

## 蔬食愛地球 午餐 0 廚餘

發稿單位：臺北市立蘭雅國民中學

發稿日期：109 年 5 月 4 日

聯絡人：吳桂治

連絡電話：(02)28329377 分機 250

蘭雅國中第 43 屆校慶主題『蔬食愛地球 以行動為災疫祈福』，學校將校慶主題結合營養午餐舉辦「蔬食愛地球 午餐 0 廚餘」活動。透過事前讓學生線上票選多元蔬食菜色，並與營養午餐業者共同開會擬訂後，量身打造適合學生的蔬食菜單。

本次活動滿意度高、成效極佳，翻轉了學生對全蔬食菜色的印象。有同學分享：「本來以為蔬食日的品項，只會有一堆綠色青菜，沒有抱太大的期待。沒想到今天的午餐如此美味多變，讓我胃口大開，謝謝學校舉辦這個特別的活動。」

此活動深具意義，午餐廠商配合健康政策亦多方嘗試，調整烹飪方式，同時顧及學生的健康及喜好，本校亦希望透過此美好的體驗，順水推舟進行長程的「珍食 0 廚餘運動」。

本校有意透過此活動，藉由校園端發揮影響力，符應聯合國永續發展目標—Zero hunger，在學生心中種下感恩、珍惜食物的種子，從自己做起並影響他人體驗並認同「蔬食愛地球」，期許大家成為愛地球的小尖兵。



