

# 社群， 分享環保生活， 讓人來影響人

「挑戰各種方法實踐環保，讓永續變成好玩的事。」

—— 林藝錚



2020年3月1日，在新冠疫情降臨的風暴中，一則尋常的限時動態悄然出現 Instagram 首頁，拍下裝滿食物的長方形餐盒，林藝錚傾吐雀躍又苦惱的心情：

成功實踐減塑了…

可是碗超燙

會燙到店員的手，

該怎麼改裝比較好：(

那是她實踐減塑生活的第一天。轉眼4年過去，林藝錚陸續擔任永續校園大使、參與營隊與比賽，飛到日本當交換生，關於環保分享的限時動態始終不斷，更吸引1700多位追蹤者的關注。「我覺得很好玩啊！」她的語調輕快、笑眼彎彎，原來林藝錚眼中的永續生活，就是一場冒險遊戲。

## 客家大使的惜食日常

從惜食開始做永續，對林藝錚來說並不難。「我從小就養成飯要吃光的習慣。」大概是客家血統使然，外出用餐時，外婆還會比她早拿起環保碗裝醬料，而不用一次性的碟子，「雖然外婆應該是想多裝一點啦！」開著玩笑，對家人的認同與感激，也讓林藝錚積極在校園大使的行銷上，結合客家精神與永續商品推廣。

此外，她還幫經常消滅剩食的人想出可愛的綽號：「不要叫廚餘隊啦！我覺得可以改成『冰箱』！」說完自己都笑出來，這就是她的樂在其中，讓永續變得好玩。不需多說，做久了連朋友都會主動來問她要怎麼實踐環保，讓林藝錚更有動力。



校園大使



臺日交流



減塑生活



永續宇宙



01. 在日本當交換生時，習慣隨身攜帶環保碗的林藝錚令當地的同學印象深刻。

## 日本與臺灣的永續進行式

2023年9月，林藝錚前往大阪當一學期交換學生，意外觀察到日本和臺灣不同的永續習慣。因為日本到處都有便利的販賣機，反而是臺灣人攜帶環保杯的比例更高，她在日本拿出環保碗時更是驚天動地，甚至被嘖嘖稱奇的朋友們圍觀錄影，回想起來好笑又害羞。

而日本也有令她驚艷的地方。林立的古著店不只賣復古名牌，更有滿滿數百日元就能買到的實穿衣物，「我還穿回去問外婆說，你猜我的褲子多少錢？」林藝錚興奮地公布答案：折合後只要60塊臺幣！不但省荷包又能延長物品壽命，是她最希望能推廣到臺灣的商店模式。

## 與物品一起長久活下去

永續不難，也能是微小而幸福的生活模式，林藝錚俏皮地說：「只要把自己想像成一個小世界就可以了！」想像這裡沒有垃圾車、沒有消化垃圾的空間，就會自然去延長物品的使用壽命，這也是她對世界善意的回饋。

聊起永續宇宙，她還有太多想嘗試——結合臺日交流、觀光、藝術等等，一片片拼起理想的目標。「像是有股力量在推動，所以我做任何事都離不開永續這個領域，很酷吧！」林藝錚咬下水果茶裡的最後一塊蘋果，眼裡的星星再也藏不住鋒芒，「我覺得，我的未來閃閃發光！」

## #環保小物大公開



**隨身衛生紙布袋**  
購自環保市集，可自由裝入所需衛生紙數量。



**迷你洗碗精**

將洗碗精倒入贈品小瓶子，放進餐具組，讓飯後清潔更方便。

## 林藝錚

桃園客家人，輔仁大學日本語文學系大四學生。曾任惜食平台 Tasteme 校園大使、學校福智青年社社長，致力在生活中實踐環保，推廣綠食蔬食。積極在 Instagram 分享環保生活，觸及粉絲達千人以上。