

SDGs 實踐方程式



戴德泉

現在有太多家庭垃圾，塑膠對環境的破壞更超乎想像。多參考先人的生活智慧、思考替代方式，同時減少塑膠使用。

張浩然

親近生物和原野的過程中，會發現我們也是自然的一部分。所以多為其他生命思考，尊重不同的物種，我覺得這才是永續發展的方法。



劉月梅

檢視生活中有哪些東西是過度浪費的，把它省下來就好。家務上可以選擇天然的清潔劑、讓衣服自然晾曬。閒暇時多去親近大自然，並且盡量選擇步行或腳踏車移動。



彭桂枝

當大家喊出「希望這樣做」的時候，能更願意克服心裡的那一點不方便，為說出的事做出相對應的行動。我們只有一個地球，要將個人的小規模實踐轉變為群體的經濟模式，才能帶來改變。



林孟慧

雖然有物慾，但更常告訴自己：「東西夠用就好」，包括認同二手商品的價值、盡量少一次使用免洗餐具。也希望臺灣青年不要忽視自己的影響力，讓支持永續成為很酷的事。



林藝錚

21天就能養成環保的習慣，真的不難！我會把自己想成一個無法消化垃圾的小世界，自然能做到垃圾減量、珍惜食物、不追求快時尚，還可以省荷包，一舉兩得！



詹凱毓

如果每個社區能創建自己的品牌，透過食農教育打造微型經濟，創造斜槓收入，讓長者不用吃老本、減少青年經濟壓力的同時，更能在綠色療癒中永續發展，這就是我相信的都會幸福生活解方。

