

## 關於竹子湖

### 人文地理

竹子湖是一座擁有豐富多元人文和地理景觀的山谷，和小油坑上下相連，植物遍布，臺灣特有種鳥類的鳴轉聲迴盪山谷，溪流生態與食物鏈緊密連結，呈現多元樣貌。歷經歲月洗禮，如今的竹子湖已成海芋花海的代名詞，經過整治後的多條溪畔步道，串連附近的親山步道，一年四季都受到遊客青睞，前往一睹風采。

竹子湖位於陽明山的山腰，面向臺北盆地，全區因熔岩流而分割為東、北、西3部分。西部稱為湖底，由大屯山、小觀音山熔岩流堰塞而成；北部稱為頂湖，是由七星山、小觀音山熔岩流堰塞而成，形成時間較晚；中間突起的熔岩流山頂，則為竹子湖山。

### 四季花海

海芋花期於每年的12月到隔年5月，海芋季則選於盛產期的3月至5月間舉辦，除了廣為人知的浪漫純白色的海芋外，當地農民也研發出紫、黃色等顏色的海芋，讓竹子湖海芋季增添繽紛。5、6月則是超級夯的浪漫繡球花季，已成為網美IG打卡必備景點，美麗的繡球花五顏六色，美不勝收。陽明山地區有名的杜鵑花、櫻花和楓樹等花種，也隨時節在竹子湖綻放，都是遊客拍照的美景。

### 水車寮步道

13

水車寮步道位於竹子湖的湖田國小附近，步道長只有470公尺，沿著南磺溪上游的溪岸，沿途有海芋花田，是一條賞花步道，近年來以繡球花而知名，該步道是過去竹子湖居民種稻、碾米、運米的「米路」。



### 海芋環狀步道

3

下湖地區的「海芋環狀步道」，沿溪穿梭花田阡陌間，可見到傳統農家留下來的水車、生態池、圓弧戲水區，伴著小溪鳴唱，「春來芽」、「夏吻霧」、「秋迷楓」、「冬不眠」等詩情婉石錯落其間，頗有農村生活的恬淡雅興。



## 竹子湖步道群

### 花海飛舞 驚豔臺北



臺北市政府工務局大地工程處印製 廣告



### 梅荷研習中心 D4

梅荷研習中心是臺北市文化局登錄的歷史建築，隸屬於國防部，它的前身是日治時代的「竹子湖蓬萊米原種田事務所」。由於竹子湖的地理環境及氣候適宜栽種試驗稻米，竹子湖因而成為臺灣蓬萊米的發源地。



### 芋戀道 1

「芋戀道」是集結代表浪漫的海芋、美麗的爱情花、繽紛的繡球花，環繞出特色的觀景窗、休憩平臺、溪畔步道、發呆亭等，提供即將步入禮堂的新人一個絕佳的婚紗攝影地點，引領甜蜜人兒通往幸福的未來。



### 湖底環狀步道 4

在這裡能遠眺梯田景致，也能登高遠眺山坡海芋梯田，步行時間約15分鐘。在文學步道觀瀑玩石後，於第2座拱橋、「游於藝」刻石旁，右上階梯進入山坡海芋田，迎面而來的是一大片梯田翠綠景色，這是目前竹子湖地區保留最完整的梯田景致。



### 水尾巴拉卡步道 2

標高691公尺的水尾巴拉卡步道為百年前的古道，穿過小觀音山和大屯山中央的鞍部，可通往三芝方向，目前這條由竹子湖連接巴拉卡公路的登山步道探人車分道，是鞍部氣象站往竹子湖之間的捷徑，沿途林相原始，枝繁葉茂，行走其間，彷彿進入了寧靜的綠色世界，與竹子湖地區喧囂的熱鬧氛圍迥然不同，自然生態豐富。這條由竹子湖連接巴拉卡公路的登山步道，隨即迎面而來的鬱密森林將後方竹子湖地區的熱鬧與喧囂隔絕開來，形成了一種森林內特有的自然氣氛。走出了樹林，便接上巴拉卡公路，可以用雙眼越過群山，遠眺塵世裡的臺北101大樓。

### 青楓步道 7

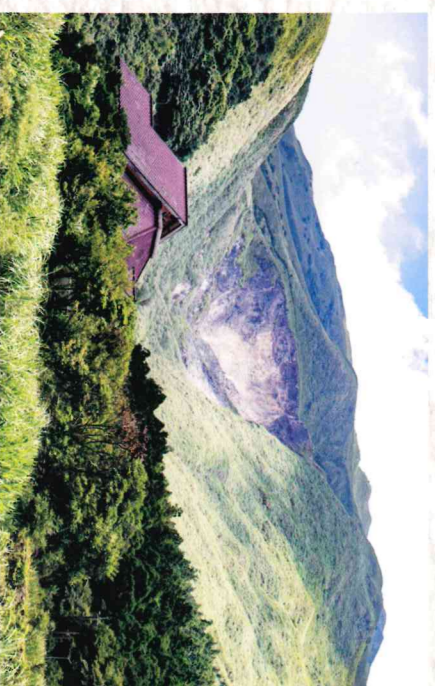
青楓步道是一條自然步道，在當地的一條產業道路口立有「大梯田花卉生態農園」的招牌，走入這條產業道路，經過一個彎道，前方有1條高架的棧道，就是青楓步道。

續行產業道路來到谷地，有1座水泥橋，過橋後左轉就是青楓步道的入口，步道沿磺溪上游而行，步道的右側有沿著山坡開設的梯田，梯田之間錯落石塊砌成的駁坎，有古樸韻味。



### 小油坑 E2

小油坑是為凹口式的火山活動地形，位於陽明山國家公園內，海拔約805公尺，也是七星山登山口之一。





## 半日遊行程建議

想欣賞大片海芋花田迎風舒展的美姿，小油坑噴吐白煙的壯闊景緻，白鷺鷥群低飛遨遊或是在田間覓食的一派悠閒景象，和小梯田錯落在寧靜的山谷間，以及清澈小水圳潺潺蜿蜒而流等景色，就來一趟山水輕鬆遊。

竹子湖地區的多條步道大都平坦好走，花田與梯田散落期間，很適合民眾前往踏青與賞花，走累了，還能在當地有特色的咖啡簡餐店和餐廳歇腳，享用美食，是熱門的旅遊地區。

## 1日遊行程建議

竹子湖大約可分為頂湖、東湖及下湖三個地區，頂湖是指越過湖田橋後，沿右邊產業道路前行，眼前面積約 20 公頃的一處小盆地，因位於東湖的上方高處，故名頂湖；東湖是指湖田國小一帶，下湖地區則是指目前海芋大道一帶的盆地，竹子湖溪流淌其間，與東湖地區比較，相對屬於低處，故名下湖。

### 【交通】

※ 搭乘大眾運輸系統

1. 搭乘捷運淡水線至北投站，轉乘公車小 9 至湖田橋站或竹子湖站。
2. 搭乘捷運淡水線至石牌站，轉乘公車小 8 至湖田橋站或竹子湖站。
3. 搭乘公車 108、109、110、230、260、紅 5 至陽明山，轉乘公車小 9 至湖田橋站或竹子湖站。
4. 搭乘 131 公車，自陽明公園第二停車場至竹子湖巡迴行駛。

5. 搭乘皇家客運（臺北 - 金山線）至竹子湖派出所。
6. 在捷運北投站搭乘「臺灣好行·竹子湖線」，終點站為竹子湖。
7. 可於陽明山公車總站轉搭 108 遊園公車至小油坑。
8. 搭捷運淡水線至劍潭站，轉搭 260、紅 5 公車抵達陽明山公車總站後，轉搭 108 遊園公車至小油坑。

### 【路線】

小油坑→陽明溪溪畔步道→頂湖環狀步道→頂湖海芋步道→黑森林環狀步道→水車寮步道→猴坡水圳步道→湖田國小步道→湖田國小

## 半日遊行程建議

想欣賞大片海芋花田迎風舒展的美姿，小油坑噴吐白煙的壯闊景緻，白鷺鷥群低飛遨遊或是在田間覓食的一派悠閒景象，和小梯田錯落在寧靜的山谷間，以及清澈小水圳潺潺蜿蜒而流等景色，就來一趟山水輕鬆遊。

竹子湖地區的多條步道大都平坦好走，花田與梯田散落期間，很適合民眾前往踏青與賞花，走累了，還能在當地有特色的咖啡簡餐店和餐廳歇腳，享用美食，是熱門的旅遊地區。

### 【交通】

※ 搭乘大眾運輸系統

於劍潭捷運站轉搭「紅 5」或「260 區」公車往陽明山公車總站方向，總站下車後，搭乘「108 遊園公車」至鞍部下車，步行約 100 公尺可達大屯山鞍部停車場。

※ 自行開車前往

1. 從士林區上仰德大道，接陽金公路與 101 甲縣道（巴拉卡公路），到大屯山鞍部停車場。
2. 淡水、三芝地區的民眾可走 101 縣道接 101 甲縣道（巴拉卡公路），到大屯山鞍部停車場。
3. 金山地區的民眾可走陽金公路，接 101 甲縣道（巴拉卡公路）到大屯山鞍部停車場。

### 【路線】

大屯山鞍部停車場→水尾巴拉卡步道→竹子湖路→湖底環狀步道→青楓步道→文學步道→芋戀道

## 文學步道

6

行走水尾區的「文學步道」僅約 10 分鐘，能寧靜的觀瀑玩石，欣賞小山丘及梯田景致，和擾攘的花田區氛圍不一樣，尤其，在刻石「山之約」、「活在農」、「游於藝」及三座拱橋沿溪引導下，文學步道的清幽意境頗能洗滌塵世心靈。



## 頂湖環狀步道

8



頂湖地區形狀像一處小盆地，沿溪畔穿越大片海芋花田，與產業道路連接，走回起點正好環繞一圈，舉頭仰望小油坑壯闊噴吐白煙的大器，低頭欣賞低飛的白鷺鷥與道路兩旁的小梯田，全程地勢平緩好走，美景盡收眼底。

## 猴坡步道

11

猴坡水圳是日治期間開闢的灌溉渠道，引磺溪上游的水流灌溉農田，山徑兩旁林蔭繁茂，平坦好走。古道沿著猴坡水圳前行，圳水清澈豐沛，在水流轉彎和高低落差處除了可欣賞四濺水花形成的可愛小瀑布外，也能聽到優美的流水樂章，在酷夏期間走一趟，更覺清涼舒適。



## 湖田國小步道

14

湖田國小步道位在陽明山竹子湖地區，是清朝時，竹子湖通往士林、天母一帶的古道，屬於「陽峰古道」北段。雖然步道只有數百公尺長，但沿線有遍布翠碧青苔的大小石階，耳聞潺潺流水聲，筆直綠竹林和秋冬時節轉橘紅色迎風招展的楓樹，景色怡人，因步道可連接附近竹子湖的步道和景點，老少咸宜。

竹子湖派出所對面有小型停車場可停車，湖田國小斜對面豎立著一塊「湖田里」的石頭地標，立有湖田國小步道的指標，其石階路入口位於民宅旁，入口不明顯，剛開始步道是沿著梯田一路往下走，終點便來到猴坡產業道路 1 公里處的柏油路，對面有一條小柏油路，其叉路口右側，便是猴坡水圳步道入口。

## 半日遊行程建議

想欣賞大片海芋花田迎風舒展的美姿，小油坑噴吐白煙的壯闊景緻，白鷺鷥群低飛遨遊或是在田間覓食的一派悠閒景象，和小梯田錯落在寧靜的山谷間，以及清澈小水圳潺潺蜿蜒而流等景色，就來一趟山水輕鬆遊。

竹子湖地區的多條步道大都平坦好走，花田與梯田散落期間，很適合民眾前往踏青與賞花，走累了，還能在當地有特色的咖啡簡餐店和餐廳歇腳，享用美食，是熱門的旅遊地區。

### 【交通】

※ 搭乘大眾運輸系統

於劍潭捷運站轉搭「紅 5」或「260 區」公車往陽明山公車總站方向，總站下車後，搭乘「108 遊園公車」至鞍部下車，步行約 100 公尺可達大屯山鞍部停車場。

※ 自行開車前往

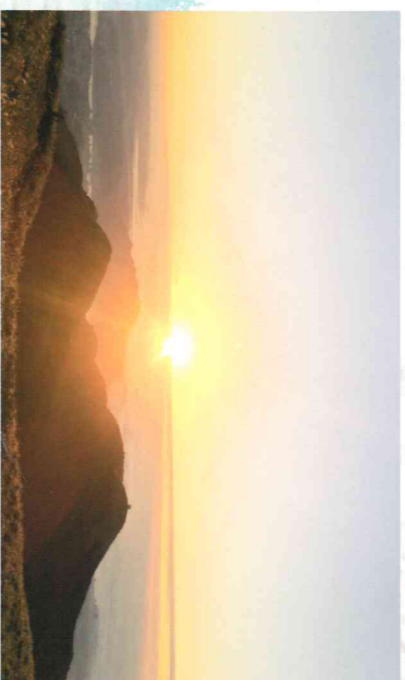
1. 從士林區上仰德大道，接陽金公路與 101 甲縣道（巴拉卡公路），到大屯山鞍部停車場。
2. 淡水、三芝地區的民眾可走 101 縣道接 101 甲縣道（巴拉卡公路），到大屯山鞍部停車場。
3. 金山地區的民眾可走陽金公路，接 101 甲縣道（巴拉卡公路）到大屯山鞍部停車場。

### 【路線】

大屯山鞍部停車場→水尾巴拉卡步道→竹子湖路→湖底環狀步道→青楓步道→文學步道→芋戀道

## 七星山

七星山是臺北市第 1 高峰，七星山主峰標高 1,120 米，人說，沒有到過七星山，就不能自稱是臺北都會人。



## 黑森林 C3

竹子湖黑森林因為種植日本柳杉，筆直參天，偶見倒伏樹幹，在霧氣氤氳的陰雨天氣裡，更顯童話中魔法黑森林的味道。自從相關單位在樹林間用紅、白色石頭鋪了雙色愛心型的圖騰後，偶像劇組人員和婚紗業者便將該處視為私房景點，紛紛前往獵取美麗的鏡頭。



## 1日遊行程建議

竹子湖大約可分為頂湖、東湖及下湖三個地區，頂湖是指越過湖田橋後，沿右邊產業道路前行，眼前面積約 20 公頃的一處小盆地，因位於東湖的上方高處，故名頂湖；東湖是指湖田國小一帶，下湖地區則是指目前海芋大道一帶的盆地，竹子湖溪流淌其間，與東湖地區比較，相對屬於低處，故名下湖。

### 【交通】

※ 搭乘大眾運輸系統

1. 搭乘捷運淡水線至北投站，轉乘公車小 9 至湖田橋站或竹子湖站。
2. 搭乘捷運淡水線至石牌站，轉乘公車小 8 至湖田橋站或竹子湖站。
3. 搭乘公車 108、109、110、230、260、紅 5 至陽明山，轉乘公車小 9 至湖田橋站或竹子湖站。
4. 搭乘 131 公車，自陽明公園第二停車場至竹子湖巡迴行駛。

5. 搭乘皇家客運（臺北 - 金山線）至竹子湖派出所。
6. 在捷運北投站搭乘「臺灣好行·竹子湖線」，終點站為竹子湖。
7. 可於陽明山公車總站轉搭 108 遊園公車至小油坑。
8. 搭捷運淡水線至劍潭站，轉搭 260、紅 5 公車抵達陽明山公車總站後，轉搭 108 遊園公車至小油坑。

### 【路線】

小油坑→陽明溪溪畔步道→頂湖環狀步道→頂湖海芋步道→黑森林環狀步道→水車寮步道→猴坡水圳步道→湖田國小步道→湖田國小

## 陽明溪溪畔步道

12

陽明溪流整治工程運用「花山砌石工法」，以天然石塊鑲嵌豐砌，設生態廊道及魚梯，呈現自然野溪樣貌，溪岸則保留臺灣特有的種的臺灣島槐、大葉楠等珍貴樹木，更利用廢木打造「昆蟲迷你城市」，提供生物安全又多樣的棲息地。



## 大屯自然公園

大屯自然公園位於陽明山國家公園內，兼具茂密的暖溫帶闊葉林相和蓊鬱的大屯池溼地景觀，自然生態相當豐富，吸引臺灣藍鵲駐足。





A

B

C

1

2

3

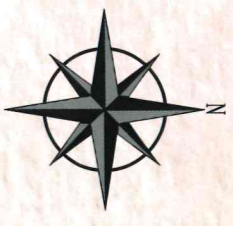
4

5





# 竹子湖步道群地圖



## 圖例說明

- 地標
- 臺北大縱走
- 步道
- 步徑
- ♿ 洗手間
- 道路
- 海芋
- 🚰 公車站
- 🍴 餐廳
- 💧 補水站
- 🌸 繡球花

步道名稱	起點
1 芋戀道	N25.176964, E121.530469
2 水尾巴拉卡步道	N25.177850, E121.534782
3 海芋環狀步道	N25.175692, E121.533093
4 湖底環狀步道	N25.175692, E121.533093
5 黑森林環狀步道	N25.172079, E121.534533
6 文學步道	N25.172637, E121.533281
7 青楓步道	N25.172449, E121.532871
8 頂湖環狀步道	N25.176379, E121.539402
9 頂湖海芋步道	N25.175853, E121.537360
10 水圳步道	N25.174083, E121.538364
11 猴炭步道	N25.171150, E121.534662
12 陽明溪溪畔步道	N25.178008, E121.542178
13 水車寮步道	N25.170178, E121.538551
14 湖田國小步道	N25.166913, E121.538111

## 交通資訊

### ※ 搭乘公車 + 捷運

- ★ 搭乘捷運淡水線至北投站，轉乘公車小9至湖田橋站或竹子湖站。
- ★ 搭乘捷運淡水線至石牌站，轉乘公車小8至湖田橋站或竹子湖站。
- ★ 在捷運北投站搭乘「臺灣好行-竹子湖線」，終點站為竹子湖。
- ★ 搭乘捷運淡水線至劍潭站，轉搭260、紅5公車抵達陽明山公車總站後，轉搭108遊園公車至小油坑。
- ★ 於劍潭捷運站轉搭「紅5」或「260區」公車往陽明山公車總站方向，總站下車後，搭乘「108遊園公車」至鞍部下車，步行約100公尺可達大屯山鞍部停車場。

### ※ 搭乘公車

- ★ 搭乘公車108、109、110、230、260、紅5至陽明山，轉乘公車小9至湖田橋站或竹子湖站。
- ★ 搭乘131公車，自陽明公園第二停車場至竹子湖巡迴行駛。
- ★ 可於陽明山公車總站轉搭108遊園公車至小油坑。

### ※ 自行開車前往

- ★ 由士林仰德大道一路直行接陽金公路，經竹子湖派出所，即能到竹子湖。
- ★ 由北投新民路、東昇路、湖山路直行至陽明山後山公園接中興路、陽金公路，即可到達竹子湖。
- ★ 石牌(石牌路)→行義路→停級高工→陽投公路→陽明山→竹子湖→小油坑遊憩區。
- ★ 士林(平等街)→至善路→明德樂園→平等里→菁山路101巷→冷水坑→中湖戰備道→陽金公路左轉→小油坑遊憩區。
- ★ 金山市區→陽金公路→中湖戰備道→陽金公路左轉→小油坑遊憩區。(小油坑遊憩區有收費停車場)
- ★ 從士林區上仰德大道，接陽金公路與101甲縣道(巴拉卡公路)，到大屯山鞍部停車場。
- ★ 淡水、三芝地區的民眾可走101縣道接101甲縣道(巴拉卡公路)，到大屯山鞍部停車場。
- ★ 金山地區的民眾可走陽金公路，接101甲縣道(巴拉卡公路)到大屯山鞍部停車場。

