

臺北市立圖書館 2023年市民生活講座場次一覽表

場次	日期/時間	主題	講題	主講人	講師職稱	辦理分館	辦理方式	實體講座地址/線上講座網址	電話
1	1月29日(日) 10:00-12:00	寒假閱讀節	波蘭口哨造型可愛的小工藝品	陳雅靜	HOWFUN 社群手作講師	永春分館	實體講座	臺北市信義區松山路294號4樓 多功能活動室	(02)2760-9730
2	1月29日(日) 14:00-16:00	寒假閱讀節	波蘭最閃亮的心－ 鋼琴詩人蕭邦	吳逸芳	愛樂電台 主持人	親子美育 數位圖書館	實體講座	臺北市南港區研究院路2段61巷 15號2樓多功能放映室	(02)2651-8163
3	2月5日(日) 10:00-12:00	飲食養生保健	美味蔬食輕鬆做	巢佳苓	樂齡健康 養生講師	六合分館	實體講座	臺北市信義區松仁路240巷19 號5樓視聽室	(02)2729-2485
4	2月11日(六) 14:00-16:00	歐洲風情	走遊捷克·品味東歐	許筱妍	旅遊 YouTuber	天母分館	實體講座	臺北市士林區中山北路7段154 巷6號4樓視聽室	(02)2873-6203
5	2月12日(日) 10:00-12:00	寒假閱讀節	漫畫閱讀與五感創作	劉宗銘	臺灣藝術大學 兼任助理教授	中崙分館	實體講座	臺北市松山區長安東路2段229 號7樓視聽室	(02)8773-6858
6	2月19日(日) 14:00-16:00	法律	由法律觀點談不動產繼承	陳坤涵	興中地政士 事務所負責人	力行分館	實體講座	臺北市文山區一壽街22號8樓 多功能活動室	(02)8661-2196
7	3月4日(六) 14:00-16:00	地理人文	松山區與民生社區的 時空生活故事	高傳棋	繆思林文化創意 有限公司負責人、臺北水窗口 執行長	三民分館	實體講座	臺北市松山區民生東路5段 163-1號6樓視聽室	(02)2760-0408
8	3月11日(六) 14:00-16:00	性別平等	家家有愛－ 「扮家家遊」桌遊體驗活動	蔡易儒	社團法人台灣性 別平等教育協會 企劃部主任	松山分館	實體講座	臺北市松山區八德路4段688號 5樓多功能活動室	(02)2753-1875
9	3月12日(日) 14:00-16:00	生活保健	打造能吃又能瘦的好體質	張益堯	親子食尚創辦 人、資深營養師	永春分館	實體講座	臺北市信義區松山路294號4樓 多功能活動室	(02)2760-9730
10	3月18日(六) 14:00-16:00	藝術	漫談歌劇裡的親情與愛情	連憲良	中國文化大學國 樂系、音樂系兼 任助理教授	民生分館	實體講座	臺北市松山區敦化北路199巷5 號5樓視聽室	(02)2713-8083

場次	日期/時間	主題	講題	主講人	講師職稱	辦理分館	辦理方式	實體講座地址/線上講座網址	電話
11	4月1日(六) 14:00-16:00	蜜蜂生態	蜜蜂告訴我的事	蔡明憲	社大養蜂計畫 發起人	吉利分館	實體講座	臺北市北投區立農街1段366號 7樓多功能活動室 (請由6樓進入)	(02)2820-1633
12	4月8日(六) 14:00-16:00	生活保健	聰明外食族，健康飲食不含糊	鄭金寶	國立臺灣大學 食品科技研究所 兼任教師	葫蘆堵分館	實體講座	臺北市士林區延平北路5段136 巷1號9樓視聽室	(02)2812-6513
13	4月9日(日) 14:00-16:00	親職教育	培養孩子問題解決的能力	徐權鼎	親職作家	啟明分館	實體講座	臺北市松山區敦化北路155巷76 號4樓音樂廳	(02)2514-8443
14	4月15日(六) 14:00-16:00	電腦應用	哇！這個貼圖有夠讚—Line 愛用者都想學的自製貼圖創作	詹歷蓁	手作講師	東湖分館	實體講座	臺北市內湖區五分街6號4樓 視聽室	(02)2632-3378
15	4月16日(日) 10:00-12:00	臺灣史	大稻埕文史走讀	高傳棋	繆思林文化創意有 限公司負責人、臺 北水窗口執行長	建成分館	實體講座	臺北市大同區民生西路198-20 號4樓多功能活動室	(02)2558-2320
16	4月29日(六) 14:00-16:00	健康飲食	增肌減脂：4+2R代謝飲食法	王姿允	家庭醫學科 專科醫師	景新分館	實體講座	臺北市文山區景後街151號10樓 視聽室	(02)2933-1244
17	5月6日(六) 10:00-12:00	性別平等	照片不只是照片— 數位性暴力防治	陳若如	現代婦女基金會 社工專員	文山分館	實體講座	臺北市文山區興隆路2段160號 9樓多功能活動室	(02)2931-5339
18	5月13日(六) 14:00-16:00	養生保健	健康老化與身體活動： 增肌慢活young起來！	吳詩薇	淡江大學體育事務 處專任助理教授	大直分館	實體講座	臺北市中山區大直街25號5樓 視聽室	(02)2533-6535
19	5月20日(六) 14:00-16:00	環境教育	居家辦公綠生活—全民綠起來	梁群健	臺大農場 農藝分場技士	清江分館	實體講座	臺北市北投區公館路198號3樓 多功能活動室	(02)2896-0315
20	5月21日(日) 14:00-16:00	電腦應用	製作！我的LINE貼圖	吳采玲	手機電腦 課程講師	三興分館	實體講座	臺北市信義區松仁路240巷19號 5樓視聽室	(02)8732-1063

場次	日期/時間	主題	講題	主講人	講師職稱	辦理分館	辦理方式	實體講座地址/線上講座網址	電話
21	5月21日(日) 14:00-16:00	孕產教育	生產再發現： 我們是如何誕生的？	陳玫儀	台灣生育改革 行動聯盟秘書長	總館	實體講座	臺北市大安區建國南路2段125 號10樓國際會議廳	(02)2755-3554
22	5月28日(日) 14:00-16:00	旅遊	西西里島～ 除了黑手黨還有什麼？	嚴銀英	臺北社大講師	王貴英分館	實體講座	臺北市中正區汀州路2段265號 3樓多功能活動室	(02)2367-8734
23	6月4日(日) 14:00-16:00	文學對話	採訪與書寫： 如何從對話認識別人與自己	陳默安	語屋文創特聘 作家	總館	實體講座	臺北市大安區建國南路2段125 號10樓國際會議廳	(02)2755-3554
24	6月4日(日) 14:00-16:00	動物保育	鳥巢變！變！變！	洪志銘	中研院生物多樣性 研究中心副研究員	吉利分館	實體講座	臺北市北投區立農街1段366號 7樓多功能活動室 (請由6樓進入)	(02)2820-1633
25	6月10日(六) 14:00-16:00	藝文	臺灣傳統建築中的文化密碼	鄭勝吉	文化史蹟導覽 活動講師	延平分館	實體講座	臺北市大同區保安街47號10樓 多功能活動室	(02)2552-8534
26	6月10日(六) 14:00-16:00	養生保健	伸展出您的健康之路： 關節活動度與肌肉力量啟動	吳詩薇	淡江大學體育事務 處專任助理教授	大直分館	實體講座	臺北市中山區大直街25號5樓 視聽室	(02)2533-6535
27	6月11日(日) 14:00-16:00	醫療保健	淺談異位性皮膚炎： 如何診斷、治療和保養？	賴柏如	中山醫學大學附設 皮膚科主治醫師	西湖分館	實體講座	臺北市內湖區內湖路1段594號 4樓音樂廳	(02)2797-3183
28	6月18日(日) 10:00-12:00	園藝	小巧思～輕鬆學會種花	陸莉娟	園藝工會園藝講師	稻香分館	實體講座	臺北市北投區稻香路81號9樓 多功能活動室	(02)2894-0662
29	7月1日(六) 14:00-16:00	地理人文	麵線、樟腦與指南宮－ 文山舊地名與老地圖款款談	張秋蜜	文山社大講師	文山分館	實體講座	臺北市文山區興隆路2段160號 9樓多功能活動室	(02)2931-5339
30	7月1日(六) 14:00-16:00	性別平等	性教育是不是越早教越好？	湛淑婷	社團法人台灣性別 平等教育協會講師	總館	線上講座 Google Meet	臺北市立圖書館服務「讚」 粉絲專頁	(02)2755-3554

場次	日期/時間	主題	講題	主講人	講師職稱	辦理分館	辦理方式	實體講座地址/線上講座網址	電話
31	7月9日(日) 10:00-12:00	文化古蹟	線上走讀－ 萬華小型宮廟之旅2	鄭勝吉	文化史蹟導覽 活動講師	萬華分館	線上講座 Google Meet	臺北市立圖書館服務「讚」 粉絲專頁	(02)2339-1056
32	7月23日(日) 14:00-16:00	國際媒體識讀	國際時事·內幕直擊	林齊皓	udn Global 轉角國際主編	總館	實體講座	臺北市大安區建國南路2段125 號10樓國際會議廳	(02)2755-3554
33	8月5日(六) 14:00-16:00	中國歷史	世界古文明之旅：中國篇	宋彥陞	國語日報週刊專欄作 家、國發會檔案局副 研究員	萬興分館	實體講座	臺北市文山區萬壽路27號5樓多 功能活動室	(02)2234-5501
34	8月6日(日) 14:00-16:00	生態保育	「享閱北投·綠建築」－ 動手「話」綠建築	楊雅婷	代理教師	北投分館	實體講座	臺北市北投區光明路251號B1視 聽室	(02)2897-7682
35	8月12日(六) 14:00-16:00	走讀城北	邂逅！中山城北巷弄間	高傳棋	繆思林文化創意有限 公司負責人、臺北水 窗口執行長	長安分館	實體講座	臺北市中山區長安西路3號4樓	(02)2562-5540
36	8月13日(日) 14:00-16:00	養生保健	夏季中醫養生之道	李靜姿	恩典中醫診所院長、 萬芳醫院婦女整合門 診兼任主治醫師	木柵分館	實體講座	臺北市文山區保儀路13巷3號4 樓視聽室	(02)2939-7520
37	8月19日(六) 10:00-12:00	創新思維	開發創意，開啟新人生	莊淇銘	作家、國立臺北教育 大學數位科技設計學 系兼任教授	南港分館	實體講座	臺北市南港區南港路1段350號3 樓多功能活動室	(02)2782-5232
38	8月27日(日) 14:00-16:00	歷史文化	臺灣妖怪與都市傳說：起源	楊海彥	作家、實境遊戲設計 師	舊莊分館	實體講座	臺北市南港區舊莊街1段91巷11 號5樓多功能活動室	(02)2783-7212
39	9月6日(三) 19:30-20:00 9月13日(三) 19:30-20:00 9月20日(三) 19:30-20:00	地方藝文	從花甲到而立－ 逆「玲」30年的不思易之旅	方億玲	而立書店店長	內湖分館	線上講座 Podcast	臺北市立圖書館內湖分館粉絲 專頁(可連結至Podcast頻道收 聽)	(02)2791-8772
40	9月9日(六) 10:00-12:00	綠繪本活動	布可思議～《爺爺一定有辦 法》綠繪本活動	林玉珮	親子天下資深撰述、 新自然主義總編	石碑分館	實體講座	臺北市北投區明德路208巷5號 10樓多功能活動室 (請由4樓進入)	(02)2823-9634

場次	日期/時間	主題	講題	主講人	講師職稱	辦理分館	辦理方式	實體講座地址/線上講座網址	電話
41	9月16日(六) 10:00-12:00	親子教養	啟動孩子的優勢潛能教養法	潘美初	性格分析人際溝通與親職教育專業講師	中山分館	實體講座	臺北市中山區松江路367號8樓視聽室	(02)2502-6442
42	9月16日(六) 14:00-16:00	健康	疫起新生活～ 「飲食補帖」助減壓保健康	鄭金寶	臺大醫院營養室主任	城中分館	線上講座 Google Meet	城中龍安 臺北市立圖書館 粉絲專頁	(02)2393-8274
43	9月17日(日) 14:00-16:00	養生保健	疫時代的中醫養生	黃品宜	臺南歸元堂中藥行負責人	西園分館	實體講座	臺北市萬華區興寧街6號3樓 多功能活動室	(02)2306-9046
44	9月24日(日) 14:00-16:00	親職教育	養出高學習力的孩子— 生活裡的學習關鍵	黃名璽	兒童職能治療師	景美分館	實體講座	臺北市文山區羅斯福路5段176巷 50號4樓視聽室	(02)2932-8457
45	10月1日(日) 14:00-16:00	歷史地理	淡水河的時空生活故事	高傳棋	繆思林文化創意有限公司負責人、臺北水窗口執行長	東園分館	實體講座	臺北市萬華區東園街199號3樓 多功能活動室	(02)2307-0460
46	10月7日(六) 14:00-16:00	繪本創作	將白日夢揉成一本繪本	王春子	圖文作家	道藩分館	實體講座	臺北市大安區辛亥路3段11號3樓 多功能活動室	(02)2733-4031
47	10月15日(日) 14:00-16:00	居家空間	小空間大利用， 好收好拿的居家收納術	陳映如	電視名人、漂亮家居專欄作家	大同分館	實體講座	臺北市大同區重慶北路3段318 號B1樂齡活動中心	(02)2594-3236
48	10月28日(六) 14:00-16:00	親子教養	親子溝通： 如何打開孩子的心門	李柏賢	競爭LEAD教育中心執行長	景新分館	實體講座	臺北市文山區景後街151號10樓 視聽室	(02)2933-1244
49	10月29日(日) 14:00-16:00	藝術鑑賞	後疫情的文化多元陪伴— 與藝術有約	凌春玉	國立臺灣藝術大學書畫藝術學系 博士	景美分館	實體講座	臺北市文山區羅斯福路5段176巷 50號4樓視聽室	(02)2932-8457
50	11月4日(六) 14:00-16:00	文化古蹟	北萬華史蹟之旅	鄭勝吉	文化史蹟導覽 活動講師	萬華分館	實體講座	臺北市萬華區東園街19號7樓 多功能活動室	(02)2339-1056

場次	日期/時間	主題	講題	主講人	講師職稱	辦理分館	辦理方式	實體講座地址/線上講座網址	電話
51	11月18日(六) 14:00-16:00	居家空間	小空間放大術： 小資租屋族的質感生活輕收納	戴瑜嫻	ReLife整理收納 學院資深整理師	清江分館	實體講座	臺北市北投區公館路198號3樓 多功能活動室	(02)2896-0315
52	11月25日(六) 14:00-16:00	繪本賞析	解讀繪本的圖畫密碼～ 繪本思考練習	何香儒	米奇巴克出版社 藝術總監	松山分館	實體講座	臺北市松山區八德路4段688號 5樓多功能活動室	(02)2753-1875
53	11月26日(日) 14:00-16:00	生態保育	秋冬賞蝶趣	林柏昌	台灣原生植物 保育協會講師	李科永分館	實體講座	臺北市士林區中正路15號 B2會議廳	(02)2883-3453