

1			
書名	愛呆西非連加恩：攝氏 45 度下的小醫生手記	北市圖索書號	855 3546
作者	連加恩		
出版者	圓神		
出版時間	2003 年		
作者簡介	<p><b>連加恩</b></p> <p>六年五班，陽明大學醫學系第二十屆畢業。二〇〇一年六月放棄預官資格，成為第一屆外交替代役役男，接受抽籤分發到布吉納法索。在當兵期間，對外募集物資，改善當地環境、為居民掘井、興建一所可收容約一百名孩童的孤兒院（後更名為霖恩小學），並舉辦「用垃圾換舊衣」活動。這個國家開啟他的國際視野，也改變他的人生路線。結束替代役後，連加恩返國結婚，並出版本書，接著帶著新婚的妻子再度返回西非一年，見證霖恩小學的落成。同年，公共電視參照本書，改編為二十集的電視連續劇《45°C 天空下》，連加恩成為製作人之一，協助拍攝。離開西非返臺後，連加恩在臺北榮總擔任家醫科醫師，隨後加入衛福部擔任防疫醫師，在流感大流行的時候，志願到花東擔任該地區唯一的一位防疫醫師。二〇一〇年十二月，被國家派往南非擔任駐非洲的衛生外交官，穿梭於非洲各國和日內瓦世界衛生組織間，用醫療拚外交。離開公部門後，加入挪威路加國際組織，與屏東基督教醫院一起在非洲進行國際醫療合作。目前連加恩攜家帶眷在美國哈佛大學攻讀公共衛生博士。連加恩最喜歡被形容為「那個去非洲撿垃圾換舊衣的醫師」、「小學五年級國語課本的一位作者」和「四個小孩的爸爸」。</p>		
內容簡介	<p>透過一封宣傳「垃圾換舊衣」活動的電子郵件，外交替代役男連加恩無心插柳地激起了台灣人民巨大的善意浪潮，他無意改造世界，只想幫助身邊需要幫助的人，他的故事告訴我們，自己的小小付出，也可以帶來大大的改變！</p> <p>騎腳踏車去來回五十公里的地方探望朋友，才體會到什麼叫做攝氏 45 度的氣溫。常聽到周圍的人在參加葬禮，才知道國民平均年齡四十幾歲是怎麼回事？生活問候語「有沒有拉肚子？」等同於台灣的「吃飽了沒？」，才知道地球上不是所有的人都有乾淨的水喝。</p> <p>抱持著「總有一些事情可以讓我做吧！總有辦法可以改變一些什麼吧！」的心願，從未離開過臺北市生活的連加恩，飛到了地球另一端的布吉納法索，行醫、替居民鑿井、蓋孤兒院，甚至發起「垃圾換舊衣」的活動……</p> <p>連加恩不僅將一個個客觀的數字，變成一篇篇感人的故事，也在最貧瘠的地方，寫下他人生履歷中最豐富的一段經歷。他說：「好命的孩子，應該比別人付出更多。這樣，好命才有意思。」</p>		

2		
書名	請問侯文詠：一場與內在對話的旅程	北市圖索書號 855 2700
作者	侯文詠	
出版者	皇冠	
出版時間	2015 年	
作者簡介	<p>侯文詠</p> <p>臺灣嘉義縣人，臺大醫學博士，目前專職寫作。</p> <p>●侯文詠 Facebook：<a href="https://www.facebook.com/houwenyongpage">https://www.facebook.com/houwenyongpage</a></p> <p>●侯文詠官方網站：<a href="http://author.crown.com.tw/wenyong">author.crown.com.tw/wenyong</a></p>	
內容簡介	<p style="text-align: center;"><b>如果人生是一道證明題，</b></p> <p style="text-align: center;"><b>你自己，就是最好的答案。</b></p> <p>也許你曾經懷疑，曾經失望，曾經不服氣……</p> <p>這是侯文詠寫給你最熱血的鼓勵！</p> <p>很久以前，侯文詠是一個愛問問題的小孩，總是纏著大人問：宇宙的外面是什麼？</p> <p>當那個問題很多的小孩，長大成為一名作家，他幾乎每一次出書、每一場演講，都會收到一籮筐的問題：</p> <p>你不是真的很愛錢吧？興趣可以當飯吃嗎？</p> <p>我就是忍不住會緊張，怎麼辦？</p> <p>你怎麼度過低潮的時刻？</p> <p>挑戰困難的時候，如果一再失敗，該堅持下去嗎？</p> <p>有時候，礙於時間不夠；有時候，礙於答案太長，太多來不及回答的問題，就這樣留在他的心裡，成為他寫下《請問侯文詠》這本書的契機。關於課業、工作、夢想、格局；關於愛情、心情、前途、錢途，關於人生中的每一天，我們似乎永遠都有問不完的問題。「但你跟自己夠熟嗎？」這一次，侯文詠要邀請我們，用這個問題開啟一場與自己對話的旅程。唯有真正了解自己，我們才能明白，為什麼放棄比堅持更難，為什麼渴望比努力還重要。是這些源源不絕的疑問，驅使我們不斷用熱情來尋找答案，而原來那個最重要的答案，就是：你自己。</p>	