

109 年度臺北市里鄰長研習實施計畫

109 年 1 月 3 日北市民治字第 1086039693 號函頒

109 年 3 月 9 日北市民治字第 1096011986 號函修正

壹、目的：

為提升里鄰長為民服務品質，強化服務知能，經由課程研習使里鄰長了解市政重大政策方向及相關法令規章，打造本市為一友善溫馨城市，爰訂定本計畫。

貳、依據：

- 一、臺北市里鄰長服務要點。
- 二、臺北市里鄰長研習活動課程規劃原則及注意事項。

參、權責分工：

由民政局(以下簡稱本局)督導各區公所辦理里鄰長研習。

肆、辦理方式

一、辦理次數：

109 年舉辦 1 次。

二、研習地點：

以公民會館、區民活動中心及行政中心禮堂等為原則。

三、研習期間：

區公所應於 109 年 9 月 1 日至 11 月 30 日期間辦理研習課程。

四、實施計畫：

區公所應訂定里鄰長研習實施計畫(如附件 1-1)，並於 109 年 8 月 31 日前函送本局備查。

五、課程規劃：

(一) 指定課程：

規劃「公民養成及友善里鄰推廣講座」，授課時數共計 2 小時，另應臺北市議會第 13 屆第 2 次定期大會李議員明賢等議員提案加入「爬梯機的認識與推廣」課程，考量本府社會局講師數量配置故優先列入 6 個行政區(萬華、文山、南港、內湖、士林及北投區)之必修課程，講座主題如下：

1. 如何深化參與式預算推廣提升在地認同(30 分鐘)。

2. 失智友善心連心·左鄰右舍來逗陣（60 分鐘）。
3. 爬梯機的認識與推廣/氣候變遷
 - (1)爬梯機的認識與推廣（30 分鐘）(本市萬華、文山、南港、內湖、士林及北投區公所)。
 - (2)氣候變遷（30 分鐘）(本市松山、信義、大安、中山、中正及大同區公所)。

(二) 選辦課程：

授課時數 1 小時為原則，由區公所主任秘書以上長官擔任講師或自行遴聘，並由區公所自行選定公民權利義務認知、人際溝通、人文知性、社區關懷、犯罪防治、災害防救、環境維護、節能減碳、自殺防治守門人、習俗文化與性別平等、精神衛生教育訓練等領域課程，或由本府各局處建議課程選定。惟課程內容需與「里鄰事務工作要領（以里鄰長服務要點為主軸，含里鄰長定位、里鄰事務之協助、志願服務等）」相結合。

(三) 市政建設參觀：

1. 全年安排 1 次市政建設參觀，以半天為原則，應於提送訓練計畫書時載明於課程表內，並於出發前辦理學員旅遊平安險，推薦地點如附件 2。
2. 本項活動需租用營業大客車時，應依交通部公路總局網站公布「車輛安全檢查表、遊覽車出發前檢查紀錄表」等相關規定，要求訂約廠商落實大客車安檢工作，並加強督導廠商辦理，以確保行車安全。

六、 講師遴聘：

- (一) 如何深化參與式預算推廣提升在地認同：由本市各區公所課長以上長官擔任。
- (二) 失智友善心連心·左鄰右舍來逗陣、爬梯機的認識與推廣、氣候變遷：分別由本府衛生局、社會局及環境保護局推薦講師名單擔任。
- (三) 選辦課程：由區公所主任秘書以上長官擔任或自行遴聘。

七、 成果回報：

各區公所應於活動結束後 2 週內將成果報告表（如附件 1-2）
、自我檢查表（如附件 1-3）及各區鄰長出席率前 5 名、里
鄰長出席率 100%之里一覽表（如附件 1-4）函報本局。

伍、經費來源：

由本局相關預算及各區公所年度預算支應。

陸、本計畫未盡事宜，本局得隨時補充修正之。

臺北市○○區 109 年度里鄰長研習實施計畫
(參考格式)

- 壹、 目的：
- 貳、 依據：
- 參、 辦理單位：
- 肆、 參加對象：
- 伍、 研習時間：
- 陸、 研習地點：
- 柒、 課程規劃：(請填課程表及教學表)
- 捌、 成果回報：
- 玖、 經費預算：
- 拾、 其他：

臺北市○○區 109 年度里鄰長研習課程教學表

課程名稱	教學目標	教學內容	實施方式	備註
【指定課程】 (課程名稱)	1. 精進里鄰長志願服務知能。 2. 培育優秀領導幹部。 3. 提升里鄰長服務品質。	包含里鄰長功能定位、鄰長聘任方式、志願服務、政令宣導等內容。	從服務目的與執行力帶入，藉由課程介紹以及實際案例說明，進而瞭解服務的意義與內涵。	範例
【選修課程】 (課程名稱)				

臺北市 區 109 年度里鄰長研習成果報告表			
舉辦時間：			
舉辦地點：		里長總數： 人	鄰長總數： 人
邀請參加人數： 人	實際總出席人數： 人		總出席率： %
參加人數男女比例	男性： 人	%	女性： 人
女性： 人			
辦理情形			
實施成效			

成果照片 1 說明：

照片黏貼區：

成果照片 2 說明：

照片黏貼區：

成果照片 3 說明：

照片黏貼區：

成果照片 4 說明：

照片黏貼區：

臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

編號	名稱	簡介 (請概述參觀內容)	開放時間	地址	聯絡電話	管理機關	收費方式 (如有免費或 優惠方式亦 請說明)	備註
1	臺北市政府消防局 防災科學教育館	為提昇市民防災教育讓市民體驗災害，進而了解防災的重要性，以電腦、電子、機械設備，模擬各種災害發生狀況，供市民實地操作體驗，使防火、防洪、防震、防颱等緊急避難知能，自然地融入日常生活中，以「寓教於樂」方式，提昇市民災害應變能力。	週二至週日 09:00-12:00、 14:00-17:00 (最晚入館參觀時間為 11:00、16:00)	臺北市內湖區 成功路 2 段 376 號	(02)2791-978 6	臺北市政府 消防局	免費	15 人以上團體採網路預約，14 人以下請以電話預約
2	長照社區 整合照顧 中心介紹	1. 認識社區長期照護 2. 長者活動內容	週一至週五 上午 0830-1200 下午 1300-1730	臺北市大同區 延平北路三段 2 號	(02)2598-991 7 (02)2597-847 9	臺北市立聯合醫院(中 興院區)	免費	1. 先行電話預約並函文 2. 限 25 人以下
3	整合醫學 照護病房	1. 整合醫學照護制度計畫介紹 2. 醫療垂直整合銜接照護計畫介紹 3. 病房參觀	週一至週五 上午 1000-1200 下午 1400-1530	臺北市大同區 鄭州路 145 號	25523234 轉 8980	臺北市立聯合醫院(中 興院區)	免費	先行電話預約並函文
4	得憶齋	1. 內部陳設	週一至週五	臺北市雨聲街	28353456-520	臺北市立聯	免費	先行電話預

臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

編號	名稱	簡介 (請概述參觀內容)	開放時間	地址	聯絡電話	管理機關	收費方式 (如有免費或 優惠方式亦 請說明)	備註
	失智失能 照顧中心	2. 長者活動內容	上午 0900-1100 下午 1500-1630	105 號	1	合醫院(陽 明院區)		約並函文
5	仁鶴軒	臺北市第一個失智症中心，結合了醫師、護理師、職能治療師、心理師、營養師、社工師與研究人員，提供多項專業服務，為中心的失智症病人帶來健康醫療照護、專業課程帶領、社交團康活動。	上午 0800-1700	臺北市大安區 仁愛路四段 10 號醫療大樓 5 樓	(02)2709-360 0#3159	台北市立聯 合醫院仁愛 院區	免費	先行電話預 約並函文
6	自來水園 區	自來水園區位於公館地區樞紐地帶，自然環境依山傍水，園區內除了運轉中的公館淨水場外，更包括日據時期興建的臺北水道水源地唧筒室(自來水博物館)、觀音山蓄水池等古蹟設施，還有水鄉庭園、景觀池等提供大小朋友親水戲水的歡樂園地，另有環教中心精心研	夏季期間(7-8 月) 09:00~18:00(售票、入 園至 17:00 止) 非夏季期間 09:00~17:00(售票、入 園至 16:00 止) 每週一休園；週一適逢 連續假日則照常營業。	臺北市中正區 思源街 1 號	(02)8369-510 4	臺北自來水 事業處	市政參訪團 體免費參觀	

臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

編號	名稱	簡介 (請概述參觀內容)	開放時間	地址	聯絡電話	管理機關	收費方式 (如有免費或 優惠方式亦 請說明)	備註
		<p>發適合不同年齡層的水資源教案，是一個以「水資源保育」作為主題特色的環境教育設施場所。</p> <p>同時園區內佔地約 5 公頃的小觀音山，完整保存屬於淺山低海拔的原生闊葉林相生態，可進行生態探索課程，是一處兼具知性與感性、人文與歷史、教育與娛樂的多功能休閒遊憩景點，非常適合全家大小一同出遊的好去處，同時也是新人婚紗攝影、戶外教學的最佳選擇。</p>						
7	臺北市立陽明教養院	認識陽明教養院基本狀況及公共空間規劃。	1. 週一至週五(國定假日除外) 上午 9 時至 12 時 下午 1 時 30 分至 3 時 2. 需於 2 週前提出申請。	臺北市士林區 凱旋路 61 巷 4 弄 9 號	02-28611380 轉分機 109	臺北市立陽明教養院	免費	以團體申請參訪為原則

臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

編號	名稱	簡介 (請概述參觀內容)	開放時間	地址	聯絡電話	管理機關	收費方式 (如有免費或優惠方式亦請說明)	備註
8	臺北市動物之家	犬貓認養、收容管理及動物醫療照護、寵物登記犬貓協尋、動物志工運作等	週二至週五 上午 10 時至下午 4 時	11484 臺北市內湖區潭美街 852 號	02-87913254	臺北市動物保護處	免費	
9	關渡自然公園	「關渡自然公園」位處淡水河及基隆河之交會口，自古以來，即是重要的候鳥棲地。經過各界保育人士十餘年的努力，民國 85 年臺北市政府為保留臺北市最後一塊溼地淨土而成立關渡自然公園。 在這裡無論是正規型的學校教育，或非正規型的社會教育，皆可以在關渡自然公園產出，更多的民眾得以透過關渡自然公園學習與體驗溼地種種美好事物，更成為學校教師推動環境教育活動、政府推動環境教育研習以及機關團體進行環境	【夏令時段 4-9 月】 平日 自然中心:上午 9 時至下午 5 時 (16 時 30 分停止售票入園) 戶外:上午 9 時至下午 5 時 30 分 假日 自然中心:上午 9 時至下午 6 時 (17 時 30 分停止售票入園) 戶外:上午 9 時至下午 6 時 30 分 【冬令時段 10-3 月】 平日	112 臺北市北投區關渡路 55 號	02-28587417	社團法人台北市野鳥學會關渡自然公園管理處	1. 全票 60 元：一般民眾 2. 團體票 40 元:購票人數達 30 人以上之團體(請集體入園) 3. 優待票 30 元:購票時需出示相關證明文件 (1)國中、小學學生，及滿 6 歲兒童 (2)持當年度志願服務榮	

臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

編號	名稱	簡介 (請概述參觀內容)	開放時間	地址	聯絡電話	管理機關	收費方式 (如有免費或優惠方式亦請說明)	備註
		<p>教育訓練的充電教室及協力幫手。關渡自然公園更於今年榮獲 2019 年臺北市觀光遊憩績優景點「優良自然生態獎」與「最佳社區貢獻獎」兩大獎項。</p>	<p>自然中心:上午 9 時至下午 5 時 (16 時 30 分停止售票入園) 戶外:上午 9 時至下午 5 時 30 分 假日 自然中心:上午 9 時至下午 5 時 30 分 (下午 5 時停止售票入園) 戶外:上午 9 時至下午 6 時 【休園時間】每週一, 除夕前 2 天至大年初三為春節休園日。 ※依季節調整開放時間, 以現場公告為主。</p>				<p>譽卡之志工 (3)65 歲 (含)以上之長者 (4)每年度專案簽約的合作單位或學校團體 4. 年票 (1)關渡自然公園年票分為個人卡 200 元、甜蜜雙人卡 350 元及幸福家庭卡 600 元, 可於購買日起一年之內無限次數入園參觀。</p>	

臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

編號	名稱	簡介 (請概述參觀內容)	開放時間	地址	聯絡電話	管理機關	收費方式 (如有免費或優惠方式亦請說明)	備註
							(2)憑年票於中心咖啡鴨咖啡廳消費可享 95 折優惠,且於非假日享有停車半價優惠。	
10	臺北市狗運動公園及公園狗活動區	施推廣設置及用途說明:公園及綠地要增設動物友善的空間及設施,面積大於一定比例的公園,規劃設置柵欄隔間,讓動物能在裡面隨意奔跑,這樣就不用擔心人、車、狗互相干擾。」公園狗活動區設置選址不同於河濱的狗運動公園,位置更加貼近居民,市民從家裡出門走幾步路就可到達。	24 小時開放	1. 迎風狗運動公園:位於松山區迎風河濱公園內。 2. 潭美毛寶貝快樂公園:位於內湖區臺北市動物之家旁。 3. 華山公園狗活動區:位於中正區行三基地(市民大道 2 段與林森北路交	(02)87897158 分機 7130	臺北市動物保護處	免費	

臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

編號	名稱	簡介 (請概述參觀內容)	開放時間	地址	聯絡電話	管理機關	收費方式 (如有免費或 優惠方式亦 請說明)	備註
				叉口)。 4. 萬興狗活動區：位於文山區道南左岸河濱公園捷運橋下方。 5. 至善公園(福林)狗狗活動區：位於士林區至善公園內。 6. 北勢湖公園狗活動區：位於內湖區北勢湖環保公園內。				
11	MAJI MAJI 集食行樂	「MAJI2 集食行樂」鄰近台北市立美術館，隱身在台北花博公園圓山園區一角。由歌手哈林庾澄慶與知名設計師葉裕清精心規劃，在大自然中運用貨櫃、原木穀	營業時間 週一至週日 中午 11:00~晚上 21:00	臺北市中山區 玉門街 1 號 (花博公園)	02-2597-7112	財團法人會 展產業發展 基金會 (營運單 位：青聿頁 室內裝修設	免費參觀	

臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

編號	名稱	簡介 (請概述參觀內容)	開放時間	地址	聯絡電話	管理機關	收費方式 (如有免費或 優惠方式亦 請說明)	備註
		倉，巧妙包覆住美食、原創商品、音樂、藝術等元素，打造出具有異國氛圍的生活市集空間：一座城市遊樂園。MAJI2 包含六大區域：神農市場、風味小吃街、創意市集、異國美食餐廳、特色商店街及多功能展演空間。				計股份有限 公司)		
12	花博公園	花博公園位於基隆河畔，橫跨圓山、美術、新生三個園區，由財團法人臺北市會展產業發展基金會營運管理。園區內有親子共樂的「中山親子館」、高齡友善的「台北悠活村」、打造異國氛圍的「Maji 集食行樂」，更少不了按季推出主題性會展活動的「爭艷館」及「舞蝶館」等，為一優質	24 小時 自由參觀	臺北市中山區 玉門街 1 號 (花博公園)	02-2182-8886	財團法人會 展產業發展 基金會	免費參觀	

臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

編號	名稱	簡介 (請概述參觀內容)	開放時間	地址	聯絡電話	管理機關	收費方式 (如有免費或 優惠方式亦 請說明)	備註
		的休憩場所。						
13	天使生活館	<p>「天使生活館」館內以不同花卉為主，搭配空間背景，所佈置的主題區塊，均呈均現出寧靜氛圍，令參觀者能靜心，定氣，以致深受台灣民眾喜愛，成為知名身心舒壓休閒景點之一。 貴賓進入館內與水生植物區後，可以看到台灣各類花卉，深入了解台灣不同海拔高度生長的花卉、蕨類與植物。更可以在各展場體驗到創意名家以花為主題，結合空間創作的美景，及其所表達生活藝術之意境。 許多世界知名藝術創作家之作品，呈列館內，搭配現代視覺，聽覺先進科技，結合文藝創作後，所展現出來的台灣生活</p>	週二至週日 上午 9:00~下午 17:00	臺北市中山區 濱江街 16 號 (花博公園新生園區)	02-2585-7228	臺北市政府 產業發展局 (營運單位： 天使學園網路股份有限公司)	全票 350 元， 優待票 250 元。	

臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

編號	名稱	簡介 (請概述參觀內容)	開放時間	地址	聯絡電話	管理機關	收費方式 (如有免費或 優惠方式亦 請說明)	備註
		<p>美學，讓人認知，其實藝術就在您我日常生活之中。生活館所追求的是以-生活藝術化，藝術生活化為主要目標。希望台灣由：MIT (Made in TW)-台灣做的，到-DIT(Design in TW)-台灣設計的，到-BIT(Brand in TW)-台灣自有品牌！將台灣美學向全球推廣！希望參觀後，大家都能共同感受到台灣之美，留下深刻的印象與回憶，一起共同愛護台灣，了解台灣。</p>						
14	臺北健康體驗館	<p>台北健康體驗館以推廣自動化健康服務技術跨領域多元應用為方向，定期舉辦健康活動、健康與自動化研討及健走嘉年華。</p>	<p>週一至週五 上午 9:00~下午 17:00</p>	<p>臺北市中山區 濱江街 16 號 (花博公園新生園區)</p>	02-2599-1228	<p>財團法人會 展產業發展 基金會 (營運單 位：真茂科 技股份有限</p>	<p>全票 600 元、 天使生活館 及台北健康 體驗館套票 800 元(需預 約)</p>	

臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

編號	名稱	簡介 (請概述參觀內容)	開放時間	地址	聯絡電話	管理機關	收費方式 (如有免費或 優惠方式亦 請說明)	備註
						公司)		
15	臺北市社區園圃推廣中心	辦理本市社區園圃食農小旅行，免費開放民眾參觀示範園圃，亦提供社區園圃經營栽培諮詢服務	週二至週日 上午 9:00~下午 17:00	臺北市中山區 玉門街 1 號 (花博公園原中山足球場 2 樓)	02-2598-9712	臺北市政府 產業發展局 (營運單位：社團法人社區大學全國促進會)	免費參觀	
16	花博田園市集	花博田園市集(臺北市綠屋頂資材展售平台)，集結各種不同種類的資材廠商進行實體展示，每周末皆可以讓民眾選購，無論是景觀園藝、屋頂田園、陽台綠化皆有專人提供諮詢服務。	週六及周日 上午 9:00~下午 18:00	臺北市中山區 玉門街 1 號 (花博公園原中山足球場 2 樓)		財團法人會展產業發展基金會 (營運單位：景晟景觀設計有限公司)	免費參觀	
17	臺北市鐵觀音包種茶研發推廣中心	「臺北市鐵觀音包種茶研發推廣中心」位於貓空地區，係於 74 年興建完成，茶推廣中心主要係在結合農業、生活、文化與休閒，	週二至週日 上午 9:00~下午 17:00	臺北市文山區 指南路 3 段 40 巷 8 之 2 號	02-2234-0568	臺北市政府 產業發展局	免費參觀	

臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

編號	名稱	簡介 (請概述參觀內容)	開放時間	地址	聯絡電話	管理機關	收費方式 (如有免費或 優惠方式亦 請說明)	備註
		<p>提供市民一個知性的休閒活動場所，並引導民眾深入瞭解當地茶產業。</p> <p>茶推廣中心設有茶葉展示室、茶藝活動中心、視聽教室，透過導覽解說的方式讓遊客瞭解木柵鐵觀音茶的製造過程、品茗、沖泡及茶葉保存方法，並介紹臺灣特色茶分布；園區內種植多種植物，包括桂花、茶花、櫻花、青楓等，是很好的植物觀察區，戶外設施則包括示範茶園區、氣象觀測坪、人工降雨沖蝕槽及生態池等。</p> <p>茶推廣中心每年辦理 20 場茶體驗活動，包含採茶體驗、茶藝教學、茶點製作等；週六、日則有安排志</p>						

臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

編號	名稱	簡介 (請概述參觀內容)	開放時間	地址	聯絡電話	管理機關	收費方式 (如有免費或 優惠方式亦 請說明)	備註
		工於現場提供免費導覽解說服務,平日(週二至週五)僅受理團體預約,有需要的團體須兩星期前預約,導覽內容包括茶藝指導、茶園及生態導覽等。						
18	南港茶葉製造示範場	<p>茶製場位於南港區舊莊路 2 段 336 號,面積約為 2.7 公頃,主體建物為二層樓構造物,總樓地板面積計約 1,542 平方公尺,場館環境機能規畫如下:</p> <p>1、生態:環山步道及保護區擁有無受人為侵害的自然環境,提供環境教育極佳場域。</p> <p>2、品茗:館內規畫日式、中式、英式包廂及挑高品茗大廳,提供不同感受品茗休憩空間。</p>	週二至週日 上午 9:00~下午 17:00	臺北市南港區 舊莊路 2 段 336 號	02-2654-8026	臺北市政府 產業發展局	免費	

臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

編號	名稱	簡介 (請概述參觀內容)	開放時間	地址	聯絡電話	管理機關	收費方式 (如有免費或 優惠方式亦 請說明)	備註
		<p>3、教育：依當地地理、人文、歷史等天然教材，依時節規畫提供解說導覽講座課程。</p> <p>4、體驗：因茶而生，設計製茶體驗，茶道文化，DIY實作，用五感品味茶文化。</p> <p>5、奉茶：茶農駐點教育解說茗茶藝術、免費茶品供應訪客在地茶滋味。(館內茶品供應方式：有茶農講茶泡茶，免費大桶茶，提供遊客免費茶具借用及場區品茶空間)</p>						
19	翡翠水庫	認識庫區水利、生態等 導覽解說	<p>1. 上午 9 時 30 至 11 時 30 分</p> <p>2. 下午 14 時至 16 時</p>	新北市新店區 新烏路三段 43 號	(02) 2666-4996	臺北翡翠水 庫管理局	免費	
20	貓空纜車	1. 貓空纜車與貓空整體生 態環境、茶文化發展息息相 關，連結臺北市立動物園、	<p>週一</p> <p>※每月第一個週一營運 (09:00 ~ 21:00)</p>	各車站地址如 下： (1)動物園站：	02-21812345	臺北大眾捷 運股份有限 公司	1. 本參訪需 依現行乘車 規定收費	※每月第一 個週一營 運，其餘為

臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

編號	名稱	簡介 (請概述參觀內容)	開放時間	地址	聯絡電話	管理機關	收費方式 (如有免費或優惠方式亦請說明)	備註
		<p>指南宮及貓空地區各景點。</p> <p>2. 為提供旅客全新搭乘體驗，推出「貓纜之眼」水晶車廂，將原車廂底部改裝為強化玻璃，地板皆通過歐洲 CE 安全認證，每部限乘 5 人。</p> <p>3. 100 年 12 月 28 日開放貓空纜車網路預約搭乘服務機制，民眾可上網先行預約「一般車廂」或「水晶車廂」搭乘時段，有效減少民眾排隊候車時間，更利於民眾掌握時間規劃旅遊行程。</p>	<p>週二至週四 09:00-21:00</p> <p>週五及國定假日前一天 09:00-22:00</p> <p>週六及國定假日 08:30-22:00</p> <p>週日及國定假日最後一天 08:30-21:00</p>	<p>臺北市文山區 新光路 2 段 8 號 (2) 動物園南 站： 臺北市文山區 新光路 2 段 30 之 2 號 (3) 指南宮站： 臺北市文山區 指南路 3 段 157 巷 200 號 (4) 貓空站： 臺北市文山區 指南路 3 段 38 巷 35 號。</p>			<p>2. 詳細票價 請參閱貓空 纜車官方網 站 http://www.gondola.taipei/</p>	<p>例行保養維護日，如遇國定假日則照常營運。 ※如遇特殊節慶、大型活動需求、季節氣候及其它特殊情況，將彈性調整營運時段。 ※人潮眾多時，請先抽取號碼牌，依時段憑號碼牌進站乘車。</p>
21	北投會館	活動中心 (游泳池、羽球場、籃球場、健身房、韻律	(1)各項設施開放時間略有不同，請至北投會	臺北市北投區 大業路 527 巷	02-28930105	臺北大眾捷運股份有限	相關場地使用及租借規	

臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

編號	名稱	簡介 (請概述參觀內容)	開放時間	地址	聯絡電話	管理機關	收費方式 (如有免費或 優惠方式亦 請說明)	備註
		教室、迴力球場、撞球場、桌球場)、訓練教室(演講廳、綜合會議廳、各類教室等)、學員宿舍及逃生體驗營。	館網站查看各設施介紹 (2) http://btresort.metro.taipei/	88 號		公司	定，請參閱臺北捷運公司北投會館網站公告 http://btresort.metro.taipei/	
22	捷運逃生體驗營	為維護系統與旅客安全，特別建置國內首座捷運專屬之逃生體驗營，結合靜態展示及動態體驗，將平時在非緊急狀況下，不准觸摸或無法接觸使用之設施設備，提供參觀者實際操作，增加對安全設備之認識，使意外事故發生時之傷害降至最低。	農曆除夕、春節初一至初三暫停營業外，對外開放時間如下： 1、團體參訪：週二至週六，早場為上午 9 時至 12 時、午場為下午 1 時 30 分至 5 時。 (12:00~13:30 為午休時間) 2、個人參訪：每週六及寒暑假期間(週二至週六)，早場為上午 9 時至 12 時、午場為下午 1	臺北市北投區大業路 527 巷 88 號	02-28930105 轉 8399	臺北大眾捷運股份有限公司	詳細票價請參閱臺北捷運公司北投會館網站公告 http://btresort.metro.taipei/ 首頁 > 逃生體驗營 > 營運資訊 > 票價	參訪活動相關規定請參閱臺北捷運公司網站公告 http://www.metro.taipei/ > 申請案件 > 捷運逃生體驗營參訪

臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

編號	名稱	簡介 (請概述參觀內容)	開放時間	地址	聯絡電話	管理機關	收費方式 (如有免費或 優惠方式亦 請說明)	備註
			時 30 分至 5 時。 (12:00~13:30 為午休時間) 3、週日及週一休館進行維護保養。					
23	高運量行 控中心	開放 10 人(含)以上及國小三年級(含)以上之各級學校及機關團體,以傳真或網路申辦方式免費參加,藉由專人引導參觀,提升民眾對捷運系統基本常識及自動化交通運輸設備之認識。	週一至週五每日 09:00 及 14:00 兩種時段可選擇	臺北市大同區 華陰街 32 號	02-2521-9732	臺北大眾捷 運股份有限 公司	1. 本參訪活動導覽免費。 2. 參訪途中搭乘捷運之車資需參訪民眾自行負擔。	參訪活動相關規定請參閱臺北捷運公司網站公告 (http://www.metro.taipei >申請案件>捷運之旅參訪活動)
24	北投機廠 車輛維修 廠	開放 10 人(含)以上及國小三年級(含)以上之各級學校及機關團體,以傳真或網路申辦方式免費參加,藉	週一至週五每日 09:00 及 14:00 兩種時段可選擇	臺北市北投區 大業路 527 巷 88 號	02-2521-9732	臺北大眾捷 運股份有限 公司	1. 本參訪活動導覽免費。 2. 參訪途中搭乘捷運之	參訪活動相關規定請參閱臺北捷運公司網站公

臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

編號	名稱	簡介 (請概述參觀內容)	開放時間	地址	聯絡電話	管理機關	收費方式 (如有免費或 優惠方式亦 請說明)	備註
		由專人引導參觀,提升民眾對捷運系統基本常識及自動化交通運輸設備之認識。					車資需參訪民眾自行負擔。	告 (http://www.metro.taipei >申請案件>捷運之旅參訪活動)
25	臺北小巨蛋主場館	臺北小巨蛋為臺灣第一座擁有約 15,000 觀眾席位之大型室內體育館,除舉辦體育賽事外,亦具有展覽、集會、藝術表演及演唱會等多功能。館內及其週邊規劃 2,000 多坪商業營業空間,提供民眾舒適的飲食、休閒、娛樂及購物環境。	1. 09:00~22:00(視本館活動時間另行調整) 2. 若參訪當日已有表演檔期,則以表演檔期為優先	臺北市松山區 南京東路四段 2 號	02-21812345	臺北大眾捷運股份有限公司	相關資訊請參閱臺北小巨蛋網站 https://www.arena.taipei/	
26	冰上樂園 (臺北小巨蛋副館)	小巨蛋冰上樂園是臺灣唯一符合國際標準的冰場,場地大小為 61Mx30M,滑冰容留管制人數可達 400 人,觀	開放公眾滑冰時間: 每週一至週五: 10:00~21:00 週六、週日、其他國定	臺北市松山區 南京東路四段 2 號	02-21812345	臺北大眾捷運股份有限公司	相關資訊請參閱臺北小巨蛋網站 https://www	

臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

編號	名稱	簡介 (請概述參觀內容)	開放時間	地址	聯絡電話	管理機關	收費方式 (如有免費或優惠方式亦請說明)	備註
		眾席可容納 800 個席位。平日對外開放遊客從事滑冰運動，並規劃完善及專業的滑冰課程。也是國內滑冰好手及培訓國家選手之專業場地。	假日及寒暑假： 09:00~21:00 (開放時間結束前 30 分鐘停止售票) 冰面整理時間： 每週一至週五： 14:00~14:20、 18:00~18:20 週六、週日、其他國定假日及寒暑假： 12:00~12:20、 14:00~14:20、 16:00~16:20、 18:00~18:20				.arena.taipei/	
27	臺北市兒童新樂園	市府規劃興建臺北市立兒童新樂園(前身為圓山市立兒童育樂中心)，與鄰近的臺北市立天文館、國立科學教育館、美崙公園、雙溪水	參考兒童育樂中心、臺北市立動物園及各大遊樂區，同時考量兒童及幼兒作息時間，營運時間如下：	臺北市士林區承德路 5 段 55 號	02-21812345	臺北大眾捷運股份有限公司	相關收費標準請參閱臺北市兒童新樂園網站 https://www	

臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

編號	名稱	簡介 (請概述參觀內容)	開放時間	地址	聯絡電話	管理機關	收費方式 (如有免費或優惠方式亦請說明)	備註
		域整體規劃,期許打造一座兼具教育、休閒遊憩與文化功能的都會型親子休閒園地,提供市民戶外活動的新選擇。	(一) 每日 09:00~17:00。 (二) 週六、寒暑假期間及連續假期(除收假日外)延長營運至 20:00。 (三) 週日或連續假期收假日延長營運至 18:00。 (四) 農曆除夕為休園日不對外開放。 (五) 營運時間如有調整將另行公告。				.tcap.taipei/	
28	台北探索館	台北探索館兼負社會教育及市政宣導雙重職責,具備展示、教育及休閒等功能,以推廣科技教育、歷史教育、藝術教育、觀光旅遊及市政建設成果為主要任務。網頁之建置,符合市民便利使用與資訊查詢之用。	週二至週日:上午 9:00 至下午 5:00	臺北市信義區 市府路 1 號一樓至四樓(市政大樓面向仁愛路大門【西大門】一進入的右手邊)	1999 (外縣市請撥 02-27208889) 轉 8630	臺北市政府 觀光傳播局	一、免費。 二、台北探索館提供團體導覽與發現劇場影片欣賞。	

臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

編號	名稱	簡介 (請概述參觀內容)	開放時間	地址	聯絡電話	管理機關	收費方式 (如有免費或 優惠方式亦 請說明)	備註
29	臺北市交通資訊中心	認識生活中智慧交通的應用及交通安全	每日上午 9 時至 12 時及下午 2 時至 5 時，但行政院人事總處公布放假之紀念日及民俗節日(含連假之週六日)則停止開放	臺北市大同區華陰街 32 號 B2	(02) 2725-6893	臺北市政府交通局	免費	因為管制區，採預約制，須於 6 日前提出申請
30	北投垃圾焚化廠	影片欣賞、廠區介紹	週一至週五上午 9 時至 12 時； 下午 2 時至 5 時	臺北市北投區洲美街 271 號	(02)-2836005 0 轉 135	臺北市政府環境保護局北投垃圾焚化廠	免費	1. 限 20 人以上機關、團體 2. 請於參觀 2 週前提出申請
31	內湖垃圾焚化廠	焚化廠簡報及現場導覽	週一至週五上午 9 時至 12 時； 下午 2 時至 5 時	臺北市內湖區安康路 290 號	(02) 2796-1833 轉 261	臺北市政府環境保護局內湖垃圾焚化廠	免費	1. 限 20 人以上機關、團體 2. 請於參觀 2 週前提出申請
32	木柵垃圾焚化廠	焚化流程等導覽解說	週一至週五上午 9 時至 12 時；	臺北市文山區木柵路 5 段 53	(02) 2230-0800 轉	臺北市政府環境保護局	免費	1. 限 20 人以上機關、團

臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

編號	名稱	簡介 (請概述參觀內容)	開放時間	地址	聯絡電話	管理機關	收費方式 (如有免費或 優惠方式亦 請說明)	備註
			下午 2 時至 5 時	號	109	木柵垃圾焚 化廠		體 2. 請於參觀 2 週前提出 申請
33	德行繽紛 農趣	模範田園城市 田園基地規劃、執行	24 小時	111 台北市士林 區德行西路 30 號	(02)2882-620 0	臺北市政府 工務局 公園路燈工 程管理處 園藝管理所	免費	
34	臺北典藏 植物園	認識園區植物及綠建築	週二至週日， 9:00~17:00 周一休館，如遇國定假 日及特定假日則順延休 館	臺北市中山區 濱江街 16 號 (花博公園新生 園區內)	綠園(維護廠 商)2585-2955 團體導覽解說 預約(14 天前) 莊小姐 2723-6513 分 機 17	臺北市政府 工務局 公園路燈工 程管理處 圓山公園管 理所	免費	
35	臺北市立 美術館	認識美術館、展覽作品等導 覽解說	上午 9 點半至下午五點 半	臺北市中山區 中山北路三段 181 號	(02) 2595-7656	臺北市政府 文化局	全票:30 元/ 免票入場:各 級政府機關 (構)或藝文	

臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

編號	名稱	簡介 (請概述參觀內容)	開放時間	地址	聯絡電話	管理機關	收費方式 (如有免費或 優惠方式亦 請說明)	備註
							相關團體舉辦美術相關活動，向本館申請預約並經核准者。	
36	常設展： 時光開箱 ~館藏文 物展	常設展以館藏文物為主軸，結合臺北市人文歷史，規劃「經典寶藏」、「昔日時光」及「北門物語」三個主題展區，展示清朝及日本時期臺灣文人繪畫、工藝、生活器物，並展示北門甕城門額「巖疆鎖鑰」及城牆石，引領民眾親近臺北過往歷史文化及美學。	本堂常設展區： 週二及週五 10:00-17:00 週六、日 13:00-17:00 週一及國定假日休館 樹心會館 C 區： 週二至週五 10:00-12:30、 13:30-16:30 週六、日 13:30-16:30 週一及國定例假日休館	臺北市萬華區 中華路一段 174 之 1 號	(02)2311-535 5	臺北市立文 獻館	免費	