



跟著手，踏上一段奇幻旅程

解放自己的
原廠設定

服務就在每一刻日常中

「不管是小孩或是大人，我覺得每個人有自己的原廠設定。
服務的第一步，就從認識自己開始吧！」

——廖珮言



01

01. 2009 年廖珮含被選中參與外交部國際青年大使交流計劃，初次來到諾魯，教當地的高中生吹陶笛、唱臺灣的歌曲。
02. 擔任國際合作發展基金會的志工再次回到諾魯的廖珮含，正在船上訪談漁民。
03. 廖珮含參與諾魯全島幼兒園一起舉辦的運動會，每個地區的幼兒園都會穿上自己的代表色。

02

廖珮含很喜歡拍攝底片。

「我喜歡等待的過程，拍出來是怎樣、就是怎樣，有時候會抓不準、過度曝光啊，還會晃到……」但這些她都喜歡。不調光、無濾鏡，廖珮含用鏡頭珍藏諾魯島民的笑容、馬紹爾群島的蔚藍、輔大同學埋頭寫春聯的身影，而她的雙眼則永遠聚焦當下的互動。「我太在意真實的事情了。」小麥膚色的她大方笑了起來。

無論是畢業後隻身飛向大洋的友邦小島、成立公益平臺「11a1」、召集百人一起服務，當有人好奇她怎麼做到這些？廖珮含會歪頭兩秒後灑脫回答：「我真的沒有想太多欸！」朋友和同事總笑說她的母親沒有生「擔心」給她。然而一舉一動都帶給身邊人驚喜的廖珮含，曾經最害怕的，就是和別人「不一樣」。

從害怕不同 到發現突破力量

小時候，每當老師問起「你的夢想是什麼？」廖珮含都難以說出真正的想法——我想當一個清道夫。當時她參加校隊，每早練球都會看到街上的清道夫認真的身影，忍不住心生嚮往起來。除了國中加入童軍團，她還會詢問家附近的圖書館或野鳥協會有沒有收志工？即使只能幫忙排書、對發票，廖珮含發現只要別人和她說一句「謝謝」她都能開心好久。但實際回答老師時，她的「夢想」總得跟前面的同學一樣，才有安全感。

直到一次國中生物課，老師請全班起立互動教學，第一句就說：「不會捲舌的同學坐下。」「那時候全班只有我一人坐下！」那瞬間，廖珮含忍不住在心裡尖叫「我好怪！」當天

晚上起，她開始每天練習扳自己的舌頭，一個月後，真的成功學會捲舌！那時廖珮含發現，原來突破的力量一直在自己身上。高中與大學她積極投入學校周圍的志工服務，在輔仁大學讀大四時，廖珮含再次面臨生命的轉捩點。隨著國際青年大使 2009 年的交流計畫，她前往位於太平洋中央的邦交國——諾魯。這是全世界最小的島國，曾因磷礦資源富甲一方，在資源耗盡後經濟快速凋零。但是當廖珮含踏上這片土地，感受到的不是匱乏，而是無限的生命力。

沒有「你的、我的」 在諾魯重新認識分享本質

在這個沒有網路、一天停電 8 個小時的國度，她卻看到諾魯居民都很樂天，彼此共享的文化更完全顛覆廖珮含的認知。一群學生會很自然地輪流喝一杯咖啡、噴一瓶香水；路邊的孩子舔同一根棒棒糖；連煮晚餐都會多準備一些，哪個肚子餓的親友走進來就可以一起吃。而諾魯文化特別重視 1 歲、21 歲與 50 歲的生日，會盛大「招待」親朋好友。就有留學生笑著和廖珮含分享，他 21 歲生日時人在臺灣，結果他在諾魯的家被整個搬空。

回臺後，她透過大使館認識許多諾魯學生、持續與當地朋友保持聯繫，隱隱渴望再回到那片純粹的土地。2012 年，她毅然辭掉穩定的工作回到諾魯，每個看到她的島民都驚訝，「他們問是我的靈魂回去了嗎？怎麼真的會有人回來？」廖珮含笑著回答：「因為我想念你們！」這回她輾轉住在當地人的家中，與島民同吃同住，經歷 3 個禮拜無水無電的日子，一起用儲水桶的水刷牙、裝雨水到叢林洗澡。悶熱難熬的午夜，母親會說「走！上車！」帶孩子擠上有冷氣的車子，繞著小島唱歌，直到孩子們入睡。

島國人民的思想邏輯如海風自由，完全沒有「你的、我的」的觀念。有一次，廖珮含在搭飛機時遇到一位諾魯留學生，打趣地說：「我要去你的國家！」學生馬上開心地用中文回應：「我家就是你家！」讓廖珮含想起記憶深處，外公家永遠敞開的那扇大門。印象中苗栗客庄的家總是人來人往，許多鄰居與老友陪伴外公度過晚年時光。當外公離世後，廖珮含還悄悄用他的名字送禮，頑皮地嚇大家一跳！

故鄉的回憶竟與遙遠的島國文化相互共鳴，跨越千里，再再激起她心中的波瀾。這十多年來，廖珮含造訪了5次諾魯，也前往其他邦交島國如馬紹爾、帛琉等，儼然成為「地下邦交國大使（又稱諾魯小公主）」，甚至學會諾魯語，協助接見島國總統。即使如今邦交不再，她與諾魯人都堅定相信：彼此的情誼不會變。

志工一拉一 找到自己的地方

諾魯的分享日常，也在激發廖珮含對服務的不同想像，2010年春天，一次等公車的靈光乍現，讓廖珮含在網路創起「11a1」（一拉一）公益平臺，「一人拉一人，做些有意義的事！」她這樣描述初心。第一個活動就決定幫校門口的公車「洗澡」。在那個還沒有捷運通車到輔大附近的年代，這班經過臺北車站、西門町的513公車承載所有輔大學生的回憶。驚喜的是，第一次洗公車就有20多人參加，大家在半夜邊洗邊玩、還相互較量成果，後來又延伸出掛聖誕卡、貼春聯等活動。當學校愛狗社需要協助遛狗，11a1也立刻出動。「其實很多人不知道11a1到底在做什麼？只是跟著朋友來看看，咦？好像滿好玩的、大家很開心欸！那……我也做做看好了！」

廖珮含覺得服務就在日常中，像一個概念，跟諾魯人的「分享」一樣，「真的簡單到不行，就是關心身邊的人。」隨著朋友揪爸媽參加，還有島國留學生支持，11a1如滾雪球

成長，第3年聖誕節竟然來了4、50個人，嚇她一跳。「我覺得11a1像一個，讓大家可以找到自己的地方。」回想學生時期，大家經濟有限，演講、剪片、做圖都是不計回報的付出，讓廖珮含非常感激。這些年11a1的狀態看似偃旗息鼓，但只要廖珮含一則貼文，人們又會冒出來動員，連職場的夥伴也紛紛加入。難怪她理所當然地說：「我在哪裡，11a1就在哪裡啊！」

回到真實 服務從認識自己開始

「島國教會我的，可能就是『真實』吧！讓我更勇敢。」島國的陽光、外公家的大門和11a1的善意連成一線，每一站都讓廖珮含更忠於自己的心聲、更不知道要怕什麼。聊到這，她忍不住講出兩個字：解放。

「不管是小孩或是大人，我覺得每個人有自己的原廠設定。」如解除格式限制的相機，當人脫離「應該怎樣」的枷鎖，才能真正做回自己。當然，即使恢復原廠設定，還是都有各自的課題要面對。廖珮含溫柔地說沒關係，長成自己的樣子後，就能用最擅長、舒服的方式關心在意的人事物，這樣被關注的面向和方法便能更多元，離共好愈來愈近。

「所以服務的第一步，就從認識自己開始吧！」這樣就算開始了嗎？面對驚訝的回問，廖珮含笑著答：「不然要從什麼開始？」



04. 2013年迎來11a1的4週年，臺灣的諾魯留學生也一起同樂慶祝。
05. 從2010年起，11a1每到聖誕節、新年都會邀大家準備暖心趣味的祝福，貼在公車上分享給每位乘客。



服務的第一步，
就從認識自己開始吧！

廖珮含



臺北客家人，畢業於輔仁大學廣告傳播系，現任職於富邦文教基金會，負責源於慕尼黑黑兒少影展的說故事工作坊等兒童相關專案。從小開始當志工，2009年以青年大使的身分首次踏上友邦諾魯，回國後在2010年成立公益平臺「11a1」。也因為關心孩子，曾負責基金會中的「撲撲行動圖書館」及參與「兒童節目孵育計畫」。