

有毒與植物作朋友



前言

植物與我們的生活息息相關，在人類歷史的演變以及植物的演化下，逐漸發展出具備景觀、工藝品、造紙以及作為食用等特殊功能的植物。

有些植物為了保護自己，發展出獨特的特殊機制，例如像是樟樹產生樟腦油、辣椒產生辣椒素等特殊的化學物質，來抵禦細菌、真菌和昆蟲等威脅，如果化學物質會對人類身體造成不適的症狀，這類植物則稱為有毒植物。

人類曾用姑婆芋葉片作為避雨的工具，卻因汁液沾染皮膚發癢，還有因誤食海欖果而身體不適等，像這樣的有毒植物報導不勝枚舉，但是大多是因為我們對於植物不夠了解而誤用了，其實植物有毒並不可怕，只要我們瞭解它們的特性，並予以尊重不要任意採摘、觸碰或是誤食，如不慎觸及，則應該立即洗手，就可以避開它們的毒性，與自然和平共處。

公園、綠地、行道樹之植栽中，部分為具有毒性之有毒植物，它們具維持生物多樣性及動、植物間物種生態平衡的功能；像是杜鵑花，因極具觀賞價值且有抗空氣污染等特性，在各大公園都可以看到，每年春天開花時，點綴整個城市美不勝收，也是臺北市的市花代表，但是它的古名「羊躑躅」就是指羊如果吃了它的花以後，會有徘徊不前的中毒症狀，雖然現代栽培的品種已不像古代的杜鵑花具有毒性，但仍有一部分化學物質，誤食仍會身體不適，所以杜鵑花也稱為有毒植物；另外像是桃、李、梅等常見的果樹，果實之核仁皆因含有「氰化物」的前驅物，也歸類為有毒植物，但是通常我們食用的是果肉部份，不會去咬破它的果仁，所以在食用時也不致產生問題；還有民眾於年節或其他特殊節慶時，常常栽植的聖誕紅、水仙及畢業季節開花的鳳凰木等，這些美麗的植株，也都含有部份的毒性物質，劑量其實很低，如果只做為觀賞使用，當然也不會因此中毒！

其實「天生我材必有用」，有毒植物絕對不是人類的敵人，每一種植物都有它特別的用途，或可入藥、或可觀賞、或在生態上扮演某一種重要的角色，人類沒有必要對它們趕盡殺絕，更何況有毒植物不會主動攻擊人類，它們只是被動自衛而已。因此，好好認識它們，將它們視為日常生活或是登山踏青時的伴侶，巧妙的避其害而取其利，把植物當成我們最好的朋友，才是我們應有的態度。

公園管理單位除了設置告示牌宣導民眾勿攀折花木外，也針對常見有毒植物加強警示，另也於公園處網頁「園藝小學堂」下設立有毒植物介紹專區，供民眾查詢常見之有毒植物。

另誠摯感謝台北市錫瑤環境綠化基金會為本摺頁之編印提供許多協助，期待透過「與有毒植物作朋友」摺頁讓民眾了解如何面對有毒植物以及正確之態度、觀念。

公園處網頁<http://pkl.taipei.gov.tw/>

植物毒性類別

植物含有化學物質種類相當多，到底含多少化學物質才算是有毒植物？其實必須具有中毒實例，或者是經由實驗證明可能因為飲食、接觸、或者是其他方式造成人類、家畜、或其他高等動物（脊椎動物）的死亡，或是某些組織器官等暫時性至長期性傷害的植物，才能稱為有毒植物，但是許多植物僅含有部分化學物質，必須長期誤用、誤食達一定劑量，才會造成傷害，有些則經過加熱處理即會消失或轉化，仍被廣義的被歸類在有毒植物。

配醣體
毛地黃等強心配醣體植物毒素：如毛地黃、夾竹桃、鈴蘭、馬利筋、萬年青、海欖果等。

乙醯膽鹼
如夜香木、金盃藤、茄荊、龍葵、玉珊瑚、懸星花、馬鈴薯等；另外還有抗乙醯膽鹼如大花曼陀羅等。

草酸
含草酸之植物：如姑婆芋、龍舌蘭、彩葉芋、芋、海芋、孔雀椰子、酸模等。

毒性蛋白
豆科和大戟科植物，常見的植物為雞母珠、蓖麻、巴豆等。

萜類
萜類化合物廣泛存在於植物界。倍半萜內酯類主要存在於菊科，為一種細胞毒素；雙萜類存在於杜鵑花科、大戟科、瑞香科植物，具強烈皮膚刺激作用，亦為促癌劑；三萜類化合物則會造成肝壞死而致命，例如馬纓丹。

酚類
例如大麻的四氫大麻酚具有致幻覺效果；魚藤的魚藤酮為毒魚劑及殺蟲劑；金絲桃的金絲桃素等。

生物鹼
植物界廣泛存在的二次代謝產物，像大花曼陀羅、康復力及昭和草都含有生物鹼；鴉片所含的嗎啡類生物鹼；發芽的馬鈴薯；菸草所含之菸鹼，檳榔所含的檳榔鹼等。

含氰化物前驅物之植物
樹薯、杏仁、亞麻、蘇鐵、桃、李、梅子、枇杷等果實之核仁，含有氰化物的前驅物。

其他
植物中的天然毒素常見例子還有豆類（例如四季豆）中的植物血球凝集素；竹筍、木薯和亞麻籽中的氰甙；白果的白果醇；新鮮金針中的秋水仙鹼以及部分野菇中的毒蕈鹼。

若不幸已發生中毒，應儘速就醫，並將所使用的植物送到學術機構鑑定毒性種類，查明中毒原因方便救治，以免造成器官永久性的傷害。

行政院衛生署暨臺北榮民總醫院毒藥物防治諮詢中心
02-2873-9193

植物毒性所產生的症狀

不同的天然毒素所引起的中毒症狀不同，由輕微的腸胃不適到嚴重的中樞神經系統症狀。一般而言，是否會出現中毒症狀，取決於所吃的植物分量、植物中的毒素含量和個人體質。植物中的毒素含量則又和品種、生長條件和地理因素等有關，有時即使經驗老到，仍難從外觀上加以區別。

腸胃症
造成腸胃症狀之植物，如短果苦瓜、油桐、石粟、巴豆、麒麟花、龍骨木、綠珊瑚、蓖麻、日本女貞、仙客來、海綠等（其中多種植物常含有兩種以上之毒性，如兼具腸胃與皮膚症狀）。中毒時可造成嘔吐、腹瀉、腹痛等症狀。

皮膚炎
造成皮膚炎之植物：如側柏、龍舌蘭、瓊麻、漆樹、腰果、黃金葛、福祿桐、小葉黃楊、金露花、咬人貓、咬人狗、豬草、蚌蘭、紫錦木、聖誕紅、白千層、紫茉莉、垂柳等。此等植物可造成皮膚紅疹、疼痛、腫脹、水皰等。

其他
八角蓮、雞母珠、雷公藤、魚藤、煙草等亦各有不同之毒性，如神經毒性。

中毒途徑

因食用而中毒
· **刻意去食用及食用過量**—有毒植物很多都可以入藥，如肉桂、人參等，為求好心切超量服用，就會有中毒的危險。
· **誤認而食用**—有很多人對各種植物不是很了解，因而有誤採誤食的事情發生，或是外敷當內服使用，都有可能中毒。

· **間接食用**—以有毒植物的枝條當筷子吃飯或用來串烤肉，都可能造成中毒。
· **未經妥善處理的食物**—沒有徹底煮熟的四季豆、扁豆和刀豆、木薯和竹筍等植物，必須經過徹底加熱處理。發芽的馬鈴薯，不可食用。

因吸入而中毒
呼吸時吸入某些植物的花粉，會造成呼吸道感染、氣喘；此外，吸食大麻、罌粟花（鴉片）、等植物製品，也會引起中毒。

因觸碰而中毒
天南星科、蕁麻科、大戟科等植物的汁液、嫩毛等，碰到皮膚後會造成紅腫現象。

路邊的花草請不要採

有毛、有刺、有汁液的植物通常會造成皮膚過敏，許多花卉的毒性就藏在他的汁液中，會造成皮膚癢、痛、紅腫、發炎症狀。

1. 觀賞美麗的花卉，請不要攀折，以免誤觸汁液，不小心觸摸到，請立即洗手。
2. 公園、綠地所栽培花卉，如果任意攀折，已經觸犯了，「臺北市公園管理自治條例」，得處行為人新臺幣1,200元以上6,000元以下罰鍰。



路邊的花草請不要吃

民眾容易誤認而食用的植物

1. 大花曼陀羅當作百合
2. 姑婆芋當作芋頭、大苦蕒當做山藥
3. 海欖果當作芒果
4. 有毒的「黃菀」當成「山萵蒿」（都是菊科野花）
5. 野外菇類常常是毒菇
6. 未成熟或是生的種子，以為可以食用（向日葵、花生等）

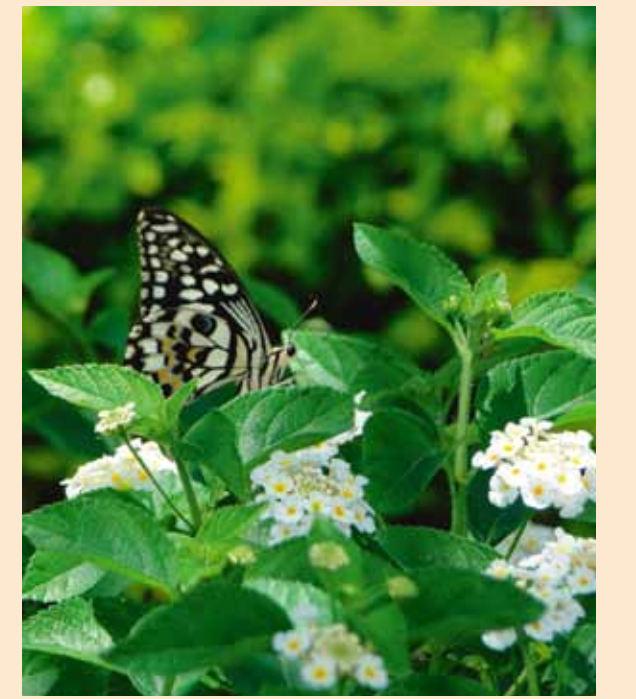
部分有毒植物，即使經驗豐富的專家仍不易從外觀上加以區別，因此，切勿食用來源不明的植物，以免因逞一時口腹之慾，造成身體健康上無法挽回的傷害。



如何面對有毒植物

有些有毒植物是庭園常見的觀賞植物，與我們生活息息相關，在日常生活中多觀察，認識有毒植物、辨識有毒植物，才是面對有毒植物時應有的態度：

1. 學習愛護它、尊重它、認識它、了解它、不任意攀折它。
2. 保持適當距離，以眼睛來欣賞美麗的花草。
3. 幼兒觀賞時請由大人陪伴。
4. 尊重有毒植物的生存權及生態平衡，不可全面砍除。



臺北市政府
工務局公園路燈工程管理處
Parks and Street Lights Office
Public Works Department
Taipei City Government

10046臺北市懷寧街109號
No.109, Huaining St., Zhongzheng Dist.,
Taipei City 100, Taiwan (R.O.C.)
TEL (02)23815132
FAX (02)23892516
<http://pkl.taipei.gov.tw/>



臺北市政府
工務局公園路燈工程管理處 編印



電子書下載

廣告

校園或室內常見有毒植物



日日春

一年四季都開花的日日春也是有毒的植物，而且整株都有毒，如果不小心吃了，可是會造成細胞萎縮、白血球、血小板減少，也會使得肌肉無力、四肢麻痺等嚴重徵狀！



牽牛花

牽牛花又叫做喇叭花，它的開花季節是在夏季，通常人們會把它種植在籬笆旁，它的生存力很強，能夠忍耐各種空氣污染，即使是在大樓的工地裏，長期遭受塵土侵襲，還是能夠抽芽開花。

它全株都有毒，尤其種子毒性比較強，服用過量時，會讓消化道直接受到刺激造成嘔吐、腹瀉、腹痛與血便，也造成舌下神經受損，使得舌頭麻痺，形成說話困難甚至昏迷喔！由於在許多校園、庭園和鄉間路旁的圍籬上，都可以看到它的蹤跡，所以更要了解它的習性！

海檬果

海檬果名稱上雖亦與芒果混淆，但因其並不可口，既沒有果肉又充滿纖維，入口酸澀，誤食都會立即吐出，但是海檬果樹，具有抗風、耐污染的功能，白色的花朵相當優雅，只要不去誤食果實，確實是優良的庭園樹種。



聖誕紅

聖誕節最具代表性的花—聖誕紅，最美麗的部分是紅色的苞片，常常會被誤認為是花瓣，它有毒的部位是莖葉中的白色乳汁，會引起皮膚紅腫發炎，若不小心沾到眼睛，會感到不舒服。如果誤食葉子、花蕾、苞片會引起喉嚨疼痛，甚至嘔吐、腹瀉喔！



金露花

最常見的灌木圍籬植物，黃橙橙的果實含有毒性，一般都經過修剪，較少開花結果，但是在山區仍可見到野生族群，千萬不要取食喔！



馬纓丹

色彩繽紛的馬纓丹，早在十七世紀就由荷蘭人引進栽種，現在已經在臺灣各地成為美化荒山野地的絕佳植物了。誤食會導致慢性肝病、衰弱、嘔吐、腹瀉、步履不穩、呼吸急促、發燒、昏迷、黃疸等症狀，不可不小心哦！



叢立孔雀椰子

葉片就像孔雀的大羽毛一樣，每年 6 至 8 月會開花結果，果肉之針狀結晶對皮膚有刺激性，會造成皮膚奇癢。所以千萬不要去摸它的種子及果肉。



海芋

春天大家都喜歡到陽明山竹子湖採海芋的花，但是美麗的海芋，也是一種有毒植物喔！千萬不要把它當成一般芋頭了！就算是芋頭在未加熱之前，也會造成皮膚過敏症狀。



姑婆芋

在戶外看到的還有這棵姑婆芋，它的葉片很大，很好辨認，常常在下雨天，就會有人想要拿它當雨傘，但是它也是有毒的哦！它的根莖跟汁液都有毒，會引起口部、喉部及胃部灼痛；誤食它的花穗也會造成口部腫脹灼痛。汁液碰到眼睛也會造成劇痛，可以說是整株都有毒，不可不注意啊。



綠珊瑚

屬於多肉植物，全株綠油油的姿態，像是海底的珊瑚跑到陸地上來，乳汁有劇毒，平時應避免讓其汁液沾到眼睛與口腔黏膜，絕對不可食用。



韭蘭、蔥蘭

每當夏季風雨過後地面上總會冒出美麗的小花，又稱為「風雨蘭」；花色有紅、白、黃及混合色等，雖然名字跟食用的韭菜跟蔥很像，但是完全不同，千萬不要誤食。



大花曼陀羅

大花曼陀羅潔白美麗的白色喇叭花常常被誤認為百合花，但是它們截然不同，不得不特別注意，因為它可是有名的有毒植物哦！它全株都有毒，尤其是花與種子的毒性最強。一但不小心食用，會產生瞳孔放大、灼熱感、吞嚥困難，接著體溫升高、手腳發冷，最後導致肌肉麻痺、呼吸系統麻痺等等。因為在山野常常會看見，要注意「只能遠觀，不能褻玩」喔！



毛地黃

毛地黃成串的美麗鈴鐺，在臺灣中海拔地區已經歸化生長良好，也是每年秋冬公園美化不可或缺的角色之一，但是他卻是蛇蝎美人，具有強毒性，誤食會造成心臟的傷害，千萬不要取食。



蘇鐵

蘇鐵是兩億多年前就有的古老植物，可說是「活化石」，雌花從葉片中央抽出，結成紅色的果實，有人稱為鳳凰蛋，可是毒性很強的，絕對不能拿來吃喔。

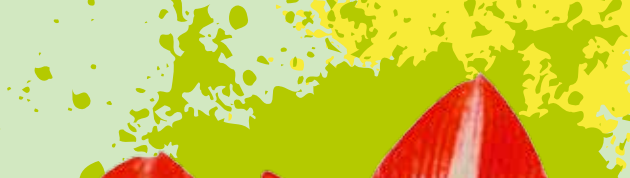


有毒植物一覽表



各種有毒植物，都是大家常見到的，雖然有些花卉看來鮮艷欲滴，果實看來美味可口，但是千萬千萬謹記「不採、不摸、不食、勤洗手」的原則，才能跟它和平相處。

居家有毒植物



庭園、公園、校園的有毒植物



田野、荒地、郊外有毒植物

