

機關安全維護--認識登革熱篇

想要防治登革熱，就得先要瞭解它喔！

登革熱是由登革病毒所引起的一種傳染病，又有人叫它「天狗熱」或「斷骨熱」，它是由「斑蚊」先叮咬患者後，成為「病媒蚊」，當病媒蚊再叮咬健康的人，他就感染到登革熱了。所以登革熱大多都在熱帶及亞熱帶地區，像東南亞、非洲、印度及中國大陸〈福建、廣東、海南島〉最多，而臺灣自然也容易成為登革熱流行的地方了。

登革病毒的傳播方式

登革熱要流行的話，需要有三個條件：

1. 有登革熱病毒的存在。
2. 有登革熱病媒蚊的孳生。
3. 受到感染的病人。

病毒的來源可能來自國外登革熱流行地區，也可能來自國內流行地區。

◇ 傳染方式

病媒蚊叮咬患登革熱〈發病前一天到發病後第五天〉的病人後，這隻病媒蚊就會得到登革熱病毒，病毒在病媒蚊體內再經過 8-12 天的成長後，病媒蚊就終生都具有傳播登革熱的能力了，期間可能長達數個月呢！

◇ 潛伏期

登革熱潛伏期約 3-14 天，通常約 5-7 天。

◇ 登革出血熱

由於登革熱的病毒共分有四型，所以要是重複感染到不同型的登革病毒的話，會引起登革出血熱！登革出血熱不同於典型登革熱，它造成的死亡率約 15 到 50%

◇ 注意事項

- (一) 感染登革熱的病人要多休息，補充水份，與醫生充分合作遵照醫生的指示服藥，大約一星期後就能慢慢康復，不會有後遺症。

- (二) 感染登革熱的病人在生病期間，要是被病媒蚊叮到，就會把病傳給別人。為了不讓病再傳染別人，病人應該在生病期間睡覺掛蚊帳，而且要清理住家環境，不讓病媒蚊孳生。
- (三) 發現疑似登革熱症狀病例時，應該快速通報衛生單位，以便採行緊急預防措施！

你知道典型登革熱和 登革出血熱的症狀有那些嗎？

- (一) 典型登革熱的症狀有發燒(攝氏 38 度 C 到 40 度 C)或惡寒、皮膚出疹而且四肢痠痛、頭痛、後眼窩痛、骨骼關節或肌肉痛等等。
- (二) 登革出血熱的臨床症狀，主要是發燒、頭痛、肌肉痛、嘔吐、全身倦怠、腸胃道出血、子宮出血、血尿和恢復期出疹等。登革出血熱與典型登革熱的症狀很相似，兩個最大的不同點是登革出血熱有血漿滲出的情形。當血漿滲出量很多時，病人就會發生休克現象。而登革出血熱發生血漿滲出的時間，大約是發燒將要退的時候，或是燒退之後 24 到 48 小時。

資料來源:內政部消防署

