

109 年度臺北市里鄰長研習實施計畫

109 年 1 月 3 日北市民治字第 1086039693 號函頒

109 年 3 月 9 日北市民治字第 1096011986 號函修正

壹、目的：

為提升里鄰長為民服務品質，強化服務知能，經由課程研習使里鄰長了解市政重大政策方向及相關法令規章，打造本市為一友善溫馨城市，爰訂定本計畫。

貳、依據：

- 一、 臺北市里鄰長服務要點。
- 二、 臺北市里鄰長研習活動課程規劃原則及注意事項。

參、權責分工：

由民政局(以下簡稱本局)督導各區公所辦理里鄰長研習。

肆、辦理方式

一、辦理次數：

109 年舉辦 1 次。

二、研習地點：

以公民會館、區民活動中心及行政中心禮堂等為原則。

三、研習期間：

區公所應於 109 年 9 月 1 日至 11 月 30 日期間辦理研習課程。

四、實施計畫：

區公所應訂定里鄰長研習實施計畫(如附件 1-1)，並於 109 年 8 月 31 日前函送本局備查。

五、課程規劃：

(一) 指定課程：

規劃「公民養成及友善里鄰推廣講座」，授課時數共計 2 小時，另應臺北市議會第 13 屆第 2 次定期大會李議員明賢等議員提案加入「爬梯機的認識與推廣」課程，考量本府社會局講師數量配置故優先列入 6 個行政區(萬華、文山、南港、內湖、士林及北投區)之必修課程，講座主題如下：

1. 如何深化參與式預算推廣提升在地認同(30 分鐘)。

2. 失智友善心連心·左鄰右舍來逗陣（60 分鐘）。
3. 爬梯機的認識與推廣/氣候變遷
 - (1)爬梯機的認識與推廣（30 分鐘）（本市萬華、文山、南港、內湖、士林及北投區公所）。
 - (2)氣候變遷（30 分鐘）（本市松山、信義、大安、中山、中正及大同區公所）。

(二) 選辦課程：

授課時數 1 小時為原則，由區公所主任秘書以上長官擔任講師或自行遴聘，並由區公所自行選定公民權利義務認知、人際溝通、人文知性、社區關懷、犯罪防治、災害防救、環境維護、節能減碳、自殺防治守門人、習俗文化與性別平等、精神衛生教育訓練等領域課程，或由本府各局處建議課程選定。惟課程內容需與「里鄰事務工作要領（以里鄰長服務要點為主軸，含里鄰長定位、里鄰事務之協助、志願服務等）」相結合。

(三) 市政建設參觀：

1. 全年安排 1 次市政建設參觀，以半天為原則，應於提送訓練計畫書時載明於課程表內，並於出發前辦理學員旅遊平安險，推薦地點如附件 2。
2. 本項活動需租用營業大客車時，應依交通部公路總局網站公布「車輛安全檢查表、遊覽車出發前檢查紀錄表」等相關規定，要求訂約廠商落實大客車安檢工作，並加強督導廠商辦理，以確保行車安全。

六、 講師遴聘：

- (一) 如何深化參與式預算推廣提升在地認同：由本市各區公所課長以上長官擔任。
- (二) 失智友善心連心·左鄰右舍來逗陣、爬梯機的認識與推廣、氣候變遷：分別由本府衛生局、社會局及環境保護局推薦講師名單擔任。
- (三) 選辦課程：由區公所主任秘書以上長官擔任或自行遴聘。

七、 成果回報：

各區公所應於活動結束後 2 週內將成果報告表（如附件 1-2）
、自我檢查表（如附件 1-3）及各區鄰長出席率前 5 名、里
鄰長出席率 100%之里一覽表（如附件 1-4）函報本局。

伍、經費來源：

由本局相關預算及各區公所年度預算支應。

陸、本計畫未盡事宜，本局得隨時補充修正之。

臺北市○○區 109 年度里鄰長研習實施計畫
(參考格式)

- 壹、 目的：
- 貳、 依據：
- 參、 辦理單位：
- 肆、 參加對象：
- 伍、 研習時間：
- 陸、 研習地點：
- 柒、 課程規劃：(請填課程表及教學表)
- 捌、 成果回報：
- 玖、 經費預算：
- 拾、 其他：

臺北市○○區 109 年度里鄰長研習課程表

| 場次 | 日期 | 地點 |
|------------|----|----|
| | | |
| | | |
| | | |
| 課 程 | | |
| 時間 | 講題 | 講師 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

臺北市○○區 109 年度里鄰長研習課程教學表

| 課程名稱 | 教學目標 | 教學內容 | 實施方式 | 備註 |
|-------------------------|--|--------------------------------|--|----|
| 【指定課程】 (課程名稱) | 1. 精進里鄰長志願服務知能。 2. 培育優秀領導幹部。 3. 提升里鄰長服務品質。 | 包含里鄰長功能定位、鄰長聘任方式、志願服務、政令宣導等內容。 | 從服務目的與執行力帶入，藉由課程介紹以及實際案例說明，進而瞭解服務的意義與內涵。 | 範例 |
| 【選修課程】 (課程名稱) | | | | |

| 臺北市 區 109 年度里鄰長研習成果報告表 | | | |
|---|---------------|------------|------------|
| 舉辦時間： | | | |
| 舉辦地點： | | 里長總數： 人 | 鄰長總數： 人 |
| 邀請參加人數： 人 | 實際總出席人數： 人 | | 總出席率： % |
| 參加人數男女比例 | 男性： 人 | % | 女性： 人 |
| 辦理情形 | | | |
| 實施成效 | | | |

成果照片 1 說明：

照片黏貼區：

成果照片 2 說明：

照片黏貼區：

成果照片 3 說明：

照片黏貼區：

成果照片 4 說明：

照片黏貼區：

| 臺北市 區 109 年度里鄰長研習活動自我檢查表 | | |
|---|---|----|
| 研習時間： | | |
| 研習地點： | | |
| 檢核項目 | 檢核結果 | 備註 |
| 一、音響是否完備 | <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 | |
| 二、燈光是否完善 | <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 | |
| 三、麥克風是否備齊 | <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 | |
| 四、空調是否正常 | <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 | |
| 五、流程表是否張貼 | <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 | |
| 六、座次表是否張貼 | <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 | |
| 七、會場動線安排是否妥適 | <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 | |
| 八、座位是否妥適規劃 | <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 | |
| 九、講師告示牌是否製作 | <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 | |
| 十、研習資料是否裝訂齊全 | <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 | |
| 十一、研習活動日前 2 天再行連絡講師事宜 | <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 | |
| 十二、主題看板是否掛置 | <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 | |
| 十三、茶點是否準備 | <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 | |
| 十四、意見調查表是否準備 | <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 | |
| 十五、其他項目 () | <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 | |
| 說明：一、為使研習活動進行順利，請各區公所確實檢核每一項目。 二、請於活動結束後 2 週內將檢查表及成果報告表傳送至民政局自治行政科承辦人。 | | |
| 檢核人： | 檢核日期： | |

臺北市 區 109 年度里鄰長研習出席率一覽表

| 鄰長出席率前 5 名 (同名次可列多名) | | | | | | 里鄰長出席率 100% (若超過 5 個以上請自行往下遞移) | | 備註 |
|-------------------------|----|------|------|------|-----|-----------------------------------|----|----|
| 名次 | 里別 | 里長出席 | 現有鄰數 | 出席鄰數 | 出席率 | 編號 | 里別 | |
| 1 | | | | | | 1 | | |
| 2 | | | | | | 2 | | |
| 3 | | | | | | 3 | | |
| 4 | | | | | | 4 | | |
| 5 | | | | | | 5 | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

| 編號 | 名稱 | 簡介 (請概述參觀內容) | 開放時間 | 地址 | 聯絡電話 | 管理機關 | 收費方式 (如有免費或 優惠方式亦 請說明) | 備註 |
|----|----------------------|---|--|----------------------------|--|------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|
| 1 | 臺北市政府消防局 防災科學教育館 | 為提昇市民防災教育讓市民體驗災害,進而了解防災的重要性,以電腦、電子、機械設備,模擬各種災害發生狀況,供市民實地操作體驗,使防火、防洪、防震、防颱等緊急避難知能,自然地融入日常生活中,以「寓教於樂」方式,提昇市民災害應變能力。 | 週二至週日 09:00-12:00、 14:00-17:00 (最晚入館參觀時間為 11:00、16:00) | 臺北市內湖區 成功路 2 段 376 號 | (02)2791-978 6 | 臺北市政府 消防局 | 免費 | 15 人以上團體採網路預約,14 人以下請以電話預約 |
| 2 | 長照社區 整合照顧 中心介紹 | 1. 認識社區長期照護 2. 長者活動內容 | 週一至週五 上午 0830-1200 下午 1300-1730 | 臺北市大同區 延平北路三段 2 號 | (02)2598-991 7 (02)2597-847 9 | 臺北市立聯 合醫院(中 興院區) | 免費 | 1. 先行電話 預約並函文 2. 限 25 人以 下 |
| 3 | 整合醫學 照護病房 | 1. 整合醫學照護制度計畫 介紹 2. 醫療垂直整合銜接照護 計畫介紹 3. 病房參觀 | 週一至周五 上午 1000-1200 下午 1400-1530 | 臺北市大同區 鄭州路 145 號 | 25523234 轉 8980 | 臺北市立聯 合醫院(中 興院區) | 免費 | 先行電話預 約並函文 |
| 4 | 得憶齋 | 1. 內部陳設 | 週一至周五 | 臺北市雨聲街 | 28353456-520 | 臺北市立聯 | 免費 | 先行電話預 |

臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

| 編號 | 名稱 | 簡介 (請概述參觀內容) | 開放時間 | 地址 | 聯絡電話 | 管理機關 | 收費方式 (如有免費或 優惠方式亦 請說明) | 備註 |
|----|--------------|--|--|---------------------------------|------------------------|----------------------|---------------------------------|---------------|
| | 失智失能 照顧中心 | 2. 長者活動內容 | 上午 0900-1100 下午 1500-1630 | 105 號 | 1 | 合醫院(陽 明院區) | | 約並函文 |
| 5 | 仁鶴軒 | 臺北市第一個失智症中心，結合了醫師、護理師、職能治療師、心理師、營養師、社工師與研究人員，提供多項專業服務，為中心的失智症病人帶來健康醫療照護、專業課程帶領、社交團康活動。 | 上午 0800-1700 | 臺北市大安區 仁愛路四段 10 號醫療大樓 5 樓 | (02)2709-360 0#3159 | 台北市立聯 合醫院仁愛 院區 | 免費 | 先行電話預 約並函文 |
| 6 | 自來水園 區 | 自來水園區位於公館地區樞紐地帶，自然環境依山傍水，園區內除了運轉中的公館淨水場外，更包括日據時期興建的臺北水道水源地唧筒室(自來水博物館)、觀音山蓄水池等古蹟設施，還有水鄉庭園、景觀池等提供大小朋友親水戲水的歡樂園地，另有環教中心精心研 | 夏季期間(7-8 月) 09:00~18:00(售票、入 園至 17:00 止) 非夏季期間 09:00~17:00(售票、入 園至 16:00 止) 每週一休園；週一適逢 連續假日則照常營業。 | 臺北市中正區 思源街 1 號 | (02)8369-510 4 | 臺北自來水 事業處 | 市政參訪團 體免費參觀 | |

臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

| 編號 | 名稱 | 簡介 (請概述參觀內容) | 開放時間 | 地址 | 聯絡電話 | 管理機關 | 收費方式 (如有免費或 優惠方式亦 請說明) | 備註 |
|----|-----------|--|---|-------------------------------|------------------------|-----------|---------------------------------|------------|
| | | <p>發適合不同年齡層的水資源教案，是一個以「水資源保育」作為主題特色的環境教育設施場所。</p> <p>同時園區內佔地約 5 公頃的小觀音山，完整保存屬於淺山低海拔的原生闊葉林相生態，可進行生態探索課程，是一處兼具知性與感性、人文與歷史、教育與娛樂的多功能休閒遊憩景點，非常適合全家大小一同出遊的好去處，同時也是新人婚紗攝影、戶外教學的最佳選擇。</p> | | | | | | |
| 7 | 臺北市立陽明教養院 | 認識陽明教養院基本狀況及公共空間規劃。 | 1. 週一至週五(國定假日除外) 上午 9 時至 12 時 下午 1 時 30 分至 3 時 2. 需於 2 週前提出申請。 | 臺北市士林區 凱旋路 61 巷 4 弄 9 號 | 02-28611380 轉分機 109 | 臺北市立陽明教養院 | 免費 | 以團體申請參訪為原則 |

臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

| 編號 | 名稱 | 簡介 (請概述參觀內容) | 開放時間 | 地址 | 聯絡電話 | 管理機關 | 收費方式 (如有免費或優惠方式亦請說明) | 備註 |
|----|---------|--|---|-----------------------|-------------|----------------------|--|----|
| 8 | 臺北市動物之家 | 犬貓認養、收容管理及動物醫療照護、寵物登記犬貓協尋、動物志工運作等 | 週二至週五 上午 10 時至下午 4 時 | 11484 臺北市內湖區潭美街 852 號 | 02-87913254 | 臺北市動物保護處 | 免費 | |
| 9 | 關渡自然公園 | 「關渡自然公園」位處淡水河及基隆河之交會口，自古以來，即是重要的候鳥棲地。經過各界保育人士十餘年的努力，民國 85 年臺北市政府為保留臺北市最後一塊溼地淨土而成立關渡自然公園。 在這裡無論是正規型的學校教育，或非正規型的社會教育，皆可以在關渡自然公園產出，更多的民眾得以透過關渡自然公園學習與體驗溼地種種美好事物，更成為學校教師推動環境教育活動、政府推動環境教育研習以及機關團體進行環境 | 【夏令時段 4-9 月】 平日 自然中心:上午 9 時至下午 5 時 (16 時 30 分停止售票入園) 戶外:上午 9 時至下午 5 時 30 分 假日 自然中心:上午 9 時至下午 6 時 (17 時 30 分停止售票入園) 戶外:上午 9 時至下午 6 時 30 分 【冬令時段 10-3 月】 平日 | 112 臺北市北投區關渡路 55 號 | 02-28587417 | 社團法人台北市野鳥學會關渡自然公園管理處 | 1. 全票 60 元：一般民眾 2. 團體票 40 元:購票人數達 30 人以上之團體(請集體入園) 3. 優待票 30 元:購票時需出示相關證明文件 (1)國中、小學學生，及滿 6 歲兒童 (2)持當年度志願服務榮 | |

臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

| 編號 | 名稱 | 簡介 (請概述參觀內容) | 開放時間 | 地址 | 聯絡電話 | 管理機關 | 收費方式 (如有免費或優惠方式亦請說明) | 備註 |
|----|----|--|--|----|------|------|--|----|
| | | <p>教育訓練的充電教室及協力幫手。關渡自然公園更於今年榮獲 2019 年臺北市觀光遊憩績優景點「優良自然生態獎」與「最佳社區貢獻獎」兩大獎項。</p> | <p>自然中心:上午 9 時至下午 5 時 (16 時 30 分停止售票入園) 戶外:上午 9 時至下午 5 時 30 分 假日 自然中心:上午 9 時至下午 5 時 30 分 (下午 5 時停止售票入園) 戶外:上午 9 時至下午 6 時 【休園時間】每週一, 除夕前 2 天至大年初三為春節休園日。 ※依季節調整開放時間, 以現場公告為主。</p> | | | | <p>譽卡之志工 (3)65 歲 (含)以上之長者 (4)每年度專案簽約的合作單位或學校團體 4. 年票 (1)關渡自然公園年票分為個人卡 200 元、甜蜜雙人卡 350 元及幸福家庭卡 600 元, 可於購買日起一年之內無限次數入園參觀。</p> | |

臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

| 編號 | 名稱 | 簡介 (請概述參觀內容) | 開放時間 | 地址 | 聯絡電話 | 管理機關 | 收費方式 (如有免費或優惠方式亦請說明) | 備註 |
|----|-----------------|--|---------|---|-------------------------|----------|---|----|
| | | | | | | | (2)憑年票於中心咖啡鴨咖啡廳消費可享 95 折優惠,且於非假日享有停車半價優惠。 | |
| 10 | 臺北市狗運動公園及公園狗活動區 | 施推廣設置及用途說明:公園及綠地要增設動物友善的空間及設施,面積大於一定比例的公園,規劃設置柵欄隔間,讓動物能在裡面隨意奔跑,這樣就不用擔心人、車、狗互相干擾。」公園狗活動區設置選址不同於河濱的狗運動公園,位置更加貼近居民,市民從家裡出門走幾步路就可到達。 | 24 小時開放 | 1. 迎風狗運動公園:位於松山區迎風河濱公園內。 2. 潭美毛寶貝快樂公園:位於內湖區臺北市動物之家旁。 3. 華山公園狗活動區:位於中正區行三基地(市民大道 2 段與林森北路交 | (02)87897158 分機 7130 | 臺北市動物保護處 | 免費 | |

臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

| 編號 | 名稱 | 簡介 (請概述參觀內容) | 開放時間 | 地址 | 聯絡電話 | 管理機關 | 收費方式 (如有免費或 優惠方式亦 請說明) | 備註 |
|----|-------------------|---|------------------------------------|--|--------------|---|---------------------------------|----|
| | | | | 叉口)。 4. 萬興狗活動區：位於文山區道南左岸河濱公園捷運橋下方。 5. 至善公園(福林)狗狗活動區：位於士林區至善公園內。 6. 北勢湖公園狗活動區：位於內湖區北勢湖環保公園內。 | | | | |
| 11 | MAJI MAJI 集食行樂 | 「MAJI2 集食行樂」鄰近台北市立美術館，隱身在台北花博公園圓山園區一角。由歌手哈林庾澄慶與知名設計師葉裕清精心規劃，在大自然中運用貨櫃、原木穀 | 營業時間 週一至週日 中午 11:00~晚上 21:00 | 臺北市中山區 玉門街 1 號 (花博公園) | 02-2597-7112 | 財團法人會 展產業發展 基金會 (營運單 位：青聿頁 室內裝修設 | 免費參觀 | |

臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

| 編號 | 名稱 | 簡介 (請概述參觀內容) | 開放時間 | 地址 | 聯絡電話 | 管理機關 | 收費方式 (如有免費或 優惠方式亦 請說明) | 備註 |
|----|------|--|---------------|-----------------------------|--------------|-----------------------|---------------------------------|----|
| | | 倉，巧妙包覆住美食、原創商品、音樂、藝術等元素，打造出具有異國氛圍的生活市集空間：一座城市遊樂園。MAJI2 包含六大區域：神農市場、風味小吃街、創意市集、異國美食餐廳、特色商店街及多功能展演空間。 | | | | 計股份有限 公司) | | |
| 12 | 花博公園 | 花博公園位於基隆河畔，橫跨圓山、美術、新生三個園區，由財團法人臺北市會展產業發展基金會營運管理。園區內有親子共樂的「中山親子館」、高齡友善的「台北悠活村」、打造異國氛圍的「Maji 集食行樂」，更少不了按季推出主題性會展活動的「爭艷館」及「舞蝶館」等，為一優質 | 24 小時 自由參觀 | 臺北市中山區 玉門街 1 號 (花博公園) | 02-2182-8886 | 財團法人會 展產業發展 基金會 | 免費參觀 | |

臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

| 編號 | 名稱 | 簡介 (請概述參觀內容) | 開放時間 | 地址 | 聯絡電話 | 管理機關 | 收費方式 (如有免費或 優惠方式亦 請說明) | 備註 |
|----|-------|--|---------------------------|----------------------------------|--------------|---|---------------------------------|----|
| | | 的休憩場所。 | | | | | | |
| 13 | 天使生活館 | 「天使生活館」館內以不同花卉為主，搭配空間背景，所佈置的主題區塊，均呈均現出寧靜氛圍，令參觀者能靜心，定氣，以致深受台灣民眾喜愛，成為知名身心舒壓休閒景點之一。 貴賓進入館內與水生植物區後，可以看到台灣各類花卉，深入了解台灣不同海拔高度生長的花卉、蕨類與植物。更可以在各展場體驗到創意名家以花為主題，結合空間創作的美景，及其所表達生活藝術之意境。 許多世界知名藝術創作家之作品，呈列館內，搭配現代視覺，聽覺先進科技，結合文藝創作後，所展現出來的台灣生活 | 週二至週日 上午 9:00~下午 17:00 | 臺北市中山區 濱江街 16 號 (花博公園新生園區) | 02-2585-7228 | 臺北市政府 產業發展局 (營運單位： 天使學園網路股份有限公司) | 全票 350 元， 優待票 250 元。 | |

臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

| 編號 | 名稱 | 簡介 (請概述參觀內容) | 開放時間 | 地址 | 聯絡電話 | 管理機關 | 收費方式 (如有免費或 優惠方式亦 請說明) | 備註 |
|----|---------|---|-----------------------------------|---|--------------|---|--|----|
| | | <p>美學，讓人認知，其實藝術就在您我日常生活之中。生活館所追求的是以-生活藝術化，藝術生活化為主要目標。希望台灣由：MIT (Made in TW)-台灣做的，到-DIT(Design in TW)-台灣設計的，到-BIT(Brand in TW)-台灣自有品牌！將台灣美學向全球推廣！希望參觀後，大家都能共同感受到台灣之美，留下深刻的印象與回憶，一起共同愛護台灣，了解台灣。</p> | | | | | | |
| 14 | 臺北健康體驗館 | <p>台北健康體驗館以推廣自動化健康服務技術跨領域多元應用為方向，定期舉辦健康活動、健康與自動化研討及健走嘉年華。</p> | <p>週一至週五 上午 9:00~下午 17:00</p> | <p>臺北市中山區 濱江街 16 號 (花博公園新生園區)</p> | 02-2599-1228 | <p>財團法人會 展產業發展 基金會 (營運單 位：真茂科 技股份有限</p> | <p>全票 600 元、 天使生活館 及台北健康 體驗館套票 800 元(需預 約)</p> | |

臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

| 編號 | 名稱 | 簡介 (請概述參觀內容) | 開放時間 | 地址 | 聯絡電話 | 管理機關 | 收費方式 (如有免費或 優惠方式亦 請說明) | 備註 |
|----|-----------------|---|---------------------------|---------------------------------------|--------------|--|---------------------------------|----|
| | | | | | | 公司) | | |
| 15 | 臺北市社區園圃推廣中心 | 辦理本市社區園圃食農小旅行,免費開放民眾參觀示範園圃,亦提供社區園圃經營栽培諮詢服務 | 週二至週日 上午 9:00~下午 17:00 | 臺北市中山區 玉門街 1 號 (花博公園原中山足球場 2 樓) | 02-2598-9712 | 臺北市政府 產業發展局 (營運單位:社團法人社區大學全國促進會) | 免費參觀 | |
| 16 | 花博田園市集 | 花博田園市集(臺北市綠屋頂資材展售平台),集結各種不同種類的資材廠商進行實體展示,每周末皆可以讓民眾選購,無論是景觀園藝、屋頂田園、陽台綠化皆有專人提供諮詢服務。 | 週六及周日 上午 9:00~下午 18:00 | 臺北市中山區 玉門街 1 號 (花博公園原中山足球場 2 樓) | | 財團法人會展產業發展基金會 (營運單位:景晟景觀設計有限公司) | 免費參觀 | |
| 17 | 臺北市鐵觀音包種茶研發推廣中心 | 「臺北市鐵觀音包種茶研發推廣中心」位於貓空地區,係於 74 年興建完成,茶推廣中心主要係在結合農業、生活、文化與休閒, | 週二至週日 上午 9:00~下午 17:00 | 臺北市文山區 指南路 3 段 40 巷 8 之 2 號 | 02-2234-0568 | 臺北市政府 產業發展局 | 免費參觀 | |

臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

| 編號 | 名稱 | 簡介 (請概述參觀內容) | 開放時間 | 地址 | 聯絡電話 | 管理機關 | 收費方式 (如有免費或 優惠方式亦 請說明) | 備註 |
|----|----|---|------|----|------|------|---------------------------------|----|
| | | <p>提供市民一個知性的休閒活動場所，並引導民眾深入瞭解當地茶產業。</p> <p>茶推廣中心設有茶葉展示室、茶藝活動中心、視聽教室，透過導覽解說的方式讓遊客瞭解木柵鐵觀音茶的製造過程、品茗、沖泡及茶葉保存方法，並介紹臺灣特色茶分布；園區內種植多種植物，包括桂花、茶花、櫻花、青楓等，是很好的植物觀察區，戶外設施則包括示範茶園區、氣象觀測坪、人工降雨沖蝕槽及生態池等。</p> <p>茶推廣中心每年辦理 20 場茶體驗活動，包含採茶體驗、茶藝教學、茶點製作等；週六、日則有安排志</p> | | | | | | |

臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

| 編號 | 名稱 | 簡介 (請概述參觀內容) | 開放時間 | 地址 | 聯絡電話 | 管理機關 | 收費方式 (如有免費或 優惠方式亦 請說明) | 備註 |
|----|-----------|--|---------------------------|----------------------------|--------------|----------------|---------------------------------|----|
| | | <p>工於現場提供免費導覽解說服務，平日(週二至週五)僅受理團體預約，有需要的團體須兩星期前預約，導覽內容包括茶藝指導、茶園及生態導覽等。</p> | | | | | | |
| 18 | 南港茶葉製造示範場 | <p>茶製場位於南港區舊莊路 2 段 336 號，面積約為 2.7 公頃，主體建物為二層樓構造物，總樓地板面積計約 1,542 平方公尺，場館環境機能規畫如下：</p> <p>1、生態：環山步道及保護區擁有無受人為侵害的自然環境，提供環境教育極佳場域。</p> <p>2、品茗：館內規畫日式、中式、英式包廂及挑高品茗大廳，提供不同感受品茗休憩空間。</p> | 週二至週日 上午 9:00~下午 17:00 | 臺北市南港區 舊莊路 2 段 336 號 | 02-2654-8026 | 臺北市政府 產業發展局 | 免費 | |

臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

| 編號 | 名稱 | 簡介 (請概述參觀內容) | 開放時間 | 地址 | 聯絡電話 | 管理機關 | 收費方式 (如有免費或 優惠方式亦 請說明) | 備註 |
|----|------|--|---|--------------------------|-------------------|----------------------|---------------------------------|------------------------|
| | | <p>3、教育：依當地地理、人文、歷史等天然教材，依時節規畫提供解說導覽講座課程。</p> <p>4、體驗：因茶而生，設計製茶體驗，茶道文化，DIY實作，用五感品味茶文化。</p> <p>5、奉茶：茶農駐點教育解說茗茶藝術、免費茶品供應訪客在地茶滋味。(館內茶品供應方式：有茶農講茶泡茶，免費大桶茶，提供遊客免費茶具借用及場區品茶空間)</p> | | | | | | |
| 19 | 翡翠水庫 | 認識庫區水利、生態等 導覽解說 | <p>1. 上午 9 時 30 至 11 時 30 分</p> <p>2. 下午 14 時至 16 時</p> | 新北市新店區 新烏路三段 43 號 | (02) 2666-4996 | 臺北翡翠水 庫管理局 | 免費 | |
| 20 | 貓空纜車 | 1. 貓空纜車與貓空整體生 態環境、茶文化發展息息相 關，連結臺北市立動物園、 | <p>週一</p> <p>※每月第一個週一營運 (09:00 ~ 21:00)</p> | 各車站地址如 下： (1)動物園站： | 02-21812345 | 臺北大眾捷 運股份有限 公司 | 1. 本參訪需 依現行乘車 規定收費 | ※每月第一 個週一營 運，其餘為 |

臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

| 編號 | 名稱 | 簡介 (請概述參觀內容) | 開放時間 | 地址 | 聯絡電話 | 管理機關 | 收費方式 (如有免費或優惠方式亦請說明) | 備註 |
|----|------|---|--|---|-------------|------------|--|---|
| | | <p>指南宮及貓空地區各景點。</p> <p>2. 為提供旅客全新搭乘體驗，推出「貓纜之眼」水晶車廂，將原車廂底部改裝為強化玻璃，地板皆通過歐洲 CE 安全認證，每部限乘 5 人。</p> <p>3. 100 年 12 月 28 日開放貓空纜車網路預約搭乘服務機制，民眾可上網先行預約「一般車廂」或「水晶車廂」搭乘時段，有效減少民眾排隊候車時間，更利於民眾掌握時間規劃旅遊行程。</p> | <p>週二至週四 09:00-21:00</p> <p>週五及國定假日前一天 09:00-22:00</p> <p>週六及國定假日 08:30-22:00</p> <p>週日及國定假日最後一天 08:30-21:00</p> | <p>臺北市文山區 新光路 2 段 8 號 (2) 動物園南 站： 臺北市文山區 新光路 2 段 30 之 2 號</p> <p>(3) 指南宮站： 臺北市文山區 指南路 3 段 157 巷 200 號</p> <p>(4) 貓空站： 臺北市文山區 指南路 3 段 38 巷 35 號。</p> | | | <p>2. 詳細票價 請參閱貓空 纜車官方網 站 http://www.gondola.taipei/</p> | <p>例行保養維護日，如遇國定假日則照常營運。 ※如遇特殊節慶、大型活動需求、季節氣候及其它特殊情況，將彈性調整營運時段。 ※人潮眾多時，請先抽取號碼牌，依時段憑號碼牌進站乘車。</p> |
| 21 | 北投會館 | 活動中心 (游泳池、羽球場、籃球場、健身房、韻律 | (1)各項設施開放時間略有不同，請至北投會 | 臺北市北投區 大業路 527 巷 | 02-28930105 | 臺北大眾捷運股份有限 | 相關場地使用及租借規 | |

臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

| 編號 | 名稱 | 簡介 (請概述參觀內容) | 開放時間 | 地址 | 聯絡電話 | 管理機關 | 收費方式 (如有免費或優惠方式亦請說明) | 備註 |
|----|---------|---|--|----------------------|-----------------------|--------------|--|--|
| | | 教室、迴力球場、撞球場、桌球場)、訓練教室(演講廳、綜合會議廳、各類教室等)、學員宿舍及逃生體驗營。 | 館網站查看各設施介紹 (2) http://btresort.metro.taipei/ | 88 號 | | 公司 | 定，請參閱臺北捷運公司北投會館網站公告 http://btresort.metro.taipei/ | |
| 22 | 捷運逃生體驗營 | 為維護系統與旅客安全，特別建置國內首座捷運專屬之逃生體驗營，結合靜態展示及動態體驗，將平時在非緊急狀況下，不准觸摸或無法接觸使用之設施設備，提供參觀者實際操作，增加對安全設備之認識，使意外事故發生時之傷害降至最低。 | 農曆除夕、春節初一至初三暫停營業外，對外開放時間如下： 1、團體參訪：週二至週六，早場為上午 9 時至 12 時、午場為下午 1 時 30 分至 5 時。 (12:00~13:30 為午休時間) 2、個人參訪：每週六及寒暑假期間(週二至週六)，早場為上午 9 時至 12 時、午場為下午 1 | 臺北市北投區大業路 527 巷 88 號 | 02-28930105 轉 8399 | 臺北大眾捷運股份有限公司 | 詳細票價請參閱臺北捷運公司北投會館網站公告 http://btresort.metro.taipei/ 首頁 > 逃生體驗營 > 營運資訊 > 票價 | 參訪活動相關規定請參閱臺北捷運公司網站公告 http://www.metro.taipei/ > 申請案件 > 捷運逃生體驗營參訪 |

臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

| 編號 | 名稱 | 簡介 (請概述參觀內容) | 開放時間 | 地址 | 聯絡電話 | 管理機關 | 收費方式 (如有免費或 優惠方式亦 請說明) | 備註 |
|----|-------------------|---|---|-----------------------------|--------------|----------------------|---|--|
| | | | 時 30 分至 5 時。 (12:00~13:30 為午休時間) 3、週日及週一休館進行維護保養。 | | | | | |
| 23 | 高運量行 控中心 | 開放 10 人(含)以上及國小三年級(含)以上之各級學校及機關團體,以傳真或網路申辦方式免費參加,藉由專人引導參觀,提升民眾對捷運系統基本常識及自動化交通運輸設備之認識。 | 週一至週五每日 09:00 及 14:00 兩種時段可選擇 | 臺北市大同區 華陰街 32 號 | 02-2521-9732 | 臺北大眾捷 運股份有限 公司 | 1. 本參訪活動導覽免費。 2. 參訪途中搭乘捷運之車資需參訪民眾自行負擔。 | 參訪活動相關規定請參閱臺北捷運公司網站公告 (http://www.metro.taipei >申請案件>捷運之旅參訪活動) |
| 24 | 北投機廠 車輛維修 廠 | 開放 10 人(含)以上及國小三年級(含)以上之各級學校及機關團體,以傳真或網路申辦方式免費參加,藉 | 週一至週五每日 09:00 及 14:00 兩種時段可選擇 | 臺北市北投區 大業路 527 巷 88 號 | 02-2521-9732 | 臺北大眾捷 運股份有限 公司 | 1. 本參訪活動導覽免費。 2. 參訪途中搭乘捷運之 | 參訪活動相關規定請參閱臺北捷運公司網站公 |

臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

| 編號 | 名稱 | 簡介 (請概述參觀內容) | 開放時間 | 地址 | 聯絡電話 | 管理機關 | 收費方式 (如有免費或優惠方式亦請說明) | 備註 |
|----|-------------------|---|---|----------------------|-------------|--------------|---|--|
| | | 由專人引導參觀,提升民眾對捷運系統基本常識及自動化交通運輸設備之認識。 | | | | | 車資需參訪民眾自行負擔。 | 告 (http://www.metro.taipei >申請案件>捷運之旅參訪活動) |
| 25 | 臺北小巨蛋主場館 | 臺北小巨蛋為臺灣第一座擁有約 15,000 觀眾席位之大型室內體育館,除舉辦體育賽事外,亦具有展覽、集會、藝術表演及演唱會等多功能。館內及其週邊規劃 2,000 多坪商業營業空間,提供民眾舒適的飲食、休閒、娛樂及購物環境。 | 1. 09:00~22:00(視本館活動時間另行調整) 2. 若參訪當日已有表演檔期,則以表演檔期為優先 | 臺北市松山區 南京東路四段 2 號 | 02-21812345 | 臺北大眾捷運股份有限公司 | 相關資訊請參閱臺北小巨蛋網站 https://www.arena.taipei/ | |
| 26 | 冰上樂園 (臺北小巨蛋副館) | 小巨蛋冰上樂園是臺灣唯一符合國際標準的冰場,場地大小為 61Mx30M,滑冰容留管制人數可達 400 人,觀 | 開放公眾滑冰時間: 每週一至週五: 10:00~21:00 週六、週日、其他國定 | 臺北市松山區 南京東路四段 2 號 | 02-21812345 | 臺北大眾捷運股份有限公司 | 相關資訊請參閱臺北小巨蛋網站 https://www.arena.taipei/ | |

臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

| 編號 | 名稱 | 簡介 (請概述參觀內容) | 開放時間 | 地址 | 聯絡電話 | 管理機關 | 收費方式 (如有免費或 優惠方式亦 請說明) | 備註 |
|----|----------|--|--|--------------------|-------------|--------------|--|----|
| | | 眾席可容納 800 個席位。平日對外開放遊客從事滑冰運動，並規劃完善及專業的滑冰課程。也是國內滑冰好手及培訓國家選手之專業場地。 | 假日及寒暑假： 09:00~21:00 (開放時間結束前 30 分鐘停止售票) 冰面整理時間： 每週一至週五： 14:00~14:20、 18:00~18:20 週六、週日、其他國定 假日及寒暑假： 12:00~12:20、 14:00~14:20、 16:00~16:20、 18:00~18:20 | | | | .arena.taipei/ | |
| 27 | 臺北市兒童新樂園 | 市府規劃興建臺北市立兒童新樂園(前身為圓山市立兒童育樂中心)，與鄰近的臺北市立天文館、國立科學教育館、美崙公園、雙溪水 | 參考兒童育樂中心、臺北市立動物園及各大遊樂區，同時考量兒童及幼兒作息時間，營運時間如下： | 臺北市士林區承德路 5 段 55 號 | 02-21812345 | 臺北大眾捷運股份有限公司 | 相關收費標準請參閱臺北市兒童新樂園網站 https://www | |

臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

| 編號 | 名稱 | 簡介 (請概述參觀內容) | 開放時間 | 地址 | 聯絡電話 | 管理機關 | 收費方式 (如有免費或優惠方式亦請說明) | 備註 |
|----|-------|--|--|---|---------------------------------------|----------------|----------------------------------|----|
| | | 域整體規劃,期許打造一座兼具教育、休閒遊憩與文化功能的都會型親子休閒園地,提供市民戶外活動的新選擇。 | (一) 每日 09:00~17:00。 (二) 週六、寒暑假期間及連續假期(除收假日外)延長營運至 20:00。 (三) 週日或連續假期收假日延長營運至 18:00。 (四) 農曆除夕為休園日不對外開放。 (五) 營運時間如有調整將另行公告。 | | | | .tcap.taipei/ | |
| 28 | 台北探索館 | 台北探索館兼負社會教育及市政宣導雙重職責,具備展示、教育及休閒等功能,以推廣科技教育、歷史教育、藝術教育、觀光旅遊及市政建設成果為主要任務。網頁之建置,符合市民便利使用與資訊查詢之用。 | 週二至週日:上午 9:00 至下午 5:00 | 臺北市信義區 市府路 1 號一樓至四樓(市政大樓面向仁愛路大門【西大門】一進入的右手邊) | 1999 (外縣市請撥 02-27208889) 轉 8630 | 臺北市政府 觀光傳播局 | 一、免費。 二、台北探索館提供團體導覽與發現劇場影片欣賞。 | |

臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

| 編號 | 名稱 | 簡介 (請概述參觀內容) | 開放時間 | 地址 | 聯絡電話 | 管理機關 | 收費方式 (如有免費或 優惠方式亦 請說明) | 備註 |
|----|-----------|-------------------|--|-------------------|-------------------------|------------------|---------------------------------|--------------------------------------|
| 29 | 臺北市交通資訊中心 | 認識生活中智慧交通的應用及交通安全 | 每日上午 9 時至 12 時及下午 2 時至 5 時，但行政院人事總處公布放假之紀念日及民俗節日(含連假之週六日)則停止開放 | 臺北市大同區華陰街 32 號 B2 | (02) 2725-6893 | 臺北市府交通局 | 免費 | 因為管制區，採預約制，須於 6 日前提出申請 |
| 30 | 北投垃圾焚化廠 | 影片欣賞、廠區介紹 | 週一至週五上午 9 時至 12 時； 下午 2 時至 5 時 | 臺北市北投區洲美街 271 號 | (02)-2836005 0 轉 135 | 臺北市府環境保護局北投垃圾焚化廠 | 免費 | 1. 限 20 人以上機關、團體 2. 請於參觀 2 週前提出申請 |
| 31 | 內湖垃圾焚化廠 | 焚化廠簡報及現場導覽 | 週一至週五上午 9 時至 12 時； 下午 2 時至 5 時 | 臺北市內湖區安康路 290 號 | (02) 2796-1833 轉 261 | 臺北市府環境保護局內湖垃圾焚化廠 | 免費 | 1. 限 20 人以上機關、團體 2. 請於參觀 2 週前提出申請 |
| 32 | 木柵垃圾焚化廠 | 焚化流程等導覽解說 | 週一至週五上午 9 時至 12 時； | 臺北市文山區木柵路 5 段 53 | (02) 2230-0800 轉 | 臺北市府環境保護局 | 免費 | 1. 限 20 人以上機關、團 |

臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

| 編號 | 名稱 | 簡介 (請概述參觀內容) | 開放時間 | 地址 | 聯絡電話 | 管理機關 | 收費方式 (如有免費或 優惠方式亦 請說明) | 備註 |
|----|-------------|---------------------|---|---------------------------------------|--|--|---------------------------------------|------------------------------|
| | | | 下午 2 時至 5 時 | 號 | 109 | 木柵垃圾焚 化廠 | | 體 2. 請於參觀 2 週前提出 申請 |
| 33 | 德行繽紛 農趣 | 模範田園城市 田園基地規劃、執行 | 24 小時 | 111 台北市士林 區德行西路 30 號 | (02)2882-620 0 | 臺北市政府 工務局 公園路燈工 程管理處 園藝管理所 | 免費 | |
| 34 | 臺北典藏 植物園 | 認識園區植物及綠建築 | 週二至週日， 9:00~17:00 周一休館，如遇國定假 日及特定假日則順延休 館 | 臺北市中山區 濱江街 16 號 (花博公園新生 園區內) | 綠園(維護廠 商)2585-2955 團體導覽解說 預約(14 天前) 莊小姐 2723-6513 分 機 17 | 臺北市政府 工務局 公園路燈工 程管理處 圓山公園管 理所 | 免費 | |
| 35 | 臺北市立 美術館 | 認識美術館、展覽作品等導 覽解說 | 上午 9 點半至下午五點 半 | 臺北市中山區 中山北路三段 181 號 | (02) 2595-7656 | 臺北市政府 文化局 | 全票:30 元/ 免票入場:各 級政府機關 (構)或藝文 | |

臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

| 編號 | 名稱 | 簡介 (請概述參觀內容) | 開放時間 | 地址 | 聯絡電話 | 管理機關 | 收費方式 (如有免費或 優惠方式亦 請說明) | 備註 |
|----|----------------------------|---|---|------------------------------|-------------------|-------------|---------------------------------|----|
| | | | | | | | 相關團體舉辦美術相關活動，向本館申請預約並經核准者。 | |
| 36 | 常設展： 時光開箱 ~館藏文 物展 | 常設展以館藏文物為主軸，結合臺北市人文歷史，規劃「經典寶藏」、「昔日時光」及「北門物語」三個主題展區，展示清朝及日本時期臺灣文人繪畫、工藝、生活器物，並展示北門甕城門額「巖疆鎖鑰」及城牆石，引領民眾親近臺北過往歷史文化及美學。 | 本堂常設展區： 週二及週五 10:00-17:00 週六、日 13:00-17:00 週一及國定假日休館 樹心會館 C 區： 週二至週五 10:00-12:30、 13:30-16:30 週六、日 13:30-16:30 週一及國定例假日休館 | 臺北市萬華區 中華路一段 174 之 1 號 | (02)2311-535 5 | 臺北市立文 獻館 | 免費 | |