



用客語
調配一帖
時代的

樂方

尋覓 百年傳承的青草記憶

採訪報導 / 鍾雨容
攝影 / 黎歐創意
插畫 / 黎歐創意

隨著時代的進步，傳統藥草逐漸沒落，
儘管如此，還是有些店家默默地保有民間所流傳下來的文化。

信仰與寄託 追溯過往的「救命街」

關於青草巷的歷史，要追溯到一百年前，最初「一府二鹿三艋舺」是對萬華繁華景象的美稱，是臺北歷史空間和文化資產的寶庫。因經濟蓬勃發展，吸引了大批人潮來到這裡工作謀生。當時生活伴隨著痛苦及辛勞，信仰成為人們堅持下去的力量，所以早期醫學還不太發達、流行病眾多的時期，只要身體不適就會求神問佛、到龍山寺求取藥籤。過去在龍山寺中，甚至可以求取偏方，也因有如此需求，諸多專賣藥草的青草店鋪，就會選擇在龍山寺附近開設店面，當時也被稱作「赤腳仙仔」，民衆在廟宇取完偏方後，便可直接到鄰近的店鋪裡抓藥。臺灣光復後，西昌街拓建，攤商逐漸聚集在西昌街 224 巷內，也就形成現在所知的「青草巷」。因此聞名的青草巷，隨後被譽為「救命街」。

當年繁榮已不再是日常 更多時候是回憶裡的光華

1980 年立法禁止寺廟開藥方以及全民健康保險制度實施，加上如今西醫更為方便，不須費時熬煮、不須花精力調養，青草巷也就漸漸衰落。隨著時光流逝，曾經街道興盛已不復返，面臨革新的抉擇，不少店家沒有因此而退縮，甚至把藥草文化發展成國際化，彰顯出有別於傳統的獨特風格。有的店家為了讓顧客減少需要熬煮的過程，把藥草製成茶包，只須加熱水沖泡就可服用；有的還可以直接宅配到府或者是網路訂購，打破了傳統的既定印象，讓藥草做到更加精緻化。傳承歷史的青草巷正一點一滴地變化著，寧靜閒暇的氛圍散播在巷子裡，青草的氣味也成了這條街道最刻骨銘心的記憶。

記憶猶存的「青草巷」在巷弄中耐人尋味……

平日的午後，走入西昌街，一轉進小巷，令人不自覺地把步伐放慢，惟恐打破這片刻的寧靜，深吸一口氣，就能感受到蘊含著豐富民間信仰的氣息。有的店家低著頭磨搗著藥材；有的正在清洗藥材；有的忙於向客人介紹藥草。形形色色的青草店面、琳瑯滿目的藥草以及各式各樣的商品，雖然每間店面不大，卻五臟俱全。緩緩走過，聞的不僅是青草的古意氣味，更是萬華生生不息的文化韻味。或許藥草的傳承不單只是幫助民衆保健身體，也是一代繼承一代，順延而續的歷史運行軌跡，唯有創新、進步，才能為這社會創造出嶄新的文明價值。



「四知青草店」陳列的藥材、藥草。

青草巷

循著青草氣味，
在巷弄找尋古意趣味～



德安青草店

經歷百年傳承的德安青草店，在日本昭和年間由林阿連先生所創立，之所以取「安」字，是期許客人來買自家藥草後，回去服用後永保安康之意。老闆都是自己親自上山採集藥草、並學習調配藥方，製作藥草的過程也都是靠多年經驗歲月的累積。目前已慢慢交由第三代接手，然而他有強烈的信心與自信，把這古早的產業變成現代人的保健食品。

古早味茶飲

老闆忍受高溫，用十多種藥草熬煮而成的青草茶，有著濃郁的青草香。另外，他們還有家族祖傳祕方的蒲公英汁，雖然味道偏苦澀，但是卻有解熱的效果。



臺北市萬華區西昌街 224 巷



青草茶

青草茶在夏天與冬天都有不同的配方及效果，在盛夏時期青草茶有助於消暑以及降火氣。

生元青草店

位於青草巷最尾的生元青草店，藥草攤在店門口曝曬，有著傳統般的風味。琳瑯滿目的茶飲擺放在冰櫃，有青草茶、苦茶……，經過老闆親手熬製，每一杯到客人手上的青草茶都是滿滿用心溫暖的熱度，青草茶經過代代老闆不斷嘗試與調整，耐心大火熬煮 3 小時，造就現在口中的香醇濃厚的藥草茶。





國際養身茶坊

萬華區
西昌街
84

店內體驗道地萬華青草文化「茶道」，這裡被外國遊客稱之為「生藥寶庫」。香氣四溢的藥草味飄散而來，老闆親自為客人講解藥草，從傳統茶飲到當代的手搖飲，老闆專為年輕人打造「青薄奶茶」，是有著獨家祕方的青草加薄荷以及鮮奶製作而成手搖飲料。

西昌街

老濟安 Healing Herbar

有著數十年歷史的老濟安店舖，從老店面改建成為文青茶吧，翻轉一般人對青草茶的刻板印象，吸引更多年輕人來光顧。清香的藥草味、濃厚的人情味，老闆親切地倒下一壺茶，和客人話家常，推廣的不僅是萬華的歷史，更是青草的傳統文化。或許是因為骨子裡有著客家人的精神，他們對青草的堅持以及對泡茶的專業，可以說是全心投入，並且希望把它做到更好、發揚光大，讓顧客進門就有一種賓至如歸的感受。



長沙街二段



魚腥草藥包

魚腥草茶包對於經常熬夜的上班族來說，可是最佳首選。長期受空氣污染影響的都市人，可以試試魚腥草茶來保養呼吸道和肺，也可以有預防疫病的作用。

萬華區
西昌街
224巷
5



四知青草藥

談起四知，在青草巷已經營將近百年的歷史，祖傳已經到了第三代，而四知的店名由來來自「天知、地知、你知、我知」，草藥店取這四知加起來的含義，就是以不隱瞞、不欺騙為主要宗旨，講求更加實際以及面對良心的幫助別人的精神。



藥草客家 | Herbs

魚腥草

科 | 三白草科

屬 | 蓴菜屬

種 | 魚腥草

魚腥草又名「折耳根」，客家話也有「狗貼耳」之稱，耳熟能詳的魚腥草被票選為民間前三大用草之一。新鮮的魚腥草聞起來有淡淡的魚腥味，用手搓揉葉片後散發的氣味會更佳明顯，這也是「魚腥草」名副其實的名稱由來。魚腥草天然又安全的清熱、消炎特性，被視為中藥搶手的抗生素。客家先民在夏天常常用魚腥草作為茶飲飲用，有消暑解渴的療效，也常常被用來料理燉湯使用。



*Houttuynia
cordata*

艾草

科 | 菊科

屬 | 蒿屬

種 | 艾草



*Artemisia
argyi*

曾經有個神奇的傳說——艾草有驅「瘴氣」的淨化用途，可驅除日常生活環境中不好的「邪惡」氣息。端午節這天會將艾草連同菖蒲用紅繩子綁著倒掛在門上，除了薰香避邪，也有消除病毒和驅除蚊蟲的效果。不過後來就發展成了祈求家人身體健康的美好寓意。艾草既能當中藥材也可以做出好吃的美食，常常使用艾草的客家族群，會將艾草煮熟後倒入糯米粉、粘米粉及適量的水，進行搓揉後製作成「艾粄」，是傳統客家美食。



*Plumea
balsamifera*

艾納香

科 | 菊科

屬 | 艾納香屬

種 | 艾納香

艾納香，在客家話有著「大風草」的俗名，是充滿客家味道的民俗植物。大風草是客家婦女分娩後坐月子期間，用來沐浴淨身的藥草，看起來不起眼的大風草，卻有著神奇的作用，洗滌出客家傳統文化的溫暖與幸福。



Bidens alba

咸豐草

科 | 菊科

屬 | 鬼針屬

種 | 咸豐草

咸豐草又名鬼針草，客家人則是稱之為「蝦公夾」、「黏人草」。客家族群常常利用咸豐草來搭配其他種類的藥草製作青草茶，當作夏天消暑、降火氣的飲品。



*Centella
asiatica*

積雪草

科 | 繖形科

屬 | 積雪草屬

種 | 雷公根

客家族群稱積雪草為「雷公根」，有著聰明茶的稱號，正在考試的學生不妨喝喝看，可以幫助提神醒腦。客家族群通常都會把它加入其他的中藥材，拿來煲湯燉補作為養身用途，或者是在夏天時，把雷公根搗碎之後、濾汁、加點黑糖再倒入冷開水，就可以成為一杯清涼消暑的民間茶飲。