂廊享受buffet下午茶，現場演奏崢嶸淙淙的南胡樂音中，感覺自己也如名流貴婦般優雅呢！黃昏時刻，從飯店前廣場望去，前方是如錯綜蜘蛛網般的高架橋、交流道，左邊是起降頻繁的松山機場，右方則是倒映橋身光影的基隆河，同時坐擁繁華的市井燈海與朦朧靜雅的河岸月色，這般忙裡偷閒、鬧中取靜的好時光，千金難再得。

觀光夜市  
士林



劍潭站

中山北路5段

圓山  
風景區牌樓



大忠宮

劍潭山

圓山  
風景區牌樓

北安路



一定要到！

## 山頂的三角點

劍潭山頂有一顆1064號二等三角點，是山友無論如何都要找到的標的物。三角點是測量上的名詞，用來作為大地測量及科學研究製圖的依據。1909年，日本陸地測量部在臺灣實施正式三角測量，做為地形測量的基礎，共分為一等本點、一等補點、二等三角點、三等三角點、四等三

角點。這些三角點幾乎全部位於山頂，成為登山界攻頂時最重要的依據和目標，因此登上劍潭山時，與這顆三角點拍張紀念照，那是一定要的啦！

### 登山指南

**交通：**搭乘捷運淡水線至劍潭站下車，穿越中山北路地下道到劍潭公園即抵入口。

**圓山飯店：**2886-8888



陽明山國家公園是個以火山地形為特徵、以大屯火山群為主體的國家公園，七星山主峰海拔約1,120公尺，為大屯火山群中最高的山頭，也是臺北市第一高峰。登山路線有3條，以七星山為中心點，3條步道以形似某汽車知名的「三星芒」標誌向外輻射分布。3個登山口分別位於陽管處旁童軍苗圃營地、冷水坑、小油坑，三地海拔高度分別是550、750、805公尺，以此推斷，小油坑與七星山主峰海拔落差最小、路程最短，苗圃線是差距最遠的一條。坡度都是漸陡而上，景觀上則各具特色，可以擇一單遊，也可來趟步道大串遊，端視個人時間、體力，以及登山的興致而定。

#### 頂著寒風深入火山群

兩百多萬年前，火山噴發的熔岩將七星山頭侵蝕分裂成7座小山頭，這也是七星山名的由來。噴出的泥漿、碎屑岩層層堆疊，構成七星山錐形的火山主體；山峰之間則形成數個窪地，如積水成池的夢幻湖、七星池，以及熔岩淤塞而成的竹子湖——七星山系幾

乎囊括了陽明山國家公園最馳名的招牌景觀。

選擇小油坑路線上登，以攻頂為目標，這是一條最便捷的路徑。小油坑為陽明山火山地形最具代表性的景觀。噴氣量旺盛，像是終年煮滾著的熱水壺，爆裂口、噴氣口噴著沖天白煙，彷彿隨時都要爆開來！據陽管處調查，在這高熱乾旱地形中，植物以芒草和包籜矢竹為最優勢，植株密生形成天然的抗風屏障，前往七星山的步道兩側伴生著栗蕨、火炭母草，至於在熱氣奔騰的爆裂口熱霧區內，只剩藻類、地衣和苔蘚能耐得住嚴苛環境而自在生長了。

臺北第一高山的七星山，山頂視野之好毋庸置疑；不過在市府親山步道網頁上這麼提醒著：「七星山風速大，霧日多，登頂觀景，宜在風和日麗的天氣來。」這寒意濃重的初春時節，前往七星山的步道往往掩蔽在雲雨嵐霧裡，登山客層層包裹有如肉粽，凍得入骨！寒雨，濃霧，呼嘯的北風，開闊無垠的山野以及天涯我獨行的蕭瑟感，這個時

#### ▲Route 2

# 臺北市第一高峰 七星山



積水成池的夢幻湖，是陽明山國家公園的招牌景點之一。



節登七星山，其實就像攀爬玉山、合歡山等高山一樣，需要耐寒抗風的厚實裝備與強烈的攻頂意志力呢！

接近山頂處，由於受到持續的硫磺熱氣影響，只剩廣漠的芒草遍地衍生。主峰頂原有座水泥建築，現已拆除，景色更遼闊無礙。狂風中，找著山頂那顆珍貴的一等三角點，拍張亂髮飛舞、驕傲微笑的紀念照，為最佳戰利品。





走在開闊無垠的山野，天涯我獨行的蕭瑟感油然而生。

### 有機菜園大啖菜根香

陡峭的獨立山頭，是七星山錐形火山最明顯的特徵；如改走冷水坑線，更能感受七星山「一柱擎天」的孤峰特質。一路陡坡直上不僅是腿力大考驗，走在單側斷崖懸空、需要繩索牽引的步道上，山頭大風吹得人步履不穩，更添幾分驚險。不過此線可順遊夢幻湖、七星公園，是三條步道中最豐富的，下山後更可在冷水坑公共浴室泡個熱湯，很是過癮。天暖時，步道兩側草叢間常見麗紋石龍子，為陽明山頗具代

表性的動物，動作敏捷，一有風吹草動立即鑽入石縫草堆，十分可愛，只可惜今年冷天太漫長，就連好動的蜥蜴也仍窩在土穴裡懶得出來見客。

春天野菜最好，特別是結合陽明山天時地利的無農藥蔬菜，更受歡迎。老山友都知道，竹子湖有好些以自種有機蔬菜聞名的餐廳，菜園大多就位於餐廳附近，當天採收的蔬菜還留著晨露呢！山蘇、小白菜、枸杞葉、菊苣、山萵蒿等，最多可達數十種，現採現賣超新鮮。土雞則採小範圍



天暖時，步道兩側常見「麗紋石龍子」。



爬山過後來一盤熱炒山菜，補充體力，增強活力。



陽明山種植的無農藥蔬菜，中看也中吃。



放養，肉質Q嫩有彈性。各家招牌菜不一，特別一點的有清炒枸杞葉、香菇炒菊苣、雙色山藥雞等，再來一籠陽明山特產小饅頭墊肚子，五光十色中看也中吃。爬山過後想要大大吃喝一頓，還有什麼比這樣純樸的山菜野味更對味、更能提振胃口的呢？

一定要看！  
**野生杜鵑**

陽明山國家公園發現的6種野生杜鵑，其中就有5種出現在七星山系。從初春到夏季依序出現的是金毛杜鵑、西施花、紅星杜鵑、守城滿山紅、中原氏杜鵑，璀璨花色為沿途登山風景更添姿采，值得欣賞。

**登山指南**

**前往小油坑：**於捷運北投站搭 230 公車或小 9 公車至陽明山，轉搭金山皇家客運於小觀音站下車步行前往。

**前往冷水坑：**於捷運劍潭站搭小 15，或於北投站搭 219 公車，至冷水坑遊客中心下車。





被芒花和降霜染白了的大屯山，別有一番北國風情。

大屯山群由主峰、西峰、南峰、面天山、中正山、二子山等組成，由於開發較早，發展出布線完整、主題多元的登山步道群，最具代表性的包括蝴蝶花廊賞鳥步道、大屯主峰、大屯西峰—南峰以及面天山—向天池四條路線，峰峰相連，也能各自規劃半日至一日的獨立旅程。

驚蟄時節天寒地凍，山裡動植物新一季的作息依然如期展開。少有人跡的山徑上風聲瑟瑟，蟲鳥呢喃，一過中午風起雲湧，在濛濛雲霧裡摸索遊走，很有幾分深入大山的神秘感，應是這時節登山最刺激的樂趣了。

#### 挑戰主峰及連峰步道

大屯主峰與南峰、西峰串成一日遊，是條兼具賞景與登山特色的中級路線。從陽金公路轉巴拉卡公路抵大屯山腳，距離標高約1,092公尺的主峰頂約3公里，步行約1小時，也可開車直抵，從山腳開到山頂，十分方便；如逢寒流

連續過境、溼氣足夠，這裡可是陽明山最佳賞雪勝地之一。此時步道兩側盡是隨狂風起舞的白色五節芒，雖沒有雪景，被芒花和降霜染白了的山頭也別有一番北國風情。

冬春交際，山區通常籠罩在濃霧之中，雲間掩映的朦朧山色，讓人有置身雲海的縹緲之感。由主峰循指標沿著面天古道行至大屯坪，大多是下坡石階不算難走，約半小時後遇一岔

#### ▲Route 3

### 漫步在雲端

# 大屯山





大屯山迎風面因風勢強勁，林木稀疏，只有芒草能頑強抵禦。

路，向左往南峰登山口，陽管處在這好心立了警語：「大屯西、南峰是一處需要手力、腳力與體力並用才能攀登的山岳，也是困難度較高之路線；若您體能不佳或年老婦孺或下雨天，建議您不要貿然登頂，請立即回頭以維護您的安全。」大屯山迎風面因風勢強勁，林木稀疏，只有芒草能頑強抵禦；登入山徑後，進入背風面，遍地盡是蒼翠壯碩的闊葉林。走沒多久，石階變成泥土小路；此去一路亂草雜密，得小心注意路徑才不致迷路。約半小時輕鬆抵達標高約960公尺的南峰頂，山下的溪流村舍盡收眼底。

### 蔬食 泡湯 體驗慢活人生味

據說為了保留一點登山真正的感覺，因此陽管處在南峰、西峰特意不做階梯，讓遊客體驗深入原始森林、用四肢「爬」山的樂趣。南峰前往西峰的谷地小徑兩側叢林蓊鬱，坡度陡落，一遇雨霧即成泥路，可尋覓隆起的樹根

或亂石作為踏點，少數幾乎沒有踏點的泥徑，管理處設立了牢靠的拉繩以輔助登山客通過。為安全起見，建議不妨採用後仰姿勢拉繩緩下。只是路極溼滑，人幾乎是「掛」在繩索上，靠著雙手拉扯帶動身體前進，所幸陡坡不長，不到20分鐘即達約980公尺的西峰頂，雖然上氣不接下氣，卻也不由對自己久居城市的體力刮目相看。

開車遊客如將車停在大屯主峰，那麼至此可考慮循原路回頭，下山才不至於太晚；如將車停在鞍部，可繼續前往二子坪順遊蝴蝶花廊，然後從二子坪遊客服務站回到鞍部停車場。蝴蝶花廊是一條位於面天山與大屯山之間的森林步道，範圍可從巴拉卡公路入口接二子坪遊憩區並擴及三聖宮及北投清天宮，沿線植被為典型的亞熱帶闊葉雜木森林，並有多種蝴蝶食草、蜜源植物，從以前就是有名的蝶道。

離開大屯山區，可直下新北

投，吃蔬食料理、泡風味湯，更是心曠神怡。現代的蔬食料理並非只是青菜豆腐，不但講求美味，就連食材選擇、盤面擺飾都經過一番精心設計。強調不用加工菜料，只採用完全天然的食材料理，從義大利番茄斜管麵、燉焗飯、養生鍋，招牌菜香椿野米，都是美味兼具養生功效的菜色。恬淡清雅的氛圍中，彷彿也進行了一趟身心靈淨化之旅。

新北投溫泉飯店風格豐富多元，堪稱全臺第一。有日治時代開業至今的老湯號，也有極盡奢華的現代VILLA溫泉會館。溫泉水質柔滑，驅散寒意，倚靠著浴池，遠遠市街熱鬧人聲隱約聽見，走了那麼久的辛苦山路，彷彿就是為了這一刻的寧馨溫暖。也讓人特別依戀這樣的冬季浪漫，久久不想離去……。

# 一定要到！ 山頂觀景台

大屯主峰因山形渾圓雄厚，在山友眼中向來具有王者氣勢。位於山頂的觀景台展望開闊，淡水河緩緩西向出海，大屯南峰、西峰、面天山從左至右一字排開，天氣好還可看得更遠些，南方的雪山、大霸尖、南湖大山山形也歷歷如繪，這可不是臺灣太小，而是大屯山頂的視野實在太優；尤其黃昏時色溫變化萬千的夕照風情，更是隨時都能召喚人心的經典美景。



南峰、西峰設立了牢靠的拉繩，讓遊客體驗「爬」山的樂趣。

## 登山指南

**交通：**開車從陽金公路於七星山站左轉巴拉卡公路，將車停在鞍部再步行上山；搭車可從陽明山公車總站搭乘108遊園公車至鞍部下車，或從銘傳大學搭乘皇家客運「陽明山—金山線」至七星山站下車，沿著人車分道接上大屯鞍部上山。



新北投溫泉飯店風格豐富多元，登山後泡湯，疲勞全消。



蝴蝶花廊位於面天山與大屯山之間，是著名的蝶道。



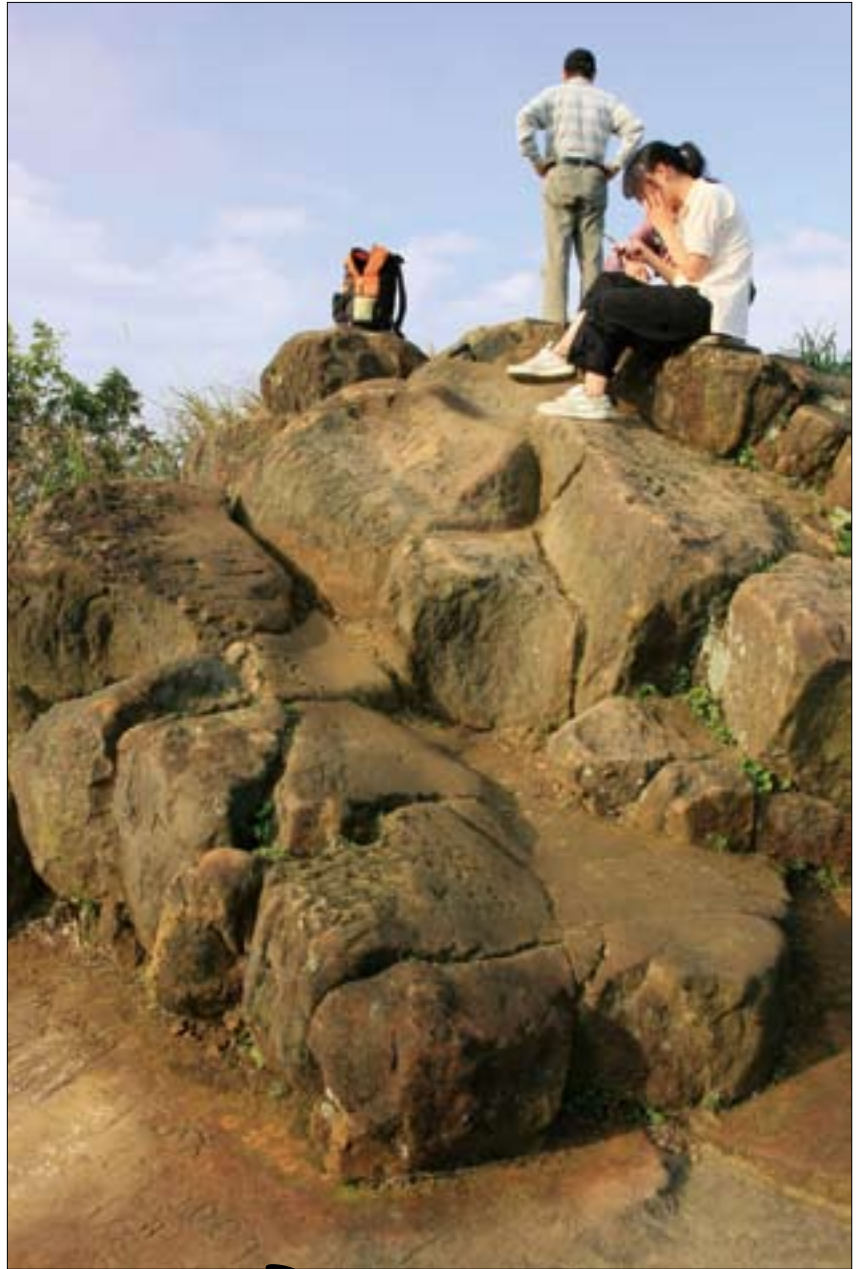


在臺北市，自然的原生山野與人造的水泥森林僅咫尺之隔。穿越地狹人稠、車水馬龍的信義區，轉入福德街松山慈惠堂牌樓，一整排連稜的山群迎面而來，你才發現，原來山真的不遠，就在你每天錯身而過的大馬路邊。

### 輕輕鬆鬆超越巔峰

南港山系由南港山、四分里山、四獸山、拇指山等組成，南港山高約375公尺，和其他動輒上千海拔的山峰比起來，只能算是小丘而已，然而與四周高度僅一兩百公尺的象山、虎山比起來，已經是最高峰，對於喜歡「超越巔峰」的登山客來說，是條可及性很高的入門路線。

整個南港山步道分為兩大系統，一是從慈惠堂出發的「四獸山自然步道」，坡度較陡；一是從信義路5段150巷22弄靈雲宮為起點的「象山自然步道」，兩者最後相接串連，形成一條環狀步道。南港山區不高卻幅員廣大且入口眾多，除了以上兩處登山起點，信義路6段永春高中附近、吳興街及南港研究院路也有入口，眾山之間也有小路互通，山徑孔



南港山系高度僅為小丘，登山客可以輕鬆攻頂。

## Route 4 市民森林 南港山

道錯綜而綿密，因此登山時最好有識途者帶路，或循著石階步道上的指標前進，以免迷路。

從虎山溪旁的慈惠堂往上走，石階平整，瀏覽過清楚完備的解說牌後即進入南港山區。主要河川虎山溪長240公尺，早期為煤

礦礦渣基地，因長期沖蝕淤積，大雨過後常造成水災，整治後回歸溪流流緩的天然風貌，並砌有石拱橋、木長廊、親水平台等，春天至初秋期間，附近有機會找到一些常見的豆娘。大多數的豆娘雌蟲習慣停駐於水邊石塊或水



棲息在四獸山自然步道的五色鳥。



白鷺鷥在溪畔準備大展獵食身手。

面植物上產卵，夏日可見大量正在活動覓食或棲息的短腹幽蟪族群，它生活於平地至低海拔山區溪流、水田、池塘，是臺灣分布最廣、數量最多的豆娘，非常容易觀察。

清澈溪水中魚群豐富，此地



南港山系是條可及性很高的入門路線。

嚴禁釣魚、電魚，因此魚兒們的天敵反倒不是人類，而是一旁伺機而動的白鷺鷥。白鷺鷥為臺灣常見的留鳥，常活動於水澤、溪流、湖泊周邊，以魚類、蛙類與昆蟲為主食。這天大雨乍歇，魚群紛紛被沖至水面，剛好見到一隻中白鷺鷥正在溪畔大展獵食身手，小朋友們個個瞪大眼睛彷彿不可置信——沒有比這更生動有趣的自然課了。

### 臺北101宛如腳下浮島

南港山腳到山腰的森林景觀以相思木為主，這種常綠喬木是臺灣早期最重要的薪火碳材，加上抗風耐旱、又能適應貧地，從平地到海拔1,500公尺左右山區常見它的蹤跡。經過路旁菜園，約十來分鐘遇一岔路，循右線進入步道主線，密林幽闐，清朗的空氣間漫著花葉淡淡的氣味，雖是座小山頭，一路陡坡急上，前額後頸卻也不免泛發著運動後清爽的微汗。



山區鄰近臺北101，步道上、觀景亭，甚至是沿途經過的大小廟宇，無一不是遠眺世界第一高樓的頂尖視角。不過登高賞景也要天公做美，站在最高峰的南港山頭，天候好的時候，視野一望無際，腳下蹲踞的「四獸」——象山、獅山、豹山、虎山連帶群脈一字排開，極目遠眺，遠遠的海天相會沈落之處，是淡水河與基隆河出海口，山海層疊雲霧中，101大樓像座縹緲的島嶼浮著，隨著不同時節綻放形色各異的繽紛光束，三不五時吸引各路人馬奔赴上山一睹奇幻美景。

為了不至於辜負了揮汗登頂好不容易消耗掉的卡路里，爬山後的飲食以輕食為主。NIKO NIKO ROLL & SUSHI 獨特的「熱壽司」特別適合冷天品嚐。融合了「日本壽司+法式醬汁」做法，以酪梨醬搭配米飯、海鮮、水果，作成溫烤、海味、香辣多元口味，大大顛覆了你腦海中對於壽司的傳統印象。溫熱的口感，豐盛的擺盤，清爽的熱量，儘管豪邁痛快、不拘小節的大啖一回吧！



九五峰據說是為了紀念楊森將軍以九五高齡尚能登頂。



爬山後的飲食以輕食為主，獨特的熱壽司是不錯選擇。

## 一定要到！ 山嶺之巔九五峰

上南港山的登山客大多有個共同目標，就是距山頂約50公尺的九五峰。山名的由來，據說是為了紀念長壽名將楊森將軍以九五高齡之年尚能登頂，後人便於巨石上勒字「九五峰」以勵來者。你距九五高齡尚遠吧？不妨以楊森將軍的精神自勉，多爬爬山吧！

### 登山指南

**交通：**開車走信義路6段轉福德街251巷慈惠堂牌樓進入；或搭捷運至後山埤站下車，從2號出口沿大道路至福德街251巷口慈惠堂牌樓。

NIKO NIKO ROLL & SUSHI  
8788-1155





觀音山山形有如一座橫臥觀音，守護著淡水河左岸。

觀音山位於臺北都會區西側，18個連峰的山形有如一座橫臥觀音，守護著淡水河左岸，隔著河與大屯山遙遙相對。此山昔日是

名氣與陽明山並駕齊驅的熱門風景區。從關渡、八里，甚至從對岸的大屯山、七星山眺望，觀音山綿亙的峰巒有如淡水河的陸岸

邊界，蔚藍的河，晴朗的天，遼遠的山原，如歌的海洋，四季美景如畫。從清朝康熙年間任職臺灣府臺灣縣知縣的周鍾瑄在觀音山頭寫下「褰裳直踞千峰上，萬里滄茫一色同」的名句開始，幾百年來，觀音山一直都是旅行者嚮往的觀海名山。

▲Route 5

有海相隨

# 觀音山

## 山色空濛雨亦奇

溼冷水氣自海面而來，登陸後遇到觀音山阻擋，於是化為行雲，在群山間縹緲飄動，有如飄飛棉絮般撲朔迷離，這獨特的氣象景觀，是為清代著名淡北八景之一的「坵嶺吐霧」。臨海的觀音山氣候夏季溼熱，冬季溼冷，這時節尤其陰晴不定，偶而還飄起細雨，只好自我安慰「水光瀲灩晴方好，山色空濛雨亦奇」；況且臭氧層破了洞，不宜在紫外線下直接曝曬，陰天登山說不定反倒對身體有益。





楞嚴閣為佛教徒禪修之所，古樸幽靜。



春夏交替之際，黃色小花蔓延成滿山燦爛的金黃花海。

觀音山海拔616公尺，不高不陡，十分適合一般民眾健行。有6條步道上山，分別是福隆山、硬漢嶺、占山、楓櫃斗、牛港稜步道以及牛寮埔步道，其中硬漢嶺步道鋪設平整，指標清楚完善，常成為外地遊客優先選擇。

硬漢嶺步道分為主、副兩線，主線從楞嚴閣、凌雲禪寺出發，副線入口位於遊客中心後方，後者雖路程較短，但坡度陡峭，對腳力是不小的負荷；想省點力氣，可將車停在凌雲路上楞嚴閣旁停車場，再循指標走步道上山。楞嚴閣為佛教徒禪修之所，建於1926年，佈滿青綠苔痕的兩層石屋，建築形態融合印度式歐洲巴洛克及閩南風格，古樸幽靜，氣質出眾。

#### 硬漢嶺上一覽眾山小

觀音山登山步道最大特點是，無論步道階梯或寺廟使用的建材，大多以此地生產的觀音山石建造而成。觀音山石表面佈滿了綿密細緻的毛細孔，據說能依天候晴雨適時吐納，調節溼氣，使山裡空氣不至於潮悶，步道不至於溼滑難行，既耐用又不易受到風化侵蝕影響，為安全性相當高



步道兩側修竹林立，緩步拾級而上饒富禪意。

的大眾化步道。

基本上這是座高度開發的山頭，步道兩側盡是菜園、山茶花園，修竹林立，沿山勢蜿蜒拾級而上，花開時，迎面隨風飄落的花瓣雨，美極了。尤其每到5月春夏交替之際，滿山相思樹長出一朵朵毛茸茸的小花，蔓延出一片漫天鋪地的燦爛金黃花海，蔚為觀音山最美的時節。而觀音山鳥類生態豐富，臺灣28種猛禽鳥類中，有24種的棲息地就在觀音山，包括赤腹鷹、大冠鷲、鳳頭蒼鷹等，每年春夏時節，這些猛

禽準備北返之時，觀音山正是它們獵食小型動物的體力補充站，鷲鷹飛行姿態傲然，盤旋時間也長，非常適合入門的鳥友觀賞。

峰頂視野無限好。硬漢嶺為觀音山主峰，因昔日憲兵曾在此進行操練而得名，這裡也是少數可以360度環視臺北全景的據點，所有臺北的重要地標幾乎都看得到：臺北101、新光大樓、圓山飯店、關渡大橋……一覽無遺，要不是午後峰頂氣溫直直落，這幅美景真叫人流連忘返。

下山回到關渡，除了雙胞胎、



「92水鳥」以西班牙料理為主。

鹹鴨蛋，對於美食，可以有更悠閒優雅的選擇。位於關渡自然公園旁的「92水鳥」是景觀最好的一家，面對的是一整片水鳥繽紛起落的蓊綠溼地，順著紅樹林的彎腰幅度，可以看見風流動的姿態，面窗的好位置，誰都搶著坐。

以西班牙料理為主，包括番紅花海鮮飯、辣味肉腸橄欖奶油拼盤、安達魯西亞海鮮沙拉……主廚有著讓嘴刁臺北人也服氣的出色手藝。雖非位於市區的大餐廳，在臺灣西班牙料理界卻有著不小的地位與知名度，也為野鳥起落的關渡水岸，帶來了濃濃的迷人異國風。



一定要到！

## 硬漢碑上作硬漢

硬漢嶺上有座硬漢碑，登嶺拱門石刻對聯「走路要找難路走，挑擔要揀重擔挑；為學硬漢而來，為作硬漢而去」更令不少男性登山客瞬間掉進「九條好漢在一班」的軍旅回憶裡。在此與硬漢碑裝酷拍張「硬漢」紀念照，果真cool到不行！

### 登山小檔案

**交通：**走承德路7段轉大度路至關渡，過關渡大橋接上臺15省道，循觀音山指標可抵。

**92水鳥餐廳：**2858-8668



硬漢嶺上的硬漢碑，讓不少男性登山客瞬間掉進軍旅回憶裡。