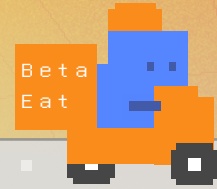


# Hello, BETA HAKKA!

與孩子煮一道菜，品嚐客家的故事

口述 | 臺北市政府客家事務委員會 吳文德主任委員



## 現在的孩子，好像越來越少進廚房了。

外食的便利、家長的忙碌，加上科技帶來的快步調，許多孩子對於「吃飯」的印象，不再是油煙與爐火，而是外送平臺上快速滑過的圖片。但對我這一代人來說，廚房除了是做飯的地方，更是許多美好記憶的維繫之處。記得兒時，每逢雨後，我總興奮地跟著爸爸走進田野，尋覓那道美味——螺肉。回家後，我們仔細地清洗、挑選，再熱炒成一盤鮮香下飯的炒螺肉。如今，父親已不在，但每當炒螺肉的香氣竄進鼻尖，曾經共處的溫馨午後，又會一一浮上心頭。

我想，這就是「家的味道」吧！不是多了不起的名門手藝，而是簡簡單單、陪伴我們成長的印記。客家人的廚房總是煙火氣濃厚，無論是拿手的「手路菜」、日常的「便菜飯」，這些從田裡、山裡採集，或從市場採買的食材，在鍋鏟翻炒之間成為家人共同的牽掛。不只是「吃」，也成為一種生活態度，更是一代代傳承的文化資產。

因此，在本期夏季刊中，我們讓「文化存摺」搖身一變為溫暖家常的「鍋具」造型，在一存一取中，跟著作者的筆，穿梭於美國華人客家飯館、臺灣客莊灶下、臺北都會餐桌的故事裡；再從創新、跨界的客家料理中，提取主廚們的人生精華。每一道菜，都是一段生命的寫照，化成一隻隻「客家文化怪獸寶寶」，最終匯聚為一份「文化存摺食譜」，邀請孩子們親自動手，存入客家味。

其實，孩子們對於煮食的熱情並未消失。還記得過去與童軍孩子露營的日子，他們圍在爐火邊，眼神閃閃發亮地練習烹飪，每個人都耐心等待、認真觀察、大膽嘗試——透過一盤料理，我看見孩子正在學習如何過真實的生活。

當生活型態不斷改變，傳統的滋味可能會迭代，但珍重的情感，一直都在。本期特別設計彩蛋：連結 Beta 世代的小車——BetaEat，不只串連各世代的餐桌，更成為客家文化的傳遞者；不只留存溫度，更傳達味道背後的祝福。盼望未來的 Beta 世代，能在飢腸轆轆的時刻，從記憶中提取一口熟悉的香氣，煮下一鍋屬於自己的「家的味道」。

如果人生有一本文化存摺，  
你想為自己、為未來  
存入哪一道家的味道？

