

市政統計週報

(第 160 號)

臺北市政府主計處
91年6月19日
聯絡人：游騰益 2720-3231
林瓊兒 2759-5117

【提要】本市 90 年中等以下各級學校學生有 71.64% 在生活上有困擾，較其上年增加 3.72 個百分點，困擾來源依序為「學校功課」、「升學就業」及「交友感情」；其功課平均壓力值為 3.13，較高雄市 3.11、臺灣地區 3.09 均高。當學生有困擾時主要的諮詢對象以「同學朋友」為主占 46.81%；其次為「父母」占 33.25%；再次為「兄弟姊妹」占 11.73%。另學生認為父母對他們平均關心度為 4.29，較其上年增加 0.01。91 年本市學生週休二日最主要的活動，睡覺補充睡眠不足者 13.03% 最多，聽音樂者 11.18% 居次，溫書寫功課者 7.81% 排第三；但有 4.39% 表示無所事事。

教育改革除追求教育普及與精緻教學外，學生的心理狀況與生活亦關係著教育的成敗。依據教育單位於去(90)年間針對國內中等以下各級學校學生學習及生活概況之調查資料，本市學生在生活上有困擾者之比率為 71.64%，較高雄市之 70.32% 及臺灣地區之 69.18% 為高；困擾來源的前三名北、高兩市及臺灣地區均為「學校功課」、「升學就業」及「交友感情」，其中本市之比率分別為 50.29%、39.78% 及 25.52%，學校功課、升學就業、交友感情及父母家庭所造成困擾的比率則隨著教育學程增長而增加。與上年相較，本市學生有生活困擾的比率較 89 年之 67.92% 增加了 3.72 個百分點；其困擾來源比率增加者依序為升學就業、交友感情及身材外貌。

90 年本市學生認為學校功課有造成生活上困擾者占 50.29%，較 89 年之 51.80% 下降了 1.51 個百分點。進一步觀察學生對學校功課的壓力，感覺「普通」者占 48.57% 為最多，「有壓力」者占 24.35%，「壓力很大」者占 7.15%；其功課之平均壓力值為 3.13，較 89 年之 3.18 降低了 0.05，惟仍較高雄市之 3.11 及臺灣地區之 3.09 為高，顯示本市學生感受較重的課業壓力。各教育階段中，高中生平均壓力值最大 3.53，次為國中 3.16，再次為高職 2.95。

學生有困擾時主要的諮詢對象，無論北、高兩市或臺灣地區依序皆為同學朋友、父母及兄弟姊妹，而本市之比率分別 46.81%、33.25% 及 11.73%。而有困擾時以同學朋友為主要諮詢對象所占之比率則由國小 26%、國中 45%，至高中、職階段達六成以上；相對諮詢對象以父母為主者所占比率，則由國小 56%、國中 35%，至高中、職階段已不到二成。

探究學生感受父母的關心度，本市學生認為父母關心程度以「很關心」所占比率最高為 48.84%，次為「關心」33.32%，其平均關心度為 4.29，較 89 年之 4.28 略增了 0.01，與臺灣地區相同，略高於高雄市之 4.26；而學生感受父母對他的平均關心度，則自國小的 4.47、國中 4.30，至高中、職降到 4.16、4.18。

在獲知學生生活上困擾來源的同時，本市教育局更於 91 年元月間辦理臺北市各級學校學生週休二日活動調查，以了解學生除了參加課業輔導、服務學習外，最常參加的休閒活動是什麼。調查結果，本市各級學校學生於週休二日最主要的活動前六名依序為睡覺補充睡眠不足（占 13.03%）、聽音樂（占 11.98%）、溫書寫功課（占 7.81%）、看電視（占 7.45%）、逛街購物（占 6.98%）及在家打電動遊戲（占 6.27%），而上網咖者僅占 2.75%，但有 4.39% 學生表示無所事事，值得相關單位重視。

※※本週報自 88.5.11 起透過下列網際網路發行，並自第 122 號起於本處網站發行電子報。

※※本處網址 www.dbas.taipei.gov.tw。

市府網址 www.taipei.gov.tw 市府簡介之市政統計。

中等以下各級學校學生學習及生活概況

(一) 生活上之困擾情形

單位：%

地區及年別		生活上有 困擾者	困擾來源 (複選)					
			學校功課	升學就業	交友感情	父母家庭	身材外貌	其他
臺北市	89年	67.92	51.80	34.00	25.10	19.01	18.34	1.75
	90年	71.64	50.29	39.78	25.52	17.72	19.87	3.71
	國小	56.17	36.29	12.81	19.04	9.10	15.73	3.47
	國中	73.01	53.98	41.48	26.42	19.60	22.44	2.84
	高中	84.06	67.00	58.39	27.36	21.72	21.44	2.68
	高職	75.06	41.48	51.85	34.07	23.95	25.19	6.67
高雄市	90年	70.32	47.66	33.31	20.54	15.41	13.82	2.50
臺灣地區	90年	69.18	46.61	32.32	20.99	16.61	15.44	2.15

(二) 對學校功課之壓力狀況

單位：%

地區及年別		總計	很輕鬆	還算輕鬆	普通	有壓力	壓力很大	平均壓力值 [□]
臺北市	89年	100.00	5.06	13.92	45.94	27.84	7.23	3.18
	90年	100.00	6.04	13.89	48.57	24.35	7.15	3.13
	國小	100.00	7.58	16.73	58.24	13.33	4.09	2.90
	國中	100.00	4.58	14.33	48.71	25.21	7.16	3.16
	高中	100.00	1.83	8.18	38.08	38.93	12.98	3.53
	高職	100.00	8.64	17.53	49.38	19.26	5.19	2.95
高雄市	90年	100.00	5.61	14.39	49.70	23.56	6.74	3.11
臺灣地區	90年	100.00	6.49	13.51	51.30	22.34	6.37	3.09

(三) 有困擾時的主要諮商對象

單位：%

地區及年別		總計	父母	兄弟姊妹	同學朋友	師長	諮詢機構	其他
臺北市	90年	100.00	33.25	11.73	46.81	3.52	0.37	4.31
	國小	100.00	55.73	10.13	25.69	3.74	0.36	4.34
	國中	100.00	35.26	11.27	45.38	1.45	0.29	6.36
	高中	100.00	19.24	14.57	60.40	3.54	0.28	1.98
	高職	100.00	15.56	8.64	65.43	3.21	0.49	6.67
高雄市	90年	100.00	35.25	10.97	49.02	2.19	0.45	2.12
臺灣地區	90年	100.00	33.73	12.86	47.08	2.80	0.47	3.07

(四) 認為父母對他關心的程度

單位：%

地區及年別		總計	很不關心	不關心	普通	關心	很關心	平均關心度 [□]
臺北市	89年	99.99	0.25	1.17	16.23	35.28	47.06	4.28
	90年	100.00	0.54	1.03	16.27	33.32	48.84	4.29
	國小	100.00	0.36	0.96	12.74	23.08	62.86	4.47
	國中	100.00	0.29	1.45	15.90	32.37	50.00	4.30
	高中	100.00	0.71	1.41	16.50	43.72	37.66	4.16
	高職	100.00	0.99	0.25	21.04	35.15	42.57	4.18
高雄市	90年	100.00	0.38	0.91	18.04	33.59	47.08	4.26
臺灣地區	90年	100.00	0.53	1.14	16.78	32.25	49.29	4.29

資料來源：臺北市政府教育局 91 年 4 月出刊之「臺灣地區中等以下各級學校學生學習及生活概況調查」

附註：□對功課之壓力，由很輕鬆至壓力很大分別給予 1,2,3,4,5 之壓力值，經加權平均後，其平均壓力值愈高表示功課壓力愈大。

□學生認為父母關心程度，由很不關心至很關心分別給予 1,2,3,4,5 之關心值，經加權平均後，其平均關心度愈高表示關心程度愈大。