

臺北市 110 學年度市立普通型高級中等學校

正式教師聯合甄選

家政科 題本

請不要翻到次頁！

讀完本頁的說明，聽從監試委員的指示才開始作答

※請先確認你的答案卡(本)、准考證與座位號碼是否一致無誤。如有不同應立即請監試委員處理。使用非本人答案卡(本)作答者，不予計分。

請閱讀以下測驗作答說明

測驗說明：

這是家政科題本，題本採雙面印刷。測驗時間 100 分鐘，作答開始與結束請聽從監試委員的指示。

作答注意事項：

1. 選擇題部分由電腦閱卷，共 24 題，限使用 2B 鉛筆作答。劃記不清楚致電腦無法判讀，由應考人員自行負責。
2. 非選擇題部分以黑筆或藍筆作答。
3. 劃記任何不相關記號及以其他顏色筆作答者不予計分。考試結束，答案卡(本)務必繳回，未繳回者以零分計算。

請聽到鈴（鐘）聲響後再翻頁作答

試題公告
僅供參考

壹、選擇題：佔38分（共19題，每題2分）

- 下列有關十二年國教課綱教學的敘述，何者正確？
(A)強調跨領域學習，國中與高中家政均必須採領域教學
(B)教學時，應分別強調所要達成的知識、情意、技能
(C)符應社會轉變，重視知識的學習甚於能力的養成
(D)素養導向的教學，強調生活情境或學術情境脈絡，以及實踐活用
(E)高中階段為強化學生基本能力，新增更多必修課程學分。
- 有關我國家庭教育的敘述，下列何者正確？ ①強調問題解決重於預防的教育 ②強調多元機構合作、多元學科整合 ③家庭教育是指家庭生活的技能教育 ④臺灣在民國 92 年是全世界第一個通過家庭教育法的國家 ⑤每個人生命中每個階段都需學習的教育。
(A)①②③④ (B)②③④⑤ (C)①②④⑤
(D)①③⑤ (E)②④⑤
- 下列有關國際家政聯盟（International Federation for Home Economics，簡稱IFHE）的相關敘述，何者錯誤？
(A)1908年創立
(B)倡議將每年的3月21日定為「世界家政日」
(C)2019年，以「永續」為主題，主張家政應更名，以利未來發展
(D)2014年提出家政素養（Home Economics Literacy）
(E)將食物、健康、財務、消費及環境等五大素養訂為家政素養。
- 自1994年起，聯合國將5月15日訂為「國際家庭日」，呼籲世界各國關注家庭的重要性與需求，並於每年提出不同的主題，提醒各國政府由政策面積極回應家庭面臨的各項挑戰。2021年的主題是
(A)Families and New Technologies
(B)Families in Development
(C)Families and Climate Action: Focus on SDG13
(D)Families and inclusive societies
(E)Families, education and well-being。
- 將纖維素經過化學藥品處理成液體後再經過紡嘴壓抽成絲，稱為再生纖維。以下哪兩者均屬於再生纖維？
(A)人造棉（Viscose）；天蠶絲
(B)嫫縈（Rayon）；聚醯胺纖維
(C)人造棉（Viscose）；天絲（Lyocell）
(D)嫫縈（Rayon）；石棉
(E)嫫縈（Rayon）；天蠶絲

6. 下列那一項油品發煙點最低，不適合高溫烹調？
 (A)半精煉苦茶油 (B)葡萄籽油 (C)亞麻籽油
 (D)葵花油 (E)酪梨油
7. 食品安全，是全民關注的議題。政府也在105年度開辦四章一Q的食安政策，是為全國中小學生午餐的食材安全保護措施。隨著吉園圃標章的退場，政府推動學校午餐採用國產三章一Q生鮮食材政策。請問下列何者不為三章一Q的標章？



8. 人在不同的生命階段，會因應不同年齡、生理發展的限制，而有不同的營養需求。請問下列有關不同時期的營養需求敘述，何者正確？ (A)
- (A)老年時期因牙齒咀嚼功能不佳，應多進食軟質之食物
 (B)一歲以下之嬰兒應避免攝食精製糖的點心及含糖飲料，而以天然之蜂蜜及蜂蜜製品取代
 (C)哺乳期婦女坐月子期間的飲食中要有酒精，以幫助子宮收縮
 (D)成人期之飲食需注意多攝取健康食品
 (E)兒童期之飲食營養需求注重一天只吃三餐，不吃額外之點心，以免發胖
9. 台灣的國土面積雖然不大，但物產卻很豐富。但在全球化的浪潮，加入國際貿易組織等因素之下，逐漸面臨糧食自給率不足的隱憂，造成國家的糧食安全問題。所謂「糧食自給率」指的就是我們吃的東西有多少是國內生產的比例，計算方式使用「熱量」及「價格」兩種權重計算，一般我們多用「熱量」為權重計算方式。請問目前台灣糧食自給率最高的是下列哪一類食物？
 (A)糖及蜂蜜 (B)蔬菜 (C)水產 (D)稻米 (E)乳品
10. 有關服飾業的問題與因應，下列敘述何者正確？
 (A)服飾製造業目前已成為全球第一大的污染源
 (B)棉花是最普遍使用的天然纖維，只要多使用棉花就能解決服飾製造業環境的污染問題
 (C)製作一件衣服，從染色到最後處理，可能會用到多達數千種的化學物質
 (D)以行動支持選購跨國平價服飾，可以增進生產國家的勞工權益
 (E)我們應該督促設計師走向『快時尚』，這才是真正環保的舉動

11. 關於家政教育的發展，下列敘述何者錯誤？
- (A)我國中等家政教育的發展，從手工技藝訓練取向轉為整體家庭生活，課程名稱由「家事」改為「家政」
 - (B)1909年美國Ellen Swallow Richards與學者們共同創立家政學會
 - (C)日本的家政教育始於十九世紀末，之後將「家事科」改為「家庭科」
 - (D)美国家政學會（AHEA）以「應用科學成果，改善婦女生活」為宗旨
 - (E)1976年美國的職業教育修正案，在家政教育方面強調消除「性別角色刻板印象」
12. 下列有關消費的知能，何者正確？
- (A)通訊交易與訪問交易，除部分合理例外情事外，都受到法律七天鑑賞期的保障
 - (B)通訊交易，是指網路購物，不包含電視購物、電話郵購等
 - (C)影音與電腦軟體不適用通訊交易例外情事準則
 - (D)《民法》第359條保障消費者可於買受商品後一個月內向業者要求退換
 - (E)網路拍賣自己二手物品的賣家屬於非營利目的的一般民眾，不適用七天鑑賞期，也不受《民法》第359條約束
13. 下列關於性別平等的相關敘述，何者錯誤？
- (A)性別平等教育是指「以教育方式教導尊重多元性別差異，消除性別歧視，促進性別地位之實質平等。」
 - (B)所謂性別地位之實質平等，依據《性別平等教育法施行細則》指「任何人不因其生理性別、性傾向、性別特質或性別認同等不同，而受到差別之待遇。」
 - (C)性別特質，是透過社會文化過程塑造而成的，會隨著個人的文化背景而有所變動
 - (D)性別主流化是指促進性別平等的策略，從政府制度、社會結構開始，打造符合性別正義的社會
 - (E)依據《性別平等教育法》規定，中小學每學年應實施性別平等教育相關課程或活動至少4小時。
14. 一般居家空間的色彩搭配，主色調建議選用
- (A)高明度、高彩度、單一色相的基本色系
 - (B)低明度、低彩度、多色相的變化色系
 - (C)低明度、高彩度、多色相的變化色系
 - (D)高明度、低彩度、單一色相的基本色系
 - (E)低明度、低彩度、單一色相的基本色系
15. 在急速的文化變遷時代，由晚輩將新知識、新價值觀及新生活態度等傳授給父母或長輩，幫助他們提升對社會變遷的順應能力。這個過程稱為
- (A)文化反思
 - (B)文化反哺
 - (C)道德回饋
 - (D)孝道回饋
 - (E)文化互惠

16. 下列關於目前臺灣家庭狀況的描述，何者正確？
- (A)「單人家戶」所占比例，是所有家庭型態中比例第二高的
 - (B)家庭的規模日漸擴大
 - (C)「核心家庭」比例逐年增加
 - (D)「夫婦家庭」比例逐年增加
 - (E)因為少子化與人口老化，臺灣的扶養比日漸減少
17. 下列有關有機農業與友善環境農業的敘述，何者**錯誤**？
- (A)依據《有機農業促進法》，有機農業包含未經驗證之友善環境耕作，將友善環境耕作納入有機農業
 - (B)友善環境耕作農法須符合有機農業耕作方式，並被登錄於行政院農業委員會審認之友善環境耕作推廣團體
 - (C)友善環境耕作之農產品雖沒有經過有機驗證，仍得以有機「農產品」之名義販售
 - (D)只有經過有機驗證合格、或符合相關規定進口的農產品，可依「有機農產品」或「有機轉型期農產品」名義販售
 - (E)友善環境耕作推廣團體一年內成員累積五次抽驗出禁用物質者，撤銷團體資格
18. 洗澡與洗衣的廢水是家庭廢水污染來源的大宗，不可不慎。以下事項何者正確？
- (A)為了能徹底滅菌，應該選擇添加三氯沙抗菌的洗潔劑
 - (B)家庭廢水污染量占整體水污染來源的10%
 - (C)添加螢光劑的無磷洗衣粉更能徹底清潔
 - (D)利用油脂自製手工皂添加香料更具清潔力
 - (E)清潔劑中的壬基酚聚乙氧基醇類NPnEO 非離子型界面活性劑，排放於水中時，會被水中微生物降解產生壬基酚（NP），即俗稱的環境荷爾蒙
19. 關於健康家庭特質的描述，下列何者正確？
- (A)健康家庭是指家庭人口組成的型態
 - (B)健康家庭形成正向家庭認同氣氛
 - (C)健康家庭鼓勵發展家庭的和諧，必要時應犧牲個別成員
 - (D)健康家庭完全沒有衝突或壓力
 - (E)只有擁有較多金錢資源的家庭才能達成。

貳、多重選擇題：佔10分(共5題，每題2分，選項均答對者，得2分；答錯1個選項者，得1分；答錯多於1個選項或所有選項均未作答者，該題以零分計算。)

20~21題為題組

以下為阿政在學期初上家政課時記錄的個人條件及量測的身體尺寸資料：

臉型：長 型臉，體型：中等身高，體重過輕

胸圍	腰圍	臀圍	頸圍	手臂	上半身長	下半身長	頭長
32.5	28.0	32.0	16.5	31.0	70	105	22
英吋	英吋	英吋	英吋	英吋	公分	公分	公分

20. 阿政為了大學申請的面試，想選購一件正式西裝內搭的襯衫，請問購買時通常要考量何者尺寸？

(A)胸圍 (B)腰圍 (C)臀圍

(D)領圍 (E)手臂

21. 從上述資料來分析，關於阿政的敘述何者正確？

(A)他的比例約是九頭身

(B)他的比例約為八頭身

(C)阿政的身材比例約為3:4:5

(D)阿政的身材符合3:5的黃金比例

(E)阿政在服裝搭配上，若褲子與鞋子的穿著顏色相近，則視覺效果上較易有拉長延伸之效果

22~23題為題組

家家到便利超商購買了一樣休閒點心，在包裝背面有以下資訊，請依照圖示資訊回答下列問題：

營養標示		
每一份量	40公克	
本包裝量	2份	
	每份	每日參考值百分比
熱量	199大卡	10%
蛋白質	2.7公克	5%
脂肪	8.9公克	15%
飽和脂肪	5.9公克	33%
反式脂肪	0公克	*
碳水化合物	26.9公克	9%
糖	1.7公克	*
鈉	241毫克	12%

*參考值未訂定
每日參考值：熱量2000大卡、蛋白質60公克、脂肪60公克、飽和脂肪18公克、碳水化合物300公克、鈉2000毫克。

製造廠商：
食品股份有限公司
YU ZONG FOODS CO., LTD.
地址：高雄市831
http://www.yzfoods.com.tw
消費者熱線：0800-111111
(週一至週五上班日8:00~17:00)

NEWONE

品名	原味
主要原料	麵粉、棕櫚油、玉米澱粉、樹薯澱粉、糖、全蛋、馬鈴薯澱粉、鹽、調味劑(L-麩酸鈉、5'-次黃嘌呤核苷二磷酸二鈉、5'-鳥嘌呤核苷二磷酸二鈉、L-天門冬氨酸鈉、胺基乙酸、DL-胺基丙酸、琥珀酸二鈉)、膨脹劑(碳酸氫鈉、碳酸氫銨、酒石酸氫鉀、碳酸鈉、酸性焦磷酸鈉、甘草萃(甜味劑))
本產品含有蝦子、小麥製品	
內容量	80公克
保存期限	八個月
有效日期	打印於包裝上(yyyy/mm/dd)
保存方法	為確保產品品質，產品請存放於乾燥陰涼處。
原產地	台灣 Made In Taiwan

22. 從營養標示看來，以下敘述何者正確？
- (A)此產品的熱量為199大卡
 (B)本產品為高鈉食品（高鈉食品定義：大於500mg鈉/100g食品）
 (C)本產品為鈉適中食品（鈉適中食品定義：100mg鈉~500mg鈉/100g食品）
 (D)本產品含不飽和脂肪6g
 (E)本產品的游離糖含量低於世衛組織建議每人每日游離糖攝取建議量。
23. 從食物標示來看，其中有哪些食品添加物種類？
- (A)防腐劑 (B)膨脹劑 (C)結著劑 (D)調味劑 (E)漂白劑
24. 台灣飲食中常食用及使用的米有蓬萊米（粳稻）、在來米(秈稻)及糯米（糯稻）。以下三者之比較敘述，何者正確？
- (A)糯米顏色與蓬萊米、在來米相比，較不透明
 (B)糯米的之直鏈澱粉含量最少，支鏈澱粉含量最多，因此最不吸水，產品最為濕、黏、軟
 (C)糯米口感較為鬆散、不黏
 (D)在來米直鏈澱粉含量最多，因此最吸水
 (E)煮糯米飯時，米與水的比例約為一杯米加一杯的水

參、解釋名詞：佔12分（共2題，每題6分）

- 1.綠色飲食 2.家庭系統

肆、問答題：佔40分（共4題，每題10分）

1. 十二年國教課綱導入「財金素養」，將理財教育納入課綱。表1為十二年國教綜合活動領綱高中家政生活管理類別的學習重點。請解釋何謂「財金素養」(financial literacy)？並具體說明如何在高中家政教學中培養學生的「財金素養」？

表1十二年國教綜合活動領綱普通型高中家政必修課程生活管理類別的學習重點（部分）

類別	項目	學習表現
C.生活管理	a.生活資源管理與消費	家3a-V-2 涵養財金素養，整合消費知能，妥善規劃個人財務生活。

2. 十二年國教綜合活動領域的學習評量方式有哪些？並以高中家政飲食類別教學的學習評量為例加以說明。
3. 永續發展(Sustainable development)是一個世界性的議題，請說明在高中家政課程中，你會如何將「永續」議題融入服裝、飲食及居家環境等領域教學之中。請簡述你的課程內容、教學重點與活動。
4. 試述家庭壓力理論與家庭韌性的特質，並以生活壓力指數排名第一的喪偶事件，應用理論闡述如何因應此危機。