

臺北市政府新聞稿

發布機關：臺北市政府客家事務委員會

發布日期：107年8月30日

主辦單位：臺北市政府客家事務委員會

新聞聯絡人：臺北市客委會 黃奕僑 02-

725-765



臺北市政府  
客家事務委員會  
TAIPEI HAKKA  
AFFAIRS COMMISSION

27026141#310, 0988-

客家文化基金會 林聖賢 02-23691198#513, 0935-600-822

業務聯絡人：客家文化基金會 葉昆杰 02-23691198#337, 0958-923923

## 處暑的農活時節曆，民眾競相收成地豆；

### 長輩訴說花生田事，親子學習客家擂茶

上週日（8月26日）在客家公園舉辦一場由義工分享的節氣活動，吸引許多親子特地冒雨前來參加。在傳統的「處暑」節氣，雖然已接近秋天，但天氣依然炎熱，往年經常有颱風侵擾，俗稱「秋老虎」，顯見是天氣詭譎多變的時候。此刻是時令作物花生（地豆）的收成季節，農場內的認養義工，因為兒時記憶，特別栽種一批花生，來配合公園的文化推廣，邀請市民朋友前來體驗擂茶、聽故事。臺北市客委會曾年有主委說：「早期客庄在田邊間種花生，客家人稱為「地豆」，顧名思義是生長在地下的豆類。地豆的營養價值很高，容易照顧又是天然油脂的來源，一些客家特色飲食也常應用它，如可為擂茶調味，客家豆腐也是指用花生製作的豆腐，都相當有特色。」

義工黃大哥說：「花生，閩南人叫作「土豆」，小時候住在偏鄉，柴米油醬醋茶都要自給自足，所以一年要用的油要自己種，暑假會幫忙收成花生，有的拿去榨油，有的收起來過年時炒花生米吃，小孩子會拿來開小口粘在耳朵上

當耳環。也會粘在嘴唇上，變成是扮家家酒的玩具。」小小一顆花生，勾出長輩的童年記憶，而現場的孩子們也試著剝花生殼來玩遊戲，有的夾在鼻頭、耳垂，雖然有點痛楚，對這個早期的農村遊戲，現場的大人、小孩都玩的不亦樂乎！但多數的孩子吃過花生卻不知他的生長樣貌，在農場的義工的帶領下，前往農場的田間認識這生長在地面下的花生，撥開繁茂的枝葉，孩子們冒著細雨用鏟子挖掘，費了一翻工夫才看見他的完整樣貌，也完成一場食農教育的學習。

一盤盤分類好的雜糧、茶葉等材料，帶領大家透過研磨將所有味道細膩地混合，再以熱水沖泡慢慢釋放出香氣，便是一碗自己磨出來的擂茶。許多材料在農場內便有種植：茶樹、稻米、花生，還有可製作擂棒的芭樂樹等，都讓參與的民眾不僅體驗了美食饗宴，對於農作物的應用與農場內豐富的內容有更多的認識。

臺北田園城市的豐富性，在客家公園內，藉由文化交融、社群引導來營造提供市民朋友前來學習、體驗，今年特別由上百戶參與認養的義工作為媒介，用分享為號召，在不同的傳統節氣時機規劃「農活時節曆」的各場活動樣態，歡迎有興趣的臺北市民，一起來客家公園寫下自己的「田園城市農民曆」，詳見客家公園網站(<http://www.thcp.org.tw/>)或Facebook搜尋「臺北客家農場」瞭解最新訊息。