

109年3月每月一書「拼圖者的生命觀察：一位工作20年的法醫心得。新聞跑馬燈後的真實故事，解剖刀下的生命啟發」延伸閱讀資料

1			
書名	生命這堂課：心理學家臥底醫療現場的26個思索	北市圖索書號	197.1 7532
作者	陳永儀		
出版者	三采		
出版時間	2018年		
作者簡介	<p>陳永儀</p> <p>中央大學認知神經科學研究所心理學教授。</p> <p>1970年生於台北，美國杜克大學醫學中心博士後研究、美國羅格斯大學健康心理學博士、美國哥倫比亞大學組織心理學碩士、美國加州大學洛杉磯分校心理系學士。曾榮獲美國羅格斯大學最佳教師獎、國立中央大學教學優良獎、美國國防部司令級教學服務獎、美國心理學協會論文研究獎。</p> <p>她的興趣並不局限於心理學領域。在受訓取得證照後，擔任紐約市緊急救護技術員，以及一級創傷醫院的關懷師，並持有開鎖、調酒和進階潛水的證照，還擔任過Uber駕駛。所有這些經歷，帶給了陳永儀不同觀察人類行為的角度，不斷啟發她對心理學在人們日常生活應用的興趣與靈感。</p>		
內容簡介	<p style="text-align: center;">★臺灣首部生死心理學權威作品★</p> <p>生命中有許多猝不及防的變數——當摯親驟逝、噩耗突襲、病痛纏身，那些我們用盡一生追求的目標，是否還有意義？</p> <p>／心理博士帶你深入醫病現場，為你療心靈的傷。／</p> <p>26個觸動人心的真實故事，這些看似與你我日常無關的衝擊，讓我們在最深的絕望中，看見生命應有的重量。</p> <p>臺灣第一位曾身為「關懷師」和「緊急救護員」的心理學教授——陳永儀，帶你在醫院、在緊急救護現場，看見那些生命中突至的交會路口，人性、創傷、死亡，毫不留情地撲面而來，令人措手不及。</p> <p>在這裡，即使只經歷短短時間，也能讓人們對生命做深刻反思，短時間內，明瞭了生命的脆弱，與強韌。</p>		

109年3月每月一書「拼圖者的生命觀察：一位工作20年的法醫心得。新聞跑馬燈後的真實故事，解剖刀下的生命啟發」延伸閱讀資料

2			
書名	在還能愛的時候：癌症病房心理師的32則人生啟發	北市圖索書號	417.8 3111
作者	將珈瑋；湯舒皮		
出版者	幸福文化		
出版時間	2018年		
作者簡介			
<p>江珈瑋</p> <p>淡江大學教育心理與諮商研究所畢，考取中華民國高考心理諮商師證照、台灣心理腫瘤醫學學會心理專家認證資格，至今從事心理臨床工作邁向第八年，現任童綜合醫院癌症中心、恩寧病房心理師，也不斷將心理學自我照顧的知識與習慣透過演講、工作坊推廣心理衛生。</p> <p>在的臨床工作經驗中，她接觸許多悲傷失落、複雜心理議題的個案，跟著個案一起學習，也因此專業中不斷精進，目前為台灣睡眠醫學學會會員、台灣藝術治療協會會員，也在國際研討會 IPOS、TPOS 發表國際論文。八年來她累積 350 場以上演講分享專業知識；這次她以文字方式，希望可以協助更多需要的人，期待每個心靈都不再受困。</p> <p>FB：心理酥報報</p> <p>Soupy Tang 湯舒皮</p> <p>從小喜歡畫圖，現在過著每天都可以畫畫的愉快生活，喜歡觀察生活中所有不重要的小事並記得所有小細節！</p>			
內容簡介			
<p>「告別」是人生最重要、也最難的課題</p> <p>無論你是病患還是家屬，心境是不捨還是遺憾，只要你願意，這裡有一個人願意傾聽，陪你哭泣，陪你想念</p> <p>在專業的臨床經驗，看到一則則真實的人生故事。也許那個人是你，雖然你還年輕；也許是你最愛的家人；有些人面對「生死」淡然面對，有些人找不到心情與情緒的出口。</p> <p>——這裡的故事總是充滿淚水，但重要的是，我們還有能力把記憶化成力量——</p> <p>■與爸爸的秘密通道 —雖然愛的人不在了，但還是可以用你的方式與他們聯繫</p> <p>■在媽咪的耳邊說再見 —除了傷痛之外，在親人臨終前還有更重要的事</p> <p>■我甘願照顧你但也需要喘息—我答應過會陪你走到最後，我就會做到，只是我也會累……</p> <p>■優雅地活著，好好地告別—雖然很不捨，但仍想要好好地告別，因為家人是我一直守護著的</p> <p>■現在悔改，來得及嗎？—請不要把他人的付出和照顧，視為理所當然！</p> <p>■拜託，讓我安樂死可以嗎？—身心的巨大折磨、失去尊嚴的活著，這些讓我看不到生命意義</p>			