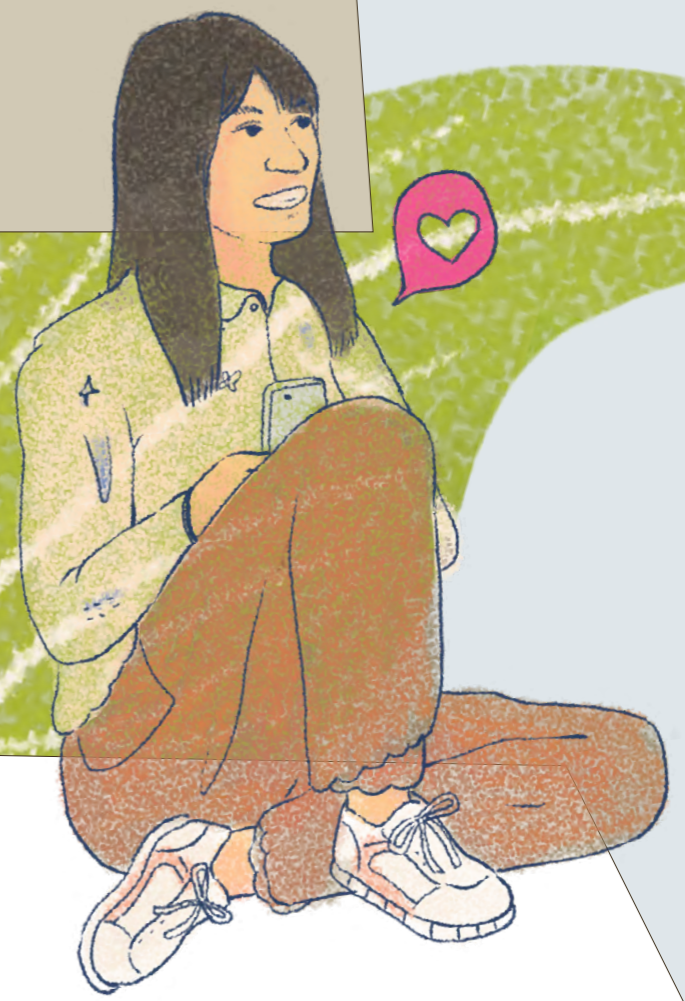


●●●
#永續意識
#綠餐盒

●●●
#實踐減塑生活
#永續進行式

●●●
#我覺得，
我的未來閃閃發光！
#環保生活

●●●
#22000
#意識的火種



●●● 打造 綠色生活的日常

#林孟慧 #林藝錚 🔍

上山下海後一鍵切換，
跳轉下個永續實踐場域——
穿梭無國界的社交媒體平臺，
持續搜尋 Z 世代的SDGs 生活關鍵字



校園,

在人群中， 扔下永續意識的火種

「推廣循環經濟，造成資源的流動。」

—— 林孟慧

22000，這是林孟慧初次參與德國漢堡氣候遊行“Fridays for future”的現場人數。「這還只是官方數字！」她的語氣留有澎湃。去年夏天，林孟慧因著國科會計畫來到德國參與研究，見識塞滿整個廣場的遊行人潮，各年齡層都為氣候變遷積極發聲，讓她的內心震撼不已。

林孟慧是臺灣第一屆環保青年領袖，也曾擔任客委會性平專案委員，從高中到大學不斷實踐各種永續倡議，如今正在德國繼續博士研究。想在學術圈深耕，又不願待在象牙塔的她持續釐清自己的定位，所想的從來不複雜，「無論在哪個群體，如果可以影響到身邊的人，我的目標就達成了！」



等等！我們真的不是免洗餐具糾察隊

「綠餐盒」是林孟慧在大學參與的第一個環保專案，為解決校園過量的免洗餐具，她和根與芽社團的夥伴提出循環餐盒的租借模式，還購入300個不鏽鋼餐盒在學生餐廳門口試營運，提供同學環保的選擇。

當時有個插曲，在出租餐盒時，有些從餐廳走出來的學生看到攤位，都會刻意「藏一下」手上的免洗餐具。林孟慧很無奈，他們真的不會攻擊使用免洗餐具的同學，她強調：「我一直在講，希望可以營造環保是一件很潮、很酷的事。」

因經營社群、長期溝通的經驗累積，林孟慧精準地觀察不同群體，從最容易被接受的「公約數」切入宣傳，成功發起校園短講、提出臺大校務基金責任投資，「推環保不能只說有多好，要找到它跟大家關心的事物交集的部分。」這也是她寶貴的經驗談。

參與遊行 一塊紙板就夠了

同樣是參加氣候遊行，林孟慧在臺灣和歐洲的經驗可說大不相同。在德國，遊行抗議是日常、熱情參與是常態，無論大人、小孩人手一塊紙板，寫上標語就能高舉呼籲；或是參加歐洲學術研討會，發現主辦方不特別幫參與者準備正餐，場館設計也沒有多過裝飾。

「這或許是不同文化以及對氣候變遷認知的差異。」她也參與臺灣的遊行與活動，然而響應人數有限、形式偏向傳統，離開臺北更是難上加難。對瞬息萬變的氣候變遷，她懇切期許青年與決策者們更多考慮未來，思考當下的行動後果。

一起玩吧 重新定義客家永續精神

如果要向跨世代、不同族群推廣客家族群的永續實踐精神，應該怎麼做？

「首先，資源有限這件事情必須被知道。」林孟慧認真說道，它可以讓世代之間重新開始對話，共同往永續的方向前進。她認為，長久居住臺灣的客家族群積累傳統生活智慧，與環境共榮、共存，是面對氣候變遷中重要的精神，可以用更正面的角度去宣傳，強調客家精神做環保正在流行，邀請大家一起來玩，就能讓永續的印象伴隨客家進入大眾視野。如同她在根與芽社團推動生活化的飲料杯繩，成功在同儕間引發熱烈迴響。

說到這，林孟慧突然笑了：「其實，我很像縱火的人。」氣候變遷不等人，她所能做的，是在能接觸到的人群中扔下永續意識的火種，並期許它漫天而去。

#環保小物大公開

櫻桃核熱敷枕

購自德國藥妝店，手縫布袋裝著櫻桃核，放進微波爐加熱即可重複使用。



林孟慧

臺中人。現為臺灣大學氣候變遷與永續發展國際學位學程博士生、行政院青年諮詢委員。研究專長為以永續發展為基底之氣候變遷決策，大學時倡議成立臺大學生會永續部、校務基金責任投資。榮獲2020年臺灣環境保護署第一屆環保青年領袖。