

# 107年度臺北市里鄰長研習實施計畫

107年1月22日北市民治字第1076008167號函頒

107年3月14日北市民治字第1076011847號函修正

## 壹、目的：

為提升里鄰長為民服務品質，強化服務知能，經由課程研習使里鄰長了解市政重大政策方向及相關法令規章，打造本市為一友善溫馨城市，爰訂定本計畫。

## 貳、依據：

- 一、 臺北市里鄰長服務要點。
- 二、 臺北市里鄰長研習活動課程規劃原則及注意事項。

## 參、權責分工：

由民政局(以下簡稱本局)督導各區公所辦理里鄰長研習。

## 肆、辦理方式

### 一、辦理次數：

107年舉辦1次。

### 二、研習地點：

以公民會館、區民活動中心及行政中心禮堂等為原則。

### 三、研習期間：

為配合107年度本府參與式預算公民提案 i-Voting 執行期程，各區公所應於107年4月17至4月30日期間辦理研習課程。

### 四、區級實施計畫：

各區公所依本修正計畫及排定日程表(如附件1)自行修訂區級實施計畫、聯繫課程講師及配合辦理相關作業。

### 五、課程規劃：

#### (一) 指定課程：

規劃「公民養成及友善里鄰推廣講座」，講座主題如下：

1. 消費者禮券使用宣導(20分鐘)。

2. 臺北五心銀向幸福行銷計畫 (30分鐘)。
3. 參與式預算 (90分鐘)。

(二) 選辦課程：

授課時數1小時為原則，由區公所主任秘書以上長官擔任講師或自行遴聘，並由區公所自行選定公民權利義務認知、人際溝通、人文知性、社區關懷、犯罪防治、災害防救、環境維護、節能減碳、性侵害防治、自殺防治守門人、習俗文化與性別平等、精神衛生教育訓練等領域課程，或由本府各局處建議課程選定。惟課程內容需與「里鄰事務工作要領(以里鄰長服務要點為主軸，含里鄰長定位、里鄰事務之協助、志願服務等)」相結合。

(三) 市政建設參觀：

1. 全年安排1次市政建設參觀，以半天為原則，應於提送訓練計畫書時載明於課程表內，並於出發前辦理學員旅遊平安險，推薦地點如附件2。
2. 本項活動需租用營業大客車時，應依交通部公路總局網站公布「車輛安全檢查表、遊覽車出發前檢查紀錄表」等相關規定，要求訂約廠商落實大客車安檢工作，並加強督導廠商辦理，以確保行車安全。

六、 講師遴聘：

(一) 消費者禮券使用宣導：由本局函請相關機關推薦講師名單。

(二) 臺北五心銀向幸福行銷計畫：由蘇參議素珍或府級長官擔任。

(三) 參與式預算：由各區陪伴學校老師擔任。

(四) 選辦課程：由區公所主任秘書以上長官擔任或自行遴聘。

七、 成果回報：

各區公所應於活動結束後2週內將成果報告表(如附件3-2)、自我檢查表(如附件3-3)及各區鄰長出席率前5名、里鄰長出席率100%之里一覽表(如附件3-4)函報本局。

伍、經費來源：

由本局相關預算及各區公所年度預算支應。

陸、本計畫未盡事宜，本局得隨時補充修正之。

# 107年里鄰長研習各區日程表

附件1

編號	區別	日期	星期	研習時間	地點	聯絡人	聯絡電話	指定課程及講師名單			選辦課程		市政參訪時間地點
1	南港	107年4月17日 107年4月18日	二 三	08:30-12:20	臺北市南港區行政中心10樓禮堂	張寶云	27831343轉869	08:40-09:10	消費者禮券使用宣導	法務局遞派講師	11:30-12:20	里鄰關懷-自殺防治守門人	臺北市立動物園 13:20-16:00
								09:30-10:00	臺北五心銀向幸福行銷計畫	蘇參議素珍 或府級長官			
								09:10-09:30 10:00-11:30	參與式預算	區陪伴學校老師			
2	內湖	107年4月17日 107年4月18日	二 三	08:00-12:30	臺北市內湖區行政中心8樓禮堂	曾千純	27925828轉258	08:30-09:00	臺北五心銀向幸福行銷計畫	蘇參議素珍 或府級長官	10:50-12:30	1.登革熱病媒蚊生態防治 2.里鄰關懷-自殺防治守門人	國民革命忠烈祠、凱達 格蘭文化館及梅庭 13:00-16:30
								09:00-09:30	消費者禮券使用宣導	法務局遞派講師			
								09:30-10:50	參與式預算	區陪伴學校老師			
3	中正	107年4月18日	三	上午 08:30-12:10 下午 13:30-17:10	臺北市政府青少年發展處6樓 國際會議廳	李振璋	23416721轉252	上午 08:55-09:15 下午 13:55-14:15	消費者禮券使用宣導	法務局遞派講師	11:40-12:10 16:40-17:10	里鄰關懷-自殺防治守門人	臺北孔廟、 林安泰古厝民俗文化館 5/15、16、17 08:30-11:40
								上午 10:30-11:00 下午 16:00-16:30	臺北五心銀向幸福行銷計畫	蘇參議素珍 或府級長官			
								上午 09:25-10:25 11:00-11:40 下午 14:25-16:00	參與式預算	區陪伴學校老師			
4	萬華	107年4月18日 107年4月19日	三 四	08:30-12:00	臺北市萬華區行政中心13樓禮堂	張惠淑	23064468轉123	09:00-09:20	消費者禮券使用宣導	法務局遞派講師	10:50-11:20	里鄰關懷-自殺防治守門人	臺北市立動物園 13:00-16:00
								09:30-11:00	參與式預算	區陪伴學校老師			
								11:30-12:00	臺北五心銀向幸福行銷計畫	蘇參議素珍 或府級長官			
5	松山	107年4月19日 107年4月20日	四 五	08:30-12:30	民生社區中心4樓集會堂	曾聖雯	8787878轉819	08:30-09:00	臺北五心銀向幸福行銷計畫	蘇參議素珍 或府級長官	11:00-12:00	民防團常年訓練	治水體驗園區- 防洪見習園 14:00-16:00
								09:00-09:20	消費者禮券使用宣導	法務局遞派講師			
								09:30-11:00	參與式預算	區陪伴學校老師			
6	士林	107年4月19日 107年4月20日	四 五	08:30-12:30	臺北市士林區行政中心10樓禮堂	鄭雅仁	28826200轉 6001	09:05-09:30	消費者禮券使用宣導	法務局遞派講師	11:40-12:30	里鄰關懷-自殺防治守門人	關渡自然園區 13:30-17:30
								09:40-10:00 10:30-11:40	參與式預算	區陪伴學校老師			
								10:00-10:30	臺北五心銀向幸福行銷計畫	蘇參議素珍 或府級長官			

# 107年里鄰長研習各區日程表

附件1

編號	區別	日期	星期	研習時間	地點	聯絡人	聯絡電話	指定課程及講師名單			選辦課程		市政參訪時間地點
7	文山	107年4月24日 107年4月25日	二 三	08:40-12:30	臺北市文山區行政中心10樓禮堂	周祥傳	29365522轉203	08:50-09:20	消費者禮券使用宣導	法務局邊派講師	11:40-12:30	里鄰關懷-自殺防治守門人	臺北典藏植物園 13:30-18:30
								09:30-10:00	臺北五心銀向幸福行銷計畫	蘇參議素珍 或府級長官			
								10:00-11:30	參與式預算	區陪伴學校老師			
8	信義	107年4月24日 107年4月25日 107年4月26日	二 三 四	08:40-12:20	臺北市信義區行政中心10樓禮堂	蘇耿賢	27239777轉825	08:40-09:10	臺北五心銀向幸福行銷計畫	蘇參議素珍 或府級長官	11:30-12:20	里鄰關懷-自殺防治守門人	翡翠水庫 14:00-16:00
								09:10-09:30	消費者禮券使用宣導	法務局邊派講師			
								09:40-11:20	參與式預算	區陪伴學校老師			
9	大安	107年4月24日 107年4月25日 107年4月26日	二 三 四	08:30-12:30	臺北市大安區行政中心10樓禮堂	劉玉英	23511711轉 8801	09:00-09:20	消費者禮券使用宣導	法務局邊派講師	11:30-12:30	里鄰關懷-自殺防治守門人	翡翠水庫 13:20-16:30
								09:30-10:30 11:00-11:30	參與式預算	區陪伴學校老師			
								10:30-11:00	臺北五心銀向幸福行銷計畫	蘇參議素珍 或府級長官			
10	中山	107年4月24日 107年4月25日 107年4月26日	二 三 四	08:10-12:10	臺北市中山區行政中心10樓禮堂	洪源孝	25031369轉509	08:20-08:50	消費者禮券使用宣導	法務局邊派講師	10:50-11:20	4月24日防災社區操作與推動 4月25、26日環境維護講座 (病媒蚊防治與宣導)	天使生活館 13:00-16:00
								09:00-10:40	參與式預算	區陪伴學校老師			
								11:30-12:00	臺北五心銀向幸福行銷計畫	蘇參議素珍 或府級長官			
11	北投	107年4月25日 107年4月26日	三 四	08:00-11:50	臺北市北投區行政中心6樓 區民活動中心	莊雅惠	28912105轉215	08:20-08:50	消費者禮券使用宣導	法務局邊派講師	11:00-11:30	里鄰關懷-自殺防治守門人	臺北典藏植物園 13:00-16:00
								08:50-10:00 10:30-11:00	參與式預算	區陪伴學校老師			
								10:00-10:30	臺北五心銀向幸福行銷計畫	蘇參議素珍 或府級長官			
12	大同	107年4月30日	一	08:40-12:30	臺北市大同區行政中心6樓禮堂	周政足	25975323轉611	08:40-09:10	臺北五心銀向幸福行銷計畫	蘇參議素珍 或府級長官	11:30-12:30	里鄰關懷-自殺防治守門人	翡翠水庫 13:30-16:30
								09:10-09:30	消費者禮券使用宣導	法務局邊派講師			
								09:40-11:20	參與式預算	區陪伴學校老師			

## 臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

編號	名稱	簡介 (請概述參觀內容)	開放時間	地址	聯絡電話	管理機關	收費方式 (如有免費或優惠方式亦請說明)	備註
1	臺北市政府環境保護局木柵垃圾焚化廠	預約環境教育課程及垃圾焚化廠處理簡介	每週1至週5(國定假日及歲休除外) 09:00~17:00	臺北市文山區木柵路5段53號	22300800 轉331	臺北市政府環境保護局	免費	
2	臺北市政府環境保護局內湖垃圾焚化廠	預約環境教育課程及垃圾焚化廠處理簡介	每週1至週5(國定假日及歲休除外) 09:00~17:00	臺北市內湖區安康路290號	27961833 轉261、352	臺北市政府環境保護局	免費	
3	臺北市政府環境保護局北投垃圾焚化廠	預約環境教育課程及垃圾焚化廠處理簡介	每週1至週5(國定假日及歲休除外) 09:00~17:00	臺北市北投區洲美街271號	28327474	臺北市政府環境保護局	免費	
4	臺北市政府環境保護局廢棄物處理場	垃圾衛生掩埋處理介紹	每週1至週5(國定假日及歲休除外) 09:00~17:00	臺北市南港區南深路37號	26511434 轉125、112	臺北市政府環境保護局	免費	
5	臺北市政府環境保護局再生	資源回收再利用簡介	每週2至週5(國定假日除外) 09:00~17:00	臺北市內湖區行忠路178巷1號	27962062	臺北市政府環	免費	

## 臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

編號	名稱	簡介 (請概述參觀內容)	開放時間	地址	聯絡電話	管理機關	收費方式 (如有免費或優惠方式亦請說明)	備註
	家具內湖展示場(延慧書庫)					境保護局		
6	防災科學教育館	讓市民了解各種災害的歷史及特質，臺北市政府消防局防災科學教育以電腦、電子、機械設備，模擬各種災害發生狀況，供市民實地操作體驗，使防火、防洪、防震、防颱等緊急避難知能，自然地融入日常生活中，以「寓教於樂」方式，提升市民災害應變能力。	週2至週日 上午9時至12時 下午2時至5時	臺北市內湖區成功路2段376號	27919786	臺北市政府消防局	免費	
7	台北探索館	認識臺北的過去、現在及未來	每週2至週日 上午8時至下午5時， 週1及國定例假日休館	臺北市信義區市府路1號西南區1樓~4樓	27208889 轉8630	臺北市政府觀光傳播局	免費	
8	梅庭	一代草聖于右任先生避暑別館	每週2至週日上午8時至下午5時，週1及國定例假日休館	臺北市北投區中山路6號	27208889 轉3343 28972647	臺北市政府觀光傳播局	免費	

## 臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

編號	名稱	簡介 (請概述參觀內容)	開放時間	地址	聯絡電話	管理機關	收費方式 (如有免費或優惠方式亦請說明)	備註
9	得憶齋 失智失能 照顧中心	1. 內部陳設 2. 長者活動內容	周1至周5 上午0900-1100時 下午1500-1630時	臺北市雨聲 街105號	28353456 轉5201	臺北市立 聯合醫院(陽明院區)	免費	先行電話 預約並函 文
10	復健機器 人	功能介紹	周1、3、5 上午0900-1100時 周2、4 下午1530-1630時	臺北市雨聲 街105號	28353456 轉5201	臺北市立 聯合醫院(陽明院區)	免費	先行電話 預約並函 文
11	護理之 家、急性 後期照護 病房介紹	認識醫院及社區長期照護	上班日(醫院安排合適時 段)	臺北市南港 區同德路87 號	27861288 轉1000	臺北市立 聯合醫院(忠孝院區)	免費	先行電話 預約並函 文
12	失智症共 照中心或 失智症病 房	認識失智症共照中心、病房照護環境	上班日(醫院安排合適時 段)	臺北市中正 區中華路2 段33號	23889595 轉2504	臺北市立 聯合醫院(和平婦幼)	免費	先行電話 預約並函 文



## 臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

編號	名稱	簡介 (請概述參觀內容)	開放時間	地址	聯絡電話	管理機關	收費方式 (如有免費或優惠方式亦請說明)	備註
						院區)		
13	仁鶴軒	臺北市第一個失智症中心，結合了醫師、護理師、職能治療師、心理師、營養師、社工師與研究人員，提供多項專業服務，為中心的失智症病人帶來健康醫療照護、專業課程帶領、社交團康活動。	上午8時至下午5時	臺北市大安區仁愛路4段10號醫療大樓5樓	27093600 轉3159	臺北市立聯合醫院(仁愛院區)	免費	先行電話預約並函文
14	參觀臺北青年職涯發展中心	認識本中心提供之青年就業服務資源，本中心為辦理青年職涯規劃、職涯探索、職涯成長支持活動與就創業協助之平台。	週2至周日上午10至下午6時	臺北市中正區仁愛路1段17號1、2樓	23958567	臺北市就業服務處	免費	
15	翡翠水庫參訪	水資源教育導覽解說	上午9時30分至下午5時	新北市新烏路3段43號	26664996 ~98	臺北翡翠水庫管理局	免費	
16	臺北市客家文化主題公園	客家文化主題公園園區導覽	週2至週日 上午9時至下午6時	臺北市中正區汀洲路3段2號	23691198	財團法人台北市客家文化基	免費	導覽採預約制，請事前聯繫基金會

## 臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

編號	名稱	簡介 (請概述參觀內容)	開放時間	地址	聯絡電話	管理機關	收費方式 (如有免費或優惠方式亦請說明)	備註
17	凱達格蘭文化館	原住民相關主題的文物展示、表演空間、多媒體展示播放及教育研習等多功能用途場所。	上午9時至下午5時	臺北市北投區中山路3-1號	28986500	金會 臺北市政府原住民族事務委員會	免費	
18	中山堂臺北書院	1、介紹書院課程。 2、參觀書院教室、茶坊、包廂。 3、介紹張光賓先生所題台北書院銜牌。	下午1時至晚間9時	臺北市中正區延平南路98號3樓	23813137 5轉225 總務組吳先生	臺北市中山堂管理所	可免費參觀，但課程與飲食均收取費用	
19	治水體驗園區-防洪見習園推廣宣傳案	讓市民提升防洪認知，並瞭解臺北市防洪設施及管理維護成果，開放機關、學校、團體申請參觀抽水站，讓市民充分瞭解政府在防洪避災的積極作為，以達防洪教育宣導效果。	上午8時至下午5時 (每週1、2、4、5)	臺北市中山區濱江街3號	25956182	水利工程處 (抽管一科)	免費	

## 臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

編號	名稱	簡介 (請概述參觀內容)	開放時間	地址	聯絡電話	管理機關	收費方式 (如有免費或優惠方式亦請說明)	備註
20	臺北典藏植物園	配合環境教育之推廣，解說導覽典藏植物園。典藏植物園為一展示型溫室，展示植物含括臺灣低中高海拔之特色植物，建物本身為綠建築。	09:00-17:00 (周1休館，遇國定假日順延)	臺北市中山區濱江街16號(花博公園新生園區內)	圓山公園管理所 25850192 轉211 臺北典藏植物園 25852955	公園路燈工程管理處 圓山公園管理所	免費參觀導覽 (請預約)	若需導覽請電戴先生 0987-106716
21	花卉試驗中心	本處花卉試驗中心位於陽明山區，主園區佔地約4公頃餘，目前花卉試驗中心規劃有主題茶花區、香草區、原生杜鵑區、楓樹區、針葉樹區、吉野櫻區、蕨類海棠溫室及多肉植物溫室等，營造主題區域的展現，並有茶花步道綴以枕木、卵石讓您輕鬆漫遊，享受季節更替的美感。	上午8時至下午5時 (周1至周日)	臺北市士林區仰德大道4段175巷32號	花卉試驗中心 28616361	公園路燈工程管理處 花卉試驗中心	免費參觀導覽 (請預約)	若需導覽請電羅克玲 2861-6361

## 臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

編號	名稱	簡介 (請概述參觀內容)	開放時間	地址	聯絡電話	管理機關	收費方式 (如有免費或優惠方式亦請說明)	備註
22	迪化污水處理廠	參訪內容主要包含參觀污水處理廠簡介影片、處理流程、模型解說、廠區現場實地導覽解說。	上午8時至 下午5時 (周1至周5)	臺北市大同區 酒泉街235號	23573183 轉861	衛生下水道工程處	免費	
23	白石湖吊橋	白石湖吊橋自99年完工，吊橋全長116公尺，以環繞白石湖週邊之龍形山脈為設計理念，採龍骨意象形塑，並跳脫一般吊橋常見之高聳橋台，使其融入當地景觀。白石湖吊橋已成為當地之區域性地標，遊客可透過吊橋沿既有步道至觀光果園，以徒步方式體驗農村之美。	全天開放	臺北市內湖區 碧山路26號	27593001 轉3511 莊先生	大地工程處	免費	
24	參觀臺北市立動物園	認識動物保育等導覽解說	上午9時至下午5時	臺北市文山區 新光路2段30號	29382300	臺北市政府教育局 終身教育科	免費	

## 臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

編號	名稱	簡介 (請概述參觀內容)	開放時間	地址	聯絡電話	管理機關	收費方式 (如有免費或優惠方式亦請說明)	備註
25	臺北市道路管線暨資訊中心	首創以雲端智慧技術進行道路施工管理，成立迄今兩年期間，道路挖掘次數大幅減量，避免重複施工造成資源浪費及擾民情事；未來更針對地底錯綜複雜之管線，以點線面方式建全地下管線3D立體圖資系統，精進道路管理。	上午8時至 下午5時 (周1至周5)	臺北市中正區和平西路1段59號1樓	89788900 轉8227 吳國洋股 長	新建工程處	免費	
26	治水體驗園區-防洪見習園推廣宣傳案	讓市民提升防洪認知，並瞭解臺北市防洪設施及管理維護成果，開放機關、學校、團體申請參觀抽水站，讓市民充分瞭解政府在防洪避災的積極作為，以達防洪教育宣導效果。	上午8時至 下午5時 (每週1、2、4、5)	臺北市中山區濱江街3號	25956182	水利工程處 (抽管一科)	免費	
27	臺北市政府社會局早療通報轉介中心	1. 發展遲緩介紹 2. 早療通報及轉介業務介紹	周1到週5 8:30~17:30	臺北市松山區民生東路5段163-1號7樓	27568852 轉107	臺北市政府社會局早療通報轉介中心	免費	
28	臺北市立浩然敬老院	公費老人安養護機構照顧概況說明	周1至周5上班時間	臺北市北投區關渡里知行路75號	28581081 轉209	臺北市立浩然	免費	

## 臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

編號	名稱	簡介 (請概述參觀內容)	開放時間	地址	聯絡電話	管理機關	收費方式 (如有免費或優惠方式亦請說明)	備註
						敬老院		
29	臺北市立陽明教養院	認識陽明教養院基本狀況及公共空間規劃。	1. 週1至週5 (國定假日除外) 上午9時至12時 下午1時30分至3時 2. 需於2週前提出申請	臺北市士林區凱旋路61巷4弄9號	28611380 轉109	臺北市立陽明教養院	免費	以團體申請參訪為原則。
30	健康體驗館	健康體驗館以推廣自動化健康服務技術跨領域多元應用為方向，定期舉辦健康活動、健康與自動化研討及健走嘉年華。	週1至週5 上午9:00~下午18:00	臺北市中山區濱江街16號(花博公園新生園區)	27004288	財團法人會展產業發展基金會	全票600元、 天使生活館及台北健康體驗館套票800元	
31	社區園圃推廣中心	「社區園圃推廣中心」是一處推動臺北市社區公共園圃的市民空間，透過「市民交流」與「社區相互學習」的方式，讓社區公共農園的推動經驗，可以擴散到城市的各個角落；經常辦理各式推廣輔導活動及系列課程，也提供民眾各式社區園圃相關諮詢訊息。	週2至週日 上午10:00~下午17:00	臺北市中山區玉門街1號(花博公園原中山足球場2樓)	21828886	臺北市政府產業發展局 (營運單位：社團法人)	免費參觀	

## 臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

編號	名稱	簡介 (請概述參觀內容)	開放時間	地址	聯絡電話	管理機關	收費方式 (如有免費或優惠方式亦請說明)	備註
						社區大學全國促進會)		
32	花博田園市集	花博田園市集(臺北市綠屋頂資材展售平台)，集結各種不同種類的資材廠商進行實體展示，每周末皆可以讓民眾選購，無論是景觀園藝、屋頂田園、陽台綠化皆有專人提供諮詢服務。	週6及周日 上午9:00~下午18:00	臺北市中山區玉門街1號(花博公園原中山足球場2樓)	21828886	財團法人會展產業發展基金會	免費參觀	
33	臺北市動物之家	犬貓認養、收容管理及動物醫療照護、寵物登記犬貓協尋、動物志工運作等	週2至週5 AM10:00-PM4:00	臺北市內湖區潭美街852號	87893254	臺北市動物保護處	免費	

## 臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

編號	名稱	簡介 (請概述參觀內容)	開放時間	地址	聯絡電話	管理機關	收費方式 (如有免費或優惠方式亦請說明)	備註
34	臺北市公園狗活動區	城市要再給寵物更多的空間活動及玩耍。公園及綠地要增設動物友善的空間及設施，面積大於一定比例的公園，規劃設置柵欄隔間，讓動物能在裡面隨意奔跑，這樣就不用擔心人、車、狗互相干擾。」，公園狗活動區設置選址不同於河濱的狗運動公園，位置更加貼近居民，市民從家裡出門走幾步路就可到達，首處為105年11月12日啟用之華山公園狗活動區並於106年6月10日啟用萬興狗活動區。	24小時開放	1. 華山公園狗活動區：中正區梅花里行三基地（市民大道2段與林森北路交叉口） 2. 萬興狗活動區：臺北市立動物園對面停車場綠地	87897158	臺北市動物保護處	免費	
35	北投會館	會館設施包括訓練教室、演講廳、綜合會議廳、學員宿舍、籃球場、羽球場、桌球室、撞球室、韻律教室、迴力球場、健身房、兒童遊樂場、游泳池及逃生體驗營。	(1)各項設施開放時間略有不同，請至北投會館網站查看各設施介紹 (2) <a href="http://btresort.metro.taipei/">http://btresort.metro.taipei/</a>	臺北市北投區大業路527巷88號	28930105	臺北大眾捷運股份有限公司	相關場地使用及租借規定，請參閱臺北捷運公司北投會館網站公告 <a href="http://btresort.metro">http://btresort.metro</a>	



## 臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

編號	名稱	簡介 (請概述參觀內容)	開放時間	地址	聯絡電話	管理機關	收費方式 (如有免費或優惠方式亦請說明)	備註
							taipei/	
36	高運量行控中心	開放10人(含)以上及國小三年級(含)以上之各級學校及機關團體,以傳真或網路申辦方式免費參加,藉由專人引導參觀,提升民眾對捷運系統基本常識及自動化交通運輸設備之認識。	週1至週5每日 09:00及14:00兩種時段可選擇	臺北市大同區華陰街32號	25219732	臺北大眾捷運股份有限公司	1. 本參訪活動導覽免費。 2. 參訪途中搭乘捷運之車資需參訪民眾自行負擔。	參訪活動相關規定請參閱臺北捷運公司網站公告 <a href="http://www.metro.taipei">http://www.metro.taipei</a>
37	北投機廠車輛維修廠	開放10人(含)以上及國小三年級(含)以上之各級學校及機關團體,以傳真或網路申辦方式免費參加,藉由專人引導參觀,提升民眾對捷運系統基本常識及自動化交通運輸設備之認識。	週1至週5每日 09:00及14:00兩種時段可選擇	臺北市北投區大業路527巷88號	25219732	臺北大眾捷運股份有限公司	1. 本參訪活動導覽免費。 2. 參訪途中搭乘捷運之車資需參訪民眾自行負擔。	
38	臺北小巨蛋主場館	臺北小巨蛋為臺灣第一座擁有約15,000觀眾席位之大型室內體育館,除舉辦體育賽事外,亦具有展覽、集會、藝術表演及演唱會等多功能。館內及其週邊規	1. 09:00~22:00(視本館活動時間另行調整) 2. 若參訪當日已有表演檔期,則以表演檔期為	臺北市松山區南京東路4段2號	21812345	臺北大眾捷運股份	相關資訊請參閱臺北小巨蛋網站 <a href="http://www">http://www</a>	

## 臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

編號	名稱	簡介 (請概述參觀內容)	開放時間	地址	聯絡電話	管理機關	收費方式 (如有免費或優惠方式亦請說明)	備註
		劃2,000多坪商業營業空間，提供民眾舒適的飲食、休閒、娛樂及購物環境。	優先			有限公司	arena.taipei	
39	冰上樂園 (臺北小巨蛋副館)	小巨蛋冰上樂園是臺灣唯一符合國際標準的冰場，場地大小為61M×30M，滑冰容留管制人數可達400人，觀眾席可容納800個席位。 平日對外開放遊客從事滑冰運動，並規劃完善及專業的滑冰課程。也是國內滑冰好手及培訓國家選手之專業場地。	冰上樂園(開放時間結束前30分鐘停止售票)： 每週1至週5： 10:00~21:00 週6、週日、其他國定假日及寒暑假： 09:00~21:00	臺北市松山區南京東路4段2號	21812345	臺北大眾捷運股份有限公司	相關資訊請參閱臺北小巨蛋網站 <a href="http://www.arena.taipei">http://www.arena.taipei</a>	
40	捷運逃生體驗營	為維護系統與旅客安全，特別建置國內首座捷運專屬之逃生體驗營，結合靜態展示及動態體驗，將平時在非緊急狀況下，不准觸摸或無法接觸使用之設施設備，提供參觀者實際操作，增加對安全設備之認識，使意外事故發生時之傷害降至最低。	1、團體參訪：週2至週6，早場為上午9時至12時、午場為下午1時30分至5時。(12:00~13:30為午休時間) 2、個人參訪：每週6及寒暑假期間(週2至週6)，早場為上午9時至12時、午場為下午1時30分至5時。(12:00~13:30為午休時間) 3、週日及週1休館進行維護保養。	臺北市北投區大業路527巷88號	28930105 轉8399	臺北大眾捷運股份有限公司	詳細票價請參閱臺北捷運公司北投會館網站公告 <a href="http://btresort.metro.taipei">http://btresort.metro.taipei</a> 首頁 > 逃生體驗營 > 營運資訊 > 票價	

# 臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

編號	名稱	簡介 (請概述參觀內容)	開放時間	地址	聯絡電話	管理機關	收費方式 (如有免費或優惠方式亦請說明)	備註
41	臺北市兒童新樂園	市府規劃興建臺北市立兒童新樂園(前身為圓山市立兒童育樂中心)，與鄰近的臺北市立天文館、國立科學教育館、美崙公園、雙溪水域整體規劃，期許打造一座兼具教育、休閒遊憩與文化功能的都會型親子休閒園地，提供市民戶外活動的新選擇。	參考兒童育樂中心、臺北市立動物園及各大遊樂區，同時考量兒童及幼兒作息時間，營運時間初步規劃如下： 1. 每日09:00~17:00。 2. 週6、寒暑假期間及連續假期(除收假日外)延長營運至20:00。 3. 週日或連假假期收假日延長營運至18:00。 4. 農曆除夕為休園日不對外開放。 5. 營運時間如有調整將另行公告。	臺北市士林區承德路5段55號	21812345	臺北大眾捷運股份有限公司	相關收費標準請參閱臺北市兒童新樂園網站 <a href="http://www.tcap.taipei">http://www.tcap.taipei</a>	
42	貓空纜車	1. 貓空纜車與貓空整體生態環境、茶文化發展息息相關，連結臺北市立動物園、指南宮及貓空地區各景點。 2. 為提供旅客全新搭乘體驗，推出「貓纜之眼」水晶車廂，將原車廂底部改裝為強化玻璃，地板皆通過歐洲 CE 安全認證，每部限乘5人。 3. 100年12月28日開放貓空纜車網路預約搭乘服務機制，民眾可上網先行預約「一般車廂」或「水晶車廂」搭乘時	週1 ※每月第1個週1營運(09:00 ~ 21:00) 週1至週4 09:00-21:00 週5及國定假日前1天 09:00-22:00 週6及國定假日 08:30-22:00 週日及國定假日最後1天	車站地址如下： (1) 動物園站： 臺北市文山區新光路2段8號 (2) 動物園內站： 臺北市文山	21812345	臺北大眾捷運股份有限公司	1. 本參訪需依現行乘車規定收費 2. 詳細票價請參閱貓空纜車官方網站 <a href="http://www.gondola.taipei/">http://www.gondola.taipei/</a>	

## 臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

編號	名稱	簡介 (請概述參觀內容)	開放時間	地址	聯絡電話	管理機關	收費方式 (如有免費或優惠方式亦請說明)	備註
		段，有效減少民眾排隊候車時間，更利於民眾掌握時間規劃旅遊行程。	08:30-21:00	區新光路2段30之2號 (3) 指南宮站： 臺北市文山區指南路3段157巷200號 (4) 貓空站： 臺北市文山區指南路3段38巷35號。				
43	MAJI MAJI 集食 行樂	「MAJI2集食行樂」鄰近台北市立美術館，隱身在台北花博公園圓山園區一角。由歌手哈林庾澄慶與知名設計師葉裕清精心規劃，在大自然中運用貨櫃、原木穀倉，巧妙包覆住美食、原創商品、音樂、藝術等元素，打造出具有異國氛圍的生活市集空間：一座城市遊樂園。MAJI 包含六大區域：神農市場、風味小吃街、創意市集、異國美食餐廳、特色商店街及多功能展演空間。	營業時間 週1至週日 中午11:00~晚上21:00	臺北市中山區玉門街1號(花博公園)	25977112	財團法人會展產業發展基金會 (營運單位：青聿)	免費參觀	

## 臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

編號	名稱	簡介 (請概述參觀內容)	開放時間	地址	聯絡電話	管理機關	收費方式 (如有免費或優惠方式亦請說明)	備註
						頁室內裝修設計股份有限公司)		
44	花博公園	花博公園內展覽館以及廣場，常態性的舉辦以創新創業、青少年文化與電競、文化創意、國際性、園藝農業科創及親子主題為主題的六大類展覽活動，豐富多元化的展覽活動，除了各式展覽活動外，園區內還有提供符合幼兒發展、親子共玩及安全舒適的中山親子館、可隨坐在有屋頂遮蔽的半戶外空間，享受充滿異國氛圍、原創商品發想及音樂洗禮的Maji Maji 集食行樂，以及探索台北盆地珍貴的國定古蹟「圓山遺址」。	24小時自由參觀	臺北市中山區玉門街1號(花博公園)	21828886	財團法人會展產業發展基金會	免費參觀	
45	天使生活館	「天使生活館」館內以不同花卉為主，搭配空間背景，所佈置的主題區塊，均呈均現出寧靜氛圍，令參觀者能靜心，定氣，以致深受台灣民眾喜愛，成為知名身心舒壓休閒景點之一。貴賓進入館內與水生植物區後，可以看到台灣各類花卉，深入了解台灣不同海拔高度生長	週2至週日 上午9:00~下午18:00	臺北市中山區濱江街16號(花博公園新生園區)	25857228	臺北市政府產業發展局	全票350元，優待票250元。	

## 臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

編號	名稱	簡介 (請概述參觀內容)	開放時間	地址	聯絡電話	管理機關	收費方式 (如有免費或優惠方式亦請說明)	備註
		<p>的花卉、蕨類與植物。更可以在各展場體驗到創意名家以花為主題，結合空間創作的美景，及其所表達生活藝術之意境。許多世界知名藝術創作家之作品，呈列館內，搭配現代視覺，聽覺先進科技，結合文藝創作後，所展現出來的台灣生活美學，讓人認知，其實藝術就在您我日常生活之中。生活館所追求的是以-生活藝術化，藝術生活化為主要目標。希望台灣由：MIT (Made in TW)-台灣做的，到-DIT(Design in TW)-台灣設計的，到-BIT(Brand in TW)-台灣自有品牌！將台灣美學向全球推廣！希望參觀後，大家都能共同感到台灣之美，留下深刻的印象與回憶，一起共同愛護台灣，了解台灣。</p>						
46	臺北市鐵觀音包種茶研發推廣中心	<p>「臺北市鐵觀音包種茶研發推廣中心」位於貓空地區，係於74年興建完成，茶推廣中心主要係在結合農業、生活、文化與休閒，提供市民一個知性的休閒活動場所，並引導民眾深入瞭解當地茶產業。</p> <p>茶推廣中心設有茶葉展示室、茶藝活動中心、視聽教室，透過導覽解說的方式讓遊客瞭解木柵鐵觀音茶的製造過</p>	週2至週日 上午9:00~下午17:00	臺北市文山區指南路3段40巷8之2號	22340568	臺北市政府產業發展局	免費	

## 臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

編號	名稱	簡介 (請概述參觀內容)	開放時間	地址	聯絡電話	管理 機關	收費方式 (如有免費或 優惠方式亦 請說明)	備註
		<p>程、品茗、沖泡及茶葉保存方法，並介紹臺灣特色茶分布；園區內種植多種植物，包括桂花、茶花、櫻花、青楓等，是很好的植物觀察區，戶外設施則包括示範茶園區、氣象觀測坪、人工降雨沖蝕槽及生態池等。</p> <p>茶推廣中心每年辦理20場茶體驗活動，包含採茶體驗、茶藝教學、茶點製作等；週六、日則有安排志工於現場提供免費導覽解說服務，平日（週2至週5）僅受理團體預約，有需要的團體須兩星期前預約，導覽內容包括茶藝指導、茶園及生態導覽等。</p>						
47	南港茶葉製造示範場	<p>茶製場位於南港區舊莊路2段336號，面積約為2.7公頃，主體建物為2層樓構造物，總樓地板面積計約1,542平方公尺，場館環境機能規畫如下：</p> <p>1、生態：環山步道及保護區擁有無受人為侵害的自然環境，提供環境教育極佳場域。</p> <p>2、品茗：館內規畫日式、中式、英式包廂及挑高品茗大廳，提供不同感受品茗休憩空間。</p> <p>3、教育：依當地地理、人文、歷史等天然教材，依時節規畫提供解說導覽講</p>	週2至週日 上午9:00~下午17:00	臺北市南港區舊莊路2段336號	26548026	臺北市 政府產 業發 展局	免費	

## 臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

編號	名稱	簡介 (請概述參觀內容)	開放時間	地址	聯絡電話	管理機關	收費方式 (如有免費或優惠方式亦請說明)	備註
		<p>座課程。</p> <p>4、 體驗：因茶而生，設計製茶體驗，茶道文化，DIY 實作，用五感品味茶文化。</p> <p>5、 奉茶：茶農駐點教育解說茗茶藝術、免費茶品供應訪客在地茶滋味。(館內茶品供應方式：有茶農講茶泡茶，免費大桶茶，提供遊客免費茶具借用及場區品茶空間)</p>						
48	關渡自然公園	<p>「關渡自然公園」位處淡水河及基隆河的交會口，自古以來，即是重要的候鳥棲地。經過各界保育人士十餘年的努力，民國85年臺北市政府為保留臺北市最後一塊溼地淨土而成立關渡自然公園。</p> <p>在這裡無論是正規型的學校教育，或非正規型的社會教育，皆可以在關渡自然公園產出，更多的民眾得以透過關渡自然公園學習與體驗溼地種種美好事物，更成為學校教師推動環境教育活動、政府推動環境教育研習以及機關團體進行環境教育訓練的充電教室及協力幫手。</p>	<p>夏令時段（每年4-9月） 平日 自然中心 09:00-17:00 （16:30停止售票入園） 戶外 09:00-17:30 假日 自然中心 09:00-18:00 （17:30停止售票入園） 戶外 09:00-18:30 冬令時段（每年10-3月） 平日 自然中心 09:00-17:00 （16:30停止售票入園） 戶外 09:00-17:30 假日</p>	112臺北市北投區關渡路55號	28587417	關渡自然公園管理處	<p>1. 全票60元：一般民眾</p> <p>2. 團體票40元：購票人數達30人以上之團體</p> <p>3. 優待票30元（需出示相關證明文件）</p> <p>a. 國中、小學學生</p> <p>b. 持當年度志願服務榮譽卡之志工</p>	



## 臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

編號	名稱	簡介 (請概述參觀內容)	開放時間	地址	聯絡電話	管理 機關	收費方式 (如有免費或 優惠方式亦 請說明)	備註
			自然中心 09:00-17:30 (17:00停止售票入園) 戶外 09:00-18:00 休園時間 每週1休園 ※依季節調整開放時 間，請以現場公告為 主。				c. 65歲(含) 以上之長者 d. 每年度專 案簽約的合 作單位或學 校團體，如 持青輔會青 年旅遊卡 者。 4. 關渡自然 公園年票可 分為個人卡 200元、甜蜜 雙人卡350元 及幸福家庭 卡600元，可 於購買日起1 年之內無限 次數入園參 觀。	
49	自來水園 區	自來水園區位於公館地區樞紐地帶，自然環境依山傍水，更是以「水資源保育」作為主題特色的環境教育設施場所，園區內除了水鄉庭園、景觀池等提供大小朋友親水戲水的歡樂園地外。園	夏季(7-8月) 9:00~18:00 (售票、入園至17:00止) 非夏季 09:00~17:00(售 票、入園至16:00止)	臺北市中正 區思源街1 號	83695104	臺北 自來 水事 業處	市政參訪團 體免費參觀	

## 臺北市各區里鄰長研習暨市政建設參觀活動參訪地點推薦表

編號	名稱	簡介 (請概述參觀內容)	開放時間	地址	聯絡電話	管理 機關	收費方式 (如有免費或 優惠方式亦 請說明)	備註
		<p>區內除了運轉中的公館淨水場外，更包括日據時期興建的臺北水道水源地唧筒室(自來水博館)、觀音山蓄水池、量水室，另有環教中心精心研發適合不同年齡層的水資源教案。同時園區內佔地約5公頃的小觀音山，完整保存屬於淺山低海拔的原生闊葉林相態，可進行生態探索課程，是一處兼具知性與感性、人文與歷史、教育與娛樂的多功能休閒遊憩景點，非常適合全家大小一同出遊的好去處，同時也是新人婚紗攝影、戶外教學的最佳選擇。</p>	<p>每週1休園；週1適逢連續假日則照常營業</p>					

臺北市○○區107年度里鄰長研習實施計畫  
(參考格式)

- 壹、 目的：
- 貳、 依據：
- 參、 辦理單位：
- 肆、 參加對象：
- 伍、 研習時間：
- 陸、 研習地點：
- 柒、 課程規劃：(請填課程表及教學表)
- 捌、 成果回報：
- 玖、 經費預算：
- 拾、 其他：

### 臺北市○○區107年度里鄰長研習課程表

場次	日期	地點
課 程		
時間	講題	講師

## 臺北市○○區107年度里鄰長研習課程教學表

課程名稱	教學目標	教學內容	實施方式	備註
<b>【指定課程】</b>  (課程名稱)	1. 精進里鄰長志願服務知能。 2. 培育優秀領導幹部。 3. 提升里鄰長服務品質。	包含里鄰長功能定位、鄰長聘任方式、志願服務、政令宣導等內容。	從服務目的與執行力帶入，藉由課程介紹以及實際案例說明，進而瞭解服務的意義與內涵。	範例
<b>【選修課程】</b>  (課程名稱)				

臺北市 區107年度里鄰長研習成果報告表			
舉辦時間：			
舉辦地點：		里長總數： 人	鄰長總數： 人
邀請參加人數： 人		實際總出席人數： 人	總出席率： %
參加人數男女比例	男性： %	人	女性： %
辦理情形			
實施成效			
成果照片1說明：			

照片黏貼區：

成果照片2說明：

照片黏貼區：

成果照片3說明：

照片黏貼區：

成果照片4說明：

照片黏貼區：



臺北市 區107年度里鄰長研習活動自我檢查表		
研習時間：		
研習地點：		
檢核項目	檢核結果	備註
一、音響是否完備	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
二、燈光是否完善	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
三、麥克風是否備齊	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
四、空調是否正常	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
五、流程表是否張貼	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
六、座次表是否張貼	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
七、會場動線安排是否妥適	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
八、座位是否妥適規劃	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
九、講師告示牌是否製作	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
十、研習資料是否裝訂齊全	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
十一、研習活動日前2天再行連絡講師事宜	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
十二、主題看板是否掛置	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
十三、茶點是否準備	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
十四、意見調查表是否準備	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
十五、其他項目 ( )	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
說明：一、 為使研習活動進行順利，請各區公所確實檢核每一項目。 二、 請於活動結束後2週內將檢查表及成果報告表傳送至民政局自治行政科承辦人。		
檢核人：	檢核日期：	

臺北市 區107年度里鄰長研習出席率一覽表								
鄰長出席率前5名 (同名次可列多名)						里鄰長出席率100% (若超過5個以上請自行往下遞移)		備註
名次	里別	里長出席	現有鄰數	出席鄰數	出席率	編號	里別	
1						1		
2						2		
3						3		
4						4		
5						5		