

## 從黑鄉邁向人文科技城—璀璨的明珠：南港

由臺北市南港區公所與中華科技大學共同舉辦「璀璨的明珠：南港-從黑鄉邁向人文科技城」展覽已於103年10月31日圓滿落幕囉！103年10月6日假中華科大藝文中心舉行活動開幕茶會，現場貴賓雲集，有臺北市政府教育局林奕華局長及南港區各界貴賓代表到場祝賀，讓活動現場更顯得熱鬧及光彩！展覽現場人潮不斷，大家一邊品嚐著具有南港特色的桂花茶餅及茶飲，一邊聽著專業老師講解南港發展的過去、現在和未來，讓人彷彿坐上了歷史時光機，任大家盡情翱遊在「璀璨的明珠：南港」裡，現場氣氛顯得既感動又興奮！

展覽現場擺放著許多有關南港區在地文化、產業等實物，讓參觀

的民眾大飽眼福、驚呼連連！由「南港輪胎股份有限公司」協助展示不同年份生產的輪胎，見證南港產業的進步與發展；由「南港農會」協助展示南港區各式優質農特產品，有清香怡人且味醇韻佳的南港包種茶、美味健康的桂花麵，還有使用純正100%茶樹種子製作而成的茶籽油，同時展示「茶山之美攝影比賽」得獎作品，美不勝收。由榮獲臺北市最佳好禮名店-「柯老二糕餅有限公司」協助展示鳳梨酥、老婆餅、招牌蛋塔及創新中式喜餅等各式特色糕餅，呈現南港區在地美食的健康風味；現場還有由楊成宗老師提供民國60年代的茶箱、茶籬等與茶葉有關之器物，令人發思古幽情！

感謝大家共同關心、支持本次活動，希望下次「璀璨的明珠：南港-從黑鄉邁向人文科技城」展覽在南港區各級學校續展時，能與您們「再見~」囉！文 / 康雅淳



## 嬉遊港後

### 嬉戲 遊藝 童趣的親子廣場 --港後公園改造工程

港後公園成立於民國92年，94年5月起由公園處移交本所維管，位於南港經貿園區北側，環東大道下方，形狀呈三角形，面積約1,770平方公尺。本所配合臺北市政府民政局於102年辦理社區環境改造工程，工程改造概念：『嬉遊港後』~ 嬉戲 遊藝 童趣 親子廣場，藉由調整動線、塑造主題並調整公園內喬木配置，達到符合民眾需求並提升生活品質與美化市容之目標。本工程本所於103年4月9日決標予瑋晨營造股份有限公司，103年5月9日開工，同年7月28日竣工，並於9月17日驗收完成。港後公園完工後，兒童可使用兒童遊樂組遊憩，提升公園使用率，並提高鄰近港後公園居民生活品質。文 / 林政斌



## 台北卡 整合服務

臺北市政府10月13日正式啟用「台北卡整合服務」，將二代健康卡、數位學生證、敬老悠遊卡、愛心悠遊卡及愛心陪伴悠遊卡等五種卡證整合成一張「台北卡」。

### 申辦作業

- 一、設籍或非設籍臺北市之民眾，可持自有悠遊卡以親洽（委託）方式申辦成為「台北卡」並登錄「健康服務」。
- 二、設籍臺北市之中低收入戶、低收入戶、原住民、新移民及0-6歲學齡前兒童，以親洽（委託）/網路等方式申辦，衛生局免費發放具有二代悠遊卡功能的「台北卡」並登錄「健康服務」。

### 申辦地點

臺北市各區公所或臺北市十二區健康服務中心或臺北市立聯合醫院各院區。

### 申辦方式

- 一、親洽：民眾持自有之「悠遊卡」及身分證或戶口名簿擇一證件(新移民需持居留證及配偶之身分證或戶口名簿)，並填妥「臺北市政府台北卡申請暨服務變更申請書」，於上班時間內至申辦單位辦理。  
若無法親自辦理者，可委託年滿20歲以上成人(受託人)持國民身分證(正本驗畢後發還)與委託人之「悠遊卡」，並填具「臺北市政府台北卡申辦委託書」辦理。
- 二、網路：初次申請「台北卡-健康服務」且符合發卡資格(中低收入戶、低收入戶、原住民、新移民及0-6歲兒童)之民眾登入「台北卡官方網站」(<http://card.taipei.gov.tw/index.do>) / 「網路申辦」，以網路市民帳戶登入後，於網路申請頁面閱讀「台北卡-健康服務使用規範」及「個人資料使用」授權說明後，並經勾選「同意」，則視為「經當事人書面同意」，再進行填寫「臺北市政府台北卡申請暨服務變更同意書」，並上傳相關證明文件電子檔後送出。 彙整 / 柯秀穎 資料來源 / 臺北市政府衛生局

## 兵役資訊

### 役男兵籍調查線上申報

85年次役男兵籍調查線上申報服務延長至12月15日截止，本市85年次出生男子兵籍調查作業，已經從10月中旬開始受理申報登記，兵役局呼籲，為免延宕後續辦理徵兵處理時效，甚或未依規定接受兵籍調查而遭妨害兵役處罰，請未完成申報兵籍調查之85年次男子，儘速完成登記手續。另該局為節省役男寶貴的時間，也將本(103)年開放線上申報服務時間從11月15日延長至12月15日止，請役男把握最後開放時間，儘速撥冗辦理。

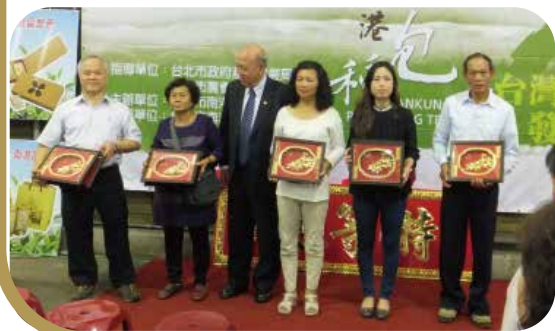
### 役男申請服一般替代役

104年役男申請服一般替代役作業，自103年12月9日上午8時起至103年12月22日下午5時止受理申請，本次申請作業錄取名額為600名，役男於申請期間至戶籍地鄉(鎮、市、區)公所役政主管單位填寫一般替代役申請書，經核定服一般替代役後，依向戶籍地鄉(鎮、市、區)公所申請時間先後順序於104年3月至104年7月入營服役。彙整 / 兵役課

# 103年冬季優良包種茶比賽

為增進南港地區茶農間交流切磋包種茶產製機會，精進本地茶農製茶水準，增加市場知名度並宣傳臺北市農產品，以共同包裝設計表現南港包種茶特色，振興南港茶業，由臺北市政府產業發展局、台北市農會輔導及茶業改良場文山分場指導，臺北市南港區農會舉辦南港區103年冬季優良包種茶比賽，評選出特等獎余金瓜君，頭等獎9名分別由魏照陽、魏照軒、陳韋仲、王美芳、陳余娥、廖文益、廖潘碧雲獲2項、余欽明君等獲得，貳等獎11名分別由楊志宗、廖文益、陳高素梅、林月美、李金城、潘章獲2項、余金瓜、廖文生、廖瑞華、余文還君等獲得，

參等獎14名分別由廖紹雯、余淑萍、周雯、余文騰、陳余娥、潘賜安、許麗芬、曾連豐、廖瑞華獲2項、潘章、廖泰陽、廖文生、潘新雅君等獲得，並於103年11月22日上午於建國假日花市櫥窗展示F區舉行頒獎典禮，發給各得獎茶農獎狀與獎品，勉勵茶農精益求精，共創南港包種茶產業前景。文/林慧羽



## 南港安全社區成果展

臺北市南港區自2007年起依循國際安全社區準則，本著社區居民自動自發、由下而上共同參與之精神啟動安全社區計畫，陸續推展安全促進方案，自98年起更有系統地依社區特性、傷害監測資料及社區居民需求推動各項安全促進方案(居家安全、交通安全、蓄意性傷害防制、學校安全、休閒運動安全及賣/職場安全)；並於2010年成立「南港社區安全與健康促進會」，同年通過國際安全社區認證，成為全球第219個會員，臺灣第16個國際安全社區，其目的在不斷提升社區居民的安全意識與行為，改善環境，進而降低事故傷害的發生。

一年一度南港安全社區成果展2014年9月30日假臺北市南港分局辦理，當日安排六個工作小組進行年度成果簡報，由專家給予指導及建議未來方針，並特別邀請南港社區安全與健康促進會理事亦是臺北市義勇消防總隊第二大隊南港婦宣中隊中隊長張陳寶彩女士，帶領隊員以布袋戲偶短劇演出，進行居家安全防災宣導，內容以詼諧有趣的方式導入居家安全防災議題，讓參與民眾能在輕鬆親近的方式下，加強居家安全及防災知識，減少災害發生，同時也邀請南港社區大學以話劇方式演出交通安全-零酒駕，幽默風趣的對白將生硬交通法條罰則帶入，並透過與民眾互動搶答，加強交通安全相關知識，運用在地的資源、人才共同為南港安全社區努力，邁向2015再認證。南港區健康服務中心關心您！



## 臺北市傑出市民張陳寶彩女士 環保的小尖兵，永遠的愛心志工

103年度傑出市民選拔在全市各局、處、各機關(包括里辦公處、發展協會等)各推薦人選，由評選委員(專家、學者)經初選、複選、實地訪查等程序，本區愛心志工隊長張陳寶彩女士脫穎而出，榮獲103年臺北市傑出市民表揚。

張陳寶彩女士古道熱腸、熱心公益，每年慈善捐款不計其數，更主動參加區內各種志(義)工團隊及協會，關懷弱勢之外，也協助區公所、里長推動區里事務，更籌組「義勇消防總隊婦宣中隊」布袋戲團，以創新的方式宣導消防觀念，且經常宣導本府「金銀紙錢減量集中燒及香枝減量」政策，積極推動環保工作，常以做個快樂的「環保小尖兵」為榮，經年累月投入社區環境整潔、里民健康衛生、防災通報、治安巡守維護等工作，其對於社區公共事務親力親為、不辭辛苦，足堪市民表率。

張陳寶彩女士自民國70年至今，20餘年來參加的志工工作，計本所愛心志工隊隊長、「改善民俗實踐會委員」、「義勇消防總隊婦宣大隊南港分隊」中隊長、「台北南港信天宮」義女會會長、中研里鄰長、「臺北市南港區胡適國民小學學童安全守護隊」、「臺北市南港區體育會宇宙操單項委員會」主任委員、「臺北市南港區體育會」常務理事、「臺北市南港社區安全與健康促進會」理事、「臺北市南港青溪協會」理事等，積極參與推展社會公益活動，對促進社會和諧，具有重大貢獻，為表彰張陳寶彩女士卓著事蹟，由本所推薦她為本市傑出市民。

張陳寶彩隊長20餘年來參與志工行列的事蹟：(一)每週五下午3至5時至本所服務3小時，協助本所服務櫃台引導、提供諮詢服務，總計約服務35,400人次、服務時數長達1,770小時，記得有位李姓婦人，因丈夫死亡，本身無工作，獨力扶養2名幼兒，經濟發生困難，即在她的協助下成功轉介工作，及申請低收入戶，解決該名婦人生活困境，殊堪嘉勉，另為推動為民服務單一櫃臺，協助本所成立「聯合服務小組」，擴大志工人數由15人至33人，並曾因此榮獲第11屆優良志工「金鑽獎」及第14屆優良志工團隊「金鑽獎」。(二)擔任「改善民俗實踐會委員」，即捐款並提供本區清寒優秀學生獎學金，鼓勵莘莘學子努力向學，並常年至區內各宮廟宣導本府「金銀紙錢減量集中燒及香枝減量」政策，積極推動環保工作，常以做個快樂的「環保小尖兵」為榮，也常以「台北南港信天宮」義女會會長身份，慰問貧困民眾，33年來計慰問約3,500人次，慰問金額計約1,500,000元，有位70歲的張老先生，其子突遭車禍身故，媳婦也因乳癌去世，遺有3名稚幼子女，她除了自己致贈慰問金，還協助申請急難救助及中低收入戶，此類事蹟，不勝枚舉，因而「乾媽」的暱稱，不脛而走。(三)在「義勇消防總隊婦宣大隊南港中隊」擔任無給職中隊長，宣導用電、用瓦斯、熱水器材使用安全等消防安全觀念，常常親率由她籌組的「義勇消防總隊婦宣中隊」布袋戲團，動員義勇消防總隊婦宣大隊南港分隊約計20人，前往各地進行防災宣導布袋戲表演，以創新的方式宣導消防觀念，頗受好評，成效良好。(四)擔任「臺北市南港區胡適國民小學學童安全守護隊」，每周一、三、五上午6點半至8點擔任學童交通導護工作，風雨無阻的為維護學童上、下學安全，貢獻一己心力，10餘年總計約3,000小時擔任導護工作，廣受家長及學校讚揚，深獲嘉許，博得「導護奶奶」稱號。(五)於「臺北市南港社區安全與健康促進會」理事任內，推動「2011南港安全社區營造」工作，參與推動長輩共餐及健檢服務，10年來約服務5,000餘人次，同時響應臺北市衛生局「無菸公園計畫」，每週二親自至「南興公園」撿拾菸蒂，宣導里民熄菸活動，有位40餘年抽菸習慣王老先生，張陳寶彩女士苦口婆心的勸導他，以聊天、關懷的方式宣導吸煙的害處，



經由不斷的努力，終於成功讓王姓老翁參加戒菸班，諸如此類案件，每月總有1-2件，10餘年來對推動無菸公園及菸害防制工作，貢獻良多，更於100年獲得臺北市衛生局頒發感謝狀。

以上種種僅略舉張陳寶彩隊長諸多志工義行善舉之部分，其對推展社會公益活動，促進社會和諧，實非語言文字所能盡訴，除了熱心參與社會公益、愛心志工等義行善舉，同時也兼顧對家庭的照顧，孝敬公婆、照顧先生子女，全家和樂，先生事業有成，子女學業順遂，並曾榮獲「模範母親」及「模範婆媳」的表揚，實為所有人效法的對象。文/周崇群

# 本區鄰里公園認養人

## 連萬園長、林忠園長、關貿網路股份有限公司獲本府績優認養人

臺北市政府為鼓勵市民參與社區環境改造，共同推動鄰里公園的管理維護，評選成效良好及永續經營的示範公園，為了感謝認養人的協助，於103年9月26日假信義區西村區民活動中心由市長郝龍斌頒發「鄰里公園績優認養人獎」，本所三位認養人：連萬園長、林忠園長及關貿網路股份有限公司獲獎，他們的優良事蹟介紹如下：

連萬園長，同時也是東明里的鄰長，原在臺灣肥料公司擔任植栽照顧的工作，居住在臺灣肥料公司的臺肥國宅，因常年與公園比鄰而居，對公園有密不可分之情誼，退休後主動積極投入志工的行列，除擔任公園認養人外，亦擔任本區健康服務中心的無菸志工。連萬園長與夫人連林英子女士同為東明公園認養人，連園長每天都在東明公園修剪灌木造型、撿垃圾及煙蒂，並勸導民眾，以愛護自家庭園的態度照顧公園的花木及環境，而連夫人在一旁協助，夫唱婦隨，夫妻間的好感情，羨煞不少街坊鄰居，而紛紛加入認養人的行列，所以東明公園是本所認養人最多的公園。



由於東明公園的好環境，讓民眾很喜歡到公園，所以使用率很高，因此公園的環境維護除了本所清潔人員外，連園長也付出不少的時間及心力，也因為環境清幽，很多上班族都會行經公園內步道到工作地點，經由林蔭大道到公司，眼前的綠讓人心況神怡，吸滿飽飽的芬多精，充滿朝氣的迎向一天的挑戰，中午也有上班族帶著簡單的輕食到公園裡用餐。連園長認為在公園裡撿菸蒂、垃圾，修剪花木，是他退休後保持身心健康的泉源。

林忠園長，同時也是中研里的鄰長，原任職於中央研究所擔任編審，住在中央研究院員工組成新建委員會蓋的元培新村，位於福山公園旁，退休後，林園長就近申請擔任福山公園的認養人，每日於公園中拔除雜草、澆花、修剪花木、巡視公園各角落，關心公園安全設施，維護兒童遊戲安全，把公園當做自家花園照顧。夏天天氣熱時，園長夫人煮好飯菜裝入餐盒中，帶至公園樹下桌椅處，乘著陣陣涼風，搭配著花草芬芳，在公園裡品嚐夫人的愛心



餐是最大的享受。林園長覺得福山公園就像自家庭院，建議女兒婚紗照可在公園取景，女兒也認同父親的想法，在福山公園拍婚紗照，親友欣賞婚紗時紛紛詢問婚紗照的美景是哪裡。等到有孫子時，公園遊具組是園長帶著三個孫子玩耍，享受祖孫情的好地點，也帶著孫子在公園裡澆花、撿垃圾，從小培養孫子愛護環境的生活態度。

林園長有感於公園是老人家常去休閒處，建議當時的衛生所，現為健康服務中心的物理治療師，與其等著老人家到健康服務中心做復建，不如主動出擊到公園帶老人家正確的運動及保健之道。福山公園原兒童遊具組位置較為隱蔽，常有不良少年聚集影響治安，林園長建議本所遷移兒童遊具組至明亮開闊處，並協助通報警察局，以維護社會治安。林園長說「阮愛阮的庄頭，更愛阮的福山公園，阮厝角有50樹齡的桂花，接連公園路旁有台灣欒樹、樟、曼陀羅等，樹下鋪滿燕尾，看似荒野自然，是阮所愛；公園、涼亭、座椅、花樹，小朋友跟寵物狗追逐遊樂是美景，三不五時拔草、修枝、拾狗便，修生養性、健康快樂很歡喜。永續是阮的盼望，也是阮認養公園的動機」。他認為認養公園從事撿狗便、垃圾，修剪花木這些一般人認為低賤粗重的工作，是有助於健康及修行的好工作，他並不認為自己有什麼值得表揚的，因為愛護環境是每個人的責任，在這個過程中自己的收穫最多，也是修身養性的好機會。

關貿網路股份有限公司位於本區南港軟體園區，本著善盡企業社會責任(CSR)，基於取之於社會用之於社會、關懷鄰里及在地回饋的精神，於101年開始認養南港火車站前的南興公園。該公司以成立愛心志工隊的方式，參與南興公園的認養及維護工作，除了配合本所定期的公園總整理與清潔人員共同打掃，環境及植栽整理，減輕本所的負擔，同時也能影響



使用的民眾，愛護公園環境，減少公園因民眾不當使用所造成的破壞，減少本所維護的負擔，並組織了巡查隊每日到公園巡邏維護環境整潔，若發現異常與缺失，立刻通知本所，讓南興公園隨時保持整潔的環境，並設立禁煙與狗便不落地柔性告示牌，讓民眾更清楚公園使用的規定。

關貿網路公司發揮資訊人的專業，成立南興公園臉書(FaceBook)粉絲團，全國僅有少數公司擁有臉書專屬網頁。透過臉書社群的經營，吸引年輕的族群關心南興公園的環境，進而關懷南港，亦可即時宣導，民眾意見反映，宣導民眾如何正確的使用公園，減少對公園的破壞。本所配合市府公園處花卉展於南興公園佈展，展期結束後，關貿網路公司將花卉重新整理設計，延長植物的展示期，節省公帑並具有美化環境的效果。

關貿網路公司以多元化的方式經營南興公園，102年配合南興公園改造後的開園典禮，舉辦「我愛南港桂花香寫生比賽」，讓爸爸媽媽、爺爺奶奶帶著小朋友，透過小朋友的眼來觀察公園，培養小朋友從小就能愛護環境的內涵，增進對南港在地的感情，今年還舉辦「我愛南興公園攝影比賽」，讓更多喜愛大自然的朋友們，瞭解南興公園之美，進而促進社區關懷，藉此紀錄南興公園之美，也帶動民眾愛護環境及關懷在地的。

關貿網路公司把對南港的關懷延伸偏鄉部落，與本所共同成立原住民愛心菜集愛站，採預購的方式，方便新竹縣尖石鄉部落的原住民計畫耕種，確保種出來的農產品有保證銷售的價格，讓原住民在部落有工作機會，能就近照顧老人及小孩，維持部落的生機。認養鄰里公園看似辛苦付出的工作，為什麼他們會樂此不疲？從連萬園長及林忠園長身上，我們看到70多歲的長者，身心健康，笑口常開，家庭幸福美滿。而關貿網路股份有限公司連續三年獲得臺北市政府勞動局「幸福企業獎」，連續2年獲得天下雜誌「天下企業公民獎」。原來身心健康、幸福美滿的秘訣在於「關心社會與付出」。文 / 萬桂竹



## 九九重陽佳節 敬老禮金表心意

為體現郝市長友善高齡政策，發揚重陽敬老傳統文化，臺北市政府自103年8月26日起於12個行政區致送103年度重陽敬老禮金，針對65歲以上長者，依年齡發放1500元、2000元、5000元及1萬元禮金，並致送百歲人瑞紀念金戒及敬老獎牌；先徵詢長者意願後，由王先黎區長隨同該里里長及相關人員親自到府致送禮金，充分展現敬老尊老的精神。

103年9月1日由王區長與成福里吳勝喜里長拜訪長者吳民農先生、王兆儀女士；隨後區長與合成里巫永仁里長拜訪人瑞林高里女士；與東明里陳武生里長拜訪人瑞尤闕儉女士，分別致送禮金、金戒及獎牌，獻上誠摯的祝福，今年尤女士的百歲壽宴，王區長準備「六禮」為人瑞尤闕儉女士祝壽，家屬們認為這比任何賀禮都要來得貴重、來得有意義，直誇王區長非常用心。

席間問到長者長壽的秘訣，長者王兆儀女士的媳婦幽默地轉述王女士的說法：「兒女不吃的，都我吃」，還有「虔誠的信仰」，就是王女士長

壽養生的兩個秘訣；人瑞尤闕儉女士的家屬也同樣提到她「不挑食，什麼都吃」的長壽養生秘訣。

9月2日王區長與南港里闕貴卿里長拜訪長者陶士君先生，隨後又與萬福里里長林建華拜訪長者郭慶章先生、陳景福先生，長者與家屬們生活和樂融融，體貼孝順的氣氛，都令人留下深刻的印象。

9月4日王區長分別與舊莊里張瑞芳里長拜訪百歲人瑞盧敦伙先生，與三重里江輝吉里長拜訪百歲人瑞陳平江先生，並祝福每位長者都能延年益壽。文 / 黃月桃



## 從黑鄉邁向人文科技城—璀璨的明珠：南港

由臺北市南港區公所與中華科技大學共同舉辦「璀璨的明珠：南港-從黑鄉邁向人文科技城」展覽已於103年10月31日圓滿落幕囉！103年10月6日假中華科大藝文中心舉行活動開幕茶會，現場貴賓雲集，有臺北市政府教育局林奕華局長及南港區各界貴賓代表到場祝賀，讓活動現場更顯得熱鬧及光彩！展覽現場人潮不斷，大家一邊品嚐著具有南港特色的桂花茶餅及茶飲，一邊聽著專業老師講解南港發展的過去、現在和未來，讓人彷彿坐上了歷史時光機，任大家盡情翱遊在「璀璨的明珠：南港」裡，現場氣氛顯得既感動又興奮！

展覽現場擺放著許多有關南港區在地文化、產業等實物，讓參觀

的民眾大飽眼福、驚呼連連！由「南港輪胎股份有限公司」協助展示不同年份生產的輪胎，見證南港產業的進步與發展；由「南港農會」協助展示南港區各式優質農特產品，有清香怡人且味醇韻佳的南港包種茶、美味健康的桂花麵，還有使用純正100%茶樹種子製作而成的茶籽油，同時展示「茶山之美攝影比賽」得獎作品，美不勝收。由榮獲臺北市最佳好禮名店-「柯老二糕餅有限公司」協助展示鳳梨酥、老婆餅、招牌蛋塔及創新中式喜餅等各式特色糕餅，呈現南港區在地美食的健康風味；現場還有由楊成宗老師提供民國60年代的茶箱、茶籬等與茶葉有關之器物，令人發思古幽情！

感謝大家共同關心、支持本次活動，希望下次「璀璨的明珠：南港-從黑鄉邁向人文科技城」展覽在南港區各級學校續展時，能與您們「再見~」囉！文 / 康雅淳



## 嬉遊港後

### 嬉戲 遊藝 童趣的親子廣場 --港後公園改造工程

港後公園成立於民國92年，94年5月起由公園處移交本所維管，位於南港經貿園區北側，環東大道下方，形狀呈三角形，面積約1,770平方公尺。本所配合臺北市政府民政局於102年辦理社區環境改造工程，工程改造概念：『嬉遊港後』~ 嬉戲 遊藝 童趣 親子廣場，藉由調整動線、塑造主題並調整公園內喬木配置，達到符合民眾需求並提升生活品質與美化市容之目標。本工程本所於103年4月9日決標予璋晨營造股份有限公司，103年5月9日開工，同年7月28日竣工，並於9月17日驗收完成。港後公園完工後，兒童可使用兒童遊樂組遊憩，提升公園使用率，並提高鄰近港後公園居民生活品質。文 / 林政斌



## 台北卡 整合服務

臺北市政府10月13日正式啟用「台北卡整合服務」，將二代健康卡、數位學生證、敬老悠遊卡、愛心悠遊卡及愛心陪伴悠遊卡等五種卡證整合成一張「台北卡」。

### 申辦作業

- 一、設籍或非設籍臺北市之民眾，可持自有悠遊卡以親洽（委託）方式申辦成為「台北卡」並登錄「健康服務」。
- 二、設籍臺北市之中低收入戶、低收入戶、原住民、新移民及0-6歲學齡前兒童，以親洽（委託）/網路等方式申辦，衛生局免費發放具有二代悠遊卡功能的「台北卡」並登錄「健康服務」。

### 申辦地點

臺北市各區公所或臺北市十二區健康服務中心或臺北市立聯合醫院各院區。

### 申辦方式

- 一、親洽：民眾持自有之「悠遊卡」及身分證或戶口名簿擇一證件(新移民需持居留證及配偶之身分證或戶口名簿)，並填妥「臺北市政府台北卡申請暨服務變更申請書」，於上班時間內至申辦單位辦理。  
若無法親自辦理者，可委託年滿20歲以上成人(受託人)持國民身分證(正本驗畢後發還)與委託人之「悠遊卡」，並填具「臺北市政府台北卡申辦委託書」辦理。
- 二、網路：初次申請「台北卡-健康服務」且符合發卡資格(中低收入戶、低收入戶、原住民、新移民及0-6歲兒童)之民眾登入「台北卡官方網站」(<http://card.taipei.gov.tw/index.do>) / 「網路申辦」，以網路市民帳戶登入後，於網路申請頁面閱讀「台北卡-健康服務使用規範」及「個人資料使用」授權說明後，並經勾選「同意」，則視為「經當事人書面同意」，再進行填寫「臺北市政府台北卡申請暨服務變更同意書」，並上傳相關證明文件電子檔後送出。 彙整 / 柯秀穎 資料來源 / 臺北市政府衛生局

## 兵役資訊

### 役男兵籍調查線上申報

85年次役男兵籍調查線上申報服務延長至12月15日截止，本市85年次出生男子兵籍調查作業，已經從10月中旬開始受理申報登記，兵役局呼籲，為免延宕後續辦理徵兵處理時效，甚或未依規定接受兵籍調查而遭妨害兵役處罰，請未完成申報兵籍調查之85年次男子，儘速完成登記手續。另該局為節省役男寶貴的時間，也將本(103)年開放線上申報服務時間從11月15日延長至12月15日止，請役男把握最後開放時間，儘速撥冗辦理。

### 役男申請服一般替代役

104年役男申請服一般替代役作業，自103年12月9日上午8時起至103年12月22日下午5時止受理申請，本次申請作業錄取名額為600名，役男於申請期間至戶籍地鄉(鎮、市、區)公所役政主管單位填寫一般替代役申請書，經核定服一般替代役後，依向戶籍地鄉(鎮、市、區)公所申請時間先後順序於104年3月至104年7月入營服役。彙整 / 兵役課

# 103年冬季優良包種茶比賽

為增進南港地區茶農間交流切磋包種茶產製機會，精進本地茶農製茶水準，增加市場知名度並宣傳臺北市農產品，以共同包裝設計表現南港包種茶特色，振興南港茶業，由臺北市政府產業發展局、台北市農會輔導及茶業改良場文山分場指導，臺北市南港區農會舉辦南港區103年冬季優良包種茶比賽，評選出特等獎余金瓜君，頭等獎9名分別由魏照陽、魏照軒、陳韋仲、王美芳、陳余娥、廖文益、廖潘碧雲獲2項、余欽明君等獲得，貳等獎11名分別由楊志宗、廖文益、陳高素梅、林月美、李金城、潘章獲2項、余金瓜、廖文生、廖瑞華、余文還君等獲得，

參等獎14名分別由廖紹雯、余淑萍、周雯、余文騰、陳余娥、潘賜安、許麗芬、曾連豐、廖瑞華獲2項、潘章、廖泰陽、廖文生、潘新雅君等獲得，並於103年11月22日上午於建國假日花市櫥窗展示F區舉行頒獎典禮，發給各得獎茶農獎狀與獎品，勉勵茶農精益求精，共創南港包種茶產業前景。文/林慧羽



## 南港安全社區成果展

臺北市南港區自2007年起依循國際安全社區準則，本著社區居民自動自發、由下而上共同參與之精神啟動安全社區計畫，陸續推展安全促進方案，自98年起更有系統地依社區特性、傷害監測資料及社區居民需求推動各項安全促進方案(居家安全、交通安全、蓄意性傷害防制、學校安全、休閒運動安全及賣/職場安全)；並於2010年成立「南港社區安全與健康促進會」，同年通過國際安全社區認證，成為全球第219個會員，臺灣第16個國際安全社區，其目的在不斷提升社區居民的安全意識與行為，改善環境，進而降低事故傷害的發生。

一年一度南港安全社區成果展2014年9月30日假臺北市南港分局辦理，當日安排六個工作小組進行年度成果簡報，由專家給予指導及建議未來方針，並特別邀請南港社區安全與健康促進會理事亦是臺北市義勇消防總隊第二大隊南港婦宣中隊中隊長張陳寶彩女士，帶領隊員以布袋戲偶短劇演出，進行居家安全防災宣導，內容以詼諧有趣的方式導入居家安全防災議題，讓參與民眾能在輕鬆親近的方式下，加強居家安全及防災知識，減少災害發生，同時也邀請南港社區大學以話劇方式演出交通安全-零酒駕，幽默風趣的對白將生硬交通法條罰則帶入，並透過與民眾互動搶答，加強交通安全相關知識，運用在地的資源、人才共同為南港安全社區努力，邁向2015再認證。南港區健康服務中心關心您！



經由不斷的努力，終於成功讓王姓老翁參加戒菸班，諸如此類案件，每月總有1-2件，10餘年來對推動無菸公園及菸害防制工作，貢獻良多，更於100年獲得臺北市政府衛生局頒發感謝狀。

以上種種僅略舉張陳寶彩隊長諸多志工義行善舉之部分，其對推展社會公益活動，促進社會和諧，實非語言文字所能盡訴，除了熱心參與社會公益、愛心志工等義行善舉，同時也兼顧對家庭的照顧，孝敬公婆、照顧先生子女，全家和樂，先生事業有成，子女學業順遂，並曾榮獲「模範母親」及「模範婆媳」的表揚，實為所有人效法的對象。文/周崇群

## 臺北市傑出市民張陳寶彩女士 環保的小尖兵，永遠的愛心志工

103年度傑出市民選拔在全市各局、處、各機關(包括里辦公處、發展協會等)各推薦人選，由評選委員(專家、學者)經初選、複選、實地訪查等程序，本區愛心志工隊長張陳寶彩女士脫穎而出，榮獲103年臺北市傑出市民表揚。

張陳寶彩女士古道熱腸、熱心公益，每年慈善捐款不計其數，更主動參加區內各種志(義)工團隊及協會，關懷弱勢之外，也協助區公所、里長推動區里事務，更籌組「義勇消防總隊婦宣中隊」布袋戲團，以創新的方式宣導消防觀念，且經常宣導本府「金銀紙錢減量集中燒及香枝減量」政策，積極推動環保工作，常以做個快樂的「環保小尖兵」為榮，經年累月投入社區環境整潔、里民健康衛生、防災通報、治安巡守維護等工作，其對於社區公共事務親力親為、不辭辛苦，足堪市民表率。

張陳寶彩女士自民國70年至今，20餘年來參加的志工工作，計本所愛心志工隊隊長、「改善民俗實踐會委員」、「義勇消防總隊婦宣大隊南港分隊」中隊長、「台北南港信天宮」義女會會長、中研里鄰長、「臺北市南港區胡適國民小學學童安全守護隊」、「臺北市南港區體育會宇宙操單項委員會」主任委員、「臺北市南港區體育會」常務理事、「臺北市南港社區安全與健康促進會」理事、「臺北市南港青溪協會」理事等，積極參與推展社會公益活動，對促進社會和諧，具有重大貢獻，為表彰張陳寶彩女士卓著事蹟，由本所推薦她為本市傑出市民。

張陳寶彩隊長20餘年來參與志工行列的事蹟：(一)每週五下午3至5時至本所服務3小時，協助本所服務櫃台引導、提供諮詢服務，總計約服務35,400人次、服務時數長達1,770小時，記得有位李姓婦人，因丈夫死亡，本身無工作，獨力扶養2名幼兒，經濟發生困難，即在她的協助下成功轉介工作，及申請低收入戶，解決該名婦人生活困境，殊堪嘉勉，另為推動為民服務單一櫃臺，協助本所成立「聯合服務小組」，擴大志工人數由15人至33人，並曾因此榮獲第11屆優良志工「金鑽獎」及第14屆優良志工團隊「金鑽獎」。(二)擔任「改善民俗實踐會委員」，即捐款並提供本區清寒優秀學生獎學金，鼓勵莘莘學子努力向學，並常年至區內各宮廟宣導本府「金銀紙錢減量集中燒及香枝減量」政策，積極推動環保工作，常以做個快樂的「環保小尖兵」為榮，也常以「台北南港信天宮」義女會會長身份，慰問貧困民眾，33年來計慰問約3,500人次，慰問金額計約1,500,000元，有位70歲的張老先生，其子突遭車禍身故，媳婦也因乳癌去世，遺有3名稚幼子女，她除了自己致贈慰問金，還協助申請急難救助及中低收入戶，此類事蹟，不勝枚舉，因而「乾媽」的暱稱，不脛而走。(三)在「義勇消防總隊婦宣大隊南港中隊」擔任無給職中隊長，宣導用電、用瓦斯、熱水器材使用安全等消防安全觀念，常常親率由她籌組的「義勇消防總隊婦宣中隊」布袋戲團，動員義勇消防總隊婦宣大隊南港分隊約計20人，前往各地進行防災宣導布袋戲表演，以創新的方式宣導消防觀念，頗受好評，成效良好。(四)擔任「臺北市南港區胡適國民小學學童安全守護隊」，每周一、三、五上午6點半至8點擔任學童交通導護工作，風雨無阻的為維護學童上、下學安全，貢獻一己心力，10餘年總計約3,000小時擔任導護工作，廣受家長及學校讚揚，深獲嘉許，博得「導護奶奶」稱號。(五)於「臺北市南港社區安全與健康促進會」理事任內，推動「2011南港安全社區營造」工作，參與推動長輩共餐及健檢服務，10年來約服務5,000餘人次，同時響臺北市衛生局「無菸公園計畫」，每週二親自至「南興公園」撿拾菸蒂，宣導里民熄菸活動，有位40餘年抽菸習慣王老先生，張陳寶彩女士苦口婆心的勸導他，以聊天、關懷的方式宣導吸煙的害處，



# 本區鄰里公園認養人

## 連萬園長、林忠園長、關貿網路股份有限公司獲本府績優認養人

臺北市政府為鼓勵市民參與社區環境改造，共同推動鄰里公園的管理維護，評選成效良好及永續經營的示範公園，為了感謝認養人的協助，於103年9月26日假信義區西村區民活動中心由市長郝龍斌頒發「鄰里公園績優認養人獎」，本所三位認養人：連萬園長、林忠園長及關貿網路股份有限公司獲獎，他們的優良事蹟介紹如下：

連萬園長，同時也是東明里的鄰長，原在臺灣肥料公司擔任植栽照顧的工作，居住在臺灣肥料公司的臺肥國宅，因常年與公園比鄰而居，對公園有密不可分之情誼，退休後主動積極投入志工的行列，除擔任公園認養人外，亦擔任本區健康服務中心的無菸志工。連萬園長與夫人連林英子女士同為東明公園認養人，連園長每天都在東明公園修剪灌木造型、撿垃圾及煙蒂，並勸導民眾，以愛護自家庭園的態度照顧公園的花木及環境，而連夫人在一旁協助，夫唱婦隨，夫妻間的好感情，羨煞不少街坊鄰居，而紛紛加入認養人的行列，所以東明公園是本所認養人最多的公園。

由於東明公園的好環境，讓民眾很喜歡到公園，所以使用率很高，因此公園的環境維護除了本所清潔人員外，連園長也付出不少的時間及心力，也因為環境清幽，很多上班族都會行經公園內步道到工作地點，經由林蔭大道到公司，眼前的綠讓人心況神怡，吸滿飽飽的芬多精，充滿朝氣的迎向一天的挑戰，中午也有上班族帶著簡單的輕食到公園裡用餐。連園長認為在公園裡撿菸蒂、垃圾，修剪花木，是他退休後保持身心健康的泉源。

林忠園長，同時也是中研里的鄰長，原任職於中央研究所擔任編審，住在中央研究院員工組成新建委員會蓋的元培新村，位於福山公園旁，退休後，林園長就近申請擔任福山公園的認養人，每日於公園中拔除雜草、澆花、修剪花木、巡視公園各角落，關心公園安全設施，維護兒童遊戲安全，把公園當做自家花園照顧。夏天天氣熱時，園長夫人煮好飯菜裝入餐盒中，帶至公園樹下桌椅處，乘著陣陣涼風，搭配著花草芬芳，在公園裡品嚐夫人的愛心



餐是最大的享受。林園長覺得福山公園就像自家庭院，建議女兒婚紗照可在公園取景，女兒也認同父親的想法，在福山公園拍婚紗照，親友欣賞婚紗時紛紛詢問婚紗照的美景是哪裡。等到有孫子時，公園遊具組是園長帶著三個孫子玩耍，享受祖孫情的好地點，也帶著孫子在公園裡澆花、撿垃圾，從小培養孫子愛護環境的生活態度。

林園長有感於公園是老人家常去休閒處，建議當時的衛生所，現為健康服務中心的物理治療師，與其等著老人家到健康服務中心做復建，不如主動出擊到公園帶老人家正確的運動及保健之道。福山公園原兒童遊具組位置較為隱蔽，常有不良少年聚集影響治安，林園長建議本所遷移兒童遊具組至明亮開闊處，並協助通報警察局，以維護社會治安。林園長說「阮愛阮的庄頭，更愛阮的福山公園，阮厝角有50樹齡的桂花，接連公園路旁有台灣欒樹、樟、曼陀羅等，樹下鋪滿燕尾，看似荒野自然，是阮所愛；公園、涼亭、座椅、花樹，小朋友跟寵物狗追逐遊樂是美景，三不五時拔草、修枝、拾狗便，修生養性、健康快樂很歡喜。永續是阮的盼望，也是阮認養公園的動機」。他認為認養公園從事撿狗便、垃圾，修剪花木這些一般人認為低賤粗重的工作，是有助於健康及修行的好工作，他並不認為自己有什麼值得表揚的，因為愛護環境是每個人的責任，在這個過程中自己的收穫最多，也是修身養性的好機會。

關貿網路股份有限公司位於本區南港軟體園區，本著善盡企業社會責任(CSR)，基於取之於社會用之於社會、關懷鄰里及在地回饋的精神，於101年開始認養南港火車站前的南興公園。該公司以成立愛心志工隊的方式，參與南興公園的認養及維護工作，除了配合本所定期的公園總整理與清潔人員共同打掃，環境及植栽整理，減輕本所的負擔，同時也能影響

使用的民眾，愛護公園環境，減少公園因民眾不當使用所造成的破壞，減少本所維護的負擔，並組織了巡查隊每日到公園巡邏維護環境整潔，若發現異常與缺失，立刻通知本所，讓南興公園隨時保持整潔的環境，並設立禁煙與狗便不落地柔性告示牌，讓民眾更清楚公園使用的規定。

關貿網路公司發揮資訊人的專業，成立南興公園臉書(FaceBook)粉絲團，全國僅有少數公司擁有臉書專屬網頁。透過臉書社群的經營，吸引年輕的族群關心南興公園的環境，進而關懷南港，亦可即時宣導，民眾意見反映，宣導民眾如何正確的使用公園，減少對公園的破壞。本所配合市府公園處花卉展於南興公園佈展，展期結束後，關貿網路公司將花卉重新整理設計，延長植物的展示期，節省公帑並具有美化環境的效果。

關貿網路公司以多元化的方式經營南興公園，102年配合南興公園改造後的開園典禮，舉辦「我愛南港桂花香寫生比賽」，讓爸爸媽媽、爺爺奶奶帶著小朋友，透過小朋友的眼來觀察公園，培養小朋友從小就能愛護環境的內涵，增進對南港在地的感情，今年還舉辦「我愛南興公園攝影比賽」，讓更多喜愛大自然的朋友們，瞭解南興公園之美，進而促進社區關懷，藉此紀錄南興公園之美，也帶動民眾愛護環境及關懷在地的。

關貿網路公司把對南港的關懷延伸偏鄉部落，與本所共同成立原住民愛心菜集愛站，採預購的方式，方便新竹縣尖石鄉部落的原住民計畫耕種，確保種出來的農產品有保證銷售的價格，讓原住民在部落有工作機會，能就近照顧老人及小孩，維持部落的生機。認養鄰里公園看似辛苦付出的工作，為什麼他們會樂此不疲？從連萬園長及林忠園長身上，我們看到70多歲的長者，身心健康，笑口常開，家庭幸福美滿。而關貿網路股份有限公司連續三年獲得臺北市政府勞動局「幸福企業獎」，連續2年獲得天下雜誌「天下企業公民獎」。原來身心健康、幸福美滿的秘訣在於「關心社會與付出」。文 / 萬桂竹



## 九九重陽佳節 敬老禮金表心意

為體現郝市長友善高齡政策，發揚重陽敬老傳統文化，臺北市政府自103年8月26日起於12個行政區致送103年度重陽敬老禮金，針對65歲以上長者，依年齡發放1500元、2000元、5000元及1萬元禮金，並致送百歲人瑞紀念金戒及敬老獎牌；先徵詢長者意願後，由王先黎區長隨同該里里長及相關人員親自到府致送禮金，充分展現敬老尊老的精神。

103年9月1日由王區長與成福里吳勝喜里長拜訪長者吳民農先生、王兆儀女士；隨後區長與合成里巫永仁里長拜訪人瑞林高里女士；與東明里陳武生里長拜訪人瑞尤闕儉女士，分別致送禮金、金戒及獎牌，獻上誠摯的祝福，今年尤女士的百歲壽宴，王區長準備「六禮」為人瑞尤闕儉女士祝壽，家屬們認為這比任何賀禮都要來得貴重、來得有意義，直誇王區長非常用心。

席間問到長者長壽的秘訣，長者王兆儀女士的媳婦幽默地轉述王女士的說法：「兒女不吃的，都我吃」，還有「虔誠的信仰」，就是王女士長

壽養生的兩個秘訣；人瑞尤闕儉女士的家屬也同樣提到她「不挑食，什麼都吃」的長壽養生秘訣。

9月2日王區長與南港里闕貴卿里長拜訪長者陶士君先生，隨後又與萬福里里長林建華拜訪長者郭慶章先生、陳景福先生，長者與家屬們生活和樂融融，體貼孝順的氣氛，都令人留下深刻的印象。

9月4日王區長分別與舊莊里張瑞芳里長拜訪百歲人瑞盧敦伙先生，與三重里江輝吉里長拜訪百歲人瑞陳平江先生，並祝福每位長者都能延年益壽。文 / 黃月桃



## 從黑鄉邁向人文科技城—璀璨的明珠：南港

由臺北市南港區公所與中華科技大學共同舉辦「璀璨的明珠：南港-從黑鄉邁向人文科技城」展覽已於103年10月31日圓滿落幕囉！103年10月6日假中華科大藝文中心舉行活動開幕茶會，現場貴賓雲集，有臺北市政府教育局林奕華局長及南港區各界貴賓代表到場祝賀，讓活動現場更顯得熱鬧及光彩！展覽現場人潮不斷，大家一邊品嚐著具有南港特色的桂花茶餅及茶飲，一邊聽著專業老師講解南港發展的過去、現在和未來，讓人彷彿坐上了歷史時光機，任大家盡情翱遊在「璀璨的明珠：南港」裡，現場氣氛顯得既感動又興奮！

展覽現場擺放著許多有關南港區在地文化、產業等實物，讓參觀

的民眾大飽眼福、驚呼連連！由「南港輪胎股份有限公司」協助展示不同年份生產的輪胎，見證南港產業的進步與發展；由「南港農會」協助展示南港區各式優質農特產品，有清香怡人且味醇韻佳的南港包種茶、美味健康的桂花麵，還有使用純正100%茶樹種子製作而成的茶籽油，同時展示「茶山之美攝影比賽」得獎作品，美不勝收。由榮獲臺北市最佳好禮名店-「柯老二糕餅有限公司」協助展示鳳梨酥、老婆餅、招牌蛋塔及創新中式喜餅等各式特色糕餅，呈現南港區在地美食的健康風味；現場還有由楊成宗老師提供民國60年代的茶箱、茶籬等與茶葉有關之器物，令人發思古幽情！

感謝大家共同關心、支持本次活動，希望下次「璀璨的明珠：南港-從黑鄉邁向人文科技城」展覽在南港區各級學校續展時，能與您們「再見~」囉！文 / 康雅淳



## 嬉遊港後

### 嬉戲 遊藝 童趣的親子廣場 --港後公園改造工程

港後公園成立於民國92年，94年5月起由公園處移交本所維管，位於南港經貿園區北側，環東大道下方，形狀呈三角形，面積約1,770平方公尺。本所配合臺北市政府民政局於102年辦理社區環境改造工程，工程改造概念：『嬉遊港後』~ 嬉戲 遊藝 童趣 親子廣場，藉由調整動線、塑造主題並調整公園內喬木配置，達到符合民眾需求並提升生活品質與美化市容之目標。本工程本所於103年4月9日決標予瑋晨營造股份有限公司，103年5月9日開工，同年7月28日竣工，並於9月17日驗收完成。港後公園完工後，兒童可使用兒童遊樂組遊憩，提升公園使用率，並提高鄰近港後公園居民生活品質。文 / 林政斌



## 台北卡 整合服務

臺北市政府10月13日正式啟用「台北卡整合服務」，將二代健康卡、數位學生證、敬老悠遊卡、愛心悠遊卡及愛心陪伴悠遊卡等五種卡證整合成一張「台北卡」。

### 申辦作業

- 一、設籍或非設籍臺北市之民眾，可持自有悠遊卡以親洽（委託）方式申辦成為「台北卡」並登錄「健康服務」。
- 二、設籍臺北市之中低收入戶、低收入戶、原住民、新移民及0-6歲學齡前兒童，以親洽（委託）/網路等方式申辦，衛生局免費發放具有二代悠遊卡功能的「台北卡」並登錄「健康服務」。

### 申辦地點

臺北市各區公所或臺北市十二區健康服務中心或臺北市立聯合醫院各院區。

### 申辦方式

- 一、親洽：民眾持自有之「悠遊卡」及身分證或戶口名簿擇一證件(新移民需持居留證及配偶之身分證或戶口名簿)，並填妥「臺北市政府台北卡申請暨服務變更申請書」，於上班時間內至申辦單位辦理。  
若無法親自辦理者，可委託年滿20歲以上成人(受託人)持國民身分證(正本驗畢後發還)與委託人之「悠遊卡」，並填具「臺北市政府台北卡申辦委託書」辦理。
- 二、網路：初次申請「台北卡-健康服務」且符合發卡資格(中低收入戶、低收入戶、原住民、新移民及0-6歲兒童)之民眾登入「台北卡官方網站」(<http://card.taipei.gov.tw/index.do>) / 「網路申辦」，以網路市民帳戶登入後，於網路申請頁面閱讀「台北卡-健康服務使用規範」及「個人資料使用」授權說明後，並經勾選「同意」，則視為「經當事人書面同意」，再進行填寫「臺北市政府台北卡申請暨服務變更同意書」，並上傳相關證明文件電子檔後送出。 彙整 / 柯秀穎 資料來源 / 臺北市政府衛生局

## 兵役資訊

### 役男兵籍調查線上申報

85年次役男兵籍調查線上申報服務延長至12月15日截止，本市85年次出生男子兵籍調查作業，已經從10月中旬開始受理申報登記，兵役局呼籲，為免延宕後續辦理徵兵處理時效，甚或未依規定接受兵籍調查而遭妨害兵役處罰，請未完成申報兵籍調查之85年次男子，儘速完成登記手續。另該局為節省役男寶貴的時間，也將本(103)年開放線上申報服務時間從11月15日延長至12月15日止，請役男把握最後開放時間，儘速撥冗辦理。

### 役男申請服一般替代役

104年役男申請服一般替代役作業，自103年12月9日上午8時起至103年12月22日下午5時止受理申請，本次申請作業錄取名額為600名，役男於申請期間至戶籍地鄉(鎮、市、區)公所役政主管單位填寫一般替代役申請書，經核定服一般替代役後，依向戶籍地鄉(鎮、市、區)公所申請時間先後順序於104年3月至104年7月入營服役。彙整 / 兵役課

# 103年冬季優良包種茶比賽

為增進南港地區茶農間交流切磋包種茶產製機會，精進本地茶農製茶水準，增加市場知名度並宣傳臺北市農產品，以共同包裝設計表現南港包種茶特色，振興南港茶業，由臺北市政府產業發展局、台北市農會輔導及茶業改良場文山分場指導，臺北市南港區農會舉辦南港區103年冬季優良包種茶比賽，評選出特等獎余金瓜君，頭等獎9名分別由魏照陽、魏照軒、陳韋仲、王美芳、陳余娥、廖文益、廖潘碧雲獲2項、余欽明君等獲得，貳等獎11名分別由楊志宗、廖文益、陳高素梅、林月美、李金城、潘章獲2項、余金瓜、廖文生、廖瑞華、余文還君等獲得，

參等獎14名分別由廖紹雯、余淑萍、周雯、余文騰、陳余娥、潘賜安、許麗芬、曾連豐、廖瑞華獲2項、潘章、廖泰陽、廖文生、潘新雅君等獲得，並於103年11月22日上午於建國假日花市櫥窗展示F區舉行頒獎典禮，發給各得獎茶農獎狀與獎品，勉勵茶農精益求精，共創南港包種茶產業前景。文/林慧羽



## 南港安全社區成果展

臺北市南港區自2007年起依循國際安全社區準則，本著社區居民自動自發、由下而上共同參與之精神啟動安全社區計畫，陸續推展安全促進方案，自98年起更有系統地依社區特性、傷害監測資料及社區居民需求推動各項安全促進方案(居家安全、交通安全、蓄意性傷害防制、學校安全、休閒運動安全及賣/職場安全)；並於2010年成立「南港社區安全與健康促進會」，同年通過國際安全社區認證，成為全球第219個會員，臺灣第16個國際安全社區，其目的在不斷提升社區居民的安全意識與行為，改善環境，進而降低事故傷害的發生。

一年一度南港安全社區成果展2014年9月30日假臺北市南港分局辦理，當日安排六個工作小組進行年度成果簡報，由專家給予指導及建議未來方針，並特別邀請南港社區安全與健康促進會理事亦是臺北市義勇消防總隊第二大隊南港婦宣中隊中隊長張陳寶彩女士，帶領隊員以布袋戲偶短劇演出，進行居家安全防災宣導，內容以詼諧有趣的方式導入居家安全防災議題，讓參與民眾能在輕鬆親近的方式下，加強居家安全及防災知識，減少災害發生，同時也邀請南港社區大學以話劇方式演出交通安全-零酒駕，幽默風趣的對白將生硬交通法條罰則帶入，並透過與民眾互動搶答，加強交通安全相關知識，運用在地的資源、人才共同為南港安全社區努力，邁向2015再認證。南港區健康服務中心關心您！



經由不斷的努力，終於成功讓王姓老翁參加戒菸班，諸如此類案件，每月總有1-2件，10餘年來對推動無菸公園及菸害防制工作，貢獻良多，更於100年獲得臺北市政府衛生局頒發感謝狀。

以上種種僅略舉張陳寶彩隊長諸多志工義行善舉之部分，其對推展社會公益活動，促進社會和諧，實非語言文字所能盡訴，除了熱心參與社會公益、愛心志工等義行善舉，同時也兼顧對家庭的照顧，孝敬公婆、照顧先生子女，全家和樂，先生事業有成，子女學業順遂，並曾榮獲「模範母親」及「模範婆媳」的表揚，實為所有人效法的對象。文/周崇群

## 臺北市傑出市民張陳寶彩女士 環保的小尖兵，永遠的愛心志工

103年度傑出市民選拔在全市各局、處、各機關(包括里辦公處、發展協會等)各推薦人選，由評選委員(專家、學者)經初選、複選、實地訪查等程序，本區愛心志工隊長張陳寶彩女士脫穎而出，榮獲103年臺北市傑出市民表揚。

張陳寶彩女士古道熱腸、熱心公益，每年慈善捐款不計其數，更主動參加區內各種志(義)工團隊及協會，關懷弱勢之外，也協助區公所、里長推動區里事務，更籌組「義勇消防總隊婦宣中隊」布袋戲團，以創新的方式宣導消防觀念，且經常宣導本府「金銀紙錢減量集中燒及香枝減量」政策，積極推動環保工作，常以做個快樂的「環保小尖兵」為榮，經年累月投入社區環境整潔、里民健康衛生、防災通報、治安巡守維護等工作，其對於社區公共事務親力親為、不辭辛苦，足堪市民表率。

張陳寶彩女士自民國70年至今，20餘年來參加的志工工作，計本所愛心志工隊隊長、「改善民俗實踐會委員」、「義勇消防總隊婦宣大隊南港分隊」中隊長、「台北南港信天宮」義女會會長、中研里鄰長、「臺北市南港區胡適國民小學學童安全守護隊」、「臺北市南港區體育會宇宙操單項委員會」主任委員、「臺北市南港區體育會」常務理事、「臺北市南港社區安全與健康促進會」理事、「臺北市南港青溪協會」理事等，積極參與推展社會公益活動，對促進社會和諧，具有重大貢獻，為表彰張陳寶彩女士卓著事蹟，由本所推薦她為本市傑出市民。

張陳寶彩隊長20餘年來參與志工行列的事蹟：(一)每週五下午3至5時至本所服務3小時，協助本所服務櫃台引導、提供諮詢服務，總計約服務35,400人次、服務時數長達1,770小時，記得有位李姓婦人，因丈夫死亡，本身無工作，獨力扶養2名幼兒，經濟發生困難，即在她的協助下成功轉介工作，及申請低收入戶，解決該名婦人生活困境，殊堪嘉勉，另為推動為民服務單一櫃臺，協助本所成立「聯合服務小組」，擴大志工人數由15人至33人，並曾因此榮獲第11屆優良志工「金鑽獎」及第14屆優良志工團隊「金鑽獎」。(二)擔任「改善民俗實踐會委員」，即捐款並提供本區清寒優秀學生獎學金，鼓勵莘莘學子努力向學，並常年至區內各宮廟宣導本府「金銀紙錢減量集中燒及香枝減量」政策，積極推動環保工作，常以做個快樂的「環保小尖兵」為榮，也常以「台北南港信天宮」義女會會長身份，慰問貧困民眾，33年來計慰問約3,500人次，慰問金額計約1,500,000元，有位70歲的張老先生，其子突遭車禍身故，媳婦也因乳癌去世，遺有3名稚幼子女，她除了自己致贈慰問金，還協助申請急難救助及中低收入戶，此類事蹟，不勝枚舉，因而「乾媽」的暱稱，不脛而走。(三)在「義勇消防總隊婦宣大隊南港中隊」擔任無給職中隊長，宣導用電、用瓦斯、熱水器材使用安全等消防安全觀念，常常親率由她籌組的「義勇消防總隊婦宣中隊」布袋戲團，動員義勇消防總隊婦宣大隊南港分隊約計20人，前往各地進行防災宣導布袋戲表演，以創新的方式宣導消防觀念，頗受好評，成效良好。(四)擔任「臺北市南港區胡適國民小學學童安全守護隊」，每周一、三、五上午6點半至8點擔任學童交通導護工作，風雨無阻的為維護學童上、下學安全，貢獻一己心力，10餘年總計約3,000小時擔任導護工作，廣受家長及學校讚揚，深獲嘉許，博得「導護奶奶」稱號。(五)於「臺北市南港社區安全與健康促進會」理事任內，推動「2011南港安全社區營造」工作，參與推動長輩共餐及健檢服務，10年來約服務5,000餘人次，同時響臺北市衛生局「無菸公園計畫」，每週二親自至「南興公園」撿拾菸蒂，宣導里民熄菸活動，有位40餘年抽菸習慣王老先生，張陳寶彩女士苦口婆心的勸導他，以聊天、關懷的方式宣導吸煙的害處，





# 本區鄰里公園認養人

## 連萬園長、林忠園長、關貿網路股份有限公司獲本府績優認養人

臺北市政府為鼓勵市民參與社區環境改造，共同推動鄰里公園的管理維護，評選成效良好及永續經營的示範公園，為了感謝認養人的協助，於103年9月26日假信義區西村區民活動中心由市長郝龍斌頒發「鄰里公園績優認養人獎」，本所三位認養人：連萬園長、林忠園長及關貿網路股份有限公司獲獎，他們的優良事蹟介紹如下：

連萬園長，同時也是東明里的鄰長，原在臺灣肥料公司擔任植栽照顧的工作，居住在臺灣肥料公司的臺肥國宅，因常年與公園比鄰而居，對公園有密不可分之情誼，退休後主動積極投入志工的行列，除擔任公園認養人外，亦擔任本區健康服務中心的無菸志工。連萬園長與夫人連林英子女士同為東明公園認養人，連園長每天都在東明公園修剪灌木造型、撿垃圾及煙蒂，並勸導民眾，以愛護自家庭園的態度照顧公園的花木及環境，而連夫人在一旁協助，夫唱婦隨，夫妻間的好感情，羨煞不少街坊鄰居，而紛紛加入認養人的行列，所以東明公園是本所認養人最多的公園。



由於東明公園的好環境，讓民眾很喜歡到公園，所以使用率很高，因此公園的環境維護除了本所清潔人員外，連園長也付出不少的時間及心力，也因為環境清幽，很多上班族都會行經公園內步道到工作地點，經由林蔭大道到公司，眼前的綠讓人心況神怡，吸滿飽飽的芬多精，充滿朝氣的迎向一天的挑戰，中午也有上班族帶著簡單的輕食到公園裡用餐。連園長認為在公園裡撿菸蒂、垃圾，修剪花木，是他退休後保持身心健康的泉源。

林忠園長，同時也是中研里的鄰長，原任職於中央研究所擔任編審，住在中央研究院員工組成新建委員會蓋的元培新村，位於福山公園旁，退休後，林園長就近申請擔任福山公園的認養人，每日於公園中拔除雜草、澆花、修剪花木、巡視公園各角落，關心公園安全設施，維護兒童遊戲安全，把公園當做自家花園照顧。夏天天氣熱時，園長夫人煮好飯菜裝入餐盒中，帶至公園樹下桌椅處，乘著陣陣涼風，搭配著花草芬芳，在公園裡品嚐夫人的愛心



餐是最大的享受。林園長覺得福山公園就像自家庭院，建議女兒婚紗照可在公園取景，女兒也認同父親的想法，在福山公園拍婚紗照，親友欣賞婚紗時紛紛詢問婚紗照的美景是哪裡。等到有孫子時，公園遊具組是園長帶著三個孫子玩耍，享受祖孫情的好地點，也帶著孫子在公園裡澆花、撿垃圾，從小培養孫子愛護環境的生活態度。

林園長有感於公園是老人家常去休閒處，建議當時的衛生所，現為健康服務中心的物理治療師，與其等著老人家到健康服務中心做復建，不如主動出擊到公園帶老人家正確的運動及保健之道。福山公園原兒童遊具組位置較為隱蔽，常有不良少年聚集影響治安，林園長建議本所遷移兒童遊具組至明亮開闊處，並協助通報警察局，以維護社會治安。林園長說「阮愛阮的庄頭，更愛阮的福山公園，阮厝角有50樹齡的桂花，接連公園路旁有台灣欒樹、樟、曼陀羅等，樹下鋪滿燕尾，看似荒野自然，是阮所愛；公園、涼亭、座椅、花樹，小朋友跟寵物狗追逐遊樂是美景，三不五時拔草、修枝、拾狗便，修生養性、健康快樂很歡喜。永續是阮的盼望，也是阮認養公園的動機」。他認為認養公園從事撿狗便、垃圾，修剪花木這些一般人認為低賤粗重的工作，是有助於健康及修行的好工作，他並不認為自己有什麼值得表揚的，因為愛護環境是每個人的責任，在這個過程中自己的收穫最多，也是修身養性的好機會。

關貿網路股份有限公司位於本區南港軟體園區，本著善盡企業社會責任(CSR)，基於取之於社會用之於社會、關懷鄰里及在地回饋的精神，於101年開始認養南港火車站前的南興公園。該公司以成立愛心志工隊的方式，參與南興公園的認養及維護工作，除了配合本所定期的公園總整理與清潔人員共同打掃，環境及植栽整理，減輕本所的負擔，同時也能影響

使用的民眾，愛護公園環境，減少公園因民眾不當使用所造成的破壞，減少本所維護的負擔，並組織了巡查隊每日到公園巡邏維護環境整潔，若發現異常與缺失，立刻通知本所，讓南興公園隨時保持整潔的環境，並設立禁煙與狗便不落地柔性告示牌，讓民眾更清楚公園使用的規定。

關貿網路公司發揮資訊人的專業，成立南興公園臉書(FaceBook)粉絲團，全國僅有少數公司擁有臉書專屬網頁。透過臉書社群的經營，吸引年輕的族群關心南興公園的環境，進而關懷南港，亦可即時宣導，民眾意見反映，宣導民眾如何正確的使用公園，減少對公園的破壞。本所配合市府公園處花卉展於南興公園佈展，展期結束後，關貿網路公司將花卉重新整理設計，延長植物的展示期，節省公帑並具有美化環境的效果。

關貿網路公司以多元化的方式經營南興公園，102年配合南興公園改造後的開園典禮，舉辦「我愛南港桂花香寫生比賽」，讓爸爸媽媽、爺爺奶奶帶著小朋友，透過小朋友的眼來觀察公園，培養小朋友從小就能愛護環境的內涵，增進對南港在地的感情，今年還舉辦「我愛南興公園攝影比賽」，讓更多喜愛大自然的朋友們，瞭解南興公園之美，進而促進社區關懷，藉此紀錄南興公園之美，也帶動民眾愛護環境及關懷在地的。

關貿網路公司把對南港的關懷延伸偏鄉部落，與本所共同成立原住民愛心菜集愛站，採預購的方式，方便新竹縣尖石鄉部落的原住民計畫耕種，確保種出來的農產品有保證銷售的價格，讓原住民在部落有工作機會，能就近照顧老人及小孩，維持部落的生機。認養鄰里公園看似辛苦付出的工作，為什麼他們會樂此不疲？從連萬園長及林忠園長身上，我們看到70多歲的長者，身心健康，笑口常開，家庭幸福美滿。而關貿網路股份有限公司連續三年獲得臺北市政府勞動局「幸福企業獎」，連續2年獲得天下雜誌「天下企業公民獎」。原來身心健康、幸福美滿的秘訣在於「關心社會與付出」。文 / 萬桂竹



## 九九重陽佳節 敬老禮金表心意

為體現郝市長友善高齡政策，發揚重陽敬老傳統文化，臺北市政府自103年8月26日起於12個行政區致送103年度重陽敬老禮金，針對65歲以上長者，依年齡發放1500元、2000元、5000元及1萬元禮金，並致送百歲人瑞紀念金戒及敬老獎牌；先徵詢長者意願後，由王先黎區長隨同該里里長及相關人員親自到府致送禮金，充分展現敬老尊老的精神。

103年9月1日由王區長與成福里吳勝喜里長拜訪長者吳民農先生、王兆儀女士；隨後區長與合成里巫永仁里長拜訪人瑞林高里女士；與東明里陳武生里長拜訪人瑞尤闕儉女士，分別致送禮金、金戒及獎牌，獻上誠摯的祝福，今年尤女士的百歲壽宴，王區長準備「六禮」為人瑞尤闕儉女士祝壽，家屬們認為這比任何賀禮都要來得貴重、來得有意義，直誇王區長非常用心。

席間問到長者長壽的秘訣，長者王兆儀女士的媳婦幽默地轉述王女士的說法：「兒女不吃的，都我吃」，還有「虔誠的信仰」，就是王女士長

壽養生的兩個秘訣；人瑞尤闕儉女士的家屬也同樣提到她「不挑食，什麼都吃」的長壽養生秘訣。

9月2日王區長與南港里闕貴卿里長拜訪長者陶士君先生，隨後又與萬福里里長林建華拜訪長者郭慶章先生、陳景福先生，長者與家屬們生活和樂融融，體貼孝順的氣氛，都令人留下深刻的印象。

9月4日王區長分別與舊莊里張瑞芳里長拜訪百歲人瑞盧敦伙先生，與三重里江輝吉里長拜訪百歲人瑞陳平江先生，並祝福每位長者都能延年益壽。文 / 黃月桃





# 2010秋詩篇篇

遺珠集

## 桂花詩詞徵文比賽

<p><b>經貿軟體</b> 謝三榮 經貿軟體在南港 昆陽捷運通四方 秋桂飄香薰氣旺 文明繁榮永世昌</p>	<p><b>賞桂</b> 劉冠顯 能賞桂花落 夜靜遠舢空 樂出驚韶華 時銘倥偬中</p>	<p><b>詠秋桂</b> 黃佑婷 斂十分秋色 盈一院淡光 庭院深深處 點點桂花香</p>
<p><b>桂月明舊庄</b> 黃建榮 北斗七星光 南港九里香 中秋花月夜 皎潔明舊庄</p>	<p><b>聚</b> 若喬 秋日一期會 笑說闊別安 滌塵清幽芳 驚觸雅顏燦</p>	<p><b>無題</b> 廖威棋 濛濛桂花香 順味尋花處 此地滿花叢 唯有桂花枝 柔柔撲鼻香 長讚幾人回 眼觸桂花形 更勝西施女</p>
<p><b>無題</b> 鄭傑維 路途今猶識 日月時境遷 雲霞千里遠 暮靄月桂飄</p>	<p><b>無題</b> 陳靜 中秋月圓分外明 閒來親手做花釀 三五好友相聚歡 桂花樹下品茶香</p>	<p><b>無題</b> 蔡雅婷 南風吹來心境涼 港口商船人來往 焉有淡淡桂花香 有興人士皆欣賞 桂花芬芳撲鼻來 花入茶一同品嚐 香氣素雅又清香</p>
<p><b>無題</b> 丁美鶴 南風吹拂撲鼻香 港都夜雨思故鄉 桂香彩蝶隨風揚 花兒散落滿庭芳</p>		<p><b>芳漫惜花象</b> 葉素美 南港桂花鄉 他品進心香 她凝看花樣 限境喚花漾 憶竟漫欣薈 桂花清風享 心韻自在相 留香創意釀 古愛今同香</p>
<p><b>詠桂</b> 張紫彤 點點若繁星 芬芳味撲鼻 更待中秋月 飄香數十里</p>	<p><b>無題</b> 瞿海良 春櫻鬧杜鵑 青綠漫淺山 茶桂兩相看 秋深在吾家</p>	
<p><b>無題</b> 張瀚章 獨向深情花見空 基河重陽樓外樓 天地無痕桂飄香 舊莊白鷺伴逆流</p>	<p><b>無題</b> 楊芷菁 秋日薄霧罩山巒 雲霞斜陽披天宇 桂花舞姿落大地 桂香蟲鳴滌心靈</p>	
<p><b>思親</b> 許佩瑜 八月桂花香 聞香憶爹娘 舉頭望月圓 雙頰淚兩行</p>	<p><b>南港秋桂</b> 洪沛緹 薈萃人文旺 運通達八方 秋涼好去處 南港桂花香</p>	
<p><b>桂花白</b> 涂乙欽 借問鄰家夏至了 蟬若低鳴應恨少 胭脂紅粉無顏色 點點秋香桂色高</p>		

## 104年1月1日起民國85年次役男出境應經核准

今年寒假將要來臨，而且春節連續假期，許多家庭會安排出國旅遊，內政部役政署呼籲民國85年次（含以前）出生的男子，如果要出境，應經事先申請核准，以免造成困擾，影響遊興。

役政署指出，依據「兵役法施行法」第48條及「役男出境處理辦法」第4條規定，役齡男子尚未履行兵役義務者，出境應經核准，但是，近年來經常有已達役齡身分者，因為出國前沒有辦理役男出境核准手續，以致於在出國當天到了機場，卻因具有役男身分而遭境管人員擋駕，無法順利出境的問題，美好的出國計畫因此泡湯。

104年1月1日起，民國85年次男子已屆19歲，達法定兵役年齡，具有役男身分，依法尚未服役的役男，如果要出國應經核准；不過，如果於役齡前的18歲之年12月31日以前出境，出國並不需申請核准。

內政部役政署表示：要出國短期旅遊的役男，可持護照、身分證及印章向鄉（鎮、市、區）公所兵役單位提出申請，辦公時間內隨到隨辦；現就讀國內學校在學緩徵役男，也可以直接向移民署各服務站臨櫃申請，或以網路方式（<https://nas.immigration.gov.tw/>）申請出境。

另有關役齡男子出國（包括就學及觀光）的相關事宜，內政部役政署網站（<http://www.nca.gov.tw/>）-業務資訊-下載服務-常備兵徵集類，可供下載役男出境相關資訊，請大家多加利用。

彙整 / 兵役課  
資料來源 / 內政部役政署



# 103年臺北市身心障礙市民休閒運動會

今年南港區參加「103年臺北市身心障礙市民休閒運動會」，活動在臺北市政府體育局舉行，南港區的選手及工作人員上午7時30分精神抖擻的從南港出發。

今年運動會以趣味競賽為主，我們的選手帶著愉快與互助合作的精神參加本次活動，南港區的肢體障礙組在超越障礙趣味競賽中，成績遠遠超越各組榮獲第一名的佳績，南港高中在心智障礙組一桿進洞趣味競賽中，榮獲第四名佳績。



謝謝領隊許月雀小姐帶領南港區的團隊在去年殘障運動會中屢獲佳績，在103年全國殘障運動會成績總表中輪椅網球肢障男子組單打榮獲第一名黃子軒，代表前往韓國仁川亞運參賽，第四名鄭漢琮，代表前往日本大阪參賽，在輪椅網球肢障男子組雙打也榮獲第二名鄭漢琮、第三名黃子軒，桌球肢障女子組團體賽蕭淑卿也榮獲第三名佳績，感謝南港高中帶隊的特教組長、老師及家長，大手牽小手，不辭辛苦完成競賽，感謝體育局、文山特教等主辦單位籌辦運動會，無論是選手、陪伴的家屬、今年支援的南港區的工作夥伴，大家辛苦了，謝謝大家今年的參與！文 / 吳涵菁



## 新移民親子造型氣球教學活動成果

今年，南港區公所已陸續辦理多元文化嘉年華、新移民運動融合班、新移民親子園藝課程、新移民親子記者營和推廣眷村美食暨新移民在地文化體驗等多樣活動，並帶領新移民親子參訪中國電視公司、山水綠生態公園和台北找茶園(南港茶葉製造示範場)等處，大家一起度過開心且充實的一年。

為讓今年的新移民活動畫下圓滿的句點，本所特於103年12月6日上午，假本所10樓禮堂擴大舉辦「新移民親子造型氣球教學活動」，並聘請有30多年魔術、氣球表演經驗的吳俊輝老師親自至現場教學，吳老師教導大小朋友學習蘋果、魚、寶劍、帽子、魚和天鵝等多種造型氣球的摺法，大小朋友都玩得不亦樂乎，相當開心，活動結束後，小朋友又可以將當天學到的氣球帶回家，滿載而歸！文/林珮羽



## 「樂齡推手保健加值」ing 你我同加入， 高齡友善健康不失分

102年全國老年人口占總人口比率為11.53%，臺北市65歲以上人口占總人口數13.5%，南港區65歲以上人口占總人口數11.76%，為強化南港區高齡者照顧能量，關懷長輩身心健康、使長輩能在地樂活、健康無礙的老年，本中心103年推動高齡友善服務內容如下：

### ★長青愛里清潔糾察隊：

103年6月於南港社區結合里辦公處成立13隊，針對里內環境進行登革熱密度調查。

### ★長者關懷據點久安好站：

103年結合社區10處關懷據點辦理多元長者健康促進活動，如健康飲食、心理藝術療法、運動等，共783人次參與。

### ★弱勢獨老支持網絡：

103年結合昭安宮、同際會於三節對低收獨居長者進行關懷慰問，並適時提供生活物資。

### ★「憶學堂」學習體驗室：

每週三及週五上午，由志工1對1協助失智長者數字練習、七巧版拼圖、朗讀、跳棋、智力分色球、閱讀等多項活動，激發長者腦部活化。

### ★居家安全四要服務：

四要服務包含長者居家安全檢核、長者防跌知識、長者肌耐力運動及長者AED急救訓練。

### ★長者健康活力站：

103年設置2站，招生對象以65歲長者為主，每站活動為期12週，讓長者重溫上學樂趣，並增進人際交流。

### ★長青健康活力秀：

103年度透過社區團體以影片投稿方式參與，共有14隊，683人參加。

對於上述活動項目，本中心將持續辦理，歡迎有興趣參與之長輩及民間團體、企業可來電洽詢。洽詢電話：2782-5220轉6970、6971。臺北市南港區健康服務中心 關心您！



## 臺北市南港區公所績優人員名單

月份	績優櫃檯人員	績優值星人員	聯合服務小組 績優志工	8樓績優志工
103年5月	社會課 楊辦事員雅芬	秘書室 谷辦事員雲淑	黃阿火先生	許素玉女士
103年6月	社會課 楊辦事員雅芬	民政課 黃約僱人員月桃	謝吳里女士	高梅子女士
上半年	社會課 楊辦事員雅芬	秘書室 李書記舜仁	謝吳里女士	許素玉女士
103年7月	社會課 王課員瓊斐	民政課 張里幹事瀚章	陳梅壬女士	吳淑惠女士
103年8月	社會課 黃約僱人員馨嫻	民政課 龔里幹事月琴	陳梅壬女士	胡春富女士

雲端體適能  
健康便利站全國  
首創

世界衛生組織(WHO)亦指出，身體活動不足已成為影響全球死亡率的主要危險因子，而體適能為評估身體活動量的重要指標之一，臺北市政府衛生局為讓長者體認體適能的重要性，評估個人體適能狀況，進而養成規律運動習慣，於南港區行政中心1樓臺北市立聯合醫院忠孝院區院外門診部候診區旁設置體適能健康便利站，整合「身體組成分析」、「握力」、「30秒坐站」及「2分鐘抬腿」等檢測項目，持悠遊卡或台北卡可作個人身分辨識，檢測資料將自動上傳至臺北市政府衛生局「健康雲」，建立個人體適能健康履歷，為全國首創！

南港區體適能健康便利站服務時段共有3個，分別為每週一上午8時30分至11時30分及週二、週三下午1時30分至4時30分，每個時段皆有安排志工服務可提供9位人員受測，歡迎民眾踴躍參加瞭解自我體適能。南港區健康服務中心關心您！



## 財稅新訊



## 申辦稅務案件，全面免附戶籍謄本及地籍謄本

為提供民眾便捷服務，於臺北市稅捐處申辦稅務案件，全面免附戶籍謄本及地籍謄本，省時、省力、省錢、節能又減碳！

## 供身障者使用車輛自104年限額免徵牌照稅

使用牌照稅法部分條文於103年6月18日公布修正，臺北市稅捐處表示，修法後供身障者使用免徵使用牌照稅的車輛，自104年1月1日起，如身障者無駕駛執照，該車輛須為身障者本人、配偶或同一戶籍二親等以內親屬所有，並改採限額免稅的規定(免稅金額以2,400CC的稅額為限)，車主不可不注意。

## 不符地價稅自用住宅規定要申報以免遭補稅

地價稅自用住宅用地稅率為2‰，一般用地稅率是10‰至55‰，二者相差至少4倍，因自用住宅用地是優惠稅率，除須符合要件外，還必須在地價稅開徵40日前(即9月22日)提出申請並經核准才能適用。經申請核准後，如因戶籍遷出、出租或供營業使用等情事發生，應於事實發生30日內向所在地稅捐分處申報改按一般用地稅率課徵地價稅，如未申報，除補徵應納稅款外，如短匿金額每年25,000元以上者，還會另處3倍以下之罰鍰。

## 稅捐稽徵處新電話語音服務上線

1999轉54321自102年10月14日停止服務，請改撥付費電話(02)2745-5880提供以下服務：

- 1.網路申辦案件進度查詢
- 2.土地增值稅申報案件進度查詢
- 3.契稅申報案件進度查詢
- 4.補發當年開徵期間之使用牌照稅、房屋稅及地價稅繳款書
- 5.申請當期房屋稅課稅明細(提供期間每年5/1~6/30)
- 6.申請當期地價稅課稅明細(提供期間每年11/1~12/31)

## 及時申請房屋使用情形變更 可節省房屋稅

房屋稅是依據房屋實際使用情形而適用不同稅率，按月計算稅額。所以納稅人要節省房屋稅，應於房屋使用情形變更(如由營業改作住家使用)之日起30日內，向房屋所在地稅捐機關申請房屋使用情形變更，可以節省房屋稅喔！

## 退稅直撥入帳省時又便利

臺北市稅捐處表示，為提供便民服務，民眾於委託轉帳代繳(領)各項稅款約定書或申請退稅時，可註明以直撥轉帳方式退稅，退稅款就能直接撥入指定帳戶。民眾不必擔心無人收取掛號郵件及需赴銀行兌領支票，可節省往返交通及臨櫃兌領之時間，並免除支票逾期或遺失的風險，省時又便利。

## 稅捐稽徵處稅務達人服務

臺北市稅捐處負責臺北市地方稅稽徵業務，計有地價稅、土地增值稅、房屋稅、契稅、印花稅、使用牌照稅、娛樂稅等7種稅目，為提升本處為民服務品質，提供民眾更貼心的服務，對於民眾之稅務疑問，設置稅務達人服務專區及提供電話語音服務，由「民眾自行選取稅務達人」，給予專業及詳盡的諮詢服務。請利用網站：<http://www.tpctax.taipei.gov.tw>查詢相關訊息。

民眾如有國稅(所得稅、營業稅、遺產及贈與稅、證券交易稅、期貨交易稅、特種貨物及勞務稅、貨物稅、菸酒稅等)問題，請洽財政部臺北國稅局查詢，服務電話(02)2311-3711。

## 超商ibon提供多項北市稅務申辦服務

臺北市稅捐處於全省便利商店ibon多媒體資訊機，讓民眾透過超商據點迅速辦理申請地價稅自用住宅用地、房屋稅籍證明(含課稅資料證明)及申請補發地價稅、房屋稅、使用牌照稅繳款書等5項申請案件、表單下載及列印等服務，就近體驗24小時不打烊的各項稅務申辦業務。

## 下載北市稅處「北稅好Easy」App稅務新訊報你知

民眾可由Google Play免費下載臺北市稅捐處「北稅好Easy」App應用程式，供裝設於Android 2.1以上版本手機及平板電腦使用，提供「線上試算」、「線上查詢」等8項服務，其中「線上試算」提供契稅及土地增值稅額估算，「線上查詢」可查詢房屋稅籍編號、退稅、契稅及土地增值稅申報案件的辦理情形。臺北市稅捐稽徵處南港分處 關心您！

## 南港展覽館 104年1~3月展覽檔期

2015智慧城市展	2015/1/20-2015/1/23
2015第三屆台北國際動漫節	2015/2/10-2015/2/15
台北國際工具機展覽會	2015/3/3-2015/3/8
台北國際自行車展覽會	2015/3/18-2015/3/21
台灣國際照明科技展	2015/3/25-2015/3/28
台北國際烘焙暨設備展	2015/3/26-2015/3/29



# 2010秋詩篇篇

遺珠集

## 桂花詩詞徵文比賽

<p><b>經貿軟體</b> 謝三榮 經貿軟體在南港 昆陽捷運通四方 秋桂飄香薰氣旺 文明繁榮永世昌</p>	<p><b>賞桂</b> 劉冠顯 能賞桂花落 夜靜遠舫空 樂出驚韶華 時銘倥偬中</p>	<p><b>詠秋桂</b> 黃佑婷 斂十分秋色 盈一院淡光 庭院深深處 點點桂花香</p>
<p><b>桂月明舊庄</b> 黃建榮 北斗七星光 南港九里香 中秋花月夜 皎潔明舊庄</p>	<p><b>聚</b> 若喬 秋日一期會 笑說闊別安 滌塵清幽芳 驚觸雅顏燦</p>	<p><b>無題</b> 廖威棋 濛濛桂花香 順味尋花處 此地滿花叢 唯有桂花枝 柔柔撲鼻香 長讚幾人回 眼觸桂花形 更勝西施女</p>
<p><b>無題</b> 鄭傑維 路途今猶識 日月時境遷 雲霞千里遠 暮靄月桂飄</p>	<p><b>無題</b> 陳靜 中秋月圓分外明 閒來親手做花釀 三五好友相聚歡 桂花樹下品茶香</p>	<p><b>無題</b> 蔡雅婷 南風吹來心境涼 港口商船人來往 焉有淡淡桂花香 有興人士皆欣賞 桂花芬芳撲鼻來 花入茶一同品嚐 香氣素雅又清香</p>
<p><b>無題</b> 丁美鶴 南風吹拂撲鼻香 港都夜雨思故鄉 桂香彩蝶隨風揚 花兒散落滿庭芳</p>		<p><b>芳漫惜花象</b> 葉素美 南港桂花鄉 他品進心香 她凝看花樣 限境喚花漾 憶竟漫欣薈 桂花清風享 心韻自在相 留香創意釀 古愛今同香</p>
<p><b>詠桂</b> 張紫彤 點點若繁星 芬芳味撲鼻 更待中秋月 飄香數十里</p>	<p><b>無題</b> 瞿海良 春櫻鬧杜鵑 青綠漫淺山 茶桂兩相看 秋深在吾家</p>	
<p><b>無題</b> 張瀚章 獨向深情花見空 基河重陽樓外樓 天地無痕桂飄香 舊莊白鷺伴逆流</p>	<p><b>無題</b> 楊芷菁 秋日薄霧罩山巒 雲霞斜陽披天宇 桂花舞姿落大地 桂香蟲鳴滌心靈</p>	
<p><b>思親</b> 許佩瑜 八月桂花香 聞香憶爹娘 舉頭望月圓 雙頰淚兩行</p>	<p><b>南港秋桂</b> 洪沛緹 薈萃人文旺 運通達八方 秋涼好去處 南港桂花香</p>	
<p><b>桂花白</b> 涂乙欽 借問鄰家夏至了 蟬若低鳴應恨少 胭脂紅粉無顏色 點點秋香桂色高</p>		

## 104年1月1日起民國85年次役男出境應經核准

今年寒假將要來臨，而且春節連續假期，許多家庭會安排出國旅遊，內政部役政署呼籲民國85年次（含以前）出生的男子，如果要出境，應經事先申請核准，以免造成困擾，影響遊興。

役政署指出，依據「兵役法施行法」第48條及「役男出境處理辦法」第4條規定，役齡男子尚未履行兵役義務者，出境應經核准，但是，近年來經常有已達役齡身分者，因為出國前沒有辦理役男出境核准手續，以致於在出國當天到了機場，卻因具有役男身分而遭境管人員擋駕，無法順利出境的問題，美好的出國計畫因此泡湯。

104年1月1日起，民國85年次男子已屆19歲，達法定兵役年齡，具有役男身分，依法尚未服役的役男，如果要出國應經核准；不過，如果於役齡前的18歲之年12月31日以前出境，出國並不需申請核准。

內政部役政署表示：要出國短期旅遊的役男，可持護照、身分證及印章向鄉（鎮、市、區）公所兵役單位提出申請，辦公時間內隨到隨辦；現就讀國內學校在學緩徵役男，也可以直接向移民署各服務站臨櫃申請，或以網路方式（<https://nas.immigration.gov.tw/>）申請出境。

另有關役齡男子出國（包括就學及觀光）的相關事宜，內政部役政署網站（<http://www.nca.gov.tw/>）-業務資訊-下載服務-常備兵徵集類，可供下載役男出境相關資訊，請大家多加利用。

彙整 / 兵役課  
資料來源 / 內政部役政署



# 103年臺北市身心障礙市民休閒運動會

今年南港區參加「103年臺北市身心障礙市民休閒運動會」，活動在臺北市政府體育局舉行，南港區的選手及工作人員上午7時30分精神抖擻的從南港出發。

今年運動會以趣味競賽為主，我們的選手帶著愉快與互助合作的精神參加本次活動，南港區的肢體障礙組在超越障礙趣味競賽中，成績遠遠超越各組榮獲第一名的佳績，南港高中在心智障礙組一桿進洞趣味競賽中，榮獲第四名佳績。



謝謝領隊許月雀小姐帶領南港區的團隊在去年殘障運動會中屢獲佳績，在103年全國殘障運動會成績總表中輪椅網球肢障男子組單打榮獲第一名黃子軒，代表前往韓國仁川亞運參賽，第四名鄭漢琮，代表前往日本大阪參賽，在輪椅網球肢障男子組雙打也榮獲第二名鄭漢琮、第三名黃子軒，桌球肢障女子組團體賽蕭淑卿也榮獲第三名佳績，感謝南港高中帶隊的特教組長、老師及家長，大手牽小手，不辭辛苦完成競賽，感謝體育局、文山特教等主辦單位籌辦運動會，無論是選手、陪伴的家屬、今年支援的南港區的工作夥伴，大家辛苦了，謝謝大家今年的參與！文 / 吳涵菁



## 新移民親子造型氣球教學活動成果

今年，南港區公所已陸續辦理多元文化嘉年華、新移民運動融合班、新移民親子園藝課程、新移民親子記者營和推廣眷村美食暨新移民在地文化體驗等多樣活動，並帶領新移民親子參訪中國電視公司、山水綠生態公園和台北找茶園(南港茶葉製造示範場)等處，大家一起度過開心且充實的一年。

為讓今年的新移民活動畫下圓滿的句點，本所特於103年12月6日上午，假本所10樓禮堂擴大舉辦「新移民親子造型氣球教學活動」，並聘請有30多年魔術、氣球表演經驗的吳俊輝老師親自至現場教學，吳老師教導大小朋友學習蘋果、魚、寶劍、帽子、魚和天鵝等多種造型氣球的摺法，大小朋友都玩得不亦樂乎，相當開心，活動結束後，小朋友又可以將當天學到的氣球帶回家，滿載而歸！文/林珮羽



## 「樂齡推手保健加值」ing 你我同加入， 高齡友善健康不失分

102年全國老年人口占總人口比率為11.53%，臺北市65歲以上人口占總人口數13.5%，南港區65歲以上人口占總人口數11.76%，為強化南港區高齡者照顧能量，關懷長輩身心健康、使長輩能在地樂活、健康無礙的老年，本中心103年推動高齡友善服務內容如下：

### ★長青愛里清潔糾察隊：

103年6月於南港社區結合里辦公處成立13隊，針對里內環境進行登革熱密度調查。

### ★長者關懷據點久安好站：

103年結合社區10處關懷據點辦理多元長者健康促進活動，如健康飲食、心理藝術療法、運動等，共783人次參與。

### ★弱勢獨老支持網絡：

103年結合昭安宮、同際會於三節對低收獨居長者進行關懷慰問，並適時提供生活物資。

### ★「憶學堂」學習體驗室：

每週三及週五上午，由志工1對1協助失智長者數字練習、七巧版拼圖、朗讀、跳棋、智力分色球、閱讀等多項活動，激發長者腦部活化。

### ★居家安全四要服務：

四要服務包含長者居家安全檢核、長者防跌知識、長者肌耐力運動及長者AED急救訓練。

### ★長者健康活力站：

103年設置2站，招生對象以65歲長者為主，每站活動為期12週，讓長者重溫上學樂趣，並增進人際交流。

### ★長青健康活力秀：

103年度透過社區團體以影片投稿方式參與，共有14隊，683人參加。

對於上述活動項目，本中心將持續辦理，歡迎有興趣參與之長輩及民間團體、企業可來電洽詢。洽詢電話：2782-5220轉6970、6971。臺北市南港區健康服務中心 關心您！



## 臺北市南港區公所績優人員名單

月份	績優櫃檯人員	績優值星人員	聯合服務小組 績優志工	8樓績優志工
103年5月	社會課 楊辦事員雅芬	秘書室 谷辦事員雲淑	黃阿火先生	許素玉女士
103年6月	社會課 楊辦事員雅芬	民政課 黃約僱人員月桃	謝吳里女士	高梅子女士
上半年	社會課 楊辦事員雅芬	秘書室 李書記舜仁	謝吳里女士	許素玉女士
103年7月	社會課 王課員瓊斐	民政課 張里幹事瀚章	陳梅壬女士	吳淑惠女士
103年8月	社會課 黃約僱人員馨嫻	民政課 龔里幹事月琴	陳梅壬女士	胡春富女士

雲端體適能  
健康便利站全國  
首創

世界衛生組織(WHO)亦指出，身體活動不足已成為影響全球死亡率的主要危險因子，而體適能為評估身體活動量的重要指標之一，臺北市政府衛生局為讓長者體認體適能的重要性，評估個人體適能狀況，進而養成規律運動習慣，於南港區行政中心1樓臺北市立聯合醫院忠孝院區院外門診部候診區旁設置體適能健康便利站，整合「身體組成分析」、「握力」、「30秒坐站」及「2分鐘抬腿」等檢測項目，持悠遊卡或台北卡可作個人身分辨識，檢測資料將自動上傳至臺北市政府衛生局「健康雲」，建立個人體適能健康履歷，為全國首創！

南港區體適能健康便利站服務時段共有3個，分別為每週一上午8時30分至11時30分及週二、週三下午1時30分至4時30分，每個時段皆有安排志工服務可提供9位人員受測，歡迎民眾踴躍參加瞭解自我體適能。南港區健康服務中心關心您！



## 財稅新訊



## 申辦稅務案件，全面免附戶籍謄本及地籍謄本

為提供民眾便捷服務，於臺北市稅捐處申辦稅務案件，全面免附戶籍謄本及地籍謄本，省時、省力、省錢、節能又減碳！

## 供身障者使用車輛自104年限額免徵牌照稅

使用牌照稅法部分條文於103年6月18日公布修正，臺北市稅捐處表示，修法後供身障者使用免徵使用牌照稅的車輛，自104年1月1日起，如身障者無駕駛執照，該車輛須為身障者本人、配偶或同一戶籍二親等以內親屬所有，並改採限額免稅的規定(免稅金額以2,400CC的稅額為限)，車主不可不注意。

## 不符地價稅自用住宅規定要申報以免遭補稅

地價稅自用住宅用地稅率為2‰，一般用地稅率是10‰至55‰，二者相差至少4倍，因自用住宅用地是優惠稅率，除須符合要件外，還必須在地價稅開徵40日前(即9月22日)提出申請並經核准才能適用。經申請核准後，如因戶籍遷出、出租或供營業使用等情事發生，應於事實發生30日內向所在地稅捐分處申報改按一般用地稅率課徵地價稅，如未申報，除補徵應納稅款外，如短匿金額每年25,000元以上者，還會另處3倍以下之罰鍰。

## 稅捐稽徵處新電話語音服務上線

1999轉54321自102年10月14日停止服務，請改撥付費電話(02)2745-5880提供以下服務：

- 1.網路申辦案件進度查詢
- 2.土地增值稅申報案件進度查詢
- 3.契稅申報案件進度查詢
- 4.補發當年開徵期間之使用牌照稅、房屋稅及地價稅繳款書
- 5.申請當期房屋稅課稅明細(提供期間每年5/1~6/30)
- 6.申請當期地價稅課稅明細(提供期間每年11/1~12/31)

## 及時申請房屋使用情形變更 可節省房屋稅

房屋稅是依據房屋實際使用情形而適用不同稅率，按月計算稅額。所以納稅人要節省房屋稅，應於房屋使用情形變更(如由營業改作住家使用)之日起30日內，向房屋所在地稅捐機關申請房屋使用情形變更，可以節省房屋稅喔！

## 退稅直撥入帳省時又便利

臺北市稅捐處表示，為提供便民服務，民眾於委託轉帳代繳(領)各項稅款約定書或申請退稅時，可註明以直撥轉帳方式退稅，退稅款就能直接撥入指定帳戶。民眾不必擔心無人收取掛號郵件及需赴銀行兌領支票，可節省往返交通及臨櫃兌領之時間，並免除支票逾期或遺失的風險，省時又便利。

## 稅捐稽徵處稅務達人服務

臺北市稅捐處負責臺北市地方稅稽徵業務，計有地價稅、土地增值稅、房屋稅、契稅、印花稅、使用牌照稅、娛樂稅等7種稅目，為提升本處為民服務品質，提供民眾更貼心的服務，對於民眾之稅務疑問，設置稅務達人服務專區及提供電話語音服務，由「民眾自行選取稅務達人」，給予專業及詳盡的諮詢服務。請利用網站：<http://www.tpctax.taipei.gov.tw>查詢相關訊息。

民眾如有國稅(所得稅、營業稅、遺產及贈與稅、證券交易稅、期貨交易稅、特種貨物及勞務稅、貨物稅、菸酒稅等)問題，請洽財政部臺北國稅局查詢，服務電話(02)2311-3711。

## 超商ibon提供多項北市稅務申辦服務

臺北市稅捐處於全省便利商店ibon多媒體資訊機，讓民眾透過超商據點迅速辦理申請地價稅自用住宅用地、房屋稅籍證明(含課稅資料證明)及申請補發地價稅、房屋稅、使用牌照稅繳款書等5項申請案件、表單下載及列印等服務，就近體驗24小時不打烊的各項稅務申辦業務。

## 下載北市稅處「北稅好Easy」App稅務新訊報你知

民眾可由Google Play免費下載臺北市稅捐處「北稅好Easy」App應用程式，供裝設於Android 2.1以上版本手機及平板電腦使用，提供「線上試算」、「線上查詢」等8項服務，其中「線上試算」提供契稅及土地增值稅額估算，「線上查詢」可查詢房屋稅籍編號、退稅、契稅及土地增值稅申報案件的辦理情形。臺北市稅捐稽徵處南港分處 關心您！

## 南港展覽館 104年1~3月展覽檔期

2015智慧城市展	2015/1/20-2015/1/23
2015第三屆台北國際動漫節	2015/2/10-2015/2/15
台北國際工具機展覽會	2015/3/3-2015/3/8
台北國際自行車展覽會	2015/3/18-2015/3/21
台灣國際照明科技展	2015/3/25-2015/3/28
台北國際烘焙暨設備展	2015/3/26-2015/3/29

資料來源：台北世界貿易中心南港展覽館 網址<http://www.twtcnangang.com.tw/>



# 2010秋詩篇篇

遺珠集

## 桂花詩詞徵文比賽

<p><b>經貿軟體</b> 謝三榮</p> <p>經貿軟體在南港 昆陽捷運通四方 秋桂飄香薰氣旺 文明繁榮永世昌</p>	<p><b>賞桂</b> 劉冠顯</p> <p>能賞桂花落 夜靜遠舳空 樂出驚韶華 時銘倥偬中</p>	<p><b>詠秋桂</b> 黃佑婷</p> <p>斂十分秋色 盈一院淡光 庭院深深處 點點桂花香</p>
<p><b>桂月明舊庄</b> 黃建榮</p> <p>北斗七星光 南港九里香 中秋花月夜 皎潔明舊庄</p>	<p><b>聚</b> 若喬</p> <p>秋日一期會 笑說闊別安 滌塵清幽芳 驚觸雅顏燦</p>	<p><b>無題</b> 廖威棋</p> <p>濛濛桂花香 順味尋花處 此地滿花叢 唯有桂花枝 柔柔撲鼻香 長讚幾人回 眼觸桂花形 更勝西施女</p>
<p><b>無題</b> 鄭傑維</p> <p>路途今猶識 日月時境遷 雲霞千里遠 暮靄月桂飄</p>	<p><b>無題</b> 陳靜</p> <p>中秋月圓分外明 閒來親手做花釀 三五好友相聚歡 桂花樹下品茶香</p>	<p><b>無題</b> 蔡雅婷</p> <p>南風吹來心境涼 港口商船人來往 焉有淡淡桂花香 有興人士皆欣賞 桂花芬芳撲鼻來 花入茶一同品嚐 香氣素雅又清香</p>
<p><b>無題</b> 丁美鶴</p> <p>南風吹拂撲鼻香 港都夜雨思故鄉 桂香彩蝶隨風揚 花兒散落滿庭芳</p>		<p><b>芳漫惜花象</b> 葉素美</p> <p>南港桂花鄉 他品進心香 她凝看花樣 限境喚花漾 憶竟漫欣薈 桂花清風享 心韻自在相 留香創意釀 古愛今同香</p>
<p><b>詠桂</b> 張紫彤</p> <p>點點若繁星 芬芳味撲鼻 更待中秋月 飄香數十里</p>	<p><b>無題</b> 瞿海良</p> <p>春櫻鬧杜鵑 青綠漫淺山 茶桂兩相看 秋深在吾家</p>	
<p><b>無題</b> 張瀚章</p> <p>獨向深情花見空 基河重陽樓外樓 天地無痕桂飄香 舊莊白鷺伴逆流</p>	<p><b>無題</b> 楊芷菁</p> <p>秋日薄霧罩山巒 雲霞斜陽披天宇 桂花舞姿落大地 桂香蟲鳴滌心靈</p>	
<p><b>思親</b> 許佩瑜</p> <p>八月桂花香 聞香憶爹娘 舉頭望月圓 雙頰淚兩行</p>	<p><b>南港秋桂</b> 洪沛緹</p> <p>薈萃人文旺 運通達八方 秋涼好去處 南港桂花香</p>	
<p><b>桂花白</b> 涂乙欽</p> <p>借問鄰家夏至了 蟬若低鳴應恨少 胭脂紅粉無顏色 點點秋香桂色高</p>		

## 104年1月1日起民國85年次役男出境應經核准

今年寒假將要來臨，而且春節連續假期，許多家庭會安排出國旅遊，內政部役政署呼籲民國85年次（含以前）出生的男子，如果要出境，應經事先申請核准，以免造成困擾，影響遊興。

役政署指出，依據「兵役法施行法」第48條及「役男出境處理辦法」第4條規定，役齡男子尚未履行兵役義務者，出境應經核准，但是，近年來經常有已達役齡身分者，因為出國前沒有辦理役男出境核准手續，以致於在出國當天到了機場，卻因具有役男身分而遭境管人員擋駕，無法順利出境的問題，美好的出國計畫因此泡湯。

104年1月1日起，民國85年次男子已屆19歲，達法定兵役年齡，具有役男身分，依法尚未服役的役男，如果要出國應經核准；不過，如果於役齡前的18歲之年12月31日以前出境，出國並不需申請核准。

內政部役政署表示：要出國短期旅遊的役男，可持護照、身分證及印章向鄉（鎮、市、區）公所兵役單位提出申請，辦公時間內隨到隨辦；現就讀國內學校在學緩徵役男，也可以直接向移民署各服務站臨櫃申請，或以網路方式（<https://nas.immigration.gov.tw/>）申請出境。

另有關役齡男子出國（包括就學及觀光）的相關事宜，內政部役政署網站（<http://www.nca.gov.tw/>）-業務資訊-下載服務-常備兵徵集類，可供下載役男出境相關資訊，請大家多加利用。

彙整 / 兵役課  
資料來源 / 內政部役政署





# 103年臺北市身心障礙市民休閒運動會

今年南港區參加「103年臺北市身心障礙市民休閒運動會」，活動在臺北市政府體育局舉行，南港區的選手及工作人員上午7時30分精神抖擻的從南港出發。

今年運動會以趣味競賽為主，我們的選手帶著愉快與互助合作的精神參加本次活動，南港區的肢體障礙組在超越障礙趣味競賽中，成績遠遠超越各組榮獲第一名的佳績，南港高中在心智障礙組一桿進洞趣味競賽中，榮獲第四名佳績。



謝謝領隊許月雀小姐帶領南港區的團隊在去年殘障運動會中屢獲佳績，在103年全國殘障運動會成績總表中輪椅網球肢障男子組單打榮獲第一名黃子軒，代表前往韓國仁川亞運參賽，第四名鄭漢琮，代表前往日本大阪參賽，在輪椅網球肢障男子組雙打也榮獲第二名鄭漢琮、第三名黃子軒，桌球肢障女子組團體賽蕭淑卿也榮獲第三名佳績，感謝南港高中帶隊的特教組長、老師及家長，大手牽小手，不辭辛苦完成競賽，感謝體育局、文山特教等主辦單位籌辦運動會，無論是選手、陪伴的家屬、今年支援的南港區的工作夥伴，大家辛苦了，謝謝大家今年的參與！文 / 吳涵菁



## 新移民親子造型氣球教學活動成果

今年，南港區公所已陸續辦理多元文化嘉年華、新移民運動融合班、新移民親子園藝課程、新移民親子記者營和推廣眷村美食暨新移民在地文化體驗等多樣活動，並帶領新移民親子參訪中國電視公司、山水綠生態公園和台北找茶園(南港茶葉製造示範場)等處，大家一起度過開心且充實的一年。

為讓今年的新移民活動畫下圓滿的句點，本所特於103年12月6日上午，假本所10樓禮堂擴大舉辦「新移民親子造型氣球教學活動」，並聘請有30多年魔術、氣球表演經驗的吳俊輝老師親自至現場教學，吳老師教導大小朋友學習蘋果、魚、寶劍、帽子、魚和天鵝等多種造型氣球的摺法，大小朋友都玩得不亦樂乎，相當開心，活動結束後，小朋友又可以將當天學到的氣球帶回家，滿載而歸！文/林珮羽



## 「樂齡推手保健加值」ing 你我同加入， 高齡友善健康不失分

102年全國老年人口占總人口比率為11.53%，臺北市65歲以上人口占總人口數13.5%，南港區65歲以上人口占總人口數11.76%，為強化南港區高齡者照顧能量，關懷長輩身心健康、使長輩能在地樂活、健康無礙的老年，本中心103年推動高齡友善服務內容如下：

### ★長青愛里清潔糾察隊：

103年6月於南港社區結合里辦公處成立13隊，針對里內環境進行登革熱密度調查。

### ★長者關懷據點久安好站：

103年結合社區10處關懷據點辦理多元長者健康促進活動，如健康飲食、心理藝術療法、運動等，共783人次參與。

### ★弱勢獨老支持網絡：

103年結合昭安宮、同際會於三節對低收獨居長者進行關懷慰問，並適時提供生活物資。

### ★「憶學堂」學習體驗室：

每週三及週五上午，由志工1對1協助失智長者數字練習、七巧版拼圖、朗讀、跳棋、智力分色球、閱讀等多項活動，激發長者腦部活化。

### ★居家安全四要服務：

四要服務包含長者居家安全檢核、長者防跌知識、長者肌耐力運動及長者AED急救訓練。

### ★長者健康活力站：

103年設置2站，招生對象以65歲長者為主，每站活動為期12週，讓長者重溫上學樂趣，並增進人際交流。

### ★長青健康活力秀：

103年度透過社區團體以影片投稿方式參與，共有14隊，683人參加。

對於上述活動項目，本中心將持續辦理，歡迎有興趣參與之長輩及民間團體、企業可來電洽詢。洽詢電話：2782-5220轉6970、6971。臺北市南港區健康服務中心 關心您！



## 臺北市南港區公所績優人員名單

月份	績優櫃檯人員	績優值星人員	聯合服務小組 績優志工	8樓績優志工
103年5月	社會課 楊辦事員雅芬	秘書室 谷辦事員雲淑	黃阿火先生	許素玉女士
103年6月	社會課 楊辦事員雅芬	民政課 黃約僱人員月桃	謝吳里女士	高梅子女士
上半年	社會課 楊辦事員雅芬	秘書室 李書記舜仁	謝吳里女士	許素玉女士
103年7月	社會課 王課員瓊斐	民政課 張里幹事瀚章	陳梅壬女士	吳淑惠女士
103年8月	社會課 黃約僱人員馨嫻	民政課 龔里幹事月琴	陳梅壬女士	胡春富女士

雲端體適能  
健康便利站全國  
首創

世界衛生組織(WHO)亦指出，身體活動不足已成為影響全球死亡率的主要危險因子，而體適能為評估身體活動量的重要指標之一，臺北市政府衛生局為讓長者體認體適能的重要性，評估個人體適能狀況，進而養成規律運動習慣，於南港區行政中心1樓臺北市立聯合醫院忠孝院區院外門診部候診區旁設置體適能健康便利站，整合「身體組成分析」、「握力」、「30秒坐站」及「2分鐘抬腿」等檢測項目，持悠遊卡或台北卡可作個人身分辨識，檢測資料將自動上傳至臺北市政府衛生局「健康雲」，建立個人體適能健康履歷，為全國首創！

南港區體適能健康便利站服務時段共有3個，分別為每週一上午8時30分至11時30分及週二、週三下午1時30分至4時30分，每個時段皆有安排志工服務可提供9位人員受測，歡迎民眾踴躍參加瞭解自我體適能。南港區健康服務中心關心您！



## 財稅新訊



## 申辦稅務案件，全面免附戶籍謄本及地籍謄本

為提供民眾便捷服務，於臺北市稅捐處申辦稅務案件，全面免附戶籍謄本及地籍謄本，省時、省力、省錢、節能又減碳！

## 供身障者使用車輛自104年限額免徵牌照稅

使用牌照稅法部分條文於103年6月18日公布修正，臺北市稅捐處表示，修法後供身障者使用免徵使用牌照稅的車輛，自104年1月1日起，如身障者無駕駛執照，該車輛須為身障者本人、配偶或同一戶籍二親等以內親屬所有，並改採限額免稅的規定(免稅金額以2,400CC的稅額為限)，車主不可不注意。

## 不符地價稅自用住宅規定要申報以免遭補稅

地價稅自用住宅用地稅率為2‰，一般用地稅率是10‰至55‰，二者相差至少4倍，因自用住宅用地是優惠稅率，除須符合要件外，還必須在地價稅開徵40日前(即9月22日)提出申請並經核准才能適用。經申請核准後，如因戶籍遷出、出租或供營業使用等情事發生，應於事實發生30日內向所在地稅捐分處申報改按一般用地稅率課徵地價稅，如未申報，除補徵應納稅款外，如短匿金額每年25,000元以上者，還會另處3倍以下之罰鍰。

## 稅捐稽徵處新電話語音服務上線

1999轉54321自102年10月14日停止服務，請改撥付費電話(02)2745-5880提供以下服務：

- 1.網路申辦案件進度查詢
- 2.土地增值稅申報案件進度查詢
- 3.契稅申報案件進度查詢
- 4.補發當年開徵期間之使用牌照稅、房屋稅及地價稅繳款書
- 5.申請當期房屋稅課稅明細(提供期間每年5/1~6/30)
- 6.申請當期地價稅課稅明細(提供期間每年11/1~12/31)

## 及時申請房屋使用情形變更 可節省房屋稅

房屋稅是依據房屋實際使用情形而適用不同稅率，按月計算稅額。所以納稅人要節省房屋稅，應於房屋使用情形變更(如由營業改作住家使用)之日起30日內，向房屋所在地稅捐機關申請房屋使用情形變更，可以節省房屋稅喔！

## 退稅直撥入帳省時又便利

臺北市稅捐處表示，為提供便民服務，民眾於委託轉帳代繳(領)各項稅款約定書或申請退稅時，可註明以直撥轉帳方式退稅，退稅款就能直接撥入指定帳戶。民眾不必擔心無人收取掛號郵件及需赴銀行兌領支票，可節省往返交通及臨櫃兌領之時間，並免除支票逾期或遺失的風險，省時又便利。

## 稅捐稽徵處稅務達人服務

臺北市稅捐處負責臺北市地方稅稽徵業務，計有地價稅、土地增值稅、房屋稅、契稅、印花稅、使用牌照稅、娛樂稅等7種稅目，為提升本處為民服務品質，提供民眾更貼心的服務，對於民眾之稅務疑問，設置稅務達人服務專區及提供電話語音服務，由「民眾自行選取稅務達人」，給予專業及詳盡的諮詢服務。請利用網站：<http://www.tpctax.taipei.gov.tw>查詢相關訊息。

民眾如有國稅(所得稅、營業稅、遺產及贈與稅、證券交易稅、期貨交易稅、特種貨物及勞務稅、貨物稅、菸酒稅等)問題，請洽財政部臺北國稅局查詢，服務電話(02)2311-3711。

## 超商ibon提供多項北市稅務申辦服務

臺北市稅捐處於全省便利商店ibon多媒體資訊機，讓民眾透過超商據點迅速辦理申請地價稅自用住宅用地、房屋稅籍證明(含課稅資料證明)及申請補發地價稅、房屋稅、使用牌照稅繳款書等5項申請案件、表單下載及列印等服務，就近體驗24小時不打烊的各項稅務申辦業務。

## 下載北市稅處「北稅好Easy」App稅務新訊報你知

民眾可由Google Play免費下載臺北市稅捐處「北稅好Easy」App應用程式，供裝設於Android 2.1以上版本手機及平板電腦使用，提供「線上試算」、「線上查詢」等8項服務，其中「線上試算」提供契稅及土地增值稅額估算，「線上查詢」可查詢房屋稅籍編號、退稅、契稅及土地增值稅申報案件的辦理情形。臺北市稅捐稽徵處南港分處 關心您！

## 南港展覽館 104年1~3月展覽檔期

2015智慧城市展	2015/1/20-2015/1/23
2015第三屆台北國際動漫節	2015/2/10-2015/2/15
台北國際工具機展覽會	2015/3/3-2015/3/8
台北國際自行車展覽會	2015/3/18-2015/3/21
台灣國際照明科技展	2015/3/25-2015/3/28
台北國際烘焙暨設備展	2015/3/26-2015/3/29